

صبح جمعه

96 / 05 / 27



الا بدكرا... تطمئن القلوب

مرکز خدمات تخصصی پزشکی

گروه آموزشی نخبگاه

ویژه آزمونهای وزارت بهداشت و خدمات درمانی پزشکی

پاسخنامه آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

رشته: مشاوره در مامایی

www.nokhbegaan.com

مشاوره در مامایی

بارداری

- ۱- پاسخ گزینه ج /
- ۲- پاسخ گزینه الف /
- ۳- پاسخ گزینه ج /
- ۴- پاسخ گزینه ب /
- ۵- پاسخ گزینه الف /
- ۶- پاسخ گزینه ب /
- ۷- پاسخ گزینه الف /
- ۸- پاسخ گزینه الف /
- ۹- پاسخ گزینه الف /
- ۱۰- پاسخ گزینه ج /
- ۱۱- پاسخ گزینه ج /
- ۱۲- پاسخ گزینه ب /
- ۱۳- پاسخ گزینه د /
- ۱۴- پاسخ گزینه ج /
- ۱۵- پاسخ گزینه د /
- ۱۶- پاسخ گزینه ب /
- ۱۷- پاسخ گزینه ب /
- ۱۸- پاسخ گزینه ج /
- ۱۹- پاسخ گزینه الف /
- ۲۰- پاسخ گزینه د /

بهداشت مادر و کودک

۲۱- پاسخ گزینه د / پیشگیری مقدماتی: پیشگیری از ظهور یا رشد عوامل خطر در کشورها یا گروههای جمعیتی که هنوز عوامل خطر در آنها مشاهده نشده است. نحوه دخالت در پیشگیری مقدماتی استفاده از آموزش فردی و آموزش همگانی است.

پیشگیری اولیه: فعالیتی قبل از بروز بیماری که احتمال وقوع بیماری را از بین می‌برد. پیشگیری اولیه، هدف مطلوب است. کشورهای صنعتی موفق به ریشه کنی برخی بیماریهای قابل انتقال مانند حصبه - وبا و اسهال خونی شده‌اند و برخی دیگر از بیماریها مانند طاعون، جذام و سل را تحت کنترل در آورده‌اند.

پیشگیری ثانویه: اقداماتی که بیماری را در مرحله پنهان آن متوقف کرده، از بروز بیماری جلوگیری می‌کند. اقدامات مداخله‌ای خاص آن عبارتند از: تشخیص زودرس (آزمونهای غربالگری، برنامه‌های بیماریابی) و درمان مناسب.

پیشگیری ثالثیه: مداخله مراحل پایانی بیماری‌زایی یک بیماری، به عبارتی: به کار گرفتن همه تدابیر موجود برای کاهش یا محدود کردن ضعف و ناتوانی و به حداقل رساندن رنج خاص حاصل از دور شدن از سلامت کامل و ارتقاء قدرت تطابق بیمار با حالات بهبودپذیر. شامل محدود کردن ناتوانی و انجام ناتوانی است.

$$22- \text{پاسخ گزینه ب} / \frac{\text{تعداد نوزادان زنده به دنیا آمده در یکسال}}{\text{برآورد جمعیت در وسط همان سال}} \times 1000 = \text{میزان موالید}$$

$$\frac{600}{30000} \times 1000 = 20$$

23- پاسخ گزینه الف / شیوع = موارد قدیم و جدید بیماری

بروز = موارد جدید بیماری

24- پاسخ گزینه ج

25- پاسخ گزینه د

26- پاسخ گزینه د

27- پاسخ گزینه ب

28- پاسخ گزینه د

29- پاسخ گزینه ب

30- پاسخ گزینه ب

31- پاسخ گزینه الف

32- پاسخ گزینه ب / شبکه بهداشت و درمان شهرستان کوچکترین واحد مستقل نظام بهداشت و درمان کشور را تشکیل می دهد. محیطی ترین واحد ارایه خدمات بهداشتی درمانی در سطح روستا خانه بهداشت است.

33- پاسخ گزینه د

34- پاسخ گزینه د

35- پاسخ گزینه الف / بزرگ شدن بیضه اولین تغییر بلوغ در پسران است.

زبان عمومی

متن ۱

دو دونده روی خط شروع مسابقه در کنار هم می ایستند. هر دو خیلی قوی و سریع به نظر می رسند. اما یکی از دوندگان سریع تر می دود و در مسابقه برنده می شود و دیگری عقب می افتد.

بعضی از ورزشکاران می توانند به اهداف بزرگی همچون دستیابی به مدال طلای المپیک نایل شوند. بقیه در تعهدات خود طبق چیزی که انتظار می رود، نیستند. چه نوعی از آماده سازی قبل از یک مسابقه، این تفاوت را سبب می شود؟

هر شخصی می داند که ورزشکاران برای تقویت بدن خود ورزش می کنند. اما تحقیقات نشان می دهد که تقویت ذهن نیز می تواند به همان اندازه اهمیت داشته باشد. مطالعات دقیق نشان می دهند که بهترین ورزشکاران تا حدودی برنده می شوند چون آنان به این فکر می کنند که می توانند که برنده شوند. به نظر می رسد که کمی تفکر مثبت جهت موفقیت در مسابقات ورزشی می تواند اثر بخش باشد. افرادی که به کرات بخود می گویند که «من می دانم که می توانم این کار را انجام دهم»، اغلب متوجه می شوند که امتیاز برنده شدن را دارند. یکی از روش هایی که به اکثر ورزشکاران کمک می کند، ایجاد تصاویری در ذهن است. به آنها گفته می شود تا درباره ی هر حرکتی که بایستی برای برنده شدن انجام دهند، فکر کنند. بعضی از آنها از تصاویری که خیلی تخیلی هستند، استفاده می کنند. یک اسکیت باز دوست داشت تصور کند که ستاره ای در درون او منفجر می شود. ورزشکار دیگری که می خواست احساس آرامش داشته باشد خود را همچون پرنده ای معلق در هوا مجسم می کرد.

۳۶- پاسخ گزینه (۱) عنوان مناسب برای متن فوق چه چیزی می تواند باشد؟

(۱) ذهن و بد

(۲) برنده شدن در مسابقه

(۳) آمادگی قبل از یک مسابقه

(۴) ایجاد تصاویر در ذهن

۳۷- گزینه (۲) با توجه به متن، بعضی ورزشکاران مرد و زن می توانند همچون کسب مدال طلای المپیک

(۱) حقایق بسیاری را - بفهمند.

(۲) اهداف بزرگی را - کسب کنند

(۳) متکی به غرور خود - باشند.

(۴) وابسته به توانایی های خود - باشند.

۳۸- گزینه (۲) با توجه به متن، تقویت ذهن

(۱) مطمئناً به اندازه ی تقویت بدن مهم است.

(۲) شاید به اندازه ی تقویت بدن با اهمیت است.

(۳) مطمئناً مهم تر از تقویت بدن است.

(۴) شاید با اهمیت تر از تقویت بدن است.

۳۹- گزینه (۱) به نظر می رسد کمی تفکر مثبت را ارایه می کند.

(۱) جنبه آشکار موفقیت در مسابقات ورزشی

(۲) امتیازی را در مقایسه با سایر ورزشکاران

(۳) جنبه مثبت پیروزی در مسابقات ورزشی

(۴) یک نقطه ی ضعفی را در مقایسه با سایر ورزشکاران

۴۰- گزینه (۲) نویسنده در انتها می خواهد بگوید که

(۱) ورزشکاران باید یک ستاره ی در حال انفجار را در درون خود تجسم کنند.

(۲) اگر ورزشکاران به هر حرکتی که ایجاد می کنند فکر کنند، برنده خواهند شد.

(۳) ورزشکاران بایستی خود را همچون پرنده ای معلق در هوا تجسم کنند.

(۴) اگر ورزشکاران مرد به تصویر مربوط به زندگی روزمره خود فکر کنند، برنده خواهند شد.

متن ۲

پلیس اخیراً دستگاه های تله ی سرعت را در تعداد زیادی از جاده های شلوغ نصب کرده است. این دستگاه ها شامل یک مجموعه ی رادار، یک ریزپردازنده و یک دوربین است که با یک فلاش تجهیز شده است. رادار، پرتویی از امواج رادیویی را با فرکانس ۲۴ گیگاهرتز می فرستد که معادل طول موجی برابر با ۱/۲۵ سانتی متر است. اگر اتومبیلی در جهت رادار در حرکت باشد، علامت منعکس شده با طول موجی کوچکتر بر می گردد. اگر از رادار دور شود، امواج با طول موج بیشتری بر می گردند. ریزپردازنده ای که در داخل دستگاه است تفاوت طول موج بین علامتهای خارج شده و برگشتی را اندازه گیری کرده و سرعت هر وسیله نقلیه را محاسبه می کند.

اگر سرعت بالاتر از سرعت تنظیم شده توسط پلیس باشد، دوربین از وسیله نقلیه عکس می گیرد. اطلاعات روی یک کارت هوشمند ذخیره شده و به مرکز کامپیوتر پلیس منتقل می شود. مالک وسیله نقلیه با استفاده از مرکز اطلاعات گواهینامه و مدارک وسیله نقلیه، شناسایی می شود. امروزه بعضی از رانندگان به این تله های سرعت عادت کرده اند. وقتی که به آنها نزدیک می شوند برای اینکه مطمئن شوند که تله سرعت به کار نمی افتد سرعت خود را کم می کنند و به محض اینکه از آن عبور می کنند دوباره سرعت خود را زیاد می کنند. یک روش برای کلک زدن به چنین رانندگانی، سیستم جدید کامپیوتری است. این سیستم شامل دو قسمت است و مجهز به دوربین هایی است که در یک مسافت حساب شده از هم قرار می گیرند. قسمت اول زمانی را که هر وسیله نقلیه از جلوی آن عبور می کند را ثبت کرده و هر وسیله را با استفاده از نرم افزار تشخیص با حالت نوری از روی شماره ی پلاک شناسایی می کند.

۴۱- گزینه (۲) متن عمدتاً چه چیزی را مورد بحث قرار میدهد؟

(۱) امواج رادیویی

(۲) تله های سرعت

(۳) گواهینامه و مدارک وسیله نقلیه

(۴) شناسایی با حالت نوری

۴۲- گزینه (۲) کلمه "these" در سطر اول به چه چیزی اشاره می کند؟

(۱) پلیس

(۲) دستگاه های تله سرعت

(۳) بیشتر جاده های شلوغ

(۴) یک مجموعه رادار، یک ریزپردازنده و یک دوربین

۴۳- گزینه (۴) با توجه به متن، ریزپردازنده، و سرعت هر وسیله نقلیه را محاسبه می کند.

(۱) نوسان بین علامتهای خارج شده و رها شده را در بر می گیرد.

(۲) به تفاوت بین علامت های خارج شده و رها شده مربوط می شود.

(۳) طول موج موجود بین علامتهای بیرون رفته و برگشتی را پردازش می کند.

(۴) تفاوت در طول موج بین علامت های خارج شده و برگشتی را محاسبه می کند.

۴۴- گزینه (۴) بعضی رانندگان امروزه به تله های سرعت عادت کرده اند. وقتی که آنها از این که دوربین

کار نمی کند، سرعت خود را کاهش می دهند.

(۱) با یک تله ارتباط دارند جهت اطمینان

(۲) شبیه به یک تله هستند جهت اطمینان

(۳) با یک تله مقایسه می کنند جهت اطمینان

(۴) به یکی نزدیک می شوند جهت اطمینان

۴۵- گزینه (۱) نویسنده در نهایت می خواهد بیان کند که

(۱) از کم و زیاد کردن سرعت توسط رانندگان به هنگام نزدیک شدن آنها به تله سرعت می توان جلوگیری کرد.

(۲) غالب آمدن پلیس بر رانندگان غیرممکن است.

(۳) سیستم جدید به ندرت می تواند رانندگان زبل را شناسایی کند.

۴) دوربین بکار نمی افتد چرا که رانندگان می توانند از یک سیستم کامپیوتری جدید استفاده کنند.

متن ۳

افراد سالم و معمولی می توانند به راحتی حافظه خود را تقویت کنند. قبل از هر چیز اگر سعی در حفظ کردن مطلبی دارید، آرامش داشتن را بیاموزید. اگر ذهن شما معطوف ر مطلب دیگری بوده و یا به دلیل نگرانی توجه نداشته اید، ممکن است به مطالب مهم دست نیابید. وقتی که تمرکز داشته و گوش به زنگ باشید، به بهترین شکل می توانید اطلاعات را به ذهن خود بسپارید. اگر در تمرکز یافتن با مشکل مواجه شدید، جریان اکسیژن رسانی از طریق خون به مغز را افزایش دهید. مغز با وجود اندازه کوچکی که دارد بیست درصد از اکسیژن مورد نیاز بدن را مصرف می کند. بنابراین سعی کنید مطالعه را با ورزش تلفیق کنید، به ویژه با نوعی از ورزش که نفس کشیدن شما را سریع تر می کند. با انجام فعالیت های ذهنی، بدن و ذهن خود را سالم نگاه دارید. جدول کلمات متقاطع، ساختن کلمات با حروف الفبا روی صفحه ای خاص و آزمون های کوتاه به نگهداشتن ذهن در شکلی متناسب کمک می کنند.

۶- گزینه (۲) متن عمدتاً را مورد بحث قرار می دهد.

۱) دو روش بخاطر آوردن

۲) چگونگی پرورش ذهن

۳) چرا مطالب مهم را فراموش می کنیم.

۴) حافظه ی کوتاه مدت و بلند مدت

۷- گزینه (۳) کلمه ی "its" در سطر چهارم به اشاره می کند.

۱) جریان

۲) خون

۳) مغز

۴) اکسیژن

۸- گزینه (۳) با توجه به متن، برای حفظ کردن مطلبی شما در ابتدا باید

۱) سخت مطالعه کنید.

۲) معما حل کنید.

۳) آرامش داشتن را بیاموزید.

۴) حافظه ی خود را تقویت کنید.

۹- گزینه (۱) شما ممکن است مطالب مهم را فراموش کنید چرا که شما

۱) نگران هستید.

۲) توجه می کنید.

۳) خیلی سریع نفس می کشید.

۴) تمرکز می کنید.

۵۰- گزینه (۱) همه موارد زیر به استثنای، به تناسب شکلی ذهن کمک می کنند.

۱) حقایق

۲) آزمونهای کوتاه

۳) معماها

۴) جدول کلمات متقاطع

متن ۴

اگر فردی در یک کشور خارجی زندگی کند و بخواهد که به طور دائم آنجا بماند، معمولاً تقاضای تابعیت می کند. هر کشوری قوانین خاص خود را به عنوان شرایط و آیین نامه اعطای تابعیت دارا می باشد ولی آن قوانین عمدتاً شبیه به هم هستند. شخص بایستی به سن بلوغ رسیده باشد و به مدت چند سال معین در آن کشور زندگی کرده باشد. او باید در آینده قصد زندگی به طور دائم را در آنجا داشته باشد. آنها بایستی از شخصیتی مناسب و وضع جسمانی مطلوب برخوردار باشند. آنها بایستی زبان مربوط به کشور متبوع را فهمیده و صحبت کنند و قادر به تأمین زندگی خود باشند و یا اینکه خودشان را تأمین کنند. آنها بایستی از ملیت قبلی خود صرف نظر کرده و وفادار به کشور متبوع باشند. این روند برای شخصی که با یک شهروند کشور متبوع ازدواج کند معمولاً آسان تر است. قوانینی نیز برای تابعیت یافتن بچه های شخص تبعه یافته وجود دارد.

۵۱ - گزینه (۴) متن عمدتاً را مورد بحث قرار می دهد.

۱) کشور متبوع

۲) قوانین هویت ملی

۳) زندگی در یک کشور خارجی

۴) مقررات اعطای تابعیت

۵۲ - گزینه (۴) اعطای تابعیت برای شخصی که خیلی آسان تر خواهد شد.

۱) بیشتر اوقات به کشور مطبوع سفر کند.

۲) فرزندانش در کشور متبوع زندگی کنند.

۳) بتواند شغلی را در کشور متبوع پیدا کند.

۴) زن و یا شوهرش اهل کشور متبوع باشد.

۵۳ - گزینه (۳) کلمه ی "broadly" در سطر دوم از لحاظ معنایی به نزدیک است.

۱) مسلماً، آشکارا

۲) احتمالاً

۳) معمولاً، عموماً

۴) یعنی، بدین معنی که

۵۴ - گزینه (۱) کلمه "it" در سطر دوم به نزدیک است.

۱) کشور

۲) آیین نامه

۳) شرط

۴) اعطای تابعیت

۵۵ - گزینه (۲) در متن به کدام یک از موارد زیر به عنوان شرطی برای اعطای تابعیت ذکر نشده است؟

۱) وضع جسمانی

۲) ازدواج

۳) شخصیت

۴) پشتوانه ی مالی

متن ۵

مردم پول های خود را در حسابهای پس انداز می گذارند چرا که خواستار یک نرخ سود ثابت و قطعی هستند. با این وجود اگر مایل باشند که شانس خود را در به دست آوردن سود برگشتی بیشتری امتحان کنند، می توانند با روش های دیگری همچون سهام و اوراق بهادار سرمایه گذاری کنند.

سهام، بخش معینی از سود آتی و دارایی شرکت فروشنده ی سهام را برای خریدار تضمین می کند. بدین ترتیب شخص که سهام می خرد مالک بخشی از شرکت می شود. شرکت اسناد سهام را به عنوان سند مالکیت ارایه می کند. یک شرکت با فروش سهام جهت گسترش تجارت خود سرمایه ای را کسب می کند.

سهامداران به دو روش از سهام پول به دست می آورند. یکی از طریق سود سهام، یعنی سهام دار به نسبت مقدار پولی که در شرکت سرمایه گذاری کرده است، پول دریافت می کند و دیگر اینکه می تواند سهام را به بیش از قیمت خریداری شده بفروشد. افراد می توانند به جای خرید سهام، با خرید اوراق بهادار سرمایه گذاری کنند. اوراق بهادار سندی است که از طرف دولت و یا شرکت بابت پولی که قرض گرفته شده در بازار بورس عرضه می شود. این اوراق پرداخت نرخ سود مقرر را در طول یک دوره زمانی معین تضمین نموده و سپس در پایان دوره مقدار پول قرض گرفته شده را برمی گرداند. اوراق بهادار بر خلاف سهام، صاحبان اوراق قرضه را به عنوان مالک بخشی از شرکت یا دولت فروشنده اوراق نمی کند.

۵۶- گزینه (۴) پاراگراف سوم عمدتاً با چه عنوانی مرتبط است؟

۱) مسئولیت های سهام داران

۲) چرا سهام بهتر از اوراق بهادار است.

۳) روش های متفاوت سرمایه گذاری

۴) چگونه مردم از سهام پول به دست می آورند.

۵۷- گزینه (۲) کلمه ی "obtains" در سطر پنجم از لحاظ معنایی به نزدیک است.

۱) قصد داشتن

۲) کسب کردن

۳) دارا بودن

۴) ترجیح دادن

۵۸- گزینه (۳) عبارت "the other" در سطر هفتم به اشاره می کند.

۱) نرخ سود برگشتی

۲) انواع سهامدان

۳) روشی برای پول در آوردن

۴) مقدار پولی که سرمایه گذاری شده است.

۵۹- گزینه (۴) اوراق بهادار به چه صورت با سهام متفاوت است؟

- ۱) اوراق بهادار سود را به خریدار پرداخت نمی کند.
 ۲) اوراق بهادار نرخ سود برگشتی بیشتری را به دست می آورد.
 ۳) اوراق بهادار مقدار پول قرض گرفته شده را در طول یک سال بر می گرداند.
 ۴) اوراق بهادار، خریدار را مالک بخشی از اموال نمی کند.
- ۶۰- گزینه (۴) کدام یک از جملات زیر نباید در خلاصه ای از متن جای گیرد؟
- ۱) سهام قسمتی از سود آتی شرکت را به خریدار ارایه می کند.
 ۲) مردم سهام و اوراق بهادار را برای به دست آوردن پول می خرند.
 ۳) اوراق بهادار رخ سود مقرری را در طول یک دوره ی زمانی معین پرداخت می کند.
 ۴) بورس اوراق بهادار، بازاری برای معاملات سهام و اوراق بهادار است.

۶۱. پاسخ گزینه b. یک خواننده می تواند تنها یک دانش آموز در آن واحد آموزش دهد. نیاز به آموزش تعداد دانش آموزان که می توانند آموزش ببینند را محدود کرده است.
- a) نیاکان (b) رو در رو (c) تجربی (d) وسیع
۶۲. پاسخ گزینه b/ خاک رس پخته شده در دمای بالا خاک رس را تغییر می دهد تا آنجا که برای همیشه سخت و می شود.
- a) مواد (b) فنا ناپذیر (c) شکننده (d) هدف
۶۳. پاسخ گزینه b. اگر قانون شکنی کنید، احتمالاً باید به بروید
- a) مجازات (b) زندان (c) شکننده (d) عفو عمومی
۶۴. پاسخ گزینه a. سازمان ملل ۴ هدف و آرمان اصلی سازمان را فهرست می کند.
- a) منشور (b) رئیس (c) منتخب (d) مورد اشاره
۶۵. پاسخ گزینه c. بر خی فکر می کنند که این مادر است که کودکان را تادیب کند، در حالی که دیگران می گویند این وظیفه پدر است.
- a) انتخاب (b) تسهیل کردن (c) مسئولیت (d) آشکار کردن
۶۶. پاسخ گزینه c. برای کسب خود، سازمان عفو بین الملل مراقب است تا مستقل از کلیه حکومت های ملی باشد.
- a) قابل توجه (b) کارمند (c) بی طرفی (d) تابع
۶۷. پاسخ گزینه d. بسیاری از مردم در جزیره از بیماری جذام رنج می برند که بعنوان خوره شناخته می شد.
- a) سبزی خوار (b) چریدن (c) مسیونها (d) قبلاً
۶۸. پاسخ گزینه b. او سبب می شود هیچ گاه در هیچ چیزی موفق نشود.
- a) نفوذ (b) دلسردی (c) بی پروایی (d) هدف
۶۹. پاسخ گزینه b. هیچ چیز در مورد بیابان وجود ندارد. اندازه و موقعیت بیابان های جهان همیشه در حال تغییر است.
- a) مانع (b) ثابت (c) عقیم (d) شاداب
۷۰. پاسخ گزینه c. سرزمین نمی تواند برای کشاورزی به کار برده شود.
- a) قحطی (b) ثابت (c) پست (d) بیابانی

۷۱. پاسخ گزینه a. من می توانم به دو دلیل این که چرا ماهواره کار نمی کند فکر کنم.
 (a) بالقوه (b) گرانبها (c) رمزی (d) ستاره شناسی
۷۲. پاسخ گزینه d. زنگ خطر دود دود را قبل از این که آتش بزرگ شود.
 (a) تاریخ (b) چرخیدن (c) متحرک (d) کشف کردن
۷۳. پاسخ گزینه d. جنگ یک برای همه کسانی بو که درگیر آن بودند.
 (a) مانع (b) مهم (c) سود (d) فاجعه
۷۴. پاسخ گزینه a. کودکان دوست دارند که بسیار قوی و باهوش هستند.
 (a) رجز خواندن (b) ترسیم کردن (c) متعهد شدن (d) شک داشتن
۷۵. پاسخ گزینه c. ممکن است کسی جسمانی یا روانی
 (a) نمایش (b) دقیق (c) آسیب رساندن (d) مشارکت کردن