

صبح جمعہ

96/05/27



فرہنگ گسر نجبگاہ

الا بدکرا... تطمئن القلوب

مرکز خدمات تخصصی پزشکی

گروه آموزشی نجبگاہ

ویژه آزمونهای وزارت بهداشت و خدمات درمانی پزشکی

پاسخنامه آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

رشته: سلامت سالمندی

www.nokhbegaan.com

سلامت سالمندی

فیزیولوژی

1. گزینه الف صحیح است. گزینه «د» نادرست است چون انتقال یون ها اعم از کاتیون ها یا آنیون ها، از لیپید دو لایه ای غشای سلولی بسیار سخت صورت می گیرد. یک علت آن هیدراته شدن این یون هاست که باعث بزرگ شدن اندازه این ذرات می شود.
2. گزینه د صحیح است. هم انتقالی، نوعی انتقال فعال ثانویه است و می دانیم که انتقال فعال (اولیه و ثانویه) به همان روش انتشار تسهیل شده اشباع می گردد.
3. گزینه الف صحیح است.
4. گزینه الف صحیح است. طول عضله، در حالتی که تانسین آن حداکثر است. «طول در حالت استراحت» نامیده می شود.
5. گزینه ب صحیح است. قسمت ابتدایی اکسون موسوم به تپه های آکسونی دارای کانال های سدیمی وابسته به ولتاژ بیشتری است (۷ برابر) به همین دلیل معمولاً پتانسیل عمل از این قسمت آغاز می شود.
6. گزینه الف صحیح است.
7. گزینه ج صحیح است.
8. گزینه د صحیح است. به تمام فیبرهای عضلانی که توسط یک نورون حرکتی واحد عصب دهی می شوند، واحد حرکتی می گویند.
9. گزینه ب صحیح است.
10. گزینه ب صحیح است. پس از آنکه یک پتانسیل عمل غشا را دپلاریزه کرد، یک پتانسیل عمل دیگر نمی تواند آنرا تحریک کند. علت این امر آن است که مدت کمی پس از آغاز پتانسیل عمل، کانال های سدیمی غشاء غیر فعال می شوند و سیگنال تحریکی هر چقدر باشد، نمی تواند آنها را باز کند.
11. گزینه د صحیح است. آب و سپس پروتئین فراوانترین مواد تشکیل دهنده سلول ها می باشند.
12. گزینه ب صحیح است. هیدروژن و کلسیم دارای انتقال تبادلی با سدیم در غشای سلول ها هستند.
13. گزینه ب صحیح است. کمپلکس تروپونین - تروپومیوزین فیلامان اکتین را مهار و یون کلسیم آن را فعال می نماید.
14. گزینه ب صحیح است.
15. گزینه ب صحیح است. فیبر های تند میتوکندری کمتری نسبت به فیبرهای کند دارند.
16. گزینه الف صحیح است. مدت پتانسیل عمل در عضله اسکلتی ۵ برابر و سرعت هدایت آن $\frac{1}{16}$ سرعت هدایت پتانسیل عمل در فیبرهای عصبی است.

17. گزینه ب صحیح است.
18. گزینه الف صحیح است. در حالت استراحت، نفوذ پذیری غشا نسبت به پتاسیم 10^+ برابر سدیم است.
19. گزینه ب صحیح است.
20. گزینه ب صحیح است.

مبانی تغذیه

- 21- پاسخ: گزینه ب) کمبود روی و نیاسین ممکن است سبب دیس گازی (اختلال در حس چشایی) گردد
- 22- پاسخ: گزینه د) کمبود ویتامین B12 با افزایش وزوز کردن گوش، پیرگوشی و کاهش شنوایی ساقه مغزی در ارتباط است.
- 23- پاسخ: گزینه ج) اصلاح وزن بدن و دریافت روی کافی نیز در کاهش خطر پیشروی AMD نقش دارند.
- 24- پاسخ: گزینه د) رژیم سرشار از آنتی اکسیدان ها نظیر بتاکاروتن، سلنیوم، رزوراترول (*resveratrol*)، ویتامین های E و C می توانند آب مروارید را به تاخیر اندازد.
- 25- پاسخ گزینه ج) دریافت 30 تا 40 کیلو کالری بازاء هر کیلوگرم از وزن بدن در روز پیشنهاد می شود.
- 26- پاسخ گزینه الف) احتمال بروز بیوست در سالمندان بیشتر از جوانان است که نوشیدن کم مایعات، نداشتن فعالیت بدنی و دریافت کم فیبر از راه رژیم غذایی از علل اولیه آن می باشد.
- 27- پاسخ گزینه ج) انرژی: 40-35 کیلو کالری بازاء هر کیلوگرم وزن بدن، پروتئین: 1/5 تا 1/75 گرم بازاء هر کیلوگرم وزن بدن (نیاز به پروتئین بعد از ارزیابی پروتئین احشایی تخمین زده می شود. در بیماران مبتلا به استرس نمی توانند بیش از 2 گرم بازاء هر کیلوگرم وزن بدن پروتئین متابولیزه کنند. مایعات: 33-30 سی سی بازاء هر کیلوگرم وزن بدن (در بیماران با مشکل قلبی و ریوی این میزان کاهش می یابد). در بیمارانی که زخم خشک، تب و کاهش مایعات دارند مایعات اضافی الزامی است.

زبان عمومی

لغات

- 28- پاسخ گزینه b. یک خواننده می تواند تنها یک دانش آموز در آن واحد آموزش دهد. نیاز به آموزش تعداد دانش آموزان که می تواند آموزش ببیند را محدود کرده است.
- a) نیاکان b) رو در رو c) تجربی d) وسیع
- 29- پاسخ گزینه b. خاک رس پخته شده در دمای بالا خاک رس را تغییر می دهد تا آنجا که برای همیشه سخت و می شود.
- a) مواد b) فنا ناپذیر c) شکننده d) هدف
- 30- پاسخ گزینه b. اگر قانون شکنی کنید، احتمالاً باید به بروید
- a) مجازات b) زندان c) شکننده d) عفو عمومی
- 31- پاسخ گزینه a. سازمان ملل 4 هدف و آرمان اصلی سازمان را فهرست می کند.
- a) منشور b) رئیس c) منتخب d) مورد اشاره

- 32- پاسخ گزینه c. بر خی فکر می کنند که این مادر است که کودکان را تادیب کند، در حالی که دیگران می گویند این وظیفه پدر است.
- (a) انتخاب (b) تسهیل کردن (c) مسئولیت (d) آشکار کردن
- 33- پاسخ گزینه c. برای کسب خود، سازمان عفو بین الملل مراقب است تا مستقل از کلیه حکومت های ملی باشد.
- (a) قابل توجه (b) کارمند (c) بی طرفی (d) تابع
- 34- پاسخ گزینه d. بسیاری از مردم در جزیره از بیماری جذام رنج می برند که بعنوان خوره شناخته می شد.
- (a) سبزی خوار (b) چریدن (c) مسیونها (d) قبلاً
- 35- پاسخ گزینه b. او سبب می شود هیچ گاه در هیچ چیزی موفق نشود.
- (a) نفوذ (b) دلسردی (c) بی پروایی (d) هدف
- 36- پاسخ گزینه b. هیچ چیز در مورد بیابان وجود ندارد. اندازه و موقعیت بیابان های جهان همیشه در حال تغییر است.
- (a) مانع (b) ثابت (c) عقیم (d) شاداب
- 37- پاسخ گزینه c. سرزمین نمی تواند برای کشاورزی به کار برده شود.
- (a) قحطی (b) ثابت (c) پست (d) بیابانی
- 38- پاسخ گزینه a. من می توانم به دو دلیل این که چرا ماهواره کار نمی کند فکر کنم.
- (a) بالقوه (b) گرانبها (c) رمزی (d) ستاره شناسی
- 39- پاسخ گزینه d. زنگ خطر دود دود را قبل از این که آتش بزرگ شود.
- (a) تاریخ (b) چرخیدن (c) متحرک (d) کشف کردن
- 40- پاسخ گزینه d. جنگ یک برای همه کسانی بو که در گیر آن بودند.
- (a) مانع (b) مهم (c) سود (d) فاجعه
- 41- پاسخ گزینه a. کودکان دوست دارند که بسیار قوی و باهوش هستند.
- (a) رجز خواندن (b) ترسیم کردن (c) متعهد شدن (d) شک داشتن
- 42- پاسخ گزینه c. ممکن است کسی جسمانی یا روانی
(a) نمایش (b) دقیق (c) آسیب رساندن (d) مشارکت کردن

متن ۱

رشد شهرها، ساخت صدها کارخانه جدید و گسترش خطوط راه آهن قبل از ۱۸۵۰ در ایالات متحده، نیاز به روشنایی بهتر را گسترش داد. اما روشنایی در خانه های آمریکایی ها از دوران باستان پیشرفت کمی داشته است. در طول مدت مستعمرگی، خانه ها با شمع های پیه نهنگ یا لامپ هایی که در امپراتوری روم استفاده می شد - یک سینی روغن ماهی یا سایر حیوانات و یا روغن سبزیجات که در یک پارچه مندرس به عنوان فتیله پیچیده شده بود - روشن می شدند. بعضی ها از چربی خوک استفاده می کردند اما باید برای اشتعال زیرش را با ذغال چوب گرم می کردند. اسپرم نهنگ روغن سوختنی بهتری بود اما گران بود. در سال ۱۸۳۰ ماده جدیدی به نام "کامفن" ثبت شد و وجود نور عالی را ثابت کرد. اما با وجودی که "کامفن" نور درخشانی داشت، بسیار گران بود و بوی نامطبوعی داشت و همچنین به صورت خطرناکی منفجره بود.

به نظر می‌رسید مابین سالهای ۱۸۳۰-۱۸۵۰ در ایالات متحده تنها امید برای روشنایی ارزانتر در استفاده گسترده از گاز بود. در دهه ۱۸۴۰ کارخانه‌های گاز امریکایی برای تولید گاز روشنایی از غال سنگ از فناوری پیشرفته انگلیس استفاده کردند. اما هزینه لوله کشی گاز به مصرف کننده همچنان بالا باقی ماند تا آنجا که تا اواسط قرن ۱۹ روشنایی گازی تنها در مناطق شهری و برای ساختمان‌های عمومی یا ثروتمندان قابل مشاهده بود. در ۱۸۵۴ یک پزشک کانادایی، آبراهام گزنر، رویه‌ای را برای تقطیر کردن توپ مانند منابع معدنی در نیوبرنویک و نوا اسکوتیا ثبت کرد که گاز روشنایی را و روغنی را تولید می‌کرد که وی آن را "کروزن" نامید (از کروس، واژه یونانی موم و انه به دلی شباهت با کامفین). کروزن تاحدی ارزانتر از کامفین بود و بوی نامطبوعی داشت و گزنر هیچ‌گاه شانس در این مورد نداشت. اما امید جدیدی را برای ساخت روغن روشنایی از محصولی که از امریکای شمالی می‌آمد؛ برانگیخت.

43- پاسخ گزینه b. به کدام یک از موارد زیر به عنوان دلیل چرایی ضرورت روشنایی بهتر در میانه صده ۱۹، اشاره نشده است؟

(a) توسعه خطوط راه آهن

(b) تقاضا برای امکانات بهداشتی بهتر

(c) افزایش تعداد کارخانه‌ها

(d) رشد شهرها

44- پاسخ گزینه b. عبارت "به خدمت گرفتن" که در متن برجسته شده است به لحاظ معنایی بیشتر نزدیک است به.....

(a) متمایز از

(b) تبعیت کردن از

(c) تکیه بر

(d) در واکنش به

45- پاسخ گزینه d. واژه this که در متن برجسته شده بازمی‌گردد به.....

(a) چربی خوک

(b) ذغال چوب

(c) پیه نهنگ

(d) روغن

46- پاسخ گزینه d. کدام یک از موارد زیر به عنوان معایب کامفین ذکر نشده است؟

(a) قیمت بالا

(b) بوی بد

(c) امکان انفجار

(d) بافت چرب

47- پاسخ گزینه a. واژه "شبهه" که در متن برجسته شده است به معنای است.

(a) شبیه به

(b) هم قیمت

(c) ساخته شده از

(d) هم صدا

48- پاسخ گزینه b. طبق متن، کدام مورد امتیاز ثبت کروزون توسط گزرنر در برابر کامفین نیست؟

(a) کروزون بوی مطبوع تری دارد

(b) کروزون ارزانتر است

(c) کروزون روشن تر می سوزد

(d) استفاده از کروزون ایمن تر است

49- پاسخ گزینه c. چه چیزی را می توان در مورد روشنایی گازی که در پاراگراف دوم آمده است برداشت کرد؟

(a) این که اولین بار در ایالات متحده تولید شد

(b) این که اجازه مصرف در ساختمان های عمومی را نداشت

(c) این که به طور گسترده تا اواسط قرن در دسترس نبود

(d) این که بوی نامطبوعی داشت

50- پاسخ گزینه d. واژه it که در متن برجسته شده است باز میگردد به

(a) شانس

(b) بو

(c) کامفین

(d) کروزون

متن ۲.

پنی مطبوعاتی که طی دهه ۱۸۳۰ در ایالات متحده ظهور کرد، عامل قدرتمند ارتباطات جمعی بود. این روزنامه ها به طول ۴ صفحه به صورت یومیه و طبق ذائقه جمعی نگاشته می شد. آنها از نظر تاکیدات بر موضوعات سیاسی و ادبی با مطبوعات دائمی رسمی محافظه کار فرق داشتند. روزنامه های جدید خلاصه و ارزان بودند و بر گزارشات مهیج از دادگاه های پلیس و رسوایی های جالب به اندازه داستان های مردمی تاکید داشتند. روزنامه نگاری در قرن ۱۹ همیشه زیر سایه پنی مطبوعاتی دهه ۱۸۳۰ قرار داشت. نیویورک سان که در سال ۱۸۳۳ بنیان گذاشته شد، اولین پنی مطبوعاتی موفق بود و دو سال بعد با نیویورک هرالد که توسط جیمز گوردن بنت چاپ شد؛ جایگزین گشت. کمی بعد، هوراک گریلی، نیویورک تریبون را با هدف تبدیلی شدن به بانفوذترین روزنامه ایالات متحده تاسیس کرد. گریلی به موضوعاتی که عمیقاً در ارتباط با مردم امریکا قبل از جنگ های داخلی لغو برده داری، میانه روی، مزارع رعیتی، استقرار شرکت های تعاونی آرمانی، و مشکل نیروی کار توجه کرد. نسخه هفتگی تریبون با ۱۰۰۰۰۰ تیراژ فزاینده قابل ملاحظه ای در مناطق روستایی به ویژه در جوامع غربی داشت. امریکایی ها به عنوان حریص ترین خوانندگان نشریات در جهان شهرت داشتند. یک ناظر انگلیسی حساب کرد که در سال ۱۸۲۹، تعداد روزنامه های دوره ای در بریتانیا کبیر به ازای هر ۳۶ نفر ۱ روزنامه بود؛ در پنسیلوانیا در همین سال به ازای هر ۴ نفر ۱ روزنامه وجود داشت. آمارها نشان می دهند که برای ایجاد عقیده مشترک بود که امریکایی ها فداین نشریات شدند. روزنامه ها در ایالات متحده از ۱۲۰۰ در سال ۱۸۳۳ به ۳۰۰۰ در اوایل دهه ۱۸۶۰ در روز عید جنگ داخلی افزایش یافت. این عدد و چرخش روزنامه ها در انگلیس و فرانسه فراتر رفت.

51- پاسخ گزینه c. منظور اصلی نویسنه در پاراگراف اول چیست؟

(a) پنی مطبوعاتی در بر اساس روزنامه های اولیه شکل گرفت.

(b) مطبوعات در قرن ۱۹ تنها به تناسب جمعیت می پرداخت.

- (c) مطبوعات راه مهمی برای منتشر کردن اطلاعات در نیمه نخست قرن ۱۹ بود.
- (d) پنی مطبوعاتی تا حد زیادی بر تحلیل سیاسی استوار بود
- 52- پاسخ گزینه c. منظور نویسنده از عبارت خط ۶-۷ که روزنامه نگاری قرن ۲۱ تحت تاثیر پنی مطبوعاتی بود؛ چیست؟
- (a) پنی مطبوعاتی شهرت نوشتن اخبار را از بین می برد.
- (b) روزنامه نگاری قرن ۲۰ با اهمیت تر از روزنامه نگاری قرن ۱۹ بود.
- (c) گزارش از روزنامه های قرن ۲۰ اخبار پنی مطبوعاتی ملموس تر از روزنامه های قرن ۲۱ بود
- (d) پوشش جدیدی مدرن نظیر آن چیزی است که توسط پنی مطبوعاتی به کار بسته شد.
- 53- پاسخ گزینه d/ کدام یک از موارد زیر کمترین شباهت را به روزنامه مطبوعات پنی دارد؟
- (a) گزارش سرقت از صندوق های متحد توسط کارمندان شرکت
- (b) مقاله ای در مورد دختر کوچکی که پول زیادی را که در خیابان یافته است به صاحبش باز می گرداند.
- (c) تحلیل علمی یک موضوع اقتصادی دارای اهمیت ملی
- (d) داستانی در مورد سرزمینی که که دور از غرب قرار گرفته است
- 54- پاسخ گزینه a. واژه it که در متن برجسته شده است باز می گردد به
- (a) نیویورک سان
- (b) نیویورک هرالد
- (c) امریکا
- (d) جنگ داخلی
- 55- پاسخ گزینه a. هوراک گریلی چه کسی بود؟
- (a) ناشر اولین پنی مطبوعاتی سود آور
- (b) بنیان گذار پنی مطبوعاتی که بیشترین تاثیر را در افکار عمومی داشت
- (c) موفق ترین نویسنده پنی مطبوعاتی
- (d) مردی که بر پنی مطبوعاتی جیمز گوردون بنت را در دست گرفت و آن را به موفقیت رسانید
- 56- پاسخ گزینه b/ واژه "قابل توجه" که در متن برجسته شده است از نظر معنایی به نزدیکتر است.
- (a) مهم
- (b) قابل بحث
- (c) دور از دسترس
- (d) ناهموار
- 57- پاسخ گزینه b. واژه "حریص" که در متن برجسته شده است به لحاظ معنایی به نزدیک تر است.
- (a) روشنفکر
- (b) مشتاق
- (c) نقاد
- (d) مقتصد

58- پاسخ گزینه ی d. ویژگی های دربردارنده گردش مطبوعات در پنسیلوانیا در ۱۸۲۹ بدین دلیل چنین بود که....

- (a) توضیح این که چرا نشریات بسیار متنوعی چاپ می شد
 (b) ثابت کند که نشریات هفتگی موفق تر از نشریات روزانه بودند
 (c) که تفاوت میان عادت های مطالعه قبل و بعد از جنگ داخلی را نشان دهد
 (d) از این عقیده دفاع کند که امریکایی ها خوانندگان علاقه مند به نشریات هستند

متن ۳.

مرغ مگس خوار دم پهن همیشه در صنوبر های لرزان، گیاهان برگریز باریک و بلند با پوست خاکستری- سبز که در کوهستان راکی کلرادو در غرب ایالات متحده یافت می شود؛ آشیان می کند. مرغ مگس خوار پس از پیمودن حدود ۲۰۰۰ کیلومتر شمالی از مکزیک که زمستان را در آن سپری کرده اند، ۶ هفته برای ساخت آشیانه، خوابیدن روی تخم هایشان و پرورش جوجه لازم است. دومین آشیانه تنها در صورتی که اولی در این فصل خراب شود ساخته می شود. کیفیت و نه کمیت آن چیزی است که باز تولید مرغ مگس خوار مهم پنداشته می شود. یک آشیانه بر روی پایین ترین شاخه صنوبر به مرغ مگس خوار دید خوب، مسیر پرواز مشخص و امکان حمایت از بچه هایش را می دهد. مرغ مگس خوار نر در یک علفزار باز ادعای تغذیه کل ناحیه را دارد، یعنی جایی که از اواخر می تا ژوئن، با ماده هایی که برای غذا خوردن می آیند ملاقات می کند اما در آشیانه آنها شریک نمی شود. بنابراین زمانی که مرغ برای غذا خوردن می رود؛ آشیانه بدون محافظ است. در حالی که پوست صاف صنوبر معمولاً حفاظ ضعیفی در برابر چنگال های گرسنه سنجاب ها یا راسو، حملات هوایی از سوی یک شاهین، جغد یا زاغ کبود را ممکن می کند.

انتخاب جایی برای ساختن آشیانه نه تنها مبتنی بر خود شاخه است بلکه به چیزی که از آن آویزان است هم بستگی دارد. یک خمیدگی ناهنجار در شاخه ی آشیانه، به صورت نامعمولی پناهگاهی را در نزدیکی آن فراهم می کند و آشیانه را جذابتر می کند. آشیانه به ندرت بزرگتر از یک نیمه توپ گلف است. آشیانه با موادی نظیر تار عنکبوت ساخته می شود و با ذرات کاغذی شکل پوست صنوبر که بافته شده تر از ابریشم عنکبوت است تزئین می گردد. تا اوایل ژوئن مرغ دو تخم به اندازه نخود فرنگی می گذارد که هر کدام یک هفتم مادر وزن دارند و ۱۶ الی ۱۹ هفته طول می کشد تا جوجه شوند.

59- پاسخ گزینه d. کدام جنبه رفتاری مرغ مگس خوار دم پهن بیشتر در متن مورد بحث قرار گرفته است؟

- (a) مسیرهای مهاجرت
 (b) عادات جفت گیری
 (c) اطاق سازی برای جوجه ها
 (d) انتخاب مکان آشیانه

60- پاسخ گزینه d. طبق متن، در چه شرایطی مرغ مگس خوار دومین آشیانه را می سازد؟

- (a) اگر زمستان به گونه نامعمول گرم باشد
 (b) اگر جوجه ها در آشیانه اول زود بیرون بیایند
 (c) اگر عرضه نامعمول مواد غذایی وجود داشته باشد
 (d) اگر تخم ها در اوایل فصل نابود شوند

61- پاسخ گزینه واژه c. "پنداشتن" که در متن برجسته شده است به لفاظ معنایی به نزدیک تر است.

- (a) سنگین کردن

(b) تخمین زدن

(c) اهمیت داشتن

(d) شمردن

62- پاسخ گزینه c. واژه "مشخص" که در متن برجسته شده است به لحاظ معنایی به ... نزدیک تر است.

(a) روشن

(b) دقیق

(c) مسدود نشده

(d) شفاف

63- پاسخ گزینه a. واژه "آنها" که در متن برجسته شده است باز می گردد به

(a) مرغ مگس خوار نر

(b) نواحی

(c) علفزار

(d) ماده ها

64- طبق متن کدام یک از موارد زیر در مورد مرغ مگس خوار دم پهن صدق می کند؟

(a) غذا را برای ماده ها و جوجه ها پیدا می کند

(b) از آشیانه در حینی که ماده به دنبال غذا است دفاع می کند

(c) برای اتاق سازی جوجه ها دخالت نمی کند

(d) وظایف خانه سازی را به صورت برابر با ماده ها شریک می شود.

65- پاسخ گزینه c. از متن می توان چنین استنباط کرد که تخم ها و جوجه های مرغ مگس خوار دم پهن بیشتر از سوی ... مورد

حمله قرار می گیرند.

(a) حشرات

(b) انسان ها

(c) پرندگان

(d) سنجاب ها

66- پاسخ گزینه d. کدام یک از موارد زیر مکان مناسبی برای ساخت آشیانه مرغ مگس خوار دم پهن است؟

(a) شاخه ای در نزدیکی نوک درخت

(b) بلند ترین شاخه درخت

(c) یک شاخه باریک

(d) یک شاخه حفاظت شده

67- پاسخ گزینه a. کدام یک از موارد زیر به عنوان مواد ساخت آشیانه مرغ مگس خوار دم پهن ذکر نشده است؟

(a) کاغذ

(b) گیاهان

(c) تارعنکبوت

(d) پوست درخت