



۷ مرحله آزمون

رشته علوم تغذیه

دکتری تخصصی ۱۴۰۰

۷ مرحله آزمون

نام درس	آزمون اول (۲۵٪ اول مطالب)	آزمون دوم (۲۵٪ دوم مطالب)	آزمون سوم	آزمون چهارم (۲۵٪ سوم مطالب)	آزمون پنجم (۲۵٪ چهارم مطالب)	آزمون ششم	آزمون هفتم
	۹۹/۰۹/۷	۹۹/۱۰/۵	۹۹/۱۱/۳	۹۹/۱۲/۱	۹۹/۱۲/۲۲	۱۴۰۰/۱/۲۰	۱۴۰۰/۲/۳۱
	بخش اول:	بخش دوم:		بخش سوم:	بخش چهارم:		
	کراوس ۲۰۲۰: فصل اول: دریافت: هضم، جذب و دفع گوارشی مواد مغذی-فصل دوم: دریافت: انرژی-فصل سوم: بالینی: آب، الکترولیت و تعادل اسید-باز- فصل چهارم: دریافت: ارزیابی تاریخچه ی مرتبط با غذا و تغذیه- فصل پنجم: بالینی: ارزیابی بیوشیمیایی، فیزیکی و عملکردی- فصل ششم: ژنومیک تغذیه ای-فصل هفتم: التهاب و پاتوفیزیولوژی بیماری مزمن-فصل هشتم: جنبه های رفتاری – محیطی: فرد در جامعه	کراوس ۲۰۲۰: فصل نهم: مروری بر تشخیص و مداخله ی تغذیه ای-فصل دهم: تحویل غذا و مواد مغذی: تنظیم رژیم غذایی با ملاحظات فرهنگی-فصل یازدهم: تحویل غذا و مواد مغذی: مواد زیست فعال و مراقبت های یکپارچه- فصل دوازدهم: تحویل غذا و مواد مغذی: روش های حمایت تغذیه ای-فصل سیزدهم: آموزش و مشاوره: تغییر رفتار- فصل چهاردهم: تغذیه در بارداری و شیردهی-فصل پانزدهم: تغذیه در دوران شیرخوارگی-فصل شانزدهم: تغذیه در دوران کودکی-فصل هفدهم: تغذیه در دوران نوجوانی-فصل هجدهم: تغذیه در بزرگسالی-فصل نوزدهم: تغذیه در سالمندی		کراوس ۲۰۲۰: فصل بیستم: تغذیه در مدیریت وزن- فصل بیست و یکم: اختلالات خوردن- فصل بیست و دوم: تغذیه در ورزش و عملکرد ورزشی-فصل بیست و سوم: تغذیه و سلامت استخوان-فصل بیست و چهارم: تغذیه برای سلامت دهان و دندان	کراوس ۲۰۲۰ و مدرن: فصل بیست و پنجم: تغذیه درمانی برای واکنش های جانبی به غذا: آلرژی ها و عدم تحمل ها-فصل بیست و ششم: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات دستگاه گوارش فوقانی-فصل بیست و هفتم: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات دستگاه گوارش تحتانی-فصل بیست و هشتم: رژیم درمانی در اختلالات کبدی-صفراوی و پانکراتیک-فصل بیست و نهم: درمان تغذیه ای و پزشکی برای دیابت شیرین و افت قند خون با منشاء غیر دیابتی-فصل سی ام: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات تیروئید، آدرنال و سایر مشکلات اندوکرین-فصل سی و یکم: درمان تغذیه ای پزشکی برای کم خونی-فصل سی و دوم: درمان تغذیه ای پزشکی برای بیماری های قلبی عروقی-فصل سی و سوم: تغذیه درمانی پزشکی برای بیماری های ریوی-فصل سی و چهارم: تغذیه درمانی در بیماری های کلیه-فصل سی و پنجم: رژیم درمانی در سرطان. پیشگیری، درمان و بقا-فصل سی و		
تغذیه			جامع ۵۰٪ اول مطالب			جامع ۱۰۰٪	جامع ۱۰۰٪
	مدرن: ۱- پروتئینها و اسیدهای آمینه ۲- کربوهیدرات ها ۳- فیبرهای غذایی ۴- چربی ها ۵- انرژی ۶- آب و الکترولیتها ۷- مینرال ها ۸- ویتامین ها ۹- سایر ترکیبات مغذی ۱۰- علائم کمبود و			۱- ترکیب بدن ۲- چاقی- اپیدمیولوژی ۳- چاقی- کنترل ۴- پیامدهای گرسنگی ۵- پیامدهای متابولیکی محدودیت کالری آندراستندینگ: فصل اول: برنامه ریزی یک رژیم غذایی سالم-فصل دوم: کربوهیدرات ها: قندها، نشاسته ها و الیاف-فصل سوم: لیپیدها: تری گلیسیریدها، فسفولیپیدها و استرول ها-فصل چهارم: متابولیسم انرژی-فصل پنجم: تعادل انرژی و ترکیب بدن-فصل			

ششم: مدیریت وزن: اضافه وزن ، چاقی و کمبود وزن فصل هفتم: سی و هفتم: درمان پزشکی تغذیه‌ای ویتامین های محلول در آب: ویتامین های B و ویتامین C-فصل هشتم: ویتامین های محلول در چربی: A ، D ، E و K-فصل نهم: آب و مواد معدنی عمده-فصل دهم: مواد معدنی کمیاب- فصل یازدهم: تناسب اندام: فعالیت بدنی ، مواد مغذی و سازگاری با بدن- فصل دوازدهم: تغذیه چرخه زندگی: بارداری و شیردهی-فصل سیزدهم: تغذیه چرخه زندگی: نوزادی ، کودکی و نوجوانی-فصل چهاردهم: تغذیه چرخه زندگی: بزرگسالی و سالهای بعد-فصل پانزدهم: رژیم و سلامتی- فصل شانزدهم: نگرانی های مصرف کننده در مورد غذا و آب-فصل هفدهم: گرسنگی و محیط زیست جهانی-فصل هجدهم: مواد مغذی(کراوس ۲۰۱۲)

ششم: رژیم درمانی در HIV و AIDS-فصل سی و هفتم: درمان پزشکی تغذیه‌ای در مراقبت های ویژه-فصل سی و هشتم: درمان تغذیه پزشکی برای بیماری روماتیسمی و اسکلتی عضلانی-فصل سی و نهم: درمان تغذیه ی پزشکی برای اختلالات عصبی-فصل چهارم: درمان تغذیه پزشکی در روانپزشکی و اختلالات شناختی-فصل چهارم و یکم: درمان تغذیه پزشکی برای نوزادان کم وزن-فصل چهارم و دوم: درمان تغذیه پزشکی برای اختلالات متابولیک ژنتیکی-فصل چهارم و سوم: تغذیه درمانی در ناتوانی های ذهنی و رشدی

فیزیولوژی

سلول ، عضله

قلب و گردش خون ، سلول های خونی ، کلیه

جامع ۵۰٪
اول مطالب

تنفس ، اعصاب

غدد ، گوارش

جامع ۱۰۰٪

جامع ۱۰۰٪

بیوشیمی

آب و pH و تعادل اسید و باز، ساختمان اسیدهای آمینه و پروتئین ها، متابولیسم اسید های آمینه و پروتئین ها، آنزیم ها، ساختمان و متابولیسم هم

ساختمان کربوهیدرات ها، متابولیسم کربوهیدرات ها، ویتامین ها و مواد معدنی، بیوانرژتیک

جامع ۵۰٪
اول مطالب

ساختمان لیپید ها و غشاهای زیستی، متابولیسم لیپید ها، هورمون ها و مسیرهای انتقال پیام

ساختمان اسیدهای نوکلئیک، متابولیسم اسیدهای نوکلئیک، بیولوژی مولکولی، بیوشیمی سرطان، روش های بیوشیمی و بیولوژی مولکولی، بیوشیمی بالینی

جامع ۱۰۰٪

جامع ۱۰۰٪

استعداد تحصیلی	مهارت درک مطلب	مهارت استدلال منطقی	جامع ۵۰٪ اول مطالب	مهارت‌های تحلیلی	مهارت های کمی	جامع ۱۰۰٪	جامع ۱۰۰٪
زبان	گرامر: مطابقت فاعل و فعل - ضمیر و انواع آن - مبحث اسم (اسم در نقش صفت) - زمان‌ها - لغت و درک مطلب سطح مقدماتی	گرامر: جملات معلوم و مجهول - قید و انواع آن (قیدهای تکرار، to ... too, so that, such ... that, enough, few, many, little, ...)- قیود و کلمات ربط - لغت و درک مطلب سطح متوسط	جامع ۵۰٪ اول مطالب	گرامر: جملات آرزویی I wish, جملات شرطی - افعال ناقص گرامر: صفت و انواع آن - شکل دوم فعل - جملات سببی، لغات: دروس ۴-۱ کتاب واژگان زبان عمومی - لغت و درک مطلب سطح پیشرفته	گرامر: نقل و قول‌ها - جملات اجتناب از تکرار - دم سوالی‌ها، عبارات وصفی - حرف تعریف - کلمات پرسشی - حروف اضافه - و افعال جداشدنی - لغت و درک مطلب تخصصی علوم پزشکی	جامع ۱۰۰٪	جامع ۱۰۰٪

منابع: تغذیه: کراوس ۲۰۲۰، مدرن، هیومن، آندراستندینگ بیوشیمی: لنینجر، دولین، هارپر، استرایر فیزیولوژی: گایتون و گنوتگ، برن و لوی

مرکز تخصصی خدمات آموزشی نخبگان: تهران - ۶۶۹۰۲۰۶۱ - ۶۶۹۰۲۰۳۸ - ۰۹۳۷۲۲۲۳۷۵۶

لاهیجان - ۰۱۳۴۲۳۴۲۵۴۳

(با مطالعه جزوات نخبگان دیگر نیازی به مطالعه کتب رفرنس نخواهید داشت)