



۱۰ مرحله آزمون

رشته سلامت سالمندی

۱۴۰۰ ارشد

+ ۳ مرحله آزمون رایگان

یادآوری: آزمون های آزمایشی تنبیگان به صورت غیرحضوری برگزار می گردد.

آزمون های قابستانی رایگان (مطالعه ۵۰ درصد از دروس اصلی)

نام درس	آزمون اول (۲۵٪ اول مطالب)	آزمون دوم (۲۵٪ دوم مطالب)	آزمون سوم (جامع ۵۰٪ اول) ۹۹/۰۷/۲۵
فیزیولوژی	سلول و غشاء، عضله	قلب و گردش خون ، سلول های خونی ، کلیه	جامع ۵۰٪ اول مطالب
مبانی تغذیه	تغذیه در دوران سالمندی- از ابتدای جزو ه تا اول کیفیت زندگی سالمندان	از کیفیت زندگی سالمندان تا نکات پیشرفته تغذیه سالمندان	جامع ۵۰٪ اول مطالب
زبان	اینتر اکشن -۱ -سطح مقدماتی Developing	اینتر اکشن -۲- -سطح متوسط Developng	جامع ۵۰٪ اول مطالب

۵ مرحله آزمون پاییز و زمستان

نام درس	آزمون اول (۲۵٪ اول مطالب) ۹۹/۰۹/۷	آزمون دوم (۲۵٪ دوم مطالب) ۹۹/۱۰/۵	آزمون سوم (۲۵٪ سوم مطالب) ۹۹/۱۱/۳	آزمون چهارم (۲۵٪ چهارم مطالب) ۹۹/۱۲/۱	آزمون پنجم (۲۵٪ پنجم مطالب) ۹۹/۱۲/۲۲
فیزیولوژی	سلول و غشاء، عضله	قلب و گردش خون ، سلول های خونی ، کلیه	جامع %۵۰ اول مطالب	تنفس ، اعصاب	غدد، گوارش
روانشناسی (زاده از تولد تا مرگ - فروغان)	فصل ۱ و ۲ (دورنمای رشد در گستره عمر- نظریه های رشد)	فصل ۱۵ و ۱۶ (دورنمای رشد در بزرگسالی- رشد فیزیکی)	فصل ۱۵ و ۱۶ (دورنمای رشد در گستره عمر- نظریه های رشد)	فصل ۱۷ و ۱۸ (رشد شناختی- رشد هیجانی)	فصل ۱۹ و ۲۰ (رشد اجتماعی- مرگ جان دادن و داغدیدگی)
روانشناسی (حافظه و شناخت در سالمندی- کامرانی)	فصل ۱ و ۲ و ۵ (سالمندی- حافظه و شناخت- سایر قلمروهای اصلی شناخت- نورون ها)	فصل ۶ و ۷ و ۸ (تشریح کاربردی مغز- نورأنا томی حافظه- تغیرات مغز و اعصاب مرکزی در سالمندی- اختلالات حافظه و شناخت قابل برگشت)	جامع %۵۰ اول مطالب	فصل ۱۰ و ۱۱ و ۱۲ و ۱۳ (اختلالات حافظه و شناخت غیرقابل برگشت- ارزیابی جامع- ارزیابی وضعیت شناختی و عملکردی بیماران مبتلا به ضعف حافظه- ارزیابی های عصبی روانی یا نوروپسیکولوژیکی جامع)	فصل ۱۴ و ۱۵ و ۱۶ و ۱۷ و ۱۸ و ۱۹ و ۲۰ (نیمرخ حافظه و عملکردهای نوروپسیکولوژیک در موارد بالینی خاص- نیمرخ حافظه و سایر عملکردهای نوروپسیکولوژیک در ضایعات عروقی مغز و صدمات جمجمه- نیمرخ حافظه و سایر عملکردهای نوروپسیکولوژیک در دماغ لب فرونال- نیمرخ حافظه و عملکردهای عصبی روانی در پارکینسون وزوال عقل اجسام لوبی- نیمرخ حافظه در موارد بالینی خاص- توصیه های غیردارویی- توصیه های دارویی)
امار	مفاهیم مقدماتی آمار توصیفی انواع شاخص های مرکزی شامل: میانگین (توزیع نرمال و توزیع نرمال استاندارد)- ویژگی های عمده توزیع نرمال، توزیع میانگین نمونه، قضیه حد مرکزی، توزیع تفاوت بین دو میانگین، شاخص های پراگندگی شامل: دامنه ، توزیع نسبت نمونه، توزیع تفاوت بین دو نسبت نمونه، برآورد فاصله ای، حدود اطمینان میانگین نمونه، برآورد اطمینان تفاوت بین میانگینهای دو جامعه، حدود اطمینان تفاوت بین دو نسبت جمعیت، حدود اطمینان تفاوت بین دو نسبت نمونه، توزیع t ، تعیین اندازه نمونه برای میانگینهای تخمینی، تعیین اندازه نمونه در مورد برآورد نسبتها	انواع توزیع های گستته شامل: (برنولی - دوجمله ای - پواسن)- انواع توزیع های پیوسته شامل (توزیع نرمال و توزیع نرمال استاندارد)- ویژگی های عمده توزیع نرمال، توزیع میانگین نمونه، قضیه حد مرکزی، توزیع تفاوت بین دو میانگین، شاخص های پراگندگی شامل: دامنه ، توزیع نسبت نمونه، توزیع تفاوت بین دو نسبت نمونه، برآورد فاصله ای، حدود اطمینان میانگین نمونه، برآورد اطمینان تفاوت بین دو نسبت جامعه، حدود اطمینان تفاوت بین دو نسبت جمعیت، حدود اطمینان تفاوت بین دو نسبت نمونه، توزیع t ، تعیین اندازه نمونه برای میانگینهای تخمینی، تعیین اندازه نمونه در مورد برآورد نسبتها	جامع %۵۰ اول مطالب	انواع نمونه گیری شامل: (تصادفی ساده، منظم، طبقه ای، خوش ای)- مفاهیم اولیه آزمون فرضی شامل: (فرضیه سازی، تعیین امراه آزمون، توان آزمون، انواع خطاهای) انواع آزمونها شامل: (آزمون میانگین یک جامعه و دو جامعه، آزمون واریانس، آزمون نسبت، مفهوم pvalue) تحلیل واریانس- طرح کاملاً تصادفی- آزمون برای تفاوت های معنی دار بین هر یک از زوج های میانگینها- طرح بلوکی تصادفی	انواع نمونه گیری شامل: (تصادفی ساده، منظم، طبقه ای، خوش ای)- مفاهیم اولیه آزمون فرضی شامل: (فرضیه سازی، تعیین امراه آزمون، توان آزمون، انواع خطاهای) انواع آزمونها شامل: (آزمون میانگین یک جامعه و دو جامعه، آزمون واریانس، آزمون نسبت، مفهوم pvalue) تحلیل واریانس- طرح کاملاً تصادفی- آزمون برای تفاوت های معنی دار بین هر یک از زوج های میانگینها- طرح بلوکی تصادفی

کلیات بهداشت خانواده و روند تغییرات شاخص‌های آن	کلیات اپیدمیولوژی	%۵۰ جامع اول مطالب	آموزش بهداشت و ارتقای سلامت	کلیات بهداشت عمومی در یک نگاه	بهداشت
از توجه به سلامت در دیدگاه تغذیه تا آخر جزوه نخبگان	از نکات پیشرفت‌هه تغذیه سالمندان تا توجه به سلامت در دیدگاه تغذیه	%۵۰ جامع اول مطالب	از کیفیت زندگی سالمندان تا نکات پیشرفت‌هه تغذیه سالمندان	تغذیه در دوران سالمندی- از ابتدای جزوه تا اول کیفیت زندگی سالمندان	مبانی تغذیه سالمندان
ESM1-ESM2	اینتر اکشن-۳ تافل Developing-Sطح پیشرفت‌هه	%۵۰ جامع اول مطالب	اینتر اکشن-۲ Developing-سطح متوسط	اینتر اکشن-۱ Developing-سطح مقدماتی	زبان

۵ مرحله آزمون بهار و تابستان

نام درس	آزمون ششم	آزمون هفتم (جامع ۵۰٪ اول)	آزمون هشتم (جامع ۵۰٪ دوم)	آزمون نهم	آزمون دهم
فیزیولوژی تولد تا مرگ- فروغان)	جامع ۵۰٪ دوم مطالب	سلول و غشا، عضله قلب و گردش خون، سلول های خونی، کلیه	تنفس، اعصاب غدد، گوارش	۱۴۰۰/۳/۲۸	۱۴۰۰/۴/۱۱
روانشناسی (رشد از روانشناسی (حافظه و شناخت در سالمندی- کامرانی)	جامع ۵۰٪ دوم مطالب	فصل ۱۶ (دورنمای رشد در بزرگسالی- رشد فیزیکی) فصل ۲۰ (دورنمای رشد در گستره عمر- نظریه های رشد)	فصل ۱۷ و ۱۸ (رشد شناختی- رشد هیجانی) فصل ۱۹ (رشد اجتماعی- مرگ جان دادن و داغدیدگی)	جامع ۱۰۰٪ جامع ۱۰۰٪	جامع ۱۰۰٪ ۱۴۰۰/۴/۲۵
امار	جامع ۵۰٪ دوم مطالب	فصل ۱ و ۲ (سالمندی- حافظه و شناخت- سایر قلمروهای اصلی شناخت- نورون ها) فصل ۶ و ۷ (تفسیر کاربردی مغز- نورواناتومی حافظه- تفییرات مغز و اعصاب مرکزی در سالمندی- اختلالات حافظه و شناخت قبل برگشت)	فصل ۱۰ و ۱۱ و ۱۲ و ۱۳ (اختلالات حافظه و شناخت غیرقابل برگشت- ارزیابی جامع- ارزیابی وضعيت شناختی و عملکردی بیماران مبتلا به ضعف حافظه- ارزیابی های عصبی روانی یا نوروپیسیکولوژیکی جامع) فصل ۱۴ و ۱۵ و ۱۶ و ۱۷ و ۱۸ و ۱۹ و ۲۰ (نمیرخ حافظه و عملکردهای نوروپیسیکولوژیک در موارد بالینی خاص- نیرخ حافظه و سایر عملکردهای نوروپیسیکولوژیک در ضایعات عروقی مغز و صدمات جمجمه- نیرخ حافظه و سایر عملکردهای نوروپیسیکولوژیک در دمانس لب فرونتال- نیرخ حافظه و عملکردهای عصبی روانی در پارکینسون وزوال عقل اجسام لوطی- نیرخ حافظه در موارد بالینی خاص- توصیه های غیردارویی- توصیه های دارویی)	جامع ۱۰۰٪ جامع ۱۰۰٪	جامع ۱۰۰٪ ۱۴۰۰/۴/۲۵
نماینده میانگین محدود از نماینده میانگین محدود از	جامع ۵۰٪ دوم مطالب	مفاهیم مقدماتی آمار توصیفی انواع شاخص های مرکزی شامل: میانگین حسابی، میانگین هندسی، میانه و مد، انواع شاخص های پراکندگی شامل: دامنه، واریانس، انحراف میانگین، قدرمطلق انحرافات، ضربی تغییرات، چارک ها، انواع چولکی، مفاهیم اساسی احتمالات: آنالیزترکیبی، شامل (تبدیل، ترتیب)- احتمال- احتمال شرطی- احتمال اجتماع- قانون بیز- احتمال مکمل انواع توزیع های گسسته شامل: (برنولی- دوجمله ای- پواسن)- انواع توزیع های پیوسته شامل (توزیع نرمال و توزیع نرمال استاندارد)- ویزگی های عمدۀ توزیع نرمال، توزیع میانگین نمونه، قضیه حد مرکزی، توزیع تفاوت بین دو میانگین، توزیع نسبت نمونه، توزیع تفاوت بین دو نسبت نمونه، برآورد فاصله ای، حدود اطمینان میانگین جامعه، حدود اطمینان تفاوت بین میانگینهای دو	نماینده میانگین هندسی، میانه و مد، انواع شاخص های پراکندگی شامل: دامنه، واریانس، انحراف میانگین، قدرمطلق انحرافات، ضربی تغییرات، چارک ها، انواع چولکی، مفاهیم اساسی احتمالات: آنالیزترکیبی، شامل (تبدیل، ترتیب)- احتمال- احتمال شرطی- احتمال اجتماع- قانون بیز- احتمال مکمل انواع توزیع های گسسته شامل: (برنولی- دوجمله ای- پواسن)- انواع توزیع های پیوسته شامل (توزیع نرمال و توزیع نرمال استاندارد)- ویزگی های عمدۀ توزیع نرمال، توزیع میانگین نمونه، قضیه حد مرکزی، توزیع تفاوت بین دو میانگین، توزیع نسبت نمونه، توزیع تفاوت بین دو نسبت نمونه، برآورد فاصله ای، حدود اطمینان میانگین جامعه، حدود اطمینان تفاوت بین میانگینهای دو	جامع ۱۰۰٪ جامع ۱۰۰٪	جامع ۱۰۰٪ ۱۴۰۰/۴/۲۵

جمعیت، حدود اطمینان تفاوت بین دو نسبت نمونه، توزیع t ، تعیین اندازه نمونه برای میانگینهای تاخیمی، تعیین اندازه نمونه در مورد برآورد نسبت‌ها

بهداشت	جامع % ۱۰۰	کلیات بهداشت عمومی در یک نگاه، آموزش بهداشت وارتقای سلامت	جامع % ۵۰ دوم مطلب
مبانی تغذیه	جامع % ۱۰۰	نکات پیشرفته تغذیه سالمدان، توجه به سلامت در دیدگاه تغذیه	جامع % ۵۰ دوم مطلب
زبان	جامع % ۱۰۰	اینتر اکشن-۳ تافل -Developohng-سطح پیشرفته ESM1-ESM2	اینتر اکشن-۱ -سطح مقدماتی Developing اینتر اکشن-۲ -سطح متوسط Developohng

مرکز تخصصی خدمات آموزشی نوبکان: تهران- ۰۹۳۷۲۲۲۳۷۵۶ و ۶۶۹۰۲۰۶۱- ۶۶۹۰۲۰۳۸-

رشت- ۰۱۳۴۲۳۴۲۵۴۳- ۱۳۳۳۳۳۸۰۰۲ لاهیجان-