



۱۰ مرحله آزمون

رشته مجموعه تغذیه

ارشد ۱۴۰۱

+ ۳ مرحله آزمون رایگان

توجه: آزمون های آزمایشی نخبگان به صورت غیرحضوری برگزار می گردد.

سه مرحله آزمون رایگان (مطالعه ۵۰ درصد از دروس اصلی)

نام درس	آزمون اول (۲۵٪ اول مطالب) ۱۴۰۰/۰۶/۲۶	آزمون دوم (۲۵٪ دوم مطالب) ۱۴۰۰/۰۷/۹	آزمون سوم (جامع ۵۰٪ اول) ۱۴۰۰/۰۷/۲۳
فیزیولوژی	سلول و غشاء، عضله	قلب و گردش خون، سلول های خونی، کلیه	جامع ۵۰٪ اول مطالب
بیوشیمی	آب و pH و تعادل اسید و باز، ساختمان اسیدهای آمینه و پروتئین ها، متابولیسم اسیدهای آمینه و پروتئین ها، آنزیم ها، ساختمان و متابولیسم هم	ساختمان کربوهیدرات ها، متابولیسم کربوهیدرات ها، ویتامین ها و مواد معدنی، بیوانرژتیک	جامع ۵۰٪ اول مطالب
زبان	اینتر اکشن-۱ Developing-سطح مقدماتی	اینتر اکشن-۲ Developing-سطح متوسط	جامع ۵۰٪ اول مطالب

۵ مرحله آزمون پاییز و زمستان

نام درس	آزمون اول (۲۵٪ اول مطالب)	آزمون دوم (۲۵٪ دوم مطالب)	آزمون سوم	آزمون چهارم (۲۵٪ سوم مطالب)	آزمون پنجم (۲۵٪ چهارم مطالب)	
	۹۹/۰۹/۷	۹۹/۱۰/۵	۹۹/۱۱/۳	۹۹/۱۲/۱	۹۹/۱۲/۲۲	
	بخش اول:		بخش سوم:			
	بخش اول:		بخش سوم:			
	کراوس ۲۰۲۰:		کراوس ۲۰۲۰:			
تغذیه	فصل اول: دریافت: هضم، جذب و دفع گوارشی مواد مغذی-فصل دوم: دریافت: انرژی-فصل سوم: بالینی: آب، الکترولیت و تعادل اسید-باز-فصل چهارم: دریافت: ارزیابی تاریخچه ی مرتبط با غذا و تغذیه-فصل پنجم: بالینی: ارزیابی بیوشیمیایی، فیزیکی و عملکردی-فصل ششم: ژنومیک تغذیه ای-فصل هفتم: التهاب و پاتوفیزیولوژی بیماری مزمن-فصل هشتم: جنبه‌های رفتاری - محیطی: فرد در جامعه	فصل نهم: مروری بر تشخیص و مداخله ی تغذیه ای-فصل دهم: تحویل غذا و مواد مغذی: تنظیم رژیم غذایی با ملاحظات فرهنگی-فصل یازدهم: تحویل غذا و مواد مغذی: مواد زیست فعال و مراقبت های یکپارچه-فصل دوازدهم: تحویل غذا و مواد مغذی: روش های حمایت تغذیه ای-فصل سیزدهم: آموزش و مشاوره: تغییر رفتار-فصل چهاردهم: تغذیه در بارداری و شیردهی-فصل پانزدهم: تغذیه در دوران شیرخوارگی-فصل شانزدهم: تغذیه در دوران کودکی-فصل هفدهم: تغذیه در دوران نوجوانی-فصل هجدهم: تغذیه در بزرگسالی-فصل نوزدهم: تغذیه در سالمندی	فصل بیستم: تغذیه در مدیریت وزن-فصل بیست و یکم: اختلالات خوردن-فصل بیست و دوم: تغذیه در ورزش و عملکرد ورزشی-فصل بیست و سوم: تغذیه و سلامت استخوان-فصل بیست و چهارم: تغذیه برای سلامت دهان و دندان	فصل بیستم: تغذیه در مدیریت وزن-فصل بیست و یکم: اختلالات خوردن-فصل بیست و دوم: تغذیه در ورزش و عملکرد ورزشی-فصل بیست و سوم: تغذیه و سلامت استخوان-فصل بیست و چهارم: تغذیه برای سلامت دهان و دندان	فصل بیست و پنجم: تغذیه درمانی برای واکنش های جانبی به غذا: آلرژی‌ها و عدم تحمل ها-فصل بیست و ششم: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات دستگاه گوارش فوقانی-فصل بیست و هفتم: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات دستگاه گوارش تحتانی-فصل بیست و هشتم: رژیم درمانی در اختلالات کبدی-صفراوی و پانکراتیک-فصل بیست و نهم: درمان تغذیه ای و پزشکی برای دیابت شیرین و افت قند خون با منشاء غیر دیابتی-فصل سی ام: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات تیروئید، آدرنال و سایر مشکلات اندوکراین-فصل سی و یکم: درمان تغذیه ای پزشکی برای کم خونی-فصل سی و دوم: درمان تغذیه ای پزشکی برای بیماری های قلبی عروقی-فصل سی و سوم: تغذیه درمانی پزشکی برای بیماری های ریوی-فصل سی و چهارم: تغذیه درمانی در بیماری های کلیه-فصل سی و پنجم: رژیم درمانی در سرطان: پیشگیری، درمان و بقا-فصل سی و ششم: رژیم درمانی در HIV و AIDS-فصل سی و هفتم: درمان پزشکی تغذیه‌ای در مراقبت های ویژه-فصل سی و هشتم: درمان تغذیه پزشکی برای روماتیسمی و اسکلتی عضلانی-فصل سی و نهم: درمان تغذیه ی پزشکی برای اختلالات عصبی-فصل چهل ام: درمان تغذیه پزشکی در روانپزشکی و اختلالات شناختی-فصل چهل و یکم: درمان تغذیه پزشکی برای نوزادان کم وزن-فصل چهل و دوم: درمان	فصل اول: برنامه ریزی یک رژیم غذایی سالم-فصل دوم: کربوهیدرات ها: قندها ، نشاسته ها و الیاف-فصل سوم: لیپیدها: تری گلیسیریدها ، فسفولیپیدها و استرول ها-فصل چهارم: متابولیسم انرژی-فصل پنجم: تعادل انرژی و ترکیب بدن-فصل ششم: مدیریت وزن: اضافه وزن ، چاقی و کمبود وزن-فصل هفتم: ویتامین های محلول در آب: ویتامین های B و ویتامین C-فصل هشتم: ویتامین های محلول در چربی:
	مدرن:		مدرن:			
	۱- پروتئینها و اسیدهای آمینه ۲- کربوهیدرات ها ۳- فیبرهای غذایی ۴- چربی ها ۵- انرژی ۶- آب و الکترولیتها ۷- میزرال ها ۸- ویتامین ها ۹- سایر ترکیبات مغذی ۱۰- علائم کمبود و مسمومیت مواد مغذی	۱- ترکیب بدن ۲- چاقی - ایدمیولوژی ۳- چاقی - کنترل ۴- پیامدهای گرسنگی ۵- پیامدهای متابولیکی محدودیت کالری	جامع ۵۰٪ اول مطالب			
	مدرن:		آندراستندینگک:			
	۱- پروتئینها و اسیدهای آمینه ۲- کربوهیدرات ها ۳- فیبرهای غذایی ۴- چربی ها ۵- انرژی ۶- آب و الکترولیتها ۷- میزرال ها ۸- ویتامین ها ۹- سایر ترکیبات مغذی ۱۰- علائم کمبود و مسمومیت مواد مغذی	فصل اول: برنامه ریزی یک رژیم غذایی سالم-فصل دوم: کربوهیدرات ها: قندها ، نشاسته ها و الیاف-فصل سوم: لیپیدها: تری گلیسیریدها ، فسفولیپیدها و استرول ها-فصل چهارم: متابولیسم انرژی-فصل پنجم: تعادل انرژی و ترکیب بدن-فصل ششم: مدیریت وزن: اضافه وزن ، چاقی و کمبود وزن-فصل هفتم: ویتامین های محلول در آب: ویتامین های B و ویتامین C-فصل هشتم: ویتامین های محلول در چربی:	جامع ۵۰٪ اول مطالب			

A, D, E و K-فصل نهم: آب و مواد معدنی
 عمده-فصل دهم: مواد معدنی کمیاب-فصل
 یازدهم: تناسب اندام: فعالیت بدنی ، مواد مغذی
 و سازگاری با بدن-فصل دوازدهم: تغذیه چرخه
 زندگی: بارداری و شیردهی-فصل سیزدهم:
 تغذیه چرخه زندگی: نوزادی ، کودکی و
 نوجوانی-فصل چهاردهم: تغذیه چرخه زندگی:
 بزرگسالی و سالهای بعد-فصل پانزدهم: رژیم و
 سلامتی-فصل شانزدهم: نگرانی های مصرف
 کننده در مورد غذا و آب-فصل هفدهم:
 گرسنگی و محیط زیست جهانی-فصل هجدهم:
 مواد مغذی(کراوس ۲۰۱۲)

فیزیولوژی	سلول و غشا، عضله	قلب و گردش خون ، سلول های خونی ، کلیه	جامع ۵۰٪ اول مطالب	تنفس ، اعصاب	غدد، گوارش
بیوشیمی	آب و pH و تعادل اسید و باز، ساختمان اسیدهای آمینه و پروتئین ها، متابولیسم اسید های آمینه و پروتئین ها، آنزیم ها، ساختمان و متابولیسم هم	ساختمان کربوهیدرات ها، متابولیسم کربوهیدرات ها، ویتامین ها و مواد معدنی، بیوانرژتیک	جامع ۵۰٪ اول مطالب	ساختمان لیپید ها و غشاهای زیستی، متابولیسم لیپید ها، هورمون ها و مسیرهای انتقال پیام	ساختمان اسیدهای نوکلئیک، متابولیسم اسیدهای نوکلئیک، بیولوژی مولکولی، بیوشیمی سرطان، روش های بیوشیمی و بیولوژی مولکولی، بیوشیمی بالینی
زبان	اینتر اکشن-۱ Developing-سطح مقدماتی	اینتر اکشن-۲ Developing-سطح متوسط	جامع ۵۰٪ اول مطالب	اینتر اکشن-۳ تافل Developing-سطح پیشرفته	ESM1-ESM2

۵ مرحله آزمون بهار و تابستان

نام درس	آزمون ششم ۱۴۰۱/۱/۱۹	آزمون هفتم (جامع ۵۰٪ اول) ۱۴۰۱/۲/۳۰	آزمون هشتم (جامع ۵۰٪ دوم) ۱۴۰۱/۳/۲۷	آزمون نهم ۱۴۰۱/۴/۱۰	آزمون دهم ۱۴۰۱/۴/۲۴
		بخش اول:	بخش سوم:		
	کراوس ۲۰۲۰:		کراوس ۲۰۲۰:		
	فصل اول: دریافت: هضم، جذب و دفع گوارشی مواد مغذی-فصل دوم: دریافت: انرژی-فصل سوم: بالینی: آب، الکترولیت و تعادل اسید-باز-فصل چهارم: دریافت: ارزیابی تاریخیچه ی مرتبط با غذا و تغذیه-فصل پنجم: بالینی: ارزیابی بیوشیمیایی، فیزیکی و عملکردی-فصل ششم: ژنومیک تغذیه ای-فصل هفتم: التهاب و پاتوفیزیولوژی بیماری مزمن-فصل هشتم: جنبه‌های رفتاری - محیطی: فرد در جامعه		فصل بیستم. تغذیه در مدیریت وزن-فصل بیست و یکم: اختلالات خوردن-فصل بیست و دوم: تغذیه در ورزش و عملکرد ورزشی-فصل بیست و سوم: تغذیه و سلامت استخوان-فصل بیست و چهارم: تغذیه برای سلامت دهان و دندان		
	مدرن:		مدرن:		
	۱- پروتئینها و اسیدهای آمینه ۲- کربوهیدرات ها ۳- فیبرهای غذایی ۴- چربی ها ۵- انرژی ۶- آب و الکترولیتها ۷- مینرال ها ۸- ویتامین ها ۹- سایر ترکیبات مغذی ۱۰- علائم کمبود و مسمومیت مواد مغذی		۱- ترکیب بدن ۲- چاقی- اپیدمیولوژی ۳- چاقی- کنترل ۴- پیامدهای گرسنگی ۵- پیامدهای متابولیکی محدودیت کالری		
	بخش دوم:		آندراستندینگ:		
	کراوس ۲۰۲۰:		کراوس ۲۰۲۰:		
	فصل نهم: مروری بر تشخیص و مداخله ی تغذیه ای-فصل دهم: تحویل غذا و مواد مغذی: تنظیم رژیم غذایی با ملاحظات فرهنگی-فصل یازدهم: تحویل غذا و مواد مغذی: مواد زیست فعال و مراقبت های یکپارچه فصل دوازدهم: تحویل غذا و مواد مغذی: روش های حمایت تغذیه ای-فصل سیزدهم: آموزش و مشاوره: تغییر رفتار-فصل چهاردهم: تغذیه در بارداری و شیردهی-فصل پانزدهم: تغذیه در		فصل اول: برنامه ریزی یک رژیم غذایی سالم-فصل دوم: کربوهیدرات ها: قندها ، نشاسته ها و الیاف-فصل سوم: لیپیدها: تری گلیسیریدها ، فسفولیپیدها و استرول ها-فصل چهارم: متابولیسم انرژی-فصل پنجم: تعادل انرژی و ترکیب بدن-فصل ششم: مدیریت وزن: اضافه وزن ، چاقی و کمبود وزن-فصل هفتم: ویتامین های محلول در آب: ویتامین های B و ویتامین C-فصل هشتم: ویتامین های محلول در چربی: A ، D ، E و K-فصل نهم: آب و مواد معدنی عمده-فصل دهم: مواد معدنی کمیاب-فصل یازدهم: تناسب اندام: فعالیت بدنی ، مواد مغذی و سازگاری با بدن-فصل دوازدهم: تغذیه چرخه زندگی: بارداری و شیردهی-فصل سیزدهم: تغذیه چرخه زندگی: نوزادی ، کودکی و نوجوانی-فصل چهاردهم: تغذیه چرخه زندگی: بزرگسالی و سالهای بعد-فصل پانزدهم: رژیم و سلامتی-فصل شانزدهم: نگرانی های مصرف کننده در مورد غذا و آب-فصل هفدهم: گرسنگی و محیط زیست جهانی-فصل هجدهم: مواد مغذی(کراوس ۲۰۱۲)		
	جامع ۵۰٪ دوم مطالب		جامع ۱۰۰٪	جامع ۱۰۰٪	جامع ۱۰۰٪
تغذیه					

دوران شیرخوارگی-فصل شانزدهم: تغذیه در دوران کودکی-فصل هفدهم: تغذیه در دوران نوجوانی-فصل هجدهم: تغذیه در بزرگسالی- فصل نوزدهم: تغذیه در سالمندی

مدرن:

۱-تغذیه در دوران های زندگی

بخش چهارم:

کراوس ۲۰۲۰ و مدرن:

فصل بیست و پنجم: تغذیه درمانی برای واکنش های جانبی به غذا: آلرژی ها و عدم تحمل ها-فصل بیست و ششم: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات دستگاه گوارش فوقانی-فصل بیست و هفتم: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات دستگاه گوارش تحتانی-فصل بیست و هشتم: رژیم درمانی در اختلالات کبدی-صفرای و پانکراتیک-فصل بیست و نهم: درمان تغذیه ای و پزشکی برای دیابت شیرین و افت قند خون با منشاء غیر دیابتی-فصل سی ام: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات تیروئید، آدرنال و سایر مشکلات اندوکراین-فصل سی و یکم: درمان تغذیه ای پزشکی برای کم خونی-فصل سی و دوم: درمان تغذیه ای پزشکی برای بیماری های قلبی-عروقی-فصل سی و سوم: تغذیه درمانی پزشکی برای بیماری های ریوی-فصل سی و چهارم: تغذیه درمانی در بیماری های کلیه-فصل سی و پنجم: رژیم درمانی در سرطان. پیشگیری، درمان و بقا-فصل سی و ششم: رژیم درمانی در HIV و AIDS-فصل سی و هفتم: درمان پزشکی تغذیه ای در مراقبت های ویژه-فصل سی و هشتم: درمان تغذیه پزشکی برای بیماری روماتیسمی و اسکلتی عضلانی-فصل سی و نهم: درمان تغذیه ی پزشکی برای اختلالات عصبی-فصل چهل ام: درمان تغذیه پزشکی در روانپزشکی و اختلالات شناختی-فصل چهل و یکم: درمان تغذیه پزشکی برای نوزادان کم وزن-فصل چهل و دوم: درمان تغذیه پزشکی برای اختلالات متابولیک ژنتیکی-فصل چهل و سوم: تغذیه درمانی در ناتوانی های ذهنی و رشدی

تنفس ، اعصاب
غدد ، گوارش

جامع ۱۰۰ %

جامع ۱۰۰ %

سلول و غشا، عضله

قلب و گردش خون ، سلول های خونی ، کلیه

جامع ۵۰ %
دوم مطالب

فیزیولوژی

آب و pH و تعادل اسید و باز، ساختمان اسیدهای آمینه و پروتئین ها، متابولیسم اسید های آمینه و پروتئین ها، آنزیم ها، ساختمان و متابولیسم هم، ساختمان کربوهیدرات ها، متابولیسم کربوهیدرات ها، ویتامین ها و مواد معدنی، بیوانرژتیک

جامع ۵۰ %
دوم مطالب

بیوشیمی

ساختمان لیپید ها و غشاهای زیستی، متابولیسم لیپید ها، هورمون ها و مسیرهای انتقال پیام، ساختمان اسیدهای نوکلئیک، متابولیسم اسیدهای نوکلئیک، بیولوژی مولکولی، بیوشیمی سرطان، روش های بیوشیمی و بیولوژی مولکولی، بیوشیمی بالینی

جامع ۱۰۰ %

جامع ۱۰۰ %

مرکز تخصصی خدمات آموزشی نخبگان:

تهران - ۶۶۹۰۲۰۶۱ - ۶۶۹۰۲۰۳۸ - ۰۹۳۷۲۲۲۳۷۵۶

لاهیجان ۰۱۳۴۲۳۴۲۵۴۳