



۱۰ مرحله آزمون

رشته مجموعه تغذیه

ارشد ۱۴۰۴

+ ۳ مرحله آزمون رایگان

توجه: آزمون های آزمایشی نخبگان به صورت غیرحضوری برگزار می گردد.

سه مرحله آزمون رایگان

| نام درس | آزمون اول (۲۵٪ اول مطالب) | آزمون دوم (۲۵٪ دوم مطالب) | آزمون سوم (جامع ۵۰٪ اول) |
|-----------|---|--|-----------------------------|
| فیزیولوژی | سلول و غشاء، عضله | قلب و گردش خون، سلول های خونی، کلیه | جامع ۵۰٪ اول مطالب |
| بیوشیمی | آب و pH و تعادل اسید و باز، ساختمان اسیدهای آمینه و پروتئین ها، متابولیسم اسیدهای آمینه و پروتئین ها، آنزیم ها، ساختمان و متابولیسم هم | ساختمان کربوهیدرات ها، متابولیسم کربوهیدرات ها، ویتامین ها و مواد معدنی، بیوانرژتیک | جامع ۵۰٪ اول مطالب |
| زبان | اینتر اکشن-۱ Developing-سطح مقدماتی | اینتر اکشن-۲ Developing-سطح متوسط | جامع ۵۰٪ اول مطالب |

۵ مرحله آزمون پاییز و زمستان

نام درس

آزمون اول (۲۵٪ اول مطالب)
۱۴۰۳/۰۹/۲

آزمون دوم
(۲۵٪ دوم مطالب)
۱۴۰۳/۰۹/۳۰

آزمون سوم
/۱۰/۲۸
۱۴۰۳

آزمون چهارم
(۲۵٪ سوم مطالب)
۱۴۰۳/۱۱/۲۶

آزمون پنجم
(۲۵٪ چهارم مطالب)
۱۴۰۳/۱۲/۱۷

تغذیه

بخش اول:
کراوس ۲۰۲۰:
فصل اول: دریافت: هضم، جذب و دفع
گوارشی مواد مغذی-فصل دوم: دریافت:
انرژی-فصل سوم: بالینی: آب، الکترولیت و
تعادل اسید-باز-فصل چهارم: دریافت: ارزیابی
تاریخچه ی مرتبط با غذا و تغذیه-فصل
پنجم: بالینی: ارزیابی بیوشیمیایی، فیزیکی و
عملکردی-فصل ششم: ژنومیک تغذیه ای-
فصل هفتم: التهاب و پاتوفیزیولوژی بیماری
مزمن-فصل هشتم: جنبه‌های رفتاری -
محیطی: فرد در جامعه

بخش دوم:
کراوس ۲۰۲۰:
فصل نهم: مروری بر تشخیص و مداخله ی
تغذیه ای-فصل دهم: تحویل غذا و مواد
مغذی: تنظیم رژیم غذایی با ملاحظات
فرهنگی-فصل یازدهم: تحویل غذا و مواد
مغذی: مواد زیست فعال و مراقبت های
یکپارچه-فصل دوازدهم: تحویل غذا و مواد
مغذی: روش های حمایت تغذیه ای-فصل
سیزدهم: آموزش و مشاوره: تغییر رفتار-فصل
چهاردهم: تغذیه در بارداری و شیردهی-فصل
پانزدهم: تغذیه در دوران شیرخوارگی-فصل
شانزدهم: تغذیه در دوران کودکی-فصل
هفدهم: تغذیه در دوران نوجوانی-فصل
هجدهم: تغذیه در بزرگسالی-فصل نوزدهم:

بخش سوم:
کراوس ۲۰۲۰:
فصل بیستم: تغذیه در مدیریت وزن-فصل بیست و یکم:
اختلالات خوردن-فصل بیست و دوم: تغذیه در ورزش و
عملکرد ورزشی-فصل بیست و سوم: تغذیه و سلامت
استخوان-فصل بیست و چهارم: تغذیه برای سلامت دهان
و دندان-فصل بیست و پنجم: تغذیه درمانی برای
واکنش های جانبی به غذا: آلرژی ها و عدم تحمل ها-فصل
بیست و ششم: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات
دستگاه گوارش فوقانی-فصل بیست و هفتم: تغذیه درمانی
پزشکی برای اختلالات دستگاه گوارش تحتانی-فصل
بیست و هشتم: رژیم درمانی در اختلالات کبدی-صفراوی
و پانکراتیک-فصل بیست و نهم: درمان تغذیه ای و پزشکی
برای دیابت شیرین و افت قند خون با منشاء غیر دیابتی

بخش چهارم:
کراوس ۲۰۲۰ و مدرن:
فصل سی ام: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات
تیروئید، آدرنال و سایر مشکلات اندوکراین-فصل سی و
یکم: درمان تغذیه ای پزشکی برای کم خونی-فصل سی
و دوم: درمان تغذیه ای پزشکی برای بیمار ی های قلبی
عروقی-فصل سی و سوم: تغذیه درمانی پزشکی برای
بیماری های ربوی-فصل سی و چهارم: تغذیه درمانی در
بیماری های کلیه-فصل سی و پنجم: رژیم درمانی در
سرطان: پیشگیری، درمان و بقا-فصل سی و ششم: رژیم
درمانی در HIV و AIDS-فصل سی و هفتم: درمان
پزشکی تغذیه ای در مراقبت های ویژه-فصل سی و
هشتم: درمان تغذیه پزشکی برای بیماری روماتیسمی و
اسکلتی عضلانی-فصل سی و نهم: درمان تغذیه ی
پزشکی برای اختلالات عصبی-فصل چهل ام: درمان
تغذیه پزشکی در روانپزشکی و اختلالات شناختی-فصل
چهل و یکم: درمان تغذیه پزشکی برای نوزادان کم وزن-
فصل چهل و دوم: درمان تغذیه پزشکی برای اختلالات
متابولیک ژنتیکی-فصل چهل و سوم: تغذیه درمانی در
ناتوانی های ذهنی و رشدی

مدرن:
۱- پروتئینها و اسیدهای آمینه ۲- کربوهیدرات
ها ۳- فیبرهای غذایی ۴- چربی ها ۵- انرژی ۶-
آب و الکترولیتها ۷- مینرال ها ۸- ویتامین ها
۹- سایر ترکیبات مغذی ۱۰- علائم کمبود و
سمومیت مواد مغذی

تغذیه در سالمندی
مدرن:
۱- تغذیه در دوران های زندگی
۲- تغذیه انترال و پراترال
۳- تغذیه در جامعه (تغذیه در جهان در حال
تغییر)

مدرن:

۱- ترکیب بدن ۲- چاقی- اپیدمیولوژی ۳- چاقی- کنترل ۴-
پیامدهای گرسنگی ۵- پیامدهای متابولیکی محدودیت
کالری ۶- جراحی باریاتریک- ۷- اختلالات دستگاه گوارش

آندراستندینگ:

فصل اول: برنامه ریزی یک رژیم غذایی سالم-فصل دوم:

مدرن

۱- فصل دیابت ۲- بیماری های قلبی عروقی
۳- اختلالات متابولیک ارثی

- ۵- تغذیه و بیماری های کلیوی
 ۶- جنبه های خونی آهن
 ۷- تغذیه در جراحی و تروما
 ۸- تغذیه درمانی در کلیه نوزادان
 ۹- مواد افزودنی غذایی، آلاینده ها و مواد سمی طبیعی

کربوهیدرات ها: قندها ، نشاسته ها و الیاف-فصل سوم:
 لیپیدها: تری گلیسیریدها ، فسفولیپیدها و استرول ها-
 فصل چهارم: متابولیسم انرژی-فصل پنجم: تعادل انرژی و
 ترکیب بدن-فصل ششم: مدیریت وزن: اضافه وزن ، چاقی
 و کمبود وزن-فصل هفتم: ویتامین های محلول در آب:
 ویتامین های B و ویتامین C-فصل هشتم: ویتامین های
 محلول در چربی: A ، D ، E و K-فصل نهم: آب و مواد
 معدنی عمده-فصل دهم: مواد معدنی کمیاب-فصل
 یازدهم: تناسب اندام: فعالیت بدنی ، مواد مغذی و
 سازگاری با بدن-فصل دوازدهم: تغذیه چرخه زندگی:
 بارداری و شیردهی-فصل سیزدهم: تغذیه چرخه زندگی:
 نوزادی ، کودکی و نوجوانی-فصل چهاردهم: تغذیه چرخه
 زندگی: بزرگسالی و سالهای بعد-فصل پانزدهم: رژیم و
 سلامتی-فصل شانزدهم: نگرانی های مصرف کننده در
 مورد غذا و آب-فصل هفدهم: گرسنگی و محیط زیست
 جهانی-فصل هجدهم: مواد مغذی(کراوس ۲۰۱۲)

فیزیولوژی

سلول و غشا، عضله

قلب و گردش خون ، سلول های خونی ، کلیه

جامع ۵۰٪
 اول مطالب

تنفس ، اعصاب

غدد، گوارش

بیوشیمی

آب و pH و تعادل اسید و باز، ساختمان اسیدهای
 آمینه و پروتئین ها، متابولیسم اسید های آمینه و
 پروتئین ها، آنزیم ها، ساختمان و متابولیسم هم

ساختمان کربوهیدرات ها، متابولیسم کربوهیدرات
 ها، ویتامین ها و مواد معدنی، بیوانرژتیک

جامع ۵۰٪
 اول مطالب

ساختمان لیپید ها و غشاهای زیستی، متابولیسم لیپید ها، هورمون
 ها و مسیرهای انتقال پیام

ساختمان اسیدهای نوکلئیک، متابولیسم اسیدهای نوکلئیک،
 بیولوژی مولکولی، بیوشیمی سرطان، روش های بیوشیمی و
 بیولوژی مولکولی، بیوشیمی بالینی

زبان

اینتر اکشن-۱
 Developing-سطح مقدماتی

اینتر اکشن-۲
 Developing-سطح متوسط

جامع ۵۰٪
 اول مطالب

اینتر اکشن-۳
 تافل
 Develophng- سطح پیشرفته

ESM1-ESM2

۵ مرحله آزمون بهاره

| نام درس | آزمون ششم | آزمون هفتم (جامع ۵۰٪ اول) | آزمون هشتم (جامع ۵۰٪ دوم) | آزمون نهم | آزمون دهم |
|--------------|-----------------------|--|---|-----------|-----------|
| | ۱۴۰۴/۱/۱۵ | ۱۴۰۴/۱/۲۹ | ۱۴۰۴/۲/۱۲ | ۱۴۰۴/۲/۱۹ | ۱۴۰۴/۲/۲۶ |
| | | بخش اول: | بخش سوم: | | |
| | | کراوس ۲۰۲۰: | کراوس ۲۰۲۰: | | |
| | | فصل اول: دریافت: هضم، جذب و دفع گوارشی مواد مغذی-فصل دوم: دریافت: انرژی-فصل سوم: بالینی: آب، الکترولیت و تعادل اسید-باز-فصل چهارم: دریافت: ارزیابی تاریخچه ی مرتبط با غذا و تغذیه-فصل پنجم: بالینی: ارزیابی بیوشیمیایی، فیزیکی و عملکردی-فصل ششم: ژنومیک تغذیه ای-فصل هفتم: التهاب و پاتوفیزیولوژی بیماری مزمن-فصل هشتم: جنبه‌های رفتاری – محیطی: فرد در جامعه | فصل بیستم. تغذیه در مدیریت وزن-فصل بیست و یکم: اختلالات خوردن-فصل بیست و دوم: تغذیه در ورزش و عملکرد ورزشی-فصل بیست و سوم: تغذیه و سلامت استخوان-فصل بیست و چهارم: تغذیه برای سلامت دهان و دندان-فصل بیست و پنجم: تغذیه درمانی برای واکنش‌های جانبی به غذا: آلرژی‌ها و عدم تحمل‌ها-فصل بیست و ششم: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات دستگاه گوارش فوقانی-فصل بیست و هفتم: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات دستگاه گوارش تحتانی-فصل بیست و هشتم: رژیم درمانی در اختلالات کبدی-صفاوی و پانکراتیک-فصل بیست و نهم: درمان تغذیه‌ای و پزشکی برای دیابت شیرین و افت قند خون با منشاء غیر دیابتی | | |
| | | مدرن: | مدرن: | | |
| | | ۱-پروتئینها و اسیدهای آمینه ۲-کربوهیدرات ها ۳-فیبرهای غذایی ۴-چربی ها ۵-انرژی ۶-آب و الکترولیتها ۷-مینرال ها ۸-ویتامین ها ۹-سایر ترکیبات مغذی ۱۰-علائم کمبود و مسمومیت مواد مغذی | ۱-ترکیب بدن ۲-چاقی-اپیدمیولوژی ۳-چاقی-کنترل ۴-پیامدهای گرسنگی ۵-پیامدهای متابولیکی محدودیت کالری ۶-جراحی باریاتریک - اختلالات دستگاه گوارش | | |
| تغذیه | جامع ۵۰٪ دوم مطالب | | | جامع ۱۰۰٪ | جامع ۱۰۰٪ |
| | | بخش دوم: | آندراستندینگ: | | |
| | | کراوس ۲۰۲۰: | | | |
| | | فصل نهم: مروری بر تشخیص و مداخله ی تغذیه ای-فصل دهم: تحویل غذا و مواد مغذی: تنظیم رژیم غذایی با ملاحظات فرهنگی-فصل یازدهم: تحویل غذا و مواد مغذی: مواد زیست فعال و مراقبت های یکپارچه-فصل دوازدهم: تحویل غذا و مواد مغذی: روش های حمایت تغذیه ای-فصل سیزدهم: آموزش و مشاوره: تغییر رفتار-فصل چهاردهم: تغذیه در بارداری و شیردهی-فصل پانزدهم: تغذیه در دوران شیرخوارگی-فصل شانزدهم: تغذیه در دوران کودکی-فصل هفدهم: تغذیه در دوران نوجوانی-فصل هجدهم: | فصل اول: برنامه ریزی یک رژیم غذایی سالم-فصل دوم: کربوهیدرات ها: قندها ، نشاسته ها و الیاف-فصل سوم: لیپیدها: تری گلیسیریدها ، فسفولیپیدها و استرول ها-فصل چهارم: متابولیسم انرژی-فصل پنجم: تعادل انرژی و ترکیب بدن-فصل ششم: مدیریت وزن: اضافه وزن ، چاقی و کمبود وزن-فصل هفتم: ویتامین های محلول در آب: ویتامین های B و ویتامین C-فصل هشتم: ویتامین های محلول در چربی: A ، D ، E و K-فصل نهم: آب و مواد معدنی عمده-فصل دهم: مواد معدنی کمیاب-فصل یازدهم: تناسب اندام: فعالیت بدنی ، مواد مغذی و سازگاری با بدن- | | |

تغذیه در بزرگسالی-فصل نوزدهم: تغذیه در سالمندی

مدرن:

۱-تغذیه در دوران های زندگی

۲- تغذیه انترال و پراانترال

۳- تغذیه در جامعه (تغذیه در جهان در حال تغییر)

فصل دوازدهم: تغذیه چرخه زندگی: بارداری و شیردهی-فصل سیزدهم: تغذیه چرخه زندگی: نوزادی ، کودکی و نوجوانی-فصل چهاردهم: تغذیه چرخه زندگی: بزرگسالی و سالهای بعد-فصل پانزدهم: رژیم و سلامتی-فصل شانزدهم: نگرانی های مصرف کننده در مورد غذا و آب-فصل هفدهم: گرسنگی و محیط زیست جهانی-فصل هجدهم: مواد مغذی(کراوس ۲۰۱۲)

بخش چهارم:

کراوس ۲۰۲۰:

-فصل سی ام: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات تیروئید، آدرنال و سایر مشکلات اندوکراین-فصل سی و یکم: درمان تغذیه ای پزشکی برای کم خونی-فصل سی و دوم: درمان تغذیه ای پزشکی برای بیماری های قلبی عروقی-فصل سی و سوم: تغذیه درمانی پزشکی برای بیماری های ریوی-فصل سی و چهارم: تغذیه درمانی در بیماری های کلیه-فصل سی و پنجم: رژیم درمانی در سرطان. پیشگیری، درمان و بقا-فصل سی و ششم: رژیم درمانی در HIV و AIDS-فصل سی و هفتم: درمان پزشکی تغذیه ای در مراقبت های ویژه-فصل سی و هشتم: درمان تغذیه پزشکی برای بیماری روماتیسمی و اسکلتی عضلانی-فصل سی و نهم: درمان تغذیه ی پزشکی برای اختلالات عصبی-فصل چهل ام: درمان تغذیه پزشکی در روانپزشکی و اختلالات شناختی-فصل چهل و یکم: درمان تغذیه پزشکی برای نوزادان کم وزن-فصل چهل و دوم: درمان تغذیه پزشکی برای اختلالات متابولیک ژنتیکی-فصل چهل و سوم: تغذیه درمانی در ناتوانی های ذهنی و رشدی

مدرن:

۱- فصل دیابت ۲- بیماری های قلبی عروقی

۳-اختلالات متابولیک ارثی

۵- تغذیه و بیماری های کلیوی

۶- جنبه های خونی آهن

۷- تغذیه در جراحی و تروما

۸- تغذیه درمانی در کلیه نوزادان ۹- مواد افزودنی غذایی، آلاینده ها و مواد سمی طبیعی

| جامع ۱۰۰٪ | جامع ۱۰۰٪ | تنفس ، اعصاب غدد ، گوارش | سلول و غشا، عضله قلب و گردش خون ، سلول های خونی ، کلیه | جامع ۵۰٪ دوم مطالب | فیزیولوژی |
|-----------|-----------|---|--|-----------------------|-----------|
| جامع ۱۰۰٪ | جامع ۱۰۰٪ | ساختمان لیپید ها و غشاهای زیستی، متابولیسم لیپید ها، هورمون ها و مسیرهای انتقال پیام، ساختمان اسیدهای نوکلئیک، متابولیسم اسیدهای نوکلئیک، بیولوژی مولکولی، بیوشیمی سرطان، روش های بیوشیمی و بیولوژی مولکولی، بیوشیمی بالینی | آب و pH و تعادل اسید و باز، ساختمان اسیدهای آمینه و پروتئین ها، متابولیسم اسید های آمینه و پروتئین ها، آنزیم ها، ساختمان و متابولیسم هم، ساختمان کربوهیدرات ها، متابولیسم کربوهیدرات ها، ویتامین ها و مواد معدنی، بیوانرژتیک | جامع ۵۰٪ دوم مطالب | بیوشیمی |
| جامع ۱۰۰٪ | جامع ۱۰۰٪ | اینتر اکشن-۳، تافل Developing سطح پیشرفته ESM ₂ _ESM ₁ | اینتر اکشن-۱ Developing سطح مقدماتی اینتر اکشن-۲ Developing سطح متوسط | جامع ۵۰٪ دوم مطالب | زبان |

مرکز تخصصی خدمات آموزشی نخبگان:

تهران - ۶۶۹۰۲۰۶۱ - ۶۶۹۰۲۰۳۸ - ۰۹۳۷۲۲۲۳۷۵۶