



10 مرحله آزمون

رشته علوم بهداشتی در تغذیه

93-94

6 مرحله آزمون پاییز و زمستان

نام درس	آزمون اول (25% اول مطالب)	آزمون دوم (25% دوم مطالب)	آزمون سوم	آزمون چهارم (25% سوم مطالب)	آزمون پنجم (25% چهارم مطالب)	آزمون ششم
	93/08/02	93/09/07	93/10/05	93/11/03	93/12/01	12/22/93
تغذیه	تغذیه اساسی (شامل هضم و جذب ، انرژى ، پروتئين، کربوهیدرات ها، فیبرها چربی و کلسترول، مواد معدنی، ویتامین ها، شبه ویتامین ها، آب و الکترولیت ها)	تغذیه در دوران های زندگی (شامل بارداری، نوزادی، کودکی، نوجوانی، بزرگسالی و سالمندی، تغذیه در جامعه، راهنمایی های مربوط به طراحی رژیم، فرآیند مراقبت تغذیه ای، ژنومیک تغذیه ای، داده های کلینیکی و رژیمی، داده های آزمایشگاهی، تداخل غذا و دارو، تشخیص و مداخله تغذیه ای، مکمل یاری تغذیه ای و مراقبت منسجم، مشاوره برای تغییر، حمایت تغذیه ای انترال و پارانترال)	جامع 50%	تغذیه برای سلامتی و تناسب اندام (شامل کنترل وزن ، تغذیه برای اختلالات خوردن ، تغذیه در فعالیت های ورزشی ، تغذیه برای سلامت استخوان ، تغذیه برای سلامت دهان و دندان)، رژیم درمانی (بخش های آلرژی ، عدم تحمل غذایی ، بیماری قلبی ، پرفشاری خون ، نارسایی قلبی ، ریوی ، کلیوی ، اختلالات عصبی، شرایط روانی)	رژیم درمانی (شامل گوارش فوقانی و تحتانی ، کبد ، صفرا و پانکراس ، دیابت ، آنمی ، سرطان ، ایدز ، استرس متابولیک ، بیماری روماتیسمی ، LBW اختلالات متابولیسمی ژنتیکی ، ناتوانی در رشد) ، تیروئید	جامع 50% دوم
فیزیولوژی	سلول و غشا، عضله	قلب و گردش خون ، سلول های خونی ، کلیه	جامع 50%	تنفس ، اعصاب	غدد، گوارش	جامع 50% دوم
بیوشیمی	آب و pH و تعادل اسید و باز، ساختمان اسیدهای آمینه و پروتئین ها، متابولیسم اسید های آمینه و پروتئین ها، آنزیم ها، ساختمان و متابولیسم هم	ساختمان کربوهیدرات ها، متابولیسم کربوهیدرات ها، ویتامین ها و مواد معدنی، بیوانرژتیک	جامع 50%	ساختمان لیپید ها و غشاهای زیستی، متابولیسم لیپید ها، هورمون ها و مسیرهای انتقال پیام	ساختمان اسیدهای نوکلئیک، متابولیسم اسیدهای نوکلئیک، بیولوژی مولکولی، بیوشیمی سرطان، روش های بیوشیمی و بیولوژی مولکولی، بیوشیمی بالینی	جامع 50% دوم
زبان	اینتر اکشن-1 Developing-سطح مقدماتی	اینتر اکشن-2 Developing-سطح متوسط	جامع 50%	اینتر اکشن-3 تافل Developing-سطح پیشرفته	ESM1-ESM2	جامع 50% دوم

4 مرحله آزمون بهاره

نام درس	آزمون هفتم 94/01/21	آزمون هشتم 94/02/11	آزمون نهم 94/2/18	آزمون دهم 94/2/25
تغذیه	تغذیه اساسی شامل هضم و جذب، انرژی، پروتئین، کربوهیدرات ها، فیبرها چربی و کلسترول، مواد معدنی، ویتامین ها، شبه ویتامین ها، دیگر ترکیبات مغذی (مدرن)، آب و الکترولیت ها تغذیه در دوران های زندگی (شامل بارداری، نوزادی، کودکی، نوجوانی، بزرگسالی و سالمندی) تغذیه در جامعه، راهنمایی های مربوط به طراحی رژیم، فرآیند مراقبت تغذیه ای، ژنومیک تغذیه ای، داده های کلینیکی و رژیمی، داده های آزمایشگاهی، تداخل غذا و دارو، تشخیص و مداخله تغذیه ای، مکمل یاری تغذیه ای و مراقبت منسجم، مشاوره برای تغییر، حمایت تغذیه ای انترال و پارانترا، ترکیب بدن (مدرن)، کمبود و مسمومیت های مواد مغذی (مدرن). چاقی (مدرن)، سوء تغذیه پروتئین - انرژی (مدرن)	تغذیه برای سلامتی و تناسب اندام (شامل کنترل وزن، تغذیه برای اختلالات خوردن، تغذیه در فعالیت های ورزشی، تغذیه برای سلامت استخوان، تغذیه برای سلامت دهان و دندان)، رژیم درمانی (شامل آلرژی، عدم تحمل غذایی، بیماری قلبی، پرفشاری خون، نارسایی قلبی، ریوی، کلیوی، اختلالات عصبی، شرایط روانی) رژیم درمانی (شامل گوارش فوقانی و تحتانی، کبد، صفرا و پانکراس، دیابت، آنمی، سرطان، ایدز، استرس متابولیک، بیماری روماتیسمی، LBW اختلالات متابولیسمی ژنتیکی، ناتوانی در رشد)، تیروئید	جامع 100 %	جامع 100 %
فیزیولوژی	سلول و غشا، عضله قلب و گردش خون، سلول های خونی، کلیه	تنفس، اعصاب غدد، گوارش	جامع 100 %	جامع 100 %
بیوشیمی	آب و pH و تعادل اسید و باز، ساختمان اسیدهای آمینه و پروتئین ها، متابولیسم اسیدهای آمینه و پروتئین ها، آنزیم ها، ساختمان و متابولیسم هم، ساختمان کربوهیدرات ها، متابولیسم کربوهیدرات ها، ویتامین ها و مواد معدنی، بیوانرژی	ساختمان لیپید ها و غشاهای زیستی، متابولیسم لیپید ها، هورمون ها و مسیرهای انتقال پیام، ساختمان اسیدهای نوکلئیک، متابولیسم اسیدهای نوکلئیک، بیولوژی مولکولی، بیوشیمی سرطان، روش های بیوشیمی و بیولوژی مولکولی، بیوشیمی بالینی	جامع 100 %	جامع 100 %
زبان	اینتر اکشن-1 Developing سطح مقدماتی اینتر اکشن-2 Developing سطح متوسط	اینتر اکشن-3، تافل Developing سطح پیشرفته ESM ₂ - ESM ₁	جامع 100 %	جامع 100 %

نکته مهم: بنابر سیاست و برنامه ریزی گروه آموزشی نخبگان در آزمون اول تا ششم سوالات درس تغذیه فقط از کتاب تغذیه کراوس مطرح می شود و از آزمون هفتم تا دهم از هر دو کتاب کراوس و مدرن سوال طرح می گردد.

لاهیجان - 42342543

رشد - 33338002

تهران - 66902061 و 66902038

مرکز تخصصی خدمات آموزشی نخبگان:

www.nokhbegaan.com