



۷ مرحله آزمون

رشته علوم تغذیه

دکتری تخصصی ۱۴۰۱

۷ مرحله آزمون

نام درس	آزمون اول (۲۵٪ اول مطالب)	آزمون دوم (۲۵٪ دوم مطالب)	آزمون سوم	آزمون چهارم (۲۵٪ سوم مطالب)	آزمون پنجم (۲۵٪ چهارم مطالب)	آزمون ششم	آزمون هفتم
	۱۴۰۰/۰۹/۵	۱۴۰۰/۱۰/۳	۱۴۰۰/۱۱/۱	۱۴۰۰/۱۱/۲۹	۱۴۰۰/۱۲/۲۰	۱۴۰۰/۱/۲۰	۱۴۰۰/۲/۳۱
	بخش اول:	بخش دوم:		بخش سوم:	بخش چهارم:		
	کراوس ۲۰۲۰:	کراوس ۲۰۲۰:		کراوس ۲۰۲۰:	کراوس ۲۰۲۰ و مدرن:		
	فصل اول: دریافت: هضم، جذب و دفع گوارشی مواد مغذی-فصل دوم: دریافت: انرژی-فصل سوم: بالینی: آب، الکترولیت و تعادل اسید-باز- فصل چهارم: دریافت: ارزیابی تاریخچه ی مرتبط با غذا و تغذیه- فصل پنجم: بالینی: ارزیابی بیوشیمیایی، فیزیکی و عملکردی- فصل ششم: ژنومیک تغذیه ای-فصل هفتم: التهاب و پاتوفیزیولوژی بیماری مزمن-فصل هشتم: جنبه های رفتاری - محیطی: فرد در جامعه	فصل نهم: مروری بر تشخیص و مداخله ی تغذیه ای-فصل دهم: تحویل غذا و مواد مغذی: تنظیم رژیم غذایی با ملاحظات فرهنگی-فصل یازدهم: تحویل غذا و مواد مغذی: مواد زیست فعال و مراقبت های یکپارچه- فصل دوازدهم: تحویل غذا و مواد مغذی: روش های حمایت تغذیه ای-فصل سیزدهم: آموزش و مشاوره: تغییر رفتار- فصل چهاردهم: تغذیه در بارداری و شیردهی-فصل پانزدهم: تغذیه در دوران شیرخوارگی-فصل شانزدهم: تغذیه در دوران کودکی-فصل هفدهم: تغذیه در دوران نوجوانی-فصل هجدهم: تغذیه در بزرگسالی-فصل نوزدهم: تغذیه در سالمندی		فصل بیستم: تغذیه در مدیریت وزن- فصل بیست و یکم: اختلالات خوردن- فصل بیست و دوم: تغذیه در ورزش و عملکرد ورزشی-فصل بیست و سوم: تغذیه و سلامت استخوان-فصل بیست و چهارم: تغذیه برای سلامت دهان و دندان	فصل بیست و پنجم: تغذیه درمانی برای واکنش های جانبی به غذا: آلرژی ها و عدم تحمل ها-فصل بیست و ششم: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات دستگاه گوارش فوقانی-فصل بیست و هفتم: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات دستگاه گوارش تحتانی-فصل بیست و هشتم: رژیم درمانی در اختلالات کبدی-صفاوی و پانکراتیک-فصل بیست و نهم: درمان تغذیه ای و پزشکی برای دیابت شیرین و افت قند خون با منشاء غیر دیابتی-فصل سی ام: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات تیروئید، آدرنال و سایر مشکلات اندوکرین-فصل سی و یکم: درمان تغذیه ای پزشکی برای کم خونی-فصل سی و دوم: درمان تغذیه ای پزشکی برای بیماری های قلبی عروقی-فصل سی و سوم: تغذیه درمانی پزشکی برای بیماری های سی و چهارم: تغذیه درمانی در بیماری های کلیه-فصل سی و پنجم: رژیم درمانی در سرطان. پیشگیری، درمان و بقا-فصل سی و		
تغذیه			جامع ۵۰٪ اول مطالب	۱- ترکیب بدن ۲-چاقی-اپیدمیولوژی ۳-چاقی-کنترل ۴-پیامدهای گرسنگی ۵-پیامدهای متابولیکی محدودیت کالری	آندراستندینگ:		
				فصل اول: برنامه ریزی یک رژیم غذایی سالم-فصل دوم: کربوهیدرات ها: قندها ، نشاسته ها و الیاف-فصل سوم: لیپیدها: تری گلیسیریدها ، فسفولیپیدها و استرول ها-فصل چهارم: متابولیسم انرژی-فصل پنجم: تعادل انرژی و ترکیب بدن-فصل ششم: مدیریت وزن: اضافه وزن ،			
						جامع ۱۰۰٪	جامع ۱۰۰٪

چاقی و کمبود وزن-فصل هفتم: ششم: رژیم درمانی در HIV و AIDS-فصل
 ویتامین های محلول در آب: ویتامین سی و هفتم: درمان پزشکی تغذیه‌های
 های B و ویتامین C-فصل هشتم: درمراقبت های ویژه-فصل سی و هشتم: درمان
 ویتامین های محلول در چربی: A, D ، E و K-فصل نهم: آب و مواد معدنی
 عمده-فصل دهم: مواد معدنی کمیاب- اسکلته عضلاتی-فصل سی و نهم: درمان
 تغذیه ی پزشکی برای اختلالات عصبی-فصل یازدهم: تناسب اندام: فعالیت
 بدنی ، مواد مغذی و سازگاری با بدن- فصل دوازدهم: تغذیه چرخه زندگی:
 بارداری و شیردهی-فصل سیزدهم: تغذیه چرخه زندگی: نوزادی ، کودکی
 و نوجوانی-فصل چهاردهم: تغذیه چرخه زندگی: بزرگسالی و سالهای
 بعد-فصل پانزدهم: رژیم و سلامتی- فصل شانزدهم: نگرانی های مصرف
 کننده در مورد غذا و آب-فصل هفدهم: گرسنگی و محیط زیست
 جهانی-فصل هجدهم: مواد مغذی(کراوس ۲۰۱۲)

فیزیولوژی	سلول ، عضله	قلب و گردش خون ، سلول های خونی ، کلیه	جامع ۵۰٪ اول مطالب	تنفس ، اعصاب	غدد ، گوارش	جامع ۱۰۰٪	جامع ۱۰۰٪
بیوشیمی	آب و pH و تعادل اسید و باز، ساختمان اسیدهای آمینه و پروتئین ها، متابولیسم اسید های آمینه و پروتئین ها، آنزیم ها، ساختمان و متابولیسم هم	ساختمان کربوهیدرات ها، متابولیسم کربوهیدرات ها، ویتامین ها و مواد معدنی، بیوانزیمیک	جامع ۵۰٪ اول مطالب	ساختمان لیپید ها و غشاهای زیستی، متابولیسم لیپید ها، هورمون ها و مسیرهای انتقال پیام	ساختمان اسیدهای نوکلئیک، متابولیسم اسیدهای نوکلئیک، بیولوژی مولکولی، بیوشیمی سرطان، روش های بیوشیمی و بیولوژی مولکولی، بیوشیمی بالینی	جامع ۱۰۰٪	جامع ۱۰۰٪
استعداد تحصیلی	مهارت درک مطلب	مهارت استدلال منطقی	جامع ۵۰٪ اول مطالب	مهارت های تحلیلی	مهارت های کمی	جامع ۱۰۰٪	جامع ۱۰۰٪

زبان

گرامر: جملات معلوم و مجهول - قید و انواع آن (قیدهای تکرار، to ... too, that, so that, such, enough, few, many, little, و ...)- قیود و کلمات ربط - لغت و درک مطلب سطح متوسط	گرامر: جملات آرزویی I wish, جملات شرطی - افعال ناقص گرامر: صفت و انواع آن - شکل دوم فعل - جملات سببی، لغات: دروس ۴-۱ کتاب وازگان زبان عمومی - لغت و درک مطلب سطح پیشرفته	گرامر: نقل و قول ها - جملات اجتناب از تکرار - دم سوالی ها، عبارات وصفی - حرف تعریف - کلمات پرسشی - حروف اضافه - و افعال جدشدنی - لغت و درک مطلب تخصصی علوم پزشکی	جامع ۱۰۰٪	جامع ۱۰۰٪
--	--	--	-----------	-----------

منابع: تغذیه: کراوس ۲۰۲۰، مدرن، هیومن، آندراستندینگ بیوشیمی: لنینجر، دولین، هارپر، استرایر فیزیولوژی: گایتون و گنونگ، برن و لوی

مرکز تخصصی خدمات آموزشی نخبگان: تهران - ۶۶۹۰۲۰۶۱ - ۶۶۹۰۲۰۳۸ - ۰۹۳۷۲۲۲۳۷۵۶

لاهیجان - ۰۱۳۴۲۳۴۲۵۴۳

(با مطالعه جزوات نخبگان دیگر نیازی به مطالعه کتب رفرنس نخواهید داشت)