



۷ مرحله آزمون

رشته سیاست های غذا و تغذیه

دکتری تخصصی ۱۴۰۴

۷ مرحله آزمون

نام درس	آزمون اول (۲۵٪ اول مطالب)	آزمون دوم (۲۵٪ دوم مطالب)	آزمون سوم	آزمون چهارم (۲۵٪ سوم مطالب)	آزمون پنجم (۲۵٪ چهارم مطالب)	آزمون ششم	آزمون هفتم
تغذیه	۱۴۰۳/۰۹/۳۰	۱۴۰۳/۱۰/۲۸	۱۴۰۳/۱۱/۲۶	۱۴۰۳/۱۲/۲۴	۱۴۰۴/۱/۲۲	۱۴۰۴/۲/۲۶	۱۴۰۴/۳/۳۰
	بخش اول: کراوس ۲۰۲۰:	بخش دوم: کراوس ۲۰۲۰:	بخش سوم: کراوس ۲۰۲۰:	بخش سوم: کراوس ۲۰۲۰:	بخش چهارم: کراوس ۲۰۲۰ و مدرن:		
	فصل اول: دریافت: هضم، جذب و دفع گوارشی مواد مغذی-فصل دوم: دریافت: انرژی-فصل سوم: بالینی: آب، الکترولیت و تعادل اسید-باز-فصل چهارم: دریافت: ارزیابی تاریخیچه ی مرتبط با غذا و تغذیه-فصل پنجم: بالینی: ارزیابی بیوشیمیایی، فیزیکی و عملکردی-فصل ششم: ژنومیک تغذیه ای-فصل هفتم: التهاب و پاتوفیزیولوژی بیماری مزمن- فصل هشتم: جنبه های رفتاری – محیطی: فرد در جامعه	فصل نهم: مروری بر تشخیص و مداخله ی تغذیه ای-فصل دهم: تحویل غذا و مواد مغذی: تنظیم رژیم غذایی با ملاحظات فرهنگی-فصل یازدهم: تحویل غذا و مواد مغذی: مواد زیست فعال و مراقبت های یکپارچه-فصل دوازدهم: تحویل غذا و مواد مغذی: روش های حمایت تغذیه ای-فصل سیزدهم: آموزش و مشاوره: تغییر رفتار-فصل چهاردهم: تغذیه در بارداری و شیردهی-فصل پانزدهم: تغذیه در دوران شیرخوارگی-فصل شانزدهم: تغذیه در دوران کودکی-فصل هفدهم: تغذیه در دوران نوجوانی-فصل هجدهم: تغذیه در بزرگسالی-فصل نوزدهم:	فصل بیستم: تغذیه در مدیریت وزن-فصل بیست و یکم: اختلالات خوردن-فصل بیست و دوم: تغذیه در ورزش و عملکرد ورزشی-فصل بیست و سوم: تغذیه و سلامت استخوان-فصل بیست و چهارم: تغذیه برای سلامت دهان و دندان	فصل بیستم: تغذیه در مدیریت وزن-فصل بیست و یکم: اختلالات خوردن-فصل بیست و دوم: تغذیه در ورزش و عملکرد ورزشی-فصل بیست و سوم: تغذیه و سلامت استخوان-فصل بیست و چهارم: تغذیه برای سلامت دهان و دندان	فصل بیست و پنجم: تغذیه درمانی برای واکنش های جانبی به غذا: آلرژی ها و عدم تحمل ها- فصل بیست و ششم: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات دستگاه گوارش فوقانی-فصل بیست و هفتم: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات دستگاه گوارش تحتانی-فصل بیست و هشتم: رژیم درمانی در اختلالات کبدی-صفاوی و پانکراتیک-فصل بیست و نهم: درمان تغذیه ای و پزشکی برای دیابت شیرین و افت قند خون با منشاء غیر دیابتی-فصل سی ام: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات تیروئید، آدرنال و سایر مشکلات اندوکرین-فصل سی و یکم: درمان تغذیه ای پزشکی برای کم خونی-فصل	جامع ۱۰۰٪	جامع ۱۰۰٪
	مدرن:		جامع ۵۰٪ اول مطالب	مدرن:			
	۱- پروتئینها و اسیدهای آمینه ۲- کربوهیدرات ها ۳- فیبرهای غذایی ۴- چربی ها ۵- انرژی ۶- آب و الکترولیتها ۷- مینرال ها			۱- ترکیب بدن ۲- چاقی- اپیدمیولوژی ۳- چاقی-کنترل ۴- پیامدهای گرسنگی ۵- پیامدهای متابولیسم محدودیت کالری آندراستندینگ: فصل اول: برنامه ریزی یک رژیم غذایی سالم-فصل دوم: کربوهیدرات ها: قندها ، نشاسته ها و الیاف-فصل سوم:			

۸-ویتامین ها ۹-سایر ترکیبات
مغذی ۱۰-علائم کمبود و
مسمومیت مواد مغذی

تغذیه در سالمندی

مدرن :

۱-تغذیه در دوران های زندگی

لیپیدها: تری گلیسیریدها ،
فسفولیپیدها و استرول ها-فصل
چهارم: متابولیسم انرژی-فصل
پنجم: تعادل انرژی و ترکیب
بدن-فصل ششم: مدیریت وزن:
اضافه وزن ، چاقی و کمبود
وزن-فصل هفتم: ویتامین های
محلول در آب: ویتامین های B
و ویتامین C-فصل هشتم:
ویتامین های محلول در چربی:
A ، D ، E و K-فصل نهم: آب و
مواد معدنی عمده-فصل دهم:
مواد معدنی کمیاب-فصل
یازدهم: تناسب اندام: فعالیت
بدنی ، مواد مغذی و سازگاری
با بدن-فصل دوازدهم: تغذیه
چرخه زندگی: بارداری و
شیردهی-فصل سیزدهم: تغذیه
چرخه زندگی: نوزادی ، کودکی
و نوجوانی-فصل چهاردهم:
تغذیه چرخه زندگی: بزرگسالی
و سالهای بعد-فصل پانزدهم:
رژیم و سلامتی-فصل شانزدهم:
نگرانی های مصرف کننده در
مورد غذا و آب-فصل هفدهم:
گرسنگی و محیط زیست
جهانی-فصل هجدهم: مواد
رشدی

مغذی(کراوس ۲۰۱۲)

مدیریت استراتژیک

ماهیت مدیریت استراتژیک (مدیریت استراتژیک چیست؟ اصطلاحات کلیدی در مدیریت استراتژیک الگوی مدیریت استراتژیک مزایای مدیریت استراتژیک اصول اخلاقی و مدیریت استراتژیک مقایسه استراتژی‌ها در سازمان‌های تجاری و نظامی مورد جامع و تمرین‌های تجربی استراتژی‌ها در عمل (انواع استراتژی‌ها استراتژی‌های یکپارچگی استراتژی‌های متمرکز استراتژی‌های تنوع استراتژی‌های تدافعی رهنمودهایی برای اجرای استراتژی ادغام‌ها و خریدهای استقراری استراتژی‌های عمومی (ژنریک) مایکل پورتر مدیریت استراتژیک در سازمان‌های دولتی و غیرانتفاعی)

ماموریت سازمانکار یا فعالیت ما چیست؟
اهمیت ماموریت سازمان
ماهیت ماموریت سازمان
اجزای تشکیل دهنده ماموریت سازمان
تهیه و ارزیابی ماموریت سازمان
بررسی عوامل خارجی (ماهیت بررسی عوامل خارجی نیروهای اقتصادی نیروهای اجتماعی، فرهنگی، بوم‌شناسی و محیطی نیروهای سیاسی، دولتی و قانونی نیروهای فن‌آوری نیروهای رقابتی منابع اطلاعات خارجی ابزارها و روش‌های پیش‌بینی تجزیه و تحلیل رقابت: الگوی مبتنی بر پنج نیروی پورتر تجزیه و تحلیل صنعت: ماتریس ارزیابی عوامل خارجی (EFE))
بررسی عوامل داخلی (ماهیت بررسی عوامل داخلی رابطه بین واحدهای وظیفه‌ای سازمان مدیریت بازاریابی)

جامع ۵۰٪
مطالب

(مالی / حسابداری تولید / عملیات تحقیق و توسعه سیستم اطلاعات رایانه‌ای فهرستی از پرسش‌های مربوط به بررسی عوامل داخلی) بررسی و انتخاب استراتژی (ماهیت بررسی و انتخاب استراتژی هدف‌های بلندمدت چارچوبی جامع برای تدوین استراتژی مرحله ورودی مرحله مقایسه مرحله تصمیم‌گیری جنبه‌های فرهنگی به هنگام انتخاب استراتژی جنبه‌های سیاسی به هنگام انتخاب استراتژی نقش هیات مدیره) اجرای استراتژی، مسائل مدیریت (ماهیت اجرای استراتژی هدف‌های سالانه سیاست‌ها تخصیص منابع مدیریت تعارض تطبیق دادن ساختار با استراتژی تجدید ساختار و مهندسی مجدد مرتبط ساختن حقوق و عملکرد با استراتژی مدیریت مقاومت در مقابل تغییر مدیریت محیط طبیعی ایجاد فرهنگ پشتیبان از استراتژی توجه به تولید / عملیات به هنگام اجرای استراتژی)

اجرای استراتژی: مسائلی در زمینه بازاریابی، امور مالی / حسابداری، تحقیق و توسعه و سیستم اطلاعات رایانه ماهیت اجرای استراتژی مسائلی در زمینه بازاریابی مسائلی در زمینه امور مالی / حسابداری مسائلی در زمینه تحقیق و توسعه مسائلی در زمینه سیستم اطلاعات رایانه بررسی، ارزیابی و کنترل استراتژی ماهیت ارزیابی استراتژی چارچوبی برای ارزیابی استراتژی منابع عرضه اطلاعات درباره ارزیابی استراتژی ویژگی‌های سیستم ارزیابی اثربخش برنامه‌ریزی اقتضای حسابرسی استفاده از رایانه برای ارزیابی استراتژی مدیریت استراتژیک بین‌المللی ماهیت رقابت جهانی فرهنگ‌ها در دنیا چالش جهانی مکزیک روسیه چین ژاپن اروپای متحد

جامع ۱۰۰٪
جامع ۱۰۰٪

زبان

گرامر: مطابقت فاعل و فعل - ضمیر و انواع آن - مبحث اسم (اسم در نقش صفت) - زمان‌ها - لغت و درک مطلب سطح

جامع ۵۰٪
اول مطالب

I wish ، جملات آرزویی جملات شرطی - افعال ناقص گرامر: صفت و انواع آن - شکل دوم فعل - جملات سببی، لغات:

گرامر: نقل و قول‌ها - جملات اجتناب از تکرار - دم سوالی‌ها، عبارات وصفی - حرف تعریف - کلمات پرسشی - حروف اضافه - و افعال جانشینی

جامع ۱۰۰٪
جامع ۱۰۰٪

(با مطالعه جزوات نخبگان دیگر نیازی به مطالعه کتب رفرنس نخواهید داشت)

مرکز تخصصی خدمات آموزشی نخبگان:

تهران - ۶۶۹۰۲۰۶۱ - ۶۶۹۰۲۰۳۸ - ۰۹۳۷۲۲۲۳۷۵۶

لاهیجان-۰۱۳۴۲۳۴۲۵۴۳