

سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

رشته

مجموعه علوم تغذیه

کروس امتحانی و ضرایب امتحانی					رشته امتحانی
نام مهمو م	نام پژوهشی	نام پژوهشی	نام پژوهشی	نام پژوهشی	
۲	۲	۲	۴		علوم تغذیه
۲	۲	۲	۴		علوم تغذیه در بحران و حوادث غیر مترقبه
۲	۲	۲	۴		علوم بهداشتی در تغذیه
۲	۲	۲	۴		تغذیه بالینی
۲	۲	۲	۴		تغذیه ورزشی

مجموعه علوم تغذیه

به نام خدا

تغذیه

۱- اگر مکمل آهن همراه با غذا مصرف شود، جذب آن به چه میزان کاهش می یابد؟

- الف) ۲۰ درصد ب) ۳۰ درصد ج) ۴۰ درصد د) ۵۰ درصد

۲- ویتامین هایی که احتمالا در مشکلات شناوری حین سالمندی نقش دارند کدام هستند؟

الف) تیامین، پیریدوکسین

ب) کلسیفرول، تیامین

ج) کوبال آمین، فولات

د) کوبال آمین، کلسیفرول

۳- جذب فعال تیامین بیشتر در کدام بخش دستگاه گوارش اتفاق می افتد؟

- الف) دودنوم و ژذنوم ب) ژذنوم و ایلئوم ج) دهان و معده د) ایلئوم و سکوم

۴- مصرف طولانی مدت کدام دارو احتمال کمبود ویتامین B_{12} را زیاد می کند؟

- الف) آتوراستاتین ب) متفورمین ج) کلرودیازپوکساید د) استامینوفن حداکثر دوز

۵- روزانه و قابل تحمل خوراکی ویتامین C که بیشتر از آن با عوارض معده - روده ای همراه بوده است، چند میلی گرم است؟

- الف) ۵۰۰ ب) ۱۰۰۰ ج) ۱۵۰۰ د) ۲۰۰۰

۶- فرم کوتاه پرسشنامه ارزیابی وضع تغذیه (MNA) عمدتا برای ارزیابی تحت بالینی و سرپایی کدام گروه هدف به کار می رود؟

- الف) نوزادان ب) کودکان و نوجوانان ج) سالمندان د) مادران باردار

۷- کدام گروه زیر بعنوان گروه پر خطر تداخلات دارو - ماده مغذی قرار ندارند؟

- الف) کودکان در حال رشد ب) ورزشکاران

ج) زنان باردار د) افراد با رژیم خوراکی ناکافی

۸- در بیمار همودیالیزی با وزن ایده آل ۵۰ کیلوگرم حداکثر دریافت فسفر روزانه چند میلی گرم می باشد؟

- الف) ۵۰۰ ب) ۸۵۰ ج) ۱۰۰۰ د) ۱۲۵۰

- ۹- مصرف رژیم غذایی غنی از سیترات در کدام یک از سنگهای کلیه زیر توصیه نمی شود؟
- الف) سنگ های سیستینی
ب) سنگهای اسیداوریکی
ج) سنگ های استروویتی
د) سنگهای کلسیمی
- ۱۰- در بیماری متابولیک ارثی کمبود آنزیم کربامیل فسفات سنتتاز تجویز کدام مکمل علاوه بر رژیم غذایی مجاز نمی باشد؟
- الف) کارنیتین
ب) سیتروولین
ج) پروتئین
د) آرژینین
- ۱۱- یک رژیم درمان (Dietitian) مکمل تیامین را در کدام بیماری متابولیک ارثی زیر می تواند تجویز نماید؟
- الف) متیل مالونیک اسیدومی
ب) پروپیونیک اسیدومی
ج) بیماری ادرار شربت افرا
د) آرژینینمی
- ۱۲- در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی مکمل کدام یک از اسیدهای آمینه می تواند سودمند باشد؟
- الف) لیزین
ب) فنیل آلاتین
ج) آرژینین
د) ترئونین
- ۱۳- در بیماران مبتلا به COPD توصیه می شود چند درصد کل کالری دریافتی از کربوهیدرات ها باشد؟
- الف) کمتر از ۴۰
ب) ۴۰-۵۵
ج) ۵۶-۶۰
د) بیشتر از ۶۰
- ۱۴- هپسیدین (Hepcidin) در متابولیسم کدام ماده مغذی نقش دارد؟
- الف) منیزیم
ب) کلسیم
ج) پتاسیم
د) آهن
- ۱۵- کدام یک از موارد زیر در مورد اثرات هورمون های گوارشی زیر بر اشتها صحیح است؟
- الف) هورمون PYY سبب افزایش اشتها و هورمون GLP-1 سبب کاهش اشتها میشود.
ب) هورمون PYY سبب کاهش اشتها و هورمون GLP-1 سبب افزایش اشتها میشود.
ج) هر دو هورمون PYY و GLP-1 سبب کاهش اشتها می شوند.
د) هر دو هورمون PYY و GLP-1 سبب افزایش اشتها می شوند.
- ۱۶- مصرف کدام یک از مواد غذایی زیر در بیماران دریافت کننده داروهای مهار کننده آنزیمهای مونوآمین اکسیداز مجاز می باشد؟

الف) گوشت‌هایی که مدت زیادی از زمان نگهداری آنها می‌گذرد (Aged meat)

ب) سس سویا

ج) عصاره مخمرها

د) پنیر خامه‌ای

۱۷- کدام یک از داروهای زیر سبب افزایش اشتها نمی‌شود؟

الف) Amitriptyline

ب) Risperidone

ج) Prednisone

د) Methylphenidate

۱۸- آنزیم ایزومالتاز در لایه بررسی روده بر همه محصولات زیر که حاصل هضم نشاسته هستند اثر می‌گذارد، بجز:

الف) مالتوز

ب) مالتوتریوز

د) ایزومالتوز

ج) آفالیمیت دکسترین

۱۹- کدام یک از موارد زیر نشان دهنده کاهش وزن شدید در بیماران است؟

الف) کاهش وزن بیشتر از ۱۰ درصد در ۱۲ ماه

ب) کاهش وزن بیشتر از ۷/۵ درصد در ۳ ماه

ج) کاهش وزن ۵۰ درصد در طول ۳ ماه

د) کاهش وزن ۷/۵ درصد در ۳ ماه

۲۰- هدف گذاری تغذیه‌ای برای افراد در کدام مرحله انجام می‌شود؟

الف) آمادگی برای تغییر

ب) تردید در تغییر

د) مرحله پیش قصد

ج) مرحله قصد

۲۱- دریافت رژیمی کدام یک رابطه معکوسی با خطر ابتلا به COPD دارد؟

الف) آهن و کلسیم

ب) آهن و مس

ج) روی و کلسیم

د) منیزیم و روی

۲۲- اثر کورکومین و عصاره زنجبيل بر ریشه کنی باکتری H پیلوری از چه طریقی صورت می گیرد؟

الف) مهار کننده پمپ پروتون - مهار مسیر Nf-KB

ب) مهار مسیر Nf-KB - مهار کننده پمپ پروتون

ج) افزایش فعالیت پمپ پروتون - مهار بیان ژن Nf-KB

د) افزایش بیان ژن Nf-KB - افزایش فعالیت پمپ پروتون

۲۳- در فاز اول گرسنگی، کدام یک از موارد زیر را برای کاهش از دست دهی نیتروژن توصیه می کنید؟

الف) ۵۰ تا ۸۰ گرم پروتئین در روز

ب) ۵۰ تا ۱۰۰ گرم گلوکز در روز

ج) ۳۰ تا ۵۰ گرم چربی در روز

د) ۱۰۰ تا ۱۵۰ گرم گلوکز در روز

۲۴- کاهش کدام یک از ویتامین های زیر در ۳ ماهه اول بارداری بسیار چشمگیر است؟

E) د

ج) اسیدفولیک

B₁₂

الف) B₆

۲۵- مهم ترین تاکید پرسشنامه بسامد خوراک (FFQ) پر کدام مورد زیر است؟

الف) مواد مغذی

ب) گروه های خوراکی

ج) کفايت خوراک

د) ارزیابی سوء تغذیه

مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پژوهشی نخبگان

دکتری تخصصی کارشناسی ارشد

زیر نظر دکتر دعائی

۰۲۱-۶۶۹۰۲۰۶۱-۰۹۳۷۲۲۳۷۵۶

WWW.NOKHBEGAAN.COM

۲۶- برای افزایش کلسیم دریافتی در فردی که گیاه خوار است کدام مجموعه زیر توصیه می شود؟

الف) ساردین، سیر، کلم

ب) تره فرنگی، انواع کلم، توفو

ج) توفو، سبزیجات برگدار سبز تیره و تره فرنگی

د) انواع کلم، تره فرنگی و پیاز

۲۷- وزن تعديل شده برای پارپلژی و کوادری پلژی به چه صورت است؟

الف) وزن در فرد مبتلا به پارپلژی، ۲۰-۱۵ پوند کمتر از BMI ایده آل

ب) وزن در فرد مبتلا به کوادری پلژی، ۱۵-۱۰ پوند کمتر از BMI ایده آل

ج) وزن در فرد مبتلا به پارپلژی، ۲۰-۱۰ پوند کمتر از BMI ایده آل

د) وزن در فرد مبتلا به پارپلژی، ۱۵-۲۰ پوند کمتر از BMI ایده آل

۲۸- کمبود کدام یک از مواد مغذی زیر در دوران بارداری نقش موثری در ایجاد نقايس رشد داخل رحمی (TUGR) دارد؟

د) ویتامین E

ج) ویتامین K

ب) ویتامین D

الف) ویتامین A

۲۹- کدام یک از عوامل خطر زیر منجر به کاهش جاری شدن شیر (Poor Letdown) از پستان مادر می شود؟

الف) اختلالات تیروئیدی و پرفشاری خون

ب) زخم نوک پستان و استعمال دخانیات

ج) استرس و مصرف الکل

د) اشتغال و سابقه جراحی

۳۰- کدام یک از مواد غذایی زیر در فاصله کمتر از یک ساعت تا شروع مسابقه ورزشی توصیه می شود؟

د) سالاد سبزیجات

ج) موز

ب) آب میوه طبیعی

الف) شیر کم چرب

۳۱- کدام یک از علایم بالینی کمبود روی نیست؟

ب) اختلالات رفتاری

الف) اختلالات تیموس

ج) اختلالات ریوی د) زخم‌های چشم

۳۲- کدام یک از عوارض رژیم غذایی فقیر از کولین نیست؟

الف) ناباروری

ب) اختلالات استخوان

ج) کاهش سلول‌های خونساز

د) کاهش فشار خون

۳۳- یک فنجان از کدام یک از میوه جات زیر بیشترین میزان ویتامین C را دارد؟

الف) آنبه ب) هندوانه ج) پاپایا د) توت فرنگی

۳۴- کدام یک از عالیم کمبود بیوتین در انسان نمی‌باشد؟

الف) ورم ملتحمه

ب) تحلیل عصب بینایی

ج) آلوپسی

د) تأخیر تکاملی

۳۵- مصرف کدام یک از داروهای زیر باعث افزایش نیاز بدن به بیوتین می‌شود؟

الف) ایزونیازید ب) رانیتیدین ج) کولشی سین د) کاربامازپین

۳۶- در رژیم‌های LOW FODMAP همه غذاهای حاوی موارد زیر محدود می‌شود، بجز:

الف) لاکتوز ب) فروکتوز ج) سوربیتول د) مالتوز

۳۷- کدام یک از گزینه‌های زیر برای شناسایی مشکلات تغذیه‌ای در حین مراقبت از بیماران در شرایط حاد و بستری در بیمارستان معتبر و دقیق است؟

الف) Malnutrition Universal Screening Tool (MUST)

ب) Malnutrition Screening Tool (MST)

ج) Nutrition Risk Screening (NRS)

د) Mini Nutrition Assessment (MNA)

۳۸- در خصوص اثرات مواجهه با آلاینده ها در دوران جنینی بر روی سلامت جنین همه موارد صحیح است، جز:

الف) تولوئن: کاهش وزن تولد

ب) فتالات: افزایش طول مدت بارداری

ج) بیس فنل A: بیش فعالی در کودکان دختر

د) چیوه: کاهش قدرت شناختی

۳۹- میزان توصیه شده DHA در طی بارداری و شیردهی چند میلی گرم در روز می باشد؟

الف) ۱۰۰ ب) ۲۰۰ ج) ۳۰۰ د) ۴۰۰

۴۰- کدام گزینه در مورد اثرات نامطلوب غنی سازی غلات با اسید فولیک اضافی در جامعه، صحیح است؟

الف) بروز علائم کمبود ویتامین B_{12}

ب) سقط خودبخودی جنین

ج) کاهش متیلاسیون اپی ژنتیکی

د) کاهش چندقلوzaای

۴۱- کدام گزینه اطلاعات صحیحی در مورد مکمل یاری با ویتامین C در دوران بارداری می دهد؟

الف) برای پیشگیری از پره اکلامپسی توصیه میشود.

ب) خطر پرفشاری بارداری را کاهش میدهد.

ج) در پیشگیری از PROM توصیه میشود.

د) ممکن است به افزایش مقادیر زیادی در جنین منجر شود.

۴۲- در ارزیابی سه ماهه اول بارداری، در صورت مشاهده مقادیر فریتین کمتر از چه سطحی، مکمل یاری با آهن نیاز است؟

الف) 20 mcg/L ب) 25 mcg/L ج) 27 mcg/L د) 30 mcg/L

۴۳- تمامی موارد در خصوص تغذیه تكمیلی کودکان صحیح است، جز:

الف) آرسنیک موجود در برنج در مقادیر کم نیز اثرات نامطلوبی بر سلامت کودک دارد.

ب) سبزیها و میوه ها، کربوهیدرات، ویتامین A و C را برای کودک تأمین می کند.

ج) غلات معمولاً اولین غذایی است که به رژیم کودک وارد میشود.

د) بهتر است غلات متنوعی را در رژیم غذایی کودک توصیه کرد.

۴۴- کدام گزینه اطلاعات صحیحی در خصوص مقادیر مرجع مواد مغذی [Nutrient Reference Values] ارایه می دهد؟

الف) RDA نیاز ۹۷ تا ۹۸ درصد جمعیت را تأمین نمی کند.

ب) AI براساس دریافت های مشاهده شده نمیباشد.

ج) AMDR دامنه ای از دریافت است که با کاهش بیماریها همراه است.

د) EAR نیاز ماهانه را نشان می دهد و برای گروه های افراد مناسب نیست.

۴۵- کدام گزینه در خصوص غذاهای فراویژه (Functional Foods) صحیح است؟

الف) شامل غذاهای غنی شده نمی باشد.

ب) ادویه ها را شامل نمی شود.

ج) ماست و حبوبات از جمله غذاهای فراویژه هستند.

د) فوائدی ماورای محتوای مواد مغذی معمولشان ندارند.

۴۶- کدام گزینه در خصوص ارتباط دریافت های غذایی، مواد مغذی و سندروم پیش از قاعده‌گی (PMS) صحیح است؟

الف) از مصرف نوشیدنی های حاوی سویا اجتناب شود.

ب) مصرف منابع پروتئینی کم چربی تاکید میشود.

ج) از مصرف رژیم های غذایی بر پایه گیاه باقیتی اجتناب شود.

د) سطوح پایین ویتامین B₆ و کلسیم با این سندروم مرتبط نیست.

۴۷- کدام پیشنهاد رژیمی برای نوجوانان مبتلا به تری گلیسرید بالا و یا سطوح بالای کلسترول غیر HDL صحیح است؟

الف) کاهش مصرف ماهی حاوی مقادیر زیاد امگا ۳

ب) عدم کاهش قندهای طبیعی در رژیم غذایی

ج) محدود کردن کل چربی دریافتی به ۲۵ تا ۳۰ درصد از کل کالری

د) محدود کردن دریافت چربی اشباع تا مقادیر ۱۲ درصد از کل کالری

۴۸- کمبود همه ویتامین‌ها جزئی از پیامدهای تغذیه‌ای فنوباربیتال است، بجز:

D)

B_{۱۲}

ب) اسید فولیک

الف)

د) تیامین

ج) پیریدوکسین

ب) ریبوفلاوین

الف) اسیدفولیک

۴۹- در بیوسنتر سرتونین همه موارد دخالت دارند، بجز:

د)

ج)

ب)

۵۰- کدام یک از گزینه‌های زیر در مورد ارزیابی وضعیت فولات صحیح است؟

الف) غلظت فولات سرم فقط در ارزیابی وضعیت در سطح جمعیت مناسب است.

ب) غلظت فولات سرم فقط در ارزیابی وضعیت در سطح فردی مناسب است.

ج) غلظت فولات در گلbul های قرمز نماگر بهتر ارزیابی بلندمدت است.

د) غلظت فولات در گلbul های قرمز به دلیل تنظیم هموستاتیک، روش مناسبی نیست.

۵۱- کدام تست برای ارزیابی سوء جذب قندها می‌باشد؟

الف) اندازه گیری قند در ادرار

ب) تست هیدروژن تنفسی

ج) اندازه گیری لاکتولوز در مدفوع

د) اندازه گیری قند خون

۵۲- منبع کدام اسید چرب نادرست عنوان شده است؟

الف) اسید اوروسیک: روغن کلزا

ب) اسید بهنیک: روغن بادام زمینی

ج) اسید واکسینیک: کره

د) اسید آراشیدونیک: روغن سویا

۵۳- ویتامین K در سنتر همه فاکتورهای انعقادی دخیل است، بجز:

- | | | | |
|---------|--------|--------|-------|
| الف) II | ب) III | ج) VII | د) IX |
|---------|--------|--------|-------|

۵۴- اجتناب از مصرف همه مواد غذایی زیر در کنترل نفح و گاز شکمی موثر است، بجز:

- | | | | |
|-----------------------|---------|--------|---------|
| الف) فرآورده های لبنی | ب) برنج | ج) سیب | د) رشتہ |
|-----------------------|---------|--------|---------|

۵۵- کدام در مورد هپتوکورین درست است؟

الف) از معده ترشح و در جذب ویتامین D موثر است.

ب) از غدد بزاوی ترشح و در جذب ویتامین B₁₂ موثر است.

ج) نام دیگر آن Cubilin است.

د) سبب مهار تریسپن میشود.

۵۶- مقدار افزایش وزن توصیه شده در دوران بارداری برای زنانی که در شروع بارداری چاق هستند چند کیلوگرم است؟

- | | | | |
|----------|-----------|------------|------------|
| الف) ۵-۹ | ب) ۷-۱۱/۵ | ج) ۱۱/۵-۱۶ | د) ۱۲/۵-۱۸ |
|----------|-----------|------------|------------|

۵۷- کدام یک از عوامل زیر موجود در شیر مادر می تواند بر علیه آنتروکولیت نکروزان، حمایت در شیرخوار ایجاد کند؟

الف) استیل هیدرولاز

ب) aL آنتی ترپسین

ج) گلوتاتیون پراکسیداز

د) لاکتوفرین

علوم پزشکی نخبگان

پرستاری، مامایی، تغذیه، مجموعه زیست‌شناسی
فیزیولوژی، بیوشیمی، ایمنولوژی، آموزش بهداشت و ...

کارشناسی ارشد

کاردانی به کارشناسی دکترای تخصصی
جزوات طلایی + کتاب طلایی تست + آزمون (حضوری و غیرحضوری)

مشاوره و برنامه ریزی: **دکتر دعائی**

دکترای تغذیه - دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

بالاترین آمار قبولی

جهت مشاهده قبولی های امسال به سایت نخبگان مراجعه نمایید:

www.nokhbegaan.com

۰۲۱/۶۶۹۰۲۰۶۱-۰۹۳۷۲۲۳۷۵۶

۰۱۳ ۴۲۳۴۲۵۴۳ / لاهیجان

فروشگاه اینترنتی shop.nokhbegaan.ir

۵۸- در بین اسیدهای چرب اشبع، کدام یک در شیر مادر بیشتر می باشد؟

الف) اسید استئاریک

ب) اسید پالمتیک

ج) اسید میریستیک

د) اسید لاوریک

۵۹- کدام یک از کوفاکتور آنزیم های سولفیت اکسیداز، گزانتین اکسیداز و آلدئیداکسیداز می باشد؟

د) کبالت

ج) مولیبدن

ب) سلینیوم

الف) منگنز

۶۰- کدام نوع فعالیت برای زنان باردار در روز توصیه می شود؟

الف) کمتر از ۳۰ دقیقه فعالیت فیزیکی خفیف

ب) کمتر از ۳۰ دقیقه فعالیت فیزیکی متوسط

ج) ۳۰ دقیقه یا بیشتر فعالیت فیزیکی متوسط

د) ۳۰ دقیقه یا بیشتر فعالیت فیزیکی خفیف

۶۱- کدامیک از آنزیمهای زیر عمل کاتالیزوری خود را در پلاسمما انجام می دهد؟

الف) آسپارتات آمینو ترانسفراز

ب) کرآتین کیناز

ج) آلکالن فسفاتاز

د) لیبوپروتئین لیپاز

مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پژوهشی نخبگان

دکتری تخصصی کارشناسی ارشد

زیر نظر دکتر دعائی

۰۲۱-۶۶۹۰۲۰۶۱-۰۹۳۷۲۲۳۷۵۶

WWW.NOKHBEGAAN.COM

۶۲- افزایش فعالیت ایزوتیزیم LDH1 نسبت به LDH2 در کدامیک از موارد زیر دیده می شود؟

الف) Acute pancreatitis

ب) Renal failure

ج) Liver cirrhosis

د) Acute myocardial infarction

۶۳- بیماری فابری نتیجه کمبود کدام آنزیم است؟

الف) هگزوآمینیداز A ب) اسفنگومیلیناز ج) آلفا-گالاكتوزیداز د) آریل سولفاتاز A

۶۴- بیماری هوموسیستینوری در اثر اختلال در متابولیسم کدام اسید آمینه به وجود می آید؟

الف) متیونین ب) سیستئین ج) فنیل آلانین د) تیروزین

۶۵- نقص ژنتیکی کدامیک از آنزیم های مسیر گلیکولیز سبب آنمی همولیتیک می شود؟

الف) هگزو کیناز ب) پیروات کیناز ج) انولاز د) تریوز فسفات ایزومراز

۶۶- استیل کو آنزیم A حاصل از اکسیداسیون گلوکز به کمک کدام شاتل از میتوکندری به سیتوزول منتقل می شود؟

الف) کارنیتین ب) سیترات ج) مالات د) گلیسروفسفات

۶۷- در ارتباط با بیماری هارت ناپ کدام گزینه صحیح است؟

الف) اختلال در سنتز تریپتوفان وجود دارد.

ب) نقص در انتقال اسیدهای آمینه قطبی از روده و کلیه وجود دارد.

ج) علائم مشابه بیماری پلاگر در این بیماری بروز می کند.

د) نقص در انتقال اسیدهای آمینه اسیدی از غشاها وجود دارد.

۶۸- سرولوپلاسمین چه نقشی در متابولیسم آهن دارد؟

الف) تبدیل Fe^{+3} به Fe^{+2}

ب) تبدیل Fe^{+2} به Fe^{+3}

ج) افزایش سنتز آپوترانسفرین

د) افزایش سنتر آپوفریتین

۶۹- N- استیل گلوتامات برای فعالیت کدام آنزیم لازم است؟

الف) کرباموئیل فسفات سنتتاز I

ب) اورنیتین ترانس کرباموئیلاز

ج) کرباموئیل فسفات سنتتاز II

د) آرژینینوسوکسینات سنتتاز

۷۰- دی ایزوپروپیل فلوئورو فسفات (DFP) با کدام مکانیسم موجب مهار برخی آنزیم ها می شود؟

الف) رقابتی با اتصال به گروههای تیول

ب) برگشت ناپذیر با اتصال به اسید آمینه سرین

ج) برگشت ناپذیر با شلاته کردن یون های کلسیم

د) غیر رقابتی با اتصال به عامل آمین

۷۱- گیرنده کدامیک از هورمون های زیر دارای فعالیت آنزیمی است؟

د) گلوکاگن

ج) استرادیول

ب) انسولین

الف) اپی نفرین

۷۲- پسر بچه ۱۰ ساله ای با شکایت از ضعف، رنگ پریدگی و خونریزی زیر ناخنها مورد بررسی قرار گرفته است. در کلیشه رادیوگرافی، کاهش تشکیل استئوئید در نزدیکی صفحات رشد استخوانها دیده شد. کدام درمان احتمالا مؤثرترین درمان است؟

الف) افزودن لبنيات به رژیم غذایی

ب) تجویز هورمون رشد

ج) تجویز آهن خوارکی

د) تجویز ویتامین C خوارکی

۷۳- خانمی پسر بچه ۲ ساله اش را به کلینیک آورده است و با نگرانی اعلام می کند که کودکش تمایل زیادی دارد خودش را گاز بگیرد تا حدی که خونریزی کند. در معاینه، اسکار روی انگشتان کودک و نیز تورم و خونمردگی لبهای وی مشهود است. اختلال در عملکرد کدام آنزیم محتمل تر است؟

الف) Hypoxanthine-guanine phosphoribosyl transferase

ب) β - Hexosaminidase A

ج) Isopropylthio - β - D – galactosidase

د) Galactose 1-phosphate uridylyl transferasero

۷۴- سم وبا به واسطه تولید مداوم cAMP باعث اسهال شدید و کشنده می شود. کدام مکانیسم مسئول این اثر است؟

الف) فعالسازی دائمی پروتئین Gi

ب) غیرفعال شدن دائمی پروتئین Gs

ج) فعالسازی دائمی آذنیلیل سیکلاز

د) ممانعت از برهمکنش Gq و GTP

۷۵- کمبود شدید ویتامین A با تجمع کدام یک از ترکیبات زیر بر روی اپی تلیوم قرنیه باعث خشکی چشم (xerophthalmia) می شود؟

د) کراتین

ج) کلژن

ب) درماتان

الف) کندروئیتین

۷۶- پسر بچه ۱۸ ماهه ای را با شکایت از اختلال رشد به کلینیک آورده اند. در معاینه، شلی پوست و مفاصل، موهای وز کرده و هیپربیگمانتاسیون مشاهده شده و دمای بدن کودک نیز پایین بوده است. اختلال در عملکرد کدام آنزیم محتمل تر است؟

الف) پرولیل هیدروکسیلاز

ب) لیزیل هیدروکسیلاز

ج) لیزیل اکسیداز

د) پرولیل اکسیداز

۷۷- در سندرم زلوگر (Zellweger) متابولیسم کدام لیپید دچار اختلال می شود؟

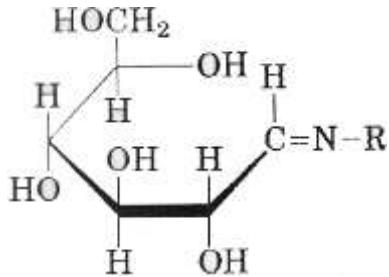
د) لیتین

ج) پلاسمالوژن

ب) کاردیولیپین

الف) فسفاتیدل سرین

۷۸- شکل زیر ساختمان شیمیایی کدام ترکیب را نشان میدهد؟



Glucoronic acid (د)

Sialic acid (ج)

Schiff base (ب)

Glucosamine (الف)

- ۷۹- کدام پروتئین حاوی روی است؟

الف) الکل دهیدروژنаз

ب) زانتین اکسیداز

ج) گلوتاتیون پراکسیداز

د) گلوتاتیون ردوکتاز

- ۸۰- در یک واکنش آنزیمی که غلظت سوبسترا خیلی کمتر از k_m است، میزان سرعت است،

الف) به V_{max} نزدیک میشود.

ب) متناسب با غلظت سوبسترا میباشد.

ج) مستقل از غلظت آنزیم است.

د) مستقل از درجه حرارت می باشد.

- ۸۱- کدامیک از استروئیدهای زیر ۱۹ کربنه است؟

الف) پرگنولون

ب) آندروستن دیون

ج) استرادیول

د) پروژستررون

- ۸۲- ورود اسیدهای آمینه تیروزین، سرین و سیستئین به مسیر گلوکونوژنز از طریق کدامیک از ترکیبات زیر انجام می شود؟

الف) فومارات - پیروات - پیروات

- ب) اگزالواستات - آلفاکتوگلوتارات - پیروات
- ج) فومارات - پیروات - سوکسینات
- د) سوکسینیل کوا - پیروات - سیترات
- ۸۳- در زنجیره انتقال الکترون، مهار کدام کمپلکس بر انتقال الکترونهای حاصل از فعالیت آنزیم سوکسینات کو آدھیدروژناز تأثیر ندارد؟
- الف) ا
ب) II
ج) III
د) IV
- ۸۴- کدام مورد از CGMP بعنوان پیامبر ثانویه استفاده می کند؟
- الف) Erythropoietin
ب) ANP
ج) TNF-a
د) TGF - β
- ۸۵- علاوه بر متیونین، کدام زوج اسید آمینه زیر در بیوسنتز کرآئین شرکت دارند؟
- الف) گلیسین - هیستیدین
ب) گلیسین - سیستئین
ج) لیزین - آرژینین
د) گلیسین - آرژینین
- ۸۶- کدام زوج پلی ساکارید زیر از لحاظ ساختمانی به یکدیگر شباهت دارند؟
- الف) کراتان سولفات - هیالورونات
ب) موسین - هپارین
ج) در ماتان سولفات - اسید هیالورونیک
د) هپارین - کراتان سولفات
- ۸۷- کدامیک از هورمون های زیر باعث فعال شدن آنزیم هیدروکسی متیل گلوتاریل کوا ردوکتاز می شود؟
- الف) انسولین
ب) گلوکاگن
ج) تیروکسین
د) کورتیزول

۸۸- مسمومیت با اسید سالیسیلیک سبب کدامیک از حالات زیر می شود؟

- الف) اسیدوز تنفسی

- ب) اسیدوز متابولیکی

- ج) آلكالوز تنفسی

- د) آلکالوز متابولیکی

^{۸۹}- انسولین باعث افزایش فعالیت همه آنزیم های زیر می شود، پجز:

- الف) فسفوف وكتو كناز

- ب) فسفوف وكتو كيناز ||

- ج) فسفوانول پیروات کربوکسی کیناز

- د) بیروات کیناڑ

۹۰- همه داروهای زیر به عنوان مهار کنندهٔ پرگشت نایزی ۱۶۷ عمل می‌کنند، بجز:

- الف) آسیبین ب) دی سولفوام ج) ینه، سیلین د) لیبیتو،

فیزیولوژی

۹۱- به دنبال تحریک و با افزایش غلظت درون سلولی سدیم، فعالیت پمپ سدیم - پتاسیم چه مقدار افزایش می‌یابد؟

- الف) دوبار افزاش غلظت سدیم

- ب) با توان دوم افزایش غلظت سدیم

- ج) ما توان سوم اف ااش، غلظت سدیم

- د) معادل افراش غلظت سدیم

۹۲- کدام مورد زیر موجب کاهش اندازه پتانسیل های صفحه انتهایی (EPP) در محل اتصال عصب - عضله نمود، شود؟

- الف) منها، ACh تهبط كوندنه های

- ب) کاہش، غلظت خارج سلوالی، کلسیم

ج) مهار آنزیم استیل کولین استراز

د) کاهش نفوذپذیری سدیم از طریق گیرنده های nACh

۹۳- در حضور کلسیم، در سیکل پل عرضی عضلات اسکلتی کدام مورد زیر رخ نمی دهد؟

الف) باند شدن ADP و باند فسفات پر انرژی به سر میوزین و اتصال اکتین به میوزین

ب) تولید نیرو با تغییر زاویه بین سر میوزین و فیلامان اکتین از ۹۰ به ۴۵ درجه

ج) رهایش ADP و ایجاد ضربه نیرو

د) هیدرولیز ATP به ADP و باند فسفات پرانرژی

۹۴- در بیماری میاستنی گراویس کدام مورد زیر در سلول های عضلانی رخ می دهد؟

الف) به علت ضعیف بودن پتانسیل صفحه انتهایی، کانالهای سدیمی وابسته به ولتاژ باز نمیشوند.

ب) به علت غیر فعال بودن کانالهای سدیمی وابسته به ولتاژ، پتانسیل صفحه انتهایی قادر به فعال کردن آنها نیست.

ج) میزان سنتز و آزاد شدن استیل کولین از نورون پیش سیناپسی به میزان زیادی کاهش می یابد.

د) دوره پتانسیل عمل آنها به دلیل کاهش تعداد گیرنده های استیل کولین و کانالهای سدیمی طولانی می شود.

۹۵- اگر نوار قلب بیماری ریتم طبیعی داشته باشد و فاصله بین دو موج R، دوازده میلیمتر باشد ضربان قلب این بیمار تقریبا چند بار در دقیقه است؟

د) ۱۲۵

ج) ۱۰۰

ب) ۷۶

الف) ۴۸

۹۶- تفاوت در کدام یک از موارد زیر بین دو بطن، علت تفاوت در کار ضربه ای آنها است؟

الف) ضربان

ب) فشار

ج) حجم ضربهای

د) حجم پایان دیاستولی

۹۷- در مورد ویسکوزیته خون در گردش سیستمیک کدام گزینه درست است؟

- الف) با افزایش سرعت جریان خون کاهش می یابد.
- ب) با افزایش هماتوکریت کاهش می یابد.
- ج) در عروق کوچک بیشتر از عروق بزرگ است.
- د) در سرعت های مختلف جریان خون ثابت است.
- ۹۸- در مورد بارورسپیتورها کدام یک از گزینه های زیر صحیح است؟
- الف) در فشارهای زیر 50 میلی متر جیوه فعالیت چندانی ندارند.
- ب) تحریک آنها باعث افزایش فشار شریانی میشود.
- ج) با افزایش فشار شریانی فرکانس صدور پتانسیل عمل آنها کاهش می یابد.
- د) حساسیت گیرنده های آئورتی به افزایش فشار خون از گیرنده های کاروتیدی بیشتر است.
- ۹۹ - کدام عبارت زیر در ارتباط با جریان خون لامینار درست است؟
- الف) صدا دار بودن جریان
- ب) حرکت سهمی جریان
- ج) شنیدن صدای کورتکف در ابتدای جریان
- د) مصرف انرژی بالای جریان
- ۱۰۰- با تحریک سیستم سمپاتیک، جریان خون در کدامیک از عروق زیر تغییر محسوسی نمی کند؟
- الف) مغزی
- ب) پوستی
- ج) احشایی
- د) کلیوی
- ۱۰۱- در ریه، کدام مورد در حین ورزش سبک رخ می دهد؟
- الف) کاهش ظرفیت انتشاری ریه
- ب) افزایش مقاومت عروق ریوی
- ج) عدم تناسب نسبت تهویه و جریان خون
- د) انحراف منحنی تفکیک اکسیژن هموگلوبین به سمت چپ
- ۱۰۲ - کدام یک در ایجاد ادم ریوی نقش دارد؟

- الف) کاهش فشار هیدروستاتیک مویرگها
- ب) افزایش فشار انکوتیک پلاسما
- ج) کاهش فشار دهلیز چپ
- د) نارسایی حاد قلب چپ
- ۱۰۳- در مورد انعقاد خون کدام گزینه درست است؟
- الف) وجود تعداد کافی پلاکت برای انقباض لخته ضروری است.
- ب) کلسیم برای تمام مراحل انعقاد در مسیر داخلی ضروری است.
- ج) سرعت پیشرفت مسیر خارجی از مسیر داخلی کمتر است.
- د) هپارین به تنها بی دارای خاصیت ضد انعقادی شدید است.
- ۱۰۴- با افزایش غلظت هورمون ضد ادراری (ADH)، کدام یک از موارد زیر کاهش می یابد؟
- الف) میزان دفع ادراری اوره
- ب) اسمولاریته مایع توبولی در لوله نازک نزولی
- ج) غلظت اوره در مجرای جمع کننده
- د) نفوذپذیری به اوره در مجرای جمع کننده مرکزی
- ۱۰۵- در اسیدوز حاد، ترشح و دفع ادراری پتابسیم چه تغییری می کند و دلیل آن چیست؟
- الف) افزایش می یابد، زیرا جریان مایع توبولی زیاد میشود.
- ب) کاهش می یابد، زیرا فعالیت پمپ سدیم - پتابسیم در سلول های P کم میشود.
- ج) تغییری نمی کند، زیرا جریان مایع توبولی افزایش و فعالیت پمپ سدیم - پتابسیم در سلول های P کاهش می یابد.
- د) ابتدا با زیاد شدن جریان مایع توبولی افزایش و سپس با کم شدن فعالیت پمپ سدیم - پتابسیم در سلول های P کاهش می یابد.
- ۱۰۶- حداقل فرکانس انقباضات segmentation در روده کوچک توسط چه عاملی تعیین می گردد؟
- الف) فرکانس امواج آهسته الکتریکی در دیواره روده

- ب) میزان تحریک رفلکس معده - رودهای
- ج) فعالیت پمپ سدیم - پتانسیم سلول های روده
- د) میزان رهایش گاسترین از معده و ابتدای روده
- ۱۰۷ - غذا خوردن ترشح کدامیک از عوامل زیر را مهار می کند؟
- الف) گاسترین ب) سکرتین ج) پپتید مهاری معده د) موتیلین
- ۱۰۸ - تاثیر هورمون GIP بر فعالیت معده و مقدار قند خون کدام است؟
- الف) ترشح اسید معده را افزایش و قند خون را کاهش میدهد.
- ب) ترشح معده را مهار و قند خون را کاهش میدهد.
- ج) ترشح اسید معده را کاهش و قند خون را افزایش میدهد.
- د) تخلیه معده را زیاد و قند خون را کاهش میدهد.
- ۱۰۹ - کدامیک از عوامل زیر در افزایش حرکات پریستالتیک روده موثر است؟
- الف) گاسترین ب) گرسنگی ج) پپتید مهاری معده د) اتساع روده
- ۱۱۰ - در رابطه با کنترل فعالیت دستگاه گوارش کدام عبارت زیر درست است؟
- الف) کانال های یونی سلول های کاخال همیشه باز هستند و امواج آهسته را ایجاد می کنند.
- ب) اپی نفرین تحریک پذیری عضله صاف انتروم را افزایش و منجر به ایجاد پتانسیل عمل میشود.
- ج) شبکه عصبی زیر مخاطی به طور عمده جریان خون موضعی دستگاه گوارش را کنترل می کند.
- د) شبکه عصبی مایستر و اورباخ دیواره دستگاه گوارش مستقل از هم کار می کنند.
- ۱۱۱ - کمبود کدام هورمون منجر به افزایش غلظت پلاسمایی کلسترول و تجزیه چربی ذخیره می گردد؟
- الف) گلوکاگون ب) کورتیزول ج) انسولین د) تری یدوتیرونین

۱۱۲- در استرس مزمن، افزایش تراکم چربی در ناحیه شکم مربوط به ترشح کدام جفت هورمون های زیر است؟

الف) کورتیزول - کاتکول آمین

ب) کورتیزول - انسولین

ج) کورتیزول - گلوکاگون

د) کاتکول آمین - گلوکاگون

۱۱۳- افزایش طولانی مدت هورمون های تیروئیدی سبب کدام موارد زیر در قلب می شود؟

الف) کاهش ضربان قلب

ب) نارسایی میوکارد

ج) کاهش فشار سیستولی

د) افزایش فشار متوسط شریانی

۱۱۴- هورمون آلدسترون موجب افزایش کدام مورد زیر نمی شود؟

الف) انتقال سدیم و پتاسیم در سلول های روده

ب) انتقال اسیدهای آمینه به داخل سلول های کبدی

ج) ترشح یون های هیدروژن در مجاری جمع کننده

د) میزان پتاسیم در ادرار

۱۱۵- کدام عامل زیر آنزیم ۲۵-هیدروکسیلاز را در کبد مهار می کند؟

الف) هورمون پاراتیروئید

ب) کاهش کلسیم

ج) ۲۵ هیدروکسی کوله کلسیفروول

د) پرولاکتین

۱۱۶- آسیب سلولهای بتز موجب اختلال در کدام مورد زیر می شود؟

الف) کنترل حرکات ظریف انگشتان دست

- ب) انقباض عضلات خم گننده شانه
- ج) انقباض عضلات کنار ستون مهره
- د) کنترل عضلات کمربند لگنی
- ۱۱۷- تحریک کدام ساختار زیر روی عضلات ضد ثقل اثر مهاری دارد؟
- الف) مشبكی پلی
- ب) دهلیزی جانبی
- ج) دهلیزی میانی
- د) مشبكی بصل النخاعی
- ۱۱۸- تحریک گیرنده بویایی از چه طریقی موجب دپلاریزاسیون غشاء مژک سلول بویایی می شود؟
- الف) باز کردن کanal سدیمی وابسته به ولتاژ
- ب) باز کردن کanal پتاسیمی گیرنده
- ج) افزایش داخل سلولی cAMP
- د) افزایش کلسیم داخل سلولی
- ۱۱۹- تخریب دو طرفه هیپوتالاموس جانبی، کدامیک از موارد زیر را باعث می شود؟
- ب) میل به خوردن
- الف) بیش فعالی
- د) اضطراب مداوم
- ج) عدم تمايل به نوشیدن

موز تخصصی خدمات آموزشی گروه پژوهشی نخبگان

دکتری تخصصی کارشناسی ارشد

زیر نظر دکتر دعائی

۰۲۱-۶۶۹۰۲۰۶۱-۰۹۳۷۲۲۲۳۷۵۶

WWW.NOKHBEGAAN.COM

۱۲۰- کدام عبارت درباره خواب درست است؟

- الف) متابولیسم مغز در فاز دوم خواب آهسته بالاتر از خواب REM است.
- ب) با افزایش میزان خواب آلودگی شخص، مدت هر دوره خواب REM زیاد میشود.
- ج) با افزایش فعالیت نورون های کولینرژیک مغز، خواب REM افزایش می یابد.
- د) آسیب هسته های سجافی منجر به طولانی شدن خواب می شود.

زبان عمومی

Part One: Vocabulary

Direction: Complete the following sentences by choosing the best option.

121- Even very simple and common methods of hygiene such as hand washing can help to control the outbreak of

- a. infection
- b. suspension
- c. suspicion
- d. ingestion

122- Sometimes when medical tests provide false positives, further testing may be required for

- a. persuasion
- b. compensation
- c. confirmation
- d. standardization

123- The psychologist was able to make clear what the patient felt despite the fact that she tried to her feelings.

- a. displace
- b. devise
- c. disturb
- d. disguise

علوم پزشکی نخبگان

پرستاری، مامایی، تغذیه، مجموعه زیست‌شناسی
فیزیولوژی، بیوشیمی، ایمنولوژی، آموزش بهداشت و ...

کارشناسی ارشد

کاردانی به کارشناسی دکترای تخصصی
جزوات طلایی + کتاب طلایی تست + آزمون (حضوری و غیرحضوری)

مشاوره و برنامه ریزی: **دکتر دعائی**

دکترای تغذیه - دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

بالاترین آمار قبولی

جهت مشاهده قبولی های امسال به سایت نخبگان مراجعه نمایید:

www.nokhbegaan.com

۰۲۱/۶۶۹۰۲۰۶۱-۰۹۳۷۲۲۳۷۵۶

۰۱۳ ۴۲۳۴۲۵۴۳ / لاهیجان

فروشگاه اینترنتی shop.nokhbegaan.ir

124- The pressure by parasitic diseases should be taken into consideration by scientists studying the case.

- a. exerted
- b. removed
- c. alleviated
- d. abandoned

125- Doctors usually refer to different routs of drug for children because of their resistance to medical intervention.

- a. observation
- b. administration
- c. accumulation
- d. suppression

126- Microorganisms are into different classes based on their pathogenic power.

- a. transmitted
- b. transplanted
- c. categorized
- d. compared

127- Researchers are constantly working on the factors contributing to people's life In order to extend their lifespan.

- a. manifestation
- b. expectation
- c. adequacy
- d. expectancy

128- All members of the medical team agreed on the type of intervention. There was perfect among them.

- a. unanimity
- b. ambiguity

c. utility

d. diversity

129- As a health worker, you are expected to the duties and responsibilities of your job, with public information on the top.

a. undermine

b. undertake

c. underestimate

d. underlie

130- The caregivers found some signs of hope after a minor dose-change caused a Drop in the patient's high fever.

a. reciprocal

b. cautious

c. proportionate

d. recurrent

131- The world is becoming too small with the spread of technological, as if we were living in a small but global village.

a. abbreviations

b. accomplishments

c. aggravation

d. alienation

.

132- Despite his doctor's prescription of daily intake, he kept taking aspirin on Days.

a. consecutive

b. regular

c. alternate

d. successive

133- The patient a bruise on his thigh and was taken to emergency room, but was soon treated and discharged.

- a. supplied
- b. remained
- c. contained
- d. sustained

134- It is crucial for asthmatic patients to live in accommodations with satisfactory through which sufficient fresh air flows.

- a. ventilation
- b. inhibition
- c. palpitation
- d. occupation

135- The doctor realized that the patient was because he was deliberately falsifying the symptoms of his illness.

- a. contesting
- b. revenging
- c. mourning
- d. malingering

136- An attempted suicide in which the individual tries to harm himself/herself is reportedly a common reason for poisoning.

- a. incidentally
- b. intentionally
- c. interchangeably
- d. accidentally

137- Research has indicated that 80 per cent of the loss of material from the surface of the teeth could be to factors other than toothpastes.

- a. accustomed
- b. attached

c. ascribed

d. admitted

138- Mother-infant attachment should be by allowing a 'cuddle' with the baby whenever possible.

a. fostered

b. hindered

c. constricted

d. refrained

139- Hospitalized patients who are ill or are confined to bed for a long time may have special nutritional problems.

a. eagerly

b. critically

c. intimately

d. instantly

140- The patient's tone of speaking his willingness to stop using the drug prescribed for his disease.

a. immersed

b. restored

c. replenished

d. implied

Part two: Reading Comprehension

Direction: Read the passages carefully, and answer the following questions by choosing a, b, c, or d which best completes each item. Base your answers on the information given in the passage only.

Passage 1

The intricate relationship between the nerves and the muscles was first shown nearly 1800 years ago by Galen, who proved by experiments that destruction of a nerve paralyzed the muscle it supplied. He thought that the muscles were put to work by a spirit, contained in the nervous system, which passed from the nerves into the muscles concerned. We now know that when a nerve is

stimulated, an electrical wave travels along it and causes the release of a chemical at the nerve endings. It is this chemical which stimulates muscular contraction. We also know that a normal muscle, even when resting, is in a state of slight tension, a local reflex action influenced by higher centers in the brain. To allow movement to occur, this tension must be increased in groups of muscles and diminished in others.

141- Galen showed

- a. in 1800 that the nerves were intricately detached
- b. muscle paralysis can be due to its nerve destruction
- c. the relationship between nerves and muscles is very simple
- d. that 1800 years ago the nerves were unusually separated

142- Galen believed that

- a. a spirit was put to work by the nerves in the nervous system
- b. the muscles containing the nervous system put the spirit to work
- c. a spirit in the nervous system caused the muscles to work
- d. the nerves worked with the help of a spirit at the nerve ending

143- Based on scientific information today, with nerve stimulation,

- a. an electrical wave is released in the chemicals
- b. some chemicals at the nerve ending contract the muscles
- c. a chemical at the nerve ending causes muscle production
- d. an electrical wave causes the nerve to be paralyzed in muscles

144- According to the passage, all of the following sentences are true EXCEPT

- a. in order to be able to move, muscles are stimulated by the nervous system.
- b. there is now clear information on the relationship between nerves and muscles.
- c. muscles experience a significant amount of tension when they are still resting.
- d. normal muscles are fully free from tension in the state of relaxation.

145- If we intend to have a movement,

- a. all muscles must become relaxed in the area to be moved
- b. chemicals should be diminished in nerve endings
- c. tension must be increased in some muscles and decreased in others
- d. a local reflex action is influenced and supported by muscles

Passage 2

Dissociative identity disorder (DID), previously called multiple personality disorder, is a psychological condition in which a person's identity dissociates or fragments, thereby creating distinct independent identities within one individual. Each separate personality can be distinct from the other personalities in a number of ways, including posture, manner of moving, tone and pitch of voice, gestures, facial expressions, and use of language. Personalities can even differ in gender, with a biological female exhibiting male personalities and vice versa. What is more remarkable is that the alternate personalities, called "alters," may also have dissimilar physiological characteristics, displaying different allergies, right- or left-side dominance, or vision, which could mean that one person may require multiple eyeglass prescriptions to accommodate the varying alters.

A person suffering from DID may have a large number of independent personalities or perhaps only two or three; the average number of alters for a DID patient is around ten. These alternate personalities tend to become fixed over time, and may negatively affect a person's life for years. At times, such people develop alters which may have a tendency to be aggressive, either toward people in the sufferer's environment or the other alters themselves.

146- It is stated that people suffering from DID

- a. fail to exhibit the characteristics of the opposite gender
- b. are more independent than their normal counterparts
- c. fail to develop physiological characteristics
- d. possess at least two independent identities

147- Posture, manner of moving, and gestures are mentioned in the passage as

- a. examples of abnormalities seen in those suffering from DID
- b. instances through which DID patients display their new identities

c. specific characteristics that represent a person's true personality

d. common features which differentiate people from one another

148- It is stated that an allergy shaped in DID sufferers

a. is more difficult to detect than that of a normal person

b. can make them aggressive toward everybody nearby

c. may depend on the new identity they develop

d. is very likely to affect his medical condition over time

149- The alternate personalities which DID sufferers develop

a. might be beneficial to them

b. can affect them adversely

c. are temporary and disappear rapidly

d. are environmentally determined

Passage 3

Due to the nature of a chronic disease, many women may have already tried complementary and alternative medications (CAM), perhaps feeling that modern medicine has disappointed them. A woman may be selfadministering CAM when she first consults the midwife, in the mistaken belief that because they are natural they are safe. Whilst some interventions have some effectiveness, others require research before they can be recommended. In a tactful way, the midwife needs to explain that many complementary, homeopathic and herbal medicines have not been subject to research with adequate scientific rigor to ascertain if they are safe to use in pregnancy and, therefore, their continued use cannot be safely recommended. If the mother is firmly adherent to her beliefs in a product, then the midwife should seek additional advice from a pharmacist or doctor.

مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پژوهشی نخبگان

دکتری تخصصی کارشناسی ارشد

زیر نظر دکتر دعائی

۰۲۱-۶۶۹۰۲۰۶۱-۶۶۹۰۲۰۳۸-۰۹۳۷۲۲۲۷۵۶

WWW.NOKHBEGAAN.COM

151- The underlined pronoun "they" in the second sentence refers to

- a. some interventions
- b. conventional medications and interventions
- c. complementary and alternative medications
- d. the mistaken beliefs

152- According to the passage, women may use complementary medications because

- a. conventional medicine might not have led to satisfactory results
- b. complementary medications have proved to yield satisfactory results
- c. they might have misunderstood the midwife's advice
- d. the midwife might have mistakenly prescribed a medicine

153- According to the passage, a midwife may need to get advice from a pharmacist or doctor if the

- a. pharmacist or doctor has enough information
- b. mother gets seriously ill
- c. mother does not like to stop using CAM
- d. mother does not use herbal medicine

154- The text implies that the writer is more investigations and studies on complementary

and alternative medications.

- a. in favor of
- b. opposed to
- c. uncertain about
- d. indifferent to

155- Which of the following would be a suitable title for the above passage?

- a. complementary therapy
- b. conventional medicine

- c. chronic diseases
- d. prescribed medication

Passage 4

The public health sector has been quick to embrace the use of text messaging. The main reason for this is the ability for text messaging to reach a large segment of the population quickly at low cost. The use of text messaging in this manner varies from monitoring the influenza rate in Madagascar to helping raise awareness about sexually transmitted diseases and sexual health. One of the great successes has been the Text4Baby campaign. Expecting mothers text.in their due date and receive important prenatal information and help in finding resources. The hope is that this will lead to healthier mothers and babies by making expecting mothers aware of simple interventions that can be taken during pregnancy to decrease the risks of adverse outcomes. Similarly, success has been seen in programs designed to help patients lose weight or quit smoking. In a randomized controlled trial, Free et al. evaluated the six-month abstinence rate of those trying to quit smoking with one group randomized to receive text messages and one group serving as the control. They found that the text messaging group had an abstinence rate of double the control group (10.7% vs. 4.9%). Many other studies also demonstrate efficacy in using text messaging in smoking cessation. Data demonstrating the efficacy of text messaging for weight loss is also on the rise but are less robust than with smoking cessation.

156- The above passage mainly discusses the role of text messaging in

- a. influenza prevention
- b. pregnant mothers' care
- c. public health
- d. weight loss

157- According to the above passage, relevant information on smoking cessation.

- a. text messaging for weight loss is more efficacious than that for
- b. text messaging for weight loss is less strong than that for
- c. efficacy of text messaging on weight loss is equal to that of
- d. text messaging is efficacious in neither weight loss nor

158- The writer mentions "influenza rate in Madagascar" in the above passage in order to

- a. give an example of an area where text messaging is used
- b. state that text messaging is quite different in this area
- c. show high rate of influenza in Madagascar
- d. exemplify an area where text messaging is impossible

159- The underlined phrase "this manner" in the third sentence refers to

- a. easy use of text messaging
- b. monitoring the influenza rate
- c. use of text messaging in health
- d. awareness about sexual health

160- According to the passage,

- a. text messaging cannot lead to healthier mothers
- b. Text4Baby has been developed for pregnant mothers
- c. research does not support text messaging for smoking
- d. Text4Baby is developed for mothers to lose weight

موفق باشید

مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پژوهشی نخبگان

دکتری تخصصی کارشناسی ارشد

زیر نظر دکتر دعائی

۰۲۱-۶۶۹۰۲۰۶۱-۰۹۳۷۲۲۲۷۵۶

WWW.NOKHBEGAAN.COM