

بارداری و زایمان و بیماری‌های زنان

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

۱- کدام یک از موارد در خصوص رباط کاردینال صحیح است؟

- الف) دارای ساختار بال مانند است.
 ب) محدوده‌های جانبی بن‌بست دوگلاس را تشکیل می‌دهد.
 ج) در موقعیت داخلی شکم به رحم و بخش فوقانی واژن می‌چسبد.
 د) جهت گیری آن به شناسایی لوله‌های فالوپ در عقیم‌سازی کمک می‌کند.

۲- پس از تشنج اکلامپسی کدام علامت در بیمار پیش‌آگهی بدتری دارد؟

- الف) سردرد (ب) اختلال هوشیاری (ج) تب شدید (د) تاری دید

۳- کدام یک از موارد زیر در مورد احتقان پستان در دوران پس از زایمان صحیح است؟

- الف) درمان دارویی برای سرکوب شیر توصیه می‌شود.
 ب) داروی آنالژزیک خوراکی به مدت ۲۴ ساعت توصیه می‌شود.
 ج) تب معمولاً بیش از ۱۶ ساعت پابرجا می‌ماند.
 د) استفاده از کیسه آب گرم کافی است.

۴- انجام اقدامات زیر برای زن مبتلا به آمبولی مایع آمینون صحیح است، بجز:

- الف) انجام احیای قلبی - ریوی
 ب) حفظ درجه حرارت در سطح ۳۶ درجه سانتی‌گراد
 ج) حفظ میانگین فشار شریانی در سطح ۶۵ میلی‌متر جیوه
 د) تجویز مایعات برای اتساع بطن راست

۵- موارد زیر در پست ماچوریتی افزایش می‌یابد، بجز:

- الف) دیسترس جنینی
 ب) افزایش جریان خون کلیوی
 ج) اولیگو هیدرآمینوس
 د) محدودیت ظرفیت جفت

۶- کلیه گزینه‌های زیر در ارتباط با حاملگی‌های بعد از نئوپلازی تروفوبلاستیک حاملگی صحیح است، بجز:

- الف) در صورت درمان موفق با شیمی درمانی، می‌توان انتظار تولید مثل طبیعی در آینده را داشت.
 ب) شیوع ناهنجاری مادرزادی افزایش می‌یابد.
 ج) در طی سه ماهه اول بارداری، باید سونوگرافی لگن انجام شود.
 د) شش هفته بعد از اتمام حاملگی، باید میزان HCG اندازه‌گیری شود.

۷- خانمی ۳۵ ساله با خارش و ترشح پنیتری طولانی مدت و عود بیماری در یک سال گذشته مراجعه کرده است. در اخذ

تاریخچه بیماری و معاینات بالینی ۶ اپیزود کاندیدیاز ولوواژینال در طی یک سال دیده شده است. کدام یک از درمان‌های زیر ارجح می‌باشد؟

- الف) فلوکونازول ۱۵۰ میلی‌گرمی روزی یک عدد تا ۱۴ روز و سپس هفته‌ای یک بار تا یک سال
 ب) فلوکونازول ۱۵۰ میلی‌گرم هر سه روز یک بار تا سه دوز، سپس هفته‌ای یک دوز ۱۵۰ میلی‌گرمی به مدت ۶ ماه
 ج) فلوکونازول ۱۵۰ میلی‌گرم هر سه روز یک بار تا دو دوز، سپس کرم واژینال کلوتریمازول ۷ روز
 د) فلوکونازول ۱۵۰ میلی‌گرم هر سه روز یک بار تا سه دوز، سپس درمان کمکی با کرم هیدروکورتیزون ۱ درصد

۸- در معاینه واژینال خانمی G3P2 در لیبر فاصله بین اربیت‌ها و فونتانلی قدامی به دست می‌خورد. تشخیص چه نوع پرزانتاسیونی است؟

- الف) مرکب ب) صورت ج) ورتکس د) پیشانی

۹- خانم G1 مبتلا به اکلامپسی بستری در بخش که در حال دریافت سولفات منیزیم است، دچار ایست تنفسی می‌شود. اولین اقدام جهت نجات جان بیمار کدام است؟

- الف) قطع سولفات منیزیم و درمان با گلوکونات کلسیم وریدی
ب) دادن اکسیژن با ماسک و قطع سولفات منیزیم
ج) لوله گذاری سریع در تراشه و تهویه مکانیکی
د) دادن گلوکونات کلسیم وریدی و اکسیژن

۱۰- خانم ۲۰ ساله سه ماه بعد از سقط به شما مراجعه می‌کند و اظهار می‌دارد که به دنبال سقط ۸ هفته ایی، تاکنون خونریزی او قطع نشده است. اولین اقدام چیست؟

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

الف) سونوگرافی ترانس واژینال

ب) کورتاژ تشخیصی

ج) سنجش میزان بتا HCG سرم

د) دادن یک دوره پروژسترون

۱۱- خانمی G1 با سن حاملگی ۴۰ هفته در ساعت ۹ صبح با دیلاتاسیون ۳ سانتی‌متر و استیشن ۱- مراجعه کرده است. در معاینه ساعت ۱۲ ظهر، دیلاتاسیون ۶ سانتی‌متر و استیشن صفر است. در چه فازی از منحنی فریدمن قرار دارد؟

الف) Pelvic Division (مرحله لگنی)

ب) Deceleration (مرحله افت)

ج) Acceleration (مرحله تسریع)

د) Maximum of Slop (مرحله شیب حداکثر)

۱۲- خانم باردار ۲۸ ساله در سن بارداری ۳۹ هفته با سابقه دیستوشی شانه و دردهای زایمانی مراجعه کرده است. کدام یک از احتمالات زیر برای وی مطرح است؟

الف) احتمال زایمان طبیعی در بسیاری از موارد منطقی است.

ب) ریسک دیستوشی شانه مکرر برای وی ۲۰ درصد است.

ج) بیشتر موارد دیستوشی شانه دقیقاً قابل پیشگویی است.

د) سزارین برنامه‌ریزی شده برای جنین بیش از ۴۰۰۰ گرم ضروری است.

۱۳- کدام یک از موارد زیر در الکتروکاردیوگرافی جنین می‌تواند نشانه‌ای از هیپوکسی جنینی و یا پیدایش آسیب‌های نورولوژیک باشد؟

الف) پایین آمدن قطعه ST

ب) کاهش طول موج T

ج) ایجاد موج دو فازی

د) کاهش نسبت T: QRS

۱۴ - در پایش الکترونیکی جنین خانم بارداری، با افت واضح FHR زیر خط پایه و میزان افت بیشتر یا برابر ۱۵ bpm با مدت بیشتر یا مساوی ۲ دقیقه مواجه شده‌اید که کمتر از ۱۰ دقیقه طول کشیده است، کدامیک از تشخیص‌های زیر مطرح است؟

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

الف) prolonged deceleration

ب) variable deceleration

ج) late deceleration

د) sinusoidal pattern

۱۵ - بر اساس نتایج مطالعات، همه موارد زیر در طولانی شدن مرحله دوم زایمان دخالت دارند، بجز:

الف) لگن با عضلات منقبض

ب) جنین بزرگ

ج) شاخص توده بدنی بالای مادر

د) تلاش‌های ناموثر مادر

۱۶ - میزان تمامی عوارض زیر بدنبال سزارین بیشتر از زایمان واژینال است، بجز:

الف) خونریزی (ب) بی‌اختیاری ادرار (ج) عفونت (د) ترومبو آمبولی

۱۷ - خانمی ۴۶ ساله با توده کیستیک متحرک در تخمدان راست با جدار منظم مراجعه کرده است. بعد از دو ماه مصرف قرص پیشگیری از بارداری، اندازه آن تغییر نکرده است. اقدام بعدی چیست؟

الف) اندازه‌گیری سریال CA125

ب) درمان انتظاری و سونوگرافی سریال

ج) برداشتن کیست به روش جراحی

د) مصرف مجدد قرص پیشگیری از بارداری

۱۸ - در خانم ۳۵ ساله‌ای که مبتلا به HPV نوع ۱۶ به مدت ۳ سال بوده است و CIN3 در کولپوسکپی و کورتاژ اندوسرویکال وی مشاهده شده است، بهترین اقدام چیست؟

الف) کرایو (ب) Laser (ج) پودوفیلین (د) Leep

۱۹ - خانمی تحت درمان ناباروری به OHSS دیررس در روز ۱۵ بعد از تحریک با هورمون HCG مبتلا شده است. محتمل‌ترین علت آن چیست؟

الف) مصرف هورمون HMG

ب) مصرف کلومیفن سیترات

ج) اختلالات جفت

د) هورمون HCG درون‌زاد

۲۰ - شایع‌ترین علت دیسمنوره ثانویه کدام است؟

الف) اندومتریوز

ب) آدنومیوز

ج) اندومتریوت تحت حاد

د) بیماری‌های التهابی لگن

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

بهداشت، تغذیه مادر و کودک و تنظیم خانواده

۲۱ - در موارد پیامد نادر، کدام یک از انواع مطالعات زیر مناسب تر است؟

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

(الف) مورد شاهدی (case-control)

(ب) هم‌گروهی (cohort)

(ج) مقطعی (cross-sectional)

(د) کارآزمایی بالینی (clinical trial)

۲۲ - چه آزمون آماری برای پاسخ‌دهی به فرضیه پژوهشی «در زنان تازه زایمان کرده با فشار خون بالا، میانگین فشارخون

در گروه دریافت کننده کلونیدین در مقایسه با گروه دریافت کننده کاپتوپریل پایین تر است»، مناسب تر است؟

(الف) مجذور کای

(ب) تی مستقل

(ج) محاسبه خطر نسبی (RR)

(د) آنالیز واریانس یکطرفه

۲۳ - کدام یک از واکسن‌های رایج در ایران از بخشی از آنتی ژن سطحی ویروس تهیه شده است؟

(الف) هیپاتیت B (ب) فلج اطفال تزریقی (ج) هاری (د) تب زرد

۲۴ - در کدام یک از شرایط زیر ایمن سازی کودک ممنوع بوده یا باید به تأخیر انداخته شود؟

(الف) فلج اطفال خوراکی به کودک مبتلا به بیماری متابولیک

(ب) فلج اطفال خوراکی در موارد مواجهه اخیر با یک بیماری عفونی

(ج) فلج اطفال تزریقی به کودک مبتلا به HIV

(د) ب ت ژ به کودک با علائم احتمالی ابتلا به HIV، متولد شده از مادر HIV مثبت

۲۵ - از ۱۰ هزار نوزادی که از نظر فنیل کتونوری مورد غربالگری قرار گرفته‌اند، ۲۱ نوزاد نتیجه مثبت داشته‌اند. در صورتی که

۱۹ نفر از افراد با غربالگری مثبت، مبتلای واقعی بوده باشند و ۱ نفر از افرادی هم که در واقع مبتلا بوده، در غربالگری

تشخیص داده نشده باشد، حساسیت این آزمون غربالگری چقدر می‌باشد؟

(الف) ۸۰٪ (ب) ۹۰٪ (ج) ۹۵٪ (د) ۹۸٪

۲۶ - در منطقه‌ای با جمعیت یک میلیون نفر در سال ۱۳۹۹ و رشد سالیانه جمعیت ۱ درصد، در صورت تداوم همین میزان

رشد طی دهه‌های آینده، جمعیت این منطقه در چه سالی دو میلیون نفر خواهد شد؟

(الف) ۱۴۴۶ (ب) ۱۴۵۷ (ج) ۱۴۶۹ (د) ۱۴۹۹

۲۷ - اندازه‌گیری شاخص‌های سلامتی در همه موارد زیر انجام می‌شود، بجز:

(الف) کمک به برنامه‌ریزی بهداشتی

(ب) شناخت تعیین‌کننده‌های سلامتی

(ج) ارزیابی و مقایسه وضعیت سلامت جوامع

(د) مستند کردن فعالیت‌های بهداشتی انجام شده

۲۸ - همه موارد زیر از اصول مراقبت‌های بهداشتی اولیه هستند، بجز:

(الف) هماهنگی بین بخشی

(ب) مشارکت مردم

(ج) استقرار مداخلات ارتقاء سلامت

(د) توزیع عادلانه خدمات و منابع بهداشتی

۲۹ - در برخورد با مشکل آنمی، در چارچوب خدمات مراقبت‌های بهداشتی اولیه (PHC)، غربالگری و تجویز آهن و اسیدفولیک جزء کدام دسته از مداخلات می‌باشد؟

- الف) ارتقایی (ب) پیشگیری (ج) درمانی (د) بازتوانی

۳۰ - روش آموزش بهداشتی که در آن مددجو با یک موقعیت آموزشی همانند زندگی واقعی روبرو شده و در آن ایفای نقش می‌کند، چه نام دارد؟

www.nokhbegaan.com

الف) نقش بازی (Role playing)

[021-66902061-66902038-09372223756](tel:021-66902061-66902038-09372223756)

ب) نمایش عملی (Demonstration)

ج) تمرین شبیه‌سازی (Simulation practice)

د) آموزش برنامه‌ریزی شده (Programmed instruction)

۳۱ - تشخیص زودرس آنمی فقر آهن در مدارس دخترانه چه نوع غربالگری است؟

- الف) همگانی (ب) تجویزی (ج) انتخابی (د) چند مرحله‌ای

۳۲ - شناسایی عوامل زمینه‌ساز، تقویت‌کننده و تواناساز در کدام مرحله از الگوی برنامه‌ریزی پرسید - پرسید صورت می‌گیرد؟

الف) ارزیابی اجتماعی

ب) ارزیابی همه‌گیری‌شناسی

ج) ارزیابی رفتاری و محیطی

د) ارزیابی آموزشی و بوم‌شناختی

۳۳ - در الگوی باور بهداشتی همه موارد زیر از عوامل واسطه‌ای هستند، بجز:

- الف) محرک‌ها (ب) عوامل روانی (ج) عوامل ساختاری (د) عوامل جمعیت‌شناختی

۳۴ - همه موارد زیر از تغییرات تست‌های عملکرد کلیوی در بارداری است، بجز:

الف) افزایش کراتینین پلاسما

ب) افزایش کلیرنس کراتینین

ج) افزایش دفع گلوکز

د) افزایش دفع پروتئین

۳۵ - هموگلوبین مادر بارداری در سه ماهه دوم برابر با ۱۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر بوده است. درمان وی با ۲ عدد قرص آهن به مدت یک ماه انجام شده است. پس از یک ماه کدام‌یک از شاخص‌های زیر مورد بررسی قرار می‌گیرد؟

الف) متوسط حجم گلبولی

ب) افزایش رتیکولوسیت‌ها

ج) فریتین

د) سطح سرمی آهن

www.nokhbegaan.com

[021-66902061-66902038-09372223756](tel:021-66902061-66902038-09372223756)

۳۶ - درمان دارویی استئوپروز در زنان یائسه در کدام‌یک از موارد زیر اندیکاسیون دارد؟

الف) T-SCORE > -1

ب) زنان دارای سابقه شکستگی هیپ یا مهره‌ها

ج) زنان دارای سابقه شکستگی در فامیل درجه ۱

د) زنان مبتلا به هیپوتیروئیدی

۳۷ - در صورتی که یک مادر باردار سه کف دست نان سنگگ، یک لیوان ماکارونی، یک لیوان برنج و سه عدد بیسکویت ساده در طول روز مصرف کرده باشد، چند واحد غلات مصرف کرده است؟
الف) ۴ (ب) ۷ (ج) ۸ (د) ۹

۳۸ - اگر BMI مادری طبق نمودار در بارداری در محدوده رنگ نارنجی قرار گیرد، در چه دسته‌بندی از نظر شاخص توده بدن قرار گرفته و چه مقدار اضافه وزن در سه ماهه دوم و سوم بارداری برای وی مجاز است؟

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

الف) چاق و ۰/۲ در هفته

ب) اضافه وزن و ۰/۳ در هفته

ج) اضافه وزن و ۰/۴ در هفته

د) لاغر و ۰/۴ در هفته

۳۹ - کدام توصیه درباره مصرف مکمل ویتامین D طبق دستورالعمل‌های وزارت بهداشت در همه گیری کرونا صحیح می‌باشد؟

الف) کودکان ۳ تا ۸ ساله نیازی به مکمل ویتامین D ندارند

ب) مصرف ماهانه یک قرص ژله‌ای ۵۰ هزار واحدی در زنان در ۶ ماه اول شیردهی

ج) مصرف روزانه یک قرص ژله‌ای ۱۰۰۰ واحدی از شروع بارداری تا زایمان

د) ماهانه یک عدد قرص ژله‌ای ۵۰ هزار واحدی در نوجوانان ۱۲ تا ۱۸ ساله

۴۰ - خونریزی قاعدگی غیرطبیعی در نوجوانان (حدود دو سال بعد از منارک) چگونه است؟

الف) سیکل‌های ۴۲ روزه

ب) طول خونریزی قاعدگی ۹ روز

ج) سیکل‌های ۲۳ روزه

د) حجم خونریزی ۷۵ سی‌سی

نوزادان و مراقبت‌های مربوطه

۴۱ - نتایج ارزیابی سلامت جنینی نشان‌دهنده سیر رشد غیرطبیعی و کمبود رشد جنین است، تشخیص کدام است؟

الف) LBW

ب) VLBW

ج) IUGR

د) SGA

۴۲ - در مورد عفونت‌های مرتبط با مراقبت‌های بهداشتی (HAI) کدام گزینه اصلی‌ترین راه ابتلا به پنومونی مرتبط با ونتیلاتور است؟

الف) استفاده از کاتترهای وریدی

ب) مواجهه نوزاد با آنتی‌بیوتیک‌های وسیع‌الطیف

ج) آسپیراسیون کولونیزه شده دهانی - حلقی به مجاری تنفسی تحتانی

د) ورود ارگانیزم‌های مهاجم به گردش خون از طریق روده

۴۳ - مادری در اواخر حاملگی به سیفلیس مبتلا شده است، تظاهرات بالینی در نوزاد چگونه خواهد بود؟

الف) می‌تواند باعث ناهنجاری قلب و چشم شود.

ب) تغییر در آمبریونز ایجاد می‌کند.

ج) باعث لنفادنوپاتی ژنرالیزه در هنگام تولد می‌شود.

د) ممکن است تاخیر در تظاهرات بالینی تا هفته‌ها و یا سال‌ها پس از تولد وجود داشته باشد.

۴۴ - نوزاد ۱۰ روزه‌ای با تشخیص سپسیس بستری شده است. در نتیجه کشت، استروپتوکوک گروه B گزارش شده، زمان آلودگی نوزاد چه موقع بوده است؟

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

الف) هنگام زایمان

ب) سه ماهه دوم بارداری

ج) بین هفته‌های ۲۰-۲۴ بارداری

د) در دوران جنینی از طریق جفت

۴۵ - برای مراقبت از بند ناف و پوست نوزاد تازه متولد شده، توجه به چه نکته‌ای ضروری است؟

الف) شستشوی ابتدایی دست‌ها به مدت ۱۵ ثانیه قبل از انجام مراقبت از نوزاد

ب) به‌طور روتین قبل از هر مراقبت دست‌ها با صابون‌های حاوی مواد قلیایی بالا شستشو داده شود

ج) شستشوی کل پوست و بند ناف با صابون آنتی‌سپتیک، برای جلوگیری از کولونیزاسیون

د) کارکنان و ملاقات‌کنندگان قبل از ورود به بخش دست‌ها را به مدت ۱۵ الی ۳۰ ثانیه بشویند

۴۶ - نوزاد سه روزه‌ای به بیمارستان آورده شده است. به گفته مادر بسیار تحریک‌پذیر و بی‌خواب شده، خوب شیر نمی‌خورد و مرتب گریه می‌کند. در تشخیص اولیه سندروم محرومیت نوزاد (NAS) مطرح است. نوزاد مواجهه با کدام مورد داشته است؟

الف) متادون

ب) هروئین

ج) اوپیوئیدهای کوتاه اثر

د) داروهای سایکوتروپیک

۴۷ - مشاهده همانژیوم‌های کاورنو در نوزاد نشانه چیست؟

الف) در اثر پایداری وازوموتور ایجاد می‌شود.

ب) در سال اول از بین می‌رود.

ج) ممکن است سبب DIC شود.

د) معمولاً بعد از زایمان دشوار ایجاد می‌شود.

۴۸ - کدام یک از اقدامات زیر «زردی زودرس ناشی از شیر مادر» را در نوزاد کاهش می‌دهد؟

الف) افزودن مکمل‌های آب قند به تغذیه نوزاد

ب) شیردهی مکرر بیش از ۱۰ بار در ۲۴ ساعت

ج) قطع تغذیه شبانه نوزاد با شیر مادر

د) قطع شیردهی به مدت چند روز

۴۹ - در نوزاد مبتلا به دیسترس تنفسی حاد، در صورت مشاهده یافته‌های غیر طبیعی در رادیوگرافی ریه، احتمال وجود کدام عارضه بیشتر است؟

الف) کم خونی

ب) پنوموتوراکس

ج) آسفکسی

د) بیماری سیانوتیک قلبی

۵۰ - نوزادی به دنبال مشاهده علائم دکولمان در مادر متولد شده، به شدت رنگ پریده است و تون عضلانی ضعیف دارد دچار آپنه و برادی‌کاردی است، علاوه بر اقدامات احیا کدام اقدام زیر ضروری است؟

الف) بررسی از لحاظ آنمی

ب) لوله‌گذاری دهانی - معده‌ای

ج) کاتتر وریدی و درخواست فوری خون

د) تخلیه فوری پنوموتوراکس

۵۱ - بر اساس دستورالعمل‌های بین‌المللی موجود برای بهبود درجه حرارت در هنگام پذیرش نوزاد پره ترم در NICU، کدام اقدامات زیر توصیه می‌شود؟

- الف) قرار دادن فوری نوزاد زیر پوشش پلاستیکی به جای خشک کردن
- ب) خشک کردن نوزاد به جای قرار دادن در پوشش پلاستیکی
- ج) قرار دادن در پوشش پلاستیکی بعد از خشک کردن
- د) ممنوعیت قرار دادن نوزاد در پوشش پلاستیکی

۵۲ - در نوزاد با وضعیت ناپایدار و نیازمند به اقدامات احیاء کدام روش برای حفظ حرارت بدن مناسب‌تر است؟

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

- الف) تماس پوست به پوست با مادر
- ب) دستگاه گرم‌کننده تابشی
- ج) پوشانیدن با پتو
- د) انکوباتور

۵۳ - در صورت ابتلا مادر به ویروس هرپس سیمپلکس کدام گزینه در خصوص تغذیه با شیر مادر صحیح است؟

- الف) تغذیه از شیر مادر و شیردهی مجاز نیست
- ب) مجاز است مگر در صورت وجود وزیکول‌های پستانی
- ج) مجاز است و ضایعات فعال باید پوشانیده شود
- د) در کشورهای توسعه یافته توصیه نمی‌شود

۵۴ - در نوزاد ترم بدون علامت متولد شده از مادر دیابتیک، کدام اقدام صحیح است؟

- الف) تغذیه با شیر مادر در ساعات اول و سپس سنجش گلوکز خون
- ب) سنجش گلوکز خون و سپس تغذیه با شیر مادر
- ج) تجویز ۰/۵ میلی‌لیتر ژل دکستروز ۴۰٪ و تغذیه با شیر مادر
- د) تغذیه با شیر مادر و در صورت بروز علائم هیپوگلیسمی سنجش گلوکز خون

۵۵ - در صورت وجود اتساع غیرطبیعی شکم در نوزاد تازه متولد شده، کدام‌یک از اختلالات زیر بیشتر مطرح می‌شود؟

- الف) سپسیس
- ب) پریتونیت
- ج) انسداد قسمت تحتانی روده
- د) انسداد و سوراخ شدگی دستگاه گوارش

۵۶ - در معاینه نوزاد دختری متوجه مقعد بدون سوراخ می‌شویم، کدام بخش از معاینه بالینی با دقت بیشتری باید انجام شود؟

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

- الف) معاینه وستیبول
- ب) معاینه شکم و کبد
- ج) بررسی از نظر سین داکتیلی
- د) رد کردن در رفتگی مادرزادی لگن

۵۷ - در صورت مشاهده هیپرمینزیومی در نوزاد کدام اقدام ضرورت دارد؟

- الف) لوله‌گذاری داخل تراشه
- ب) تجویز گلوکونات کلسیم
- ج) توراسنتز
- د) اقدامات حمایتی

۵۸ - کدام مورد در نتیجه کلامپ کردن تاخیری بند ناف نوزاد پره ترم رخ می‌دهد؟

- الف) اختلال در پایداری همودینامیک
 ب) نیاز به حمایت اینوتروپیک
 ج) کاهش خطر آنتروکولیت نکروزان
 د) افزایش احتمال خونریزی داخل جمجمه

۵۹ - کدام یک از موارد زیر از عوارض مصرف اریترومايسين در نوزاد نارس محسوب می‌شود؟

- الف) ناشنوایی ب) تنگی پیلور ج) هیپوناترمی د) باکتری‌های مقاوم

۶۰ - کدام عبارت در خصوص تکمه لبی Labial tubercle در نوزاد صحیح است؟

- الف) ناشی از نکروز چربی ایدیوپاتیک خوش خیم است.
 ب) با قطع شیردهی و مکش از بین می‌رود.
 ج) ممکن است از نشانه‌های فرنولوم کوتاه باشد.
 د) ناشی از عدم ترشح فعال بزاق در نوزاد است.

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

جنین‌شناسی

۶۱ - کدام حالت زیر موجب بروز بیماری سندرم زجر تنفسی می‌شود؟

- الف) افزایش فاصله آلئول‌های ششی نسبت به یکدیگر
 ب) کاهش فضای بین آلئول‌های ششی نسبت به یکدیگر
 ج) روی هم خوابیدن آلئول‌های ششی در هنگام بازدم
 د) تجمع مایع در آلئول‌های ششی و فضای بین آنها

۶۲ - لوله‌های رحم توسط کدام ساختار رویانی تشکیل می‌شوند؟

- الف) Paramesonephric duct
 ب) Mesonephric duct
 ج) Sinus tubercle
 د) Uterine canal

۶۳ - نفرون‌های کلیه توسط کدام ساختار رویانی ایجاد می‌شود؟

- الف) لوله‌های مزونفروس
 ب) جوانه میزنای
 ج) بلاستمای متانفریک
 د) مجاری مزونفریک

۶۴ - پرده دهانی - حلقی در کدام هفته تکوین رویانی پاره می‌شود؟

- الف) سوم ب) چهارم ج) پنجم د) ششم

۶۵ - پل مغزی از کدام قسمت لوله عصبی به وجود می‌آید؟

- الف) Diencephalon
 ب) Mesencephalon
 ج) Myelencephalon
 د) Metencephalon

- ۶۶ - سد (غشای) جفتی که خون مادر و جنین را از یکدیگر مجزا می‌کند، در ظریف‌ترین حالت خود شامل چه لایه‌هایی است؟
 الف) سین سیتوتروفوبلاست و اندوتلیوم رگ جنینی
 ب) سیتوتروفوبلاست و اندوتلیوم رگ جنینی
 ج) سین سیتوتروفوبلاست و سیتوتروفوبلاست
 د) سیتوتروفوبلاست و مزودرم پرز کوریونی
- ۶۷ - کدام یک از اندام‌های بدن توسط جوانه‌های لوله گوارش رویانی ایجاد نمی‌شود؟
 الف) کبد
 ب) طحال
 ج) لوزالمعده
 د) شش
- ۶۸ - سلول زایایی که درون فولیکول بدوی قرار دارد، چه نامیده می‌شود؟
 الف) اووگونی
 ب) اووسیت اولیه
 ج) اووسیت ثانویه
 د) اووم
- ۶۹ - سلول‌های زایای بدوی در چه زمانی و از چه ناحیه‌ای منشاء می‌گیرند؟
 الف) هفته دوم - لایه اپی‌بلاست
 ب) هفته سوم - مزودرم داخل رویانی
 ج) هفته پنجم - مزودرم اطراف کیسه زرده
 د) هفته ششم - مزودرم ستیغ تناسلی
- ۷۰ - طی فرایند اسپرمیوژنز چه پدیده‌ای رخ می‌دهد؟
 الف) تقسیم میتوزی سلول زایا
 ب) تقسیم میوزی سلول زایا
 ج) تبدیل اسپرماتوسیت ثانویه به اسپرماتید
 د) تبدیل اسپرماتید به اسپرماتوزوئید
- ۷۱ - شایع‌ترین محل لانه‌گزینی نابجای جنین کجاست؟
 الف) بن بست رکتواژینال
 ب) مزانتر روده
 ج) آمپولای لوله رحمی
 د) سطح تخمدان
- ۷۲ - کدام سلول‌های غدد تخمدانی، هورمون جنسی مردانه (آندروستندیون) تولید می‌کنند؟
 الف) سلول فولیکولی
 ب) سلول گرانولوزا
 ج) سلول تکای داخلی
 د) سلول جسم زرد
- ۷۳ - منشاء عدسی چشم کدام است؟
 الف) اکتودرم
 ب) اندودرم
 ج) مزودرم محوری
 د) ستیغ عصبی
- ۷۴ - بقایای مجاری پارامزوفریک چه ساختاری را در بدن جنین مذکر ایجاد می‌نماید؟
 الف) پارادیدیم
 ب) لوله‌های اپی‌ژنیتال
 ج) اپوفورون
 د) زائده بیضه‌ای
- ۷۵ - سندرم انتقال خون دوقلوها در کدام حالت زیر رخ می‌دهد؟
 الف) دوقلوهای دوتخمی با کوریون جدا
 ب) دوقلوهای دوتخمی با کوریون مشترک
 ج) دوقلوهای تک‌تخمی با کوریون جدا
 د) دوقلوهای تک‌تخمی با کوریون مشترک

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

۷۶ - بالا بودن غلظت آلفافیتوپروتئین مایع آمنیون نشانه بروز کدام ناهنجاری جنینی است؟

- الف) گاستروشیزیس (ب) أمفالوسل (ج) آرنزی کلیه (د) اکستروفی مثنانه

۷۷ - سقف کیسه زرده اولیه توسط کدام یک از لایه‌های جنینی تشکیل می‌شود؟

- الف) اپی‌بلاست (ب) تروفوبلاست (ج) هیپوبلاست (د) آمنیوبلاست

۷۸ - کدام مرحله جنینی حساس‌ترین دوره زندگی درون رحمی نسبت به عوامل تراتوژن است؟

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

الف) مرحله پیش از لانه‌گزینی

ب) طی مدت زمان لانه‌گزینی

ج) هفته سوم تا هشتم حاملگی

د) هفته نهم تا پایان حاملگی

۷۹ - در انتهای هفته دوم تکوین رویانی، هورمون HCG توسط کدام سلول‌های زیر ترشح می‌شود؟

الف) غدد اپیتلیوم اندومتر

ب) دسیدوای قاعده‌ای

ج) سین سیتوتروفوبلاست

د) سیتوتروفوبلاست

۸۰ - حجم مایه آمنیونی در هفته بیستم تکوین جنینی چند میلی‌لیتر است؟

- الف) 150 (ب) 450 (ج) 800 (د) 1000

بیماری‌های داخلی و جراحی مربوط به مامایی

۸۱ - کدام یک از گزینه‌های زیر در مورد عوارض لیبر و زایمان ترم در زنان چاق صحیح است؟

الف) میزان سزارین افزایش نمی‌یابد.

ب) احتمال نیاز به القای لیبر سه برابر افزایش می‌یابد.

ج) خطر بی‌هوشی در این زنان مانند سایر زنان با وزن طبیعی می‌باشد.

د) نسبت شانس لیبر خودبخود، تقریباً نصف این میزان در زنان با وزن طبیعی است.

۸۲ - خانم بارداری ۲۸ ساله با کلاس I بیماری قلبی با دردهای زایمانی مراجعه کرده است. کدام یک از تدابیر زیر جهت

مدیریت لیبر و زایمان او درست است؟

الف) زایمان واژینال ترجیح داده می‌شود.

ب) روش ارجح زایمان سزارین برنامه‌ریزی شده است.

ج) القای لیبر، پرخطر است.

د) آنالژی اپیدورال مداوم ممنوع است.

۸۳ - کدام یک از گزینه‌های زیر در مورد تیروتوکسیکوز و حاملگی درست است؟

الف) علت اصلی آن بیماری گریوز است.

ب) علائم هیپرتیروئیدی در نیمه دوم حاملگی افزایش می‌یابد.

ج) مصرف داروهای تیونامید ممنوع است.

د) تخریب تیروئید با ید رادیواکتیو اندیکاسیون دارد.

۸۴ - کلیه اقدامات زیر در مورد آدنوم هیپوفیز در بارداری صحیح است، بجز:
 الف) در میکروآدنوم به طور منظم از نظر سردرد و علائم بینایی ارزیابی شوند.
 ب) در ماکروآدنوم فقط تست میدان بینایی در سه ماهه سوم انجام شود.
 ج) انجام CT و MRI فقط در صورت بروز علائم توصیه می‌شود.
 د) سنجش سریال پرولاکتین سرم کارآیی ناچیزی دارد.

۸۵ - کدام یک از موارد زیر در مورد تدابیر درمانی کوندیلوما آکومیناتا در بارداری صحیح است؟
 الف) در مورد اثر درمانی اسید تری کلرواستیک شواهد قطعی وجود دارد.
 ب) کرایوتراپی همیشه ارجح است.
 ج) واکسن گارداسیل در حاملگی توصیه می‌شود.
 د) ریشه‌کنی زگیل در بارداری فقط در زگیل‌های علامت‌دار ضرورت دارد.

۸۶ - دوز کم آسپرین برای جلوگیری از پره اکلامپسی، بهتر است در کدام یک از زنان تجویز شود؟
 الف) اختلالات تیروئید
 ب) دیابت آشکار
 ج) عفونت‌های تنفسی
 د) کم‌خونی فقر آهن

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

۸۷ - در زنان مبتلا به هیپرتانسیون پروتئینوریک با شروع زودرس، حداقل کدام یک از معیارهای زیر باید وجود داشته باشد؟
 الف) پلاکت کمتر از ۱۰۰۰۰۰ در میکرولیتر
 ب) کراتینین سرم بیش از ۳ میلی‌گرم در دسی‌لیتر
 ج) افزایش AST به سه برابر حداکثر محدوده طبیعی
 د) فشار خون سیستول بیش از ۱۴۰ میلی‌متر جیوه

۸۸ - در زنان باردار مبتلا به پیلونفریت حاد، چه زمانی اقدام به کشت خون می‌شود؟
 الف) نسبت کراتینین به پروتئین در حد مساوی یا بالاتر از ۰/۳
 ب) دفع کمتر از ۱۰۰ میلی‌گرم پروتئین در ادرار ۲۴ ساعته
 ج) درجه حرارت بیش از ۳۹ درجه سانتی‌گراد
 د) شک به همولیز ناشی از اندوتوکسین

۸۹ - خانمی ۲۱ ساله با درد لگنی مراجعه کرده است، این درد ۲ ساعت قبل از شروع قاعدگی آغاز شده، کرامپ سوپراپوبیک را گزارش داده و علائمی مانند تهوع و اسهال را ذکر می‌کند. کدام تدبیر درمانی زیر به طور اولیه توصیه می‌شود؟

الف) مصرف سیکلیک کنتراستپتوهای هورمونی
 ب) مصرف کدئین
 ج) طب سوزنی
 د) مهارکننده‌های پروستاگلاندین سنتتاز

۹۰ - خانمی ۴۷ ساله دارای دو فرزند با تاریخچه قبلی فیبر آدنوما، با ماموگرافی در سیستم BI-RADS در گروه ۳ مراجعه کرده است، تفسیر احتمالی این یافته چیست؟

الف) به احتمال زیاد بررسی ناکافیست و ماموگرافی تکرار شود.
 ب) یافته مشکوک است و نیاز به بیوپسی دارد.
 ج) پیگیری با فواصل کوتاه و معاینه پستان توسط متخصص انجام شود.
 د) به شدت بدخیم است و نیاز به جراحی دارد.

۹۱ - خانمی ۴۲ ساله دارای سه فرزند با توده کیستیک در ساعت ۸ پستان راست مراجعه کرده است. در بررسی آسپیراسیون کیست، مایع خونی و بقایای کیست در آن موجود است، اقدام بعدی چیست؟

الف) بررسی مجدد با سونوگرافی

ب) اکسزیون کیست

ج) مصرف قرص پیشگیری از بارداری

د) بیوپسی سوزنی عمقی

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

۹۲ - ارزیابی تومور مارکر CA125 و سونوگرافی ترانس واژینال در کدام دسته از زنان در خصوص سرطان اپی تلیال تخمدان سودمندی بیشتری دارد؟

الف) زنان بدون علامت

ب) زنان در معرض خطر متوسط

ج) با خطر ابتلاء خانوادگی

د) زنان تحت شیمی درمانی

۹۳ - خانمی ۶۰ ساله با شکایت خارش ولو و ظهور یک خال پیگمانته روی لب بزرگ مراجعه کرده است. در معاینه بالینی توده‌ای در کشاله‌ی ران لمس می‌شود. کدام یک از اقدامات زیر صحیح می‌باشد؟

الف) فالوآپ شش ماه بعد

ب) اقدام خاصی لازم نیست

ج) بیوپسی از ضایعات کوچک

د) اکسزیون از ضایعه پیگمانته

۹۴ - مصرف کدام یک از موارد زیر برای زنی که مبتلا به گلوکوم است و دارای اندیکاسیون القای لیبر است باید با احتیاط انجام شود؟

الف) میزوپروستول

ب) پروستاگلاندین ۲

ج) کاتتر ترانس سرویکال

د) تولیدکننده‌های موضعی اکسید نیتریک NO

۹۵ - خانمی ۲۷ ساله ۵ روز پیش به دلیل پیلونفریت در بیمارستان بستری شد. از روز اول بستری درمان تزریقی آنتی بیوتیکی برای وی انجام شد. بیمار از تب و درد پهلو شاکی است. چه اقدامی باید انجام شود؟

الف) کشت ادرار و بررسی مقاومت آنتی‌بیوتیکی

ب) افزایش دوز آنتی‌بیوتیک

ج) سونوگرافی

د) لاپاراسکوپی

۹۶ - کدام یک از موارد زیر در مورد کم‌خونی فقر آهن در بارداری صحیح است؟

الف) نشانه مورفولوژیک کلاسیک آن هیپرکروم میکروسیتوز است.

ب) میزان فریتین سرم افزایش می‌یابد.

ج) میزان هپسیدین افزایش می‌یابد.

د) میزان نیاز مادر به آهن در حاملگی تک‌قلویی، ۱۰۰۰ میلی‌گرم است.

۹۷ - کدام یک در مورد تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری صحیح است؟

الف) حجم ذخیره بازدمی افزایش می‌یابد.

ب) PO_2 شریانی افزایش می‌یابد.

ج) تولید دی‌اکسیدکربن کاهش پیدا می‌کند.

د) حجم باقیمانده افزایش می‌یابد.

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

۹۸ - کدام یک در مورد بیماری فون ویلبراند نادرست است؟

الف) اکثر واریانت‌های آن به صورت صفت اتوزوم مغلوب به ارث می‌رسد.

ب) شایع‌ترین اختلالات خونریزی‌دهنده ارثی هستند.

ج) پیامدهای حاملگی در زنان مبتلا عموماً خوب است.

د) خونریزی پس از زایمان تقریباً در نیمی از موارد رخ می‌دهد.

۹۹ - شایع‌ترین علت روده‌ای درد حاد لگن در زنان کدام است؟

الف) اندومتریوز روده‌ای

ب) دیورتیکولیت

ج) آپاندیسیت

د) بیماری کرون

۱۰۰ - در مورد پیلونفریت حاد بدون عارضه در زنان جوان، کدام مورد صحیح نیست؟

الف) در بیش از ۸۰ درصد مواقع ایشرشیاکولی مسئول ایجاد آن است.

ب) علائم آن ۲۴ ساعت بعد از درمان بهبود می‌یابد.

ج) کشت ادرار ضروری است.

د) در صورت وجود تهوع و استفراغ می‌بایست بستری در بیمارستان انجام شود.

روانپزشکی در مامایی و اختلالات جنسی

۱۰۱ - خانم ۳۲ ساله‌ای اظهار می‌دارد که از حدود ۱ سال پیش به تدریج نه تنها از رابطه جنسی با همسرش لذت نمی‌برد

بلکه این رابطه برایش تنفرآمیز است و به همین جهت به ارگاسم نمی‌رسد. اختلال جنسی این خانم جزء کدام دسته

طبقه‌بندی می‌شود؟

الف) اختلال برانگیختگی

ب) اختلال نارضایتی جنسی

ج) اختلال میل جنسی

د) اختلال ارگاسم

۱۰۲ - خانمی ۲۱ ساله به دنبال تجاوزی که ۶ هفته قبل به او شده بود، بیان می‌دارد که دچار ترس و احساس شرم شده و

علائمی شامل افکار مزاحم در مورد تهاجم، کابوس‌هایی در مورد سانحه و تصاویر راجعه دارد. او اظهار می‌دارد از آن

زمان، ساعات کاری‌اش را تغییر داده و از اتوبوس استفاده می‌کند. کدام اختلال در او تشخیص داده می‌شود؟

الف) اختلال خلقی

ب) اختلال وسواسی-جبری

ج) اختلال اضطراب فراگیر

د) اختلال استرس پس از سانحه

- ۱۰۳ - از دیدگاه پیاژه، کودکی که با تغییر شکل خمیر از حالت کروی به دراز شدن، قضاوت می‌کند که مقدار خمیر در شکل دراز از کروی بیشتر است، به کدام قابلیت شناختی نایل نشده است؟
 الف) تفکر انتزاعی (ب) تفکر قیاسی (ج) پایداری شیء (د) ثبات شیء
- ۱۰۴ - خانمی که اظهار می‌کند همسرش به او خیانت می‌کند و با توجه به عدم وجود مستندات، همچنان بر عقیده خود پافشاری می‌نماید، چه علامتی را نشان می‌دهد؟
 الف) هذیان (ب) توهم (ج) افسانه‌پردازی (د) وسواس
- ۱۰۵ - خانمی ۳۹ ساله با چهره‌ای معمولی در بخش روانپزشکی بستری است و عقیده دارد که ملکه زیبایی جهان است، در کدام حیطة روانی دچار اختلال است؟
 الف) آشفتگی ادراک (ب) محتوای فکر (ج) حافظه (د) بینش
- ۱۰۶ - کدام گزینه در رابطه با اندوه پس از زایمان صحیح نیست؟
 الف) حداکثر تا ۶ هفته پس از زایمان مشاهده می‌شود.
 ب) بجز حمایت مراقبتی، به درمان دیگری نیاز ندارد.
 ج) در صورتی که علائم اندوه، بیش از ۱ هفته طول بکشد نیاز به ارزیابی دارد.
 د) به تغییرات سطح هورمونی بستگی دارد.
- ۱۰۷ - دیس پارونی مزمن به طور تپیک با کدام اختلال عملکرد جنسی تظاهر می‌یابد؟
 الف) فقدان تمایل جنسی
 ب) فقدان انگیزش جنسی
 ج) فقدان ارگاسم
 د) فقدان پاسخ‌دهی جنسی
- ۱۰۸ - در میان عوامل تأثیرگذار بر پاسخ جنسی زنان، کدام گزینه زیر از اهمیت بیشتری برخوردار است؟
 الف) طول مدت و کیفیت رابطه جنسی
 ب) استفاده از داروها
 ج) سن فرد
 د) سلامت ذهنی
- ۱۰۹ - احساس درد سوزشی ناشی از محرک تماسی، تظاهر کدام اختلال درد جنسی می‌باشد؟
 الف) واژینیسموس (ب) ولوودینی (ج) آلودینی (د) وستیبولودینی
- ۱۱۰ - در کدام اختلال، لیبیدو در زنان کاهش می‌یابد؟
 الف) سندرم تخمدان پلی‌کیستیک
 ب) افزایش سطح پرولاکتین
 ج) بیماری‌های متابولیک ناشی از چاقی
 د) سندرم متابولیک
- ۱۱۱ - مصرف کدام‌یک از داروها با اختلال انگیزش جنسی در زنان همراه است؟
 الف) مینی پیل (ب) پروپروانولول (ج) کلومیفن (د) استامینوفن
- ۱۱۲ - پسری ۱۶ ساله به مدت ۶ ماه دچار علائم هذیان، تکلم آشفته و سطحی شدن عاطفه شده است. احتمال کدام‌یک از اختلالات زیر مطرح است؟
 الف) اسکیزوفرنیا (ب) هذیانی (ج) دوقطبی نوع اول (د) دوقطبی نوع دوم

۱۱۳ - در مشاوره با یک مددجو با مشکل اختلال عملکرد جنسی، ماما با پرسیدن سوالات با کلمات متفاوت سعی دارد از چه مهارت خود استفاده کند؟

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

الف) سبک ایجاد ارتباط

ب) نشان دادن همدلی

ج) ظرفیت هیجانی مناسب

د) تکنیک مواجهه

۱۱۴ - کدام یک در خصوص تعریف پیوند (Bonding) صحیح است؟

الف) مترادف دلبستگی است.

ب) جو هیجانی حاکم بر روابط کودک و مراقبت کننده است.

ج) نیروی انگیزشی محور است.

د) احساس مادر درباره نوزادش است.

۱۱۵ - «اشتغال ذهنی مفرط یا پشیمانی برای رفتارهای گذشته» تعریف کدام نشانه روانپزشکی است؟

الف) دغدغه‌های جسمانی (ب) اضطراب (ج) احساس گناه (د) تنیدگی

۱۱۶ - فردی ۶ ماه پس از گذشت ابتلا به کرونا و بستری ۵ روزه در بخش مراقبت‌های ویژه، با علائم دچار اختلال خواب، اختلال تمرکز، کرختی، برانگیختگی با شنیدن اخباری درخصوص کرونا، مراجعه می‌کند. احتمال کدام اختلال روانپزشکی مطرح است؟

الف) تجزیه (ب) اختلال سازگاری (ج) استرس پس از سانحه (د) پانیک

۱۱۷ - کدام یک، رفتار جنسی بهنجار است؟

الف) لذت جنسی یکی از شرکای جنسی را برآورده کند.

ب) با احساس گناه همراه نیست.

ج) توام با اجبار است.

د) بدون تحریک جنسی، با مقاربت همراه است.

۱۱۸ - واکنش‌های فیزیولوژیک تحریک جنسی به ترتیب کدام است؟

الف) افزایش احتقان عروقی، میوتونی، ارگاسم، کاهش فعالیت عروقی و تون عضلانی

ب) افزایش احتقان عروقی، میوتونی، ارگاسم، افزایش فعالیت عروقی و تون عضلانی

ج) کاهش احتقان عروقی، میوتونی، ارگاسم، افزایش فعالیت عروقی و تون عضلانی

د) کاهش احتقان عروقی، میوتونی، ارگاسم، کاهش فعالیت عروقی و تون عضلانی

۱۱۹ - دانشجویی از دو سال قبل، در اکثر روزها کم‌حوصله و ناراحت است. غیبت‌های کلاس درس او زیاد است، او شب‌ها

دیر به خواب می‌رود و نمرات درسی‌اش نیز افت داشته است. کدام یک از اختلالات زیر مطرح است؟

الف) افسردگی اساسی (ب) افسردگی پایدار (ج) اضطراب فراگیر (د) دوقطبی

۱۲۰ - کدام یک در مورد پارافیلیا صحیح است؟

الف) بروز آن در هر دو جنس یکسان است.

ب) در بزرگسالی آغاز می‌شود.

ج) اغلب، فرد به‌طور همزمان به چند نوع بیماری پارافیلیا مبتلا است.

د) اغلب پارافیلیای جنایی، پس از ۵۰ سالگی شروع می‌شود.

■ Part one: Reading Comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions.

Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c, or d). Base your answers on the information given in the passage only.

Passage 1

Although cholesterol has received a lot of bad press in recent years, it is a necessary substance in the body. It is found in bile salts needed for digestion of fats, in hormones, and in the cell's plasma membrane. However, high levels of cholesterol in the blood have been associated with atherosclerosis and heart disease. It now appears that the total amount of blood cholesterol is not as important as the form in which it occurs. Cholesterol is transported in the blood in combination with other lipids and with protein, forming compounds called lipoproteins. These compounds are distinguished by their relative density. High-density lipoprotein (HDL) is composed of a high proportion of protein and relatively little cholesterol. HDLs remove cholesterol from the tissues, including the arterial walls, and carry it back to the liver for reuse or disposal. In contrast, low-density lipoprotein (LDL) contains less protein and a higher proportion of cholesterol. LDLs carry cholesterol from the liver to the tissues, making it available for membrane or hormone synthesis. However, excess LDLs can deposit cholesterol along the lining of the arterial walls. Thus, high levels of HDLs indicate efficient removal of arterial plaques, whereas high levels of LDLs suggest that arteries will become clogged.

121. According to the passage..... .

- a) different forms of cholesterol in the body have similar features
- b) cholesterol density fails to indicate how healthy an individual is
- c) cholesterol is not so significant in maintaining personal health
- d) the form of cholesterol is more important than its amount

122. The phrase received a lot of bad press in the first line means to

- a) be criticized in mass media
- b) present unwelcome consequences
- c) include pressure over time
- d) indicate undesirable effects

123. Which of the following statements is TRUE based on the passage?

- a) Atherosclerosis is associated with HDLs as opposed to LDLs.
- b) Cholesterol is carried in the blood in two forms, namely HDL and LDL.
- c) Thickening of the arterial wall results mainly from high levels of HDLs.
- d) The proportion of cholesterol is higher in HDLs compared with LDLs.

124. The word deposit in line 11 is closest in meaning to

- a) stimulate www.nokhbegaan.com
- b) assimilate
- c) accumulate **021-66902061-66902038-09372223756**
- d) postulate

125. According to the passage, is NOT associated with high HDL levels.

- a) reducing arterial plaques
- b) clogging arteries with cholesterol
- c) carrying cholesterol to the liver
- d) removing cholesterol from the tissues

Passage 2

The Internet greatly influences people's attitudes about their health and health care. They can search almost any topic of interest and become researchers for their own problems. In the present busy world, doctors do not always take the time to explain illnesses and possible remedies to their patients; they may not give scientific details in simple words, either. Accordingly, many people use Internet resources to find what they need to know for better medical decisions. But are the recommendations of "experts" on the Net always accurate and reliable? Are **they** helpful to everyone that needs advice on a specific medical condition? The online health products or information that seem most wonderful are often the most **fraudulent**.

Many specialists have their own theories about illness and health. For example, a California physiologist stated two causes for diseases: (1) pollution of the environment, and (2) parasites inside the human body. She offers two kinds of health products on the Internet: electronic machines and herbal medicine which clean out the body (free it of parasites) and rebuild new healthy living cells. Moreover, there are medical experts who recommend kinds of natural, non-western remedies for modern health disorders. Their advice might include special diet plans with added vitamins and minerals, folk medicine, environmental changes, or unusual therapies that patients do not get from typical doctors.

126- The California physiologist believes that one of the main reasons of diseases is

- a) living things in the environment
- b) parasites in the environment
- c) environmental pollution
- d) animals and plants

127- The word fraudulent in paragraph 1 is closest in meaning to

- a) available
- b) dishonest
- c) significant
- d) attractive

128- It is stated in the passage that a reason for the patients' use of the Internet to know more about their diseases is that

- a) they can find information on the Internet which is more culturally appropriate
- b) they can use Internet resources to make the best decision at a reasonable price
- c) doctors use a technical language to explain their problems
- d) doctors fail to take enough time to examine their patients completely

129- The word they in paragraph 1 refers to

- a) some medical decisions made by the doctors who use the Internet
- b) medical suggestions of the experts on the Internet
- c) some experts on the Internet
- d) the online health products

130- The medical experts favoring natural remedies suggest all of the following interventions, EXCEPT

- a) unconventional therapies
- b) rebuilding new living cells
- c) added vitamins and minerals
- d) changing the patient's place of living

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

Passage 3

Ultraviolet (UV) radiation covers the wavelength range of 100–400 nm, which is a higher frequency and lower wavelength than visible light. UV radiation comes naturally from the Sun, but it can also be created by artificial sources used in industry, commerce, and recreation. The UV region covers the wavelength range 100-400 nm and is divided into three bands: UVA (315-400 nm), UVB (280-315 nm), and UVC (100-280 nm).

As sunlight passes through the atmosphere, all UVC and approximately 90% of UVB radiation is absorbed by ozone, water vapor, oxygen and carbon dioxide. UVA radiation is less affected by the atmosphere. Therefore, the UV radiation reaching the Earth's surface is largely composed of UVA with a small UVB component.

The amount of UV radiation from the Sun that hits the Earth's surface depends on several factors, including the Sun's height in the sky, latitude, cloud cover, altitude, the thickness of the ozone layer and ground reflection. Reductions in the ozone layer due to human-created pollution increase the amount of UVA and UVB that reaches the surface. **This** can impact human health, animals, marine organisms and plant life. In humans, increased UV exposure can cause skin cancers, cataracts, and immune system damage.

131_ According to the passage, excessive exposure to UV is unlikely to cause

- a) cataract
- b) skin tumors
- c) immune disorders
- d) digestive disorders

132_ It is stated in the passage that the visible light the Ultraviolet (UV) radiation.

- a) falls below the wavelength range of
- b) falls within the same wavelength as
- c) has a higher frequency than
- d) contains all wavelength ranges of

133_ Which of the following factors does **NOT** affect the amount of UV radiation that hits the Earth's surface?

- a) height above the sea level
- b) cloud cover of the area
- c) marine organisms and plant life
- d) ground reflection of the rays

134_ It is stated in the passage that the UV radiation which reaches the Earth's surface is mostly composed of

- a) UVA with a small UVB component
- b) UVB and large amounts of UVC
- c) equal amounts of UVC and UVA
- d) UVA, UVB and UVC altogether

135_ The underlined word **this** refers to

- a) the amount of UV radiation
- b) Ozone layer
- c) an increase in the amount of UVA and UVB
- d) an increase in the amount of human-related pollution

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

Passage 4

In the summer of 1976, a mysterious epidemic suddenly attacked two central African towns and killed the majority of its victims. Medical researchers suspected the deadly Marburg virus to be the cause, but what they saw in microscope images was entirely a new pathogen which would be named after the nearby Ebola River. Like Yellow fever and Dengue, the disease caused by Ebola virus is a severe type of hemorrhagic fever. It begins by attacking the immune system cells and neutralizing its responses, allowing the virus to multiply. Starting anywhere from 2 to 20 days after contraction, initial symptoms like high temperature, aching, and sore throat resemble those of a typical flu, but quickly increase to vomiting, rashes, and diarrhea, and as the virus spreads, it invades the lymph nodes and vital organs such as the kidney and liver, causing them to lose function. But the virus itself is not what kills Ebola victims. Instead, the mounting cell deaths trigger the immune system overload, known as cytokine storm, an explosion of immune responses that damage blood vessels causing both internal and external bleeding. The excessive fluid loss and resulting complications can be fatal within 6 to 16 days of the first symptoms; however, proper care and rehydration therapy can significantly reduce mortality rates in patients.

136_ The cytokine storm is

- a) a type of external bleeding
- b) an explosion in the blood vessels
- c) the consequence of increased cell deaths
- d) the damage recovered by the immune system

137_ According to this paragraph, Ebola

- a) is easily distinguished from the flu in its initial stages
- b) presents with symptoms like typical flu in the early stages
- c) has symptoms like the typical flu as the disease progresses
- d) is another name for Dengue, as used in medical context by clinicians

138_ Bleeding in Ebola could be attributed to

- a) the fever resembling Dengue and Yellow fever
- b) deadly Marburg virus as a new pathogen
- c) increased immune system response
- d) vomiting due to the disease

139_ The Ebola virus increases through

- a) the kidney and liver
- b) the internal and external bleeding
- c) counteracting the immune system responses
- d) invading the lymph nodes and other organs

140_ The death rate following Ebola disease

- a) is definitely predictable depending on the affected area
- b) is highly increased in the first few days of contraction
- c) fails to be controlled under the current circumstances
- d) could be controlled through proper care and therapy

■ Part two: Vocabulary

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

- 141_ Health problems of the poor people can only be through proper strategies and measures taken by the government.
a) exaggerated b) enhanced c) complicated d) alleviated
- 142_ Regular sleep, eating patterns, and exercise help people the bad effects of stress.
a) intensify b) counteract c) prolong d) imitate
- 143_ In order not to involve your personal attitudes in the results, you need to be when doing research.
a) disoriented b) ignorant c) impartial d) biased
- 144_ University lecturers have the main role in knowledge in all fields to the students.
a) imparting b) announcing c) degrading d) consuming
- 145_ Although scientists have detected many secrets of the central nervous system, there are still some points which need to be clarified.
a) transparent b) obvious c) evident d) obscure
- 146_ While taking your exam, you need to block thoughts by concentrating on what you are doing.
a) constructive b) intrusive c) supportive d) inspiring
- 147_ He was not able to cope with the stress and of his job; therefore, he decided to retire.
a) comfort b) recreation c) strain d) tranquility
- 148_ The health authorities have emphasized that priority should be given to the which help the improvement of health in the country.
a) initiatives b) compartments c) obstacles d) redundancies
- 149_ Some people think that the most essential for good managers is their organizational abilities.
a) associate b) complication c) repression d) attribute
- 150_ Some bacteria are not responsive to antibiotic therapy because they have gradually developed to antibiotics.
a) existence b) assistance c) resistance d) prevalence

- 151_ The lecturer was asked to steer the discussion back to the topic of main importance by avoiding unrelated issues.
a) superficial b) original c) trivial d) redundant
- 152_ The health providers are forced to answer any the patients have about their treatment.
a) queries b) intimacies c) contributions d) modifications
- 153_ The student received a lot of comments from his supervisor helping him improve the quality of his work.
a) disruptive b) constructive c) disappointing d) debilitating
- 154_ The instructor advised students to avoid by strictly following note-taking standards.
a) frankness b) truthfulness c) plagiarism d) precision
- 155_ The Corona virus is a dangerous, highly viral infection that can easily spread to other people.
a) transmissible b) dismissible c) ignorable d) valuable
- 156_ Numerous theories have been on the exact cause of Corona virus which is yet to be identified.
a) abandoned b) avoided c) proposed d) oppressed
- 157_ Prevention rather than treatment must be the first of all those involved in health.
a) census b) concern c) burden d) invention
- 158_ With simple measures, the side effects of the lesions under the skin can be reduced.
a) threatening b) destructive c) preventive d) obsessive
- 159_ A damaging decline in blood products can cause huge when caring for pregnant women with pre-existing medical conditions.
a) contributions b) profits c) opportunities d) challenges
- 160_ We can keep away from infectious diseases by enhancing our disease-causing microorganisms.
a) resistance to b) assistance to c) combination of d) contraction of