

داخلی - جراحی

- ۱- در مراقبت از بیمار دچار خشکی دهان متعاقب رادیوتراپی خارجی کدام مورد صحیح می باشد؟
 الف) دهانشویه با محلول پراکسید هیدروژن ده درصد
 ب) مزه مزه کردن مرتب آب در دهان
 ج) دهانشویه قبل و بعد از مصرف غذا
 د) دهانشویه با محلول دیفن هیدرامین
- ۲- سطح سرمی کدام یک از آنزیم های زیر بطور اختصاصی در انفارکتوس میوکارد افزایش می یابد؟
 الف) کراتین کیناز (ب) تروپونین (ج) میوگلوبین (د) ال دی اچ
- ۳- کدام یک از تغییرات بافتی زیر در عضله قلب که ناشی از اختلال خورسانی است، معمولاً برگشت پذیر می باشد؟
 الف) ایسکمی (ب) آسیب (ج) نکروز (د) انفارکتوس
- ۴- تفسیر شما به عنوان یک پرستار هنگام پذیرش بیمار در بیمارستان با دیس پنه شدید و ویزینگ با سطح گازهای خون شریانی $\text{HCO}_3=24$, $\text{Pao}_2=65 \text{ mmHg}$, $\text{Paco}_2=55 \text{ mmHg}$, $\text{PH}=7.24$ از نتایج آزمایش چیست؟
 الف) اسیدوز متابولیک (ب) آلکالوز متابولیک (ج) اسیدوز تنفسی (د) آلکالوز تنفسی
- ۵- برای پیشگیری از آسپیراسیون در بیمار دچار کاهش سطح هوشیاری، پرستار کدام یک از اقدامات زیر را در برنامه مراقبتی مورد توجه قرار می دهد؟
 الف) بالا نگه داشتن سر تخت به میزان ۳۰ درجه
 ب) فیزیوتراپی قفسه سینه
 ج) سمع ریه ها هر ۱۲ ساعت یک بار
 د) استفاده از پوزیشن ترندلنبرگ
- ۶- در بیماران تحت عمل جراحی کرائیوتومی که تحت درمان گسترده با کورتیکواستروئیدها قرار می گیرد، پرستار کدام یک از اختلالات زیر را بررسی و در برنامه مراقبتی خود مورد توجه قرار می دهد؟
 الف) هایپوناترمی (ب) هایپرکلسمی (ج) هایپرگلیسمی (د) هایپومنیزیمی
- ۷- در بررسی بیمار کمایی، پرستار کدام یک از مکانیسم های بررسی و ارزیابی در بیمار را در اولویت قرار می دهد؟
 الف) اعصاب جمجمه ای، سطح هوشیاری
 ب) سیستم حرکتی، اعصاب جمجمه ای
 ج) رفلکس ها، اعصاب جمجمه ای
 د) سطح هوشیاری، رفلکس ها
- ۸- به عنوان یک پرستار دستورالعمل تغذیه ای بیماران تحت عمل جراحی یورتروسیگموئیدوستومی (Uretero Sigmoidostomy) کدام موارد زیر را مدنظر قرار می دهید؟
 الف) تشویق به جویدن آدامس
 ب) دریافت نمک به میزان لازم
 ج) افزایش دریافت پتاسیم
 د) مواد تغذیه ای گازدار
- ۹- در بیمارانی که تحت پیوند کلیه قرار گرفته اند و داروی سیکلوسپورین مصرف می کنند، پرستار کدام یک از علائم زیر را به عنوان علامت پس زدن حاد پیوند کلیه گزارش می نماید؟
 الف) افزایش فشارخون
 ب) الیگوری
 ج) افزایش وزن
 د) افزایش بدون نشانه کراتینین سرم

- ۱۰ - پرستار در بیمار مبتلا به بیماری انتهایی کلیوی که دسترسی عروق برای وی فراهم شده است، کدام یک از نکات مراقبتی زیر را مد نظر قرار می‌دهد؟
 الف) پرستار از اندام دارای دسترسی عروقی، مجاز است فشارخون بیمار را کنترل نماید.
 ب) پرستار در طول هر شیفت کاری باید وجود بروئیت تریل (Thrill Bruit) را تأیید کند.
 ج) بیمار مجاز است در اندام دارای دسترسی عروق، زیورآلات خود را آویزان نماید.
 د) پرستار امکان نمونه‌گیری خون از اندام دارای دسترسی عروق را فراهم نماید.
- ۱۱ - پرستار در ضمن بازدید از مدرسه متوجه دانش‌آموز منزوی، با عملکرد درسی ضعیف توأم با بوی متعفن در مجرای گوش، می‌شود. احتمال وجود کدام التهاب گوش وجود دارد؟
 الف) گوش میانی و داخلی (ب) گوش داخلی (ج) گوش میانی (د) گوش خارجی
- ۱۲ - پرستار استفاده از عینک آفتابی را برای کاهش ناراحتی بیماران مبتلا به توصیه می‌نماید.
 الف) یووئیت (ب) کونژکتیویت (ج) بلفاریت (د) گولوکوم
- ۱۳ - پرستار در حال مراقبت از بیماری با ریتم VT همراه با نبض در بخش اورژانس قلب است. برای بیمار لیدوکائین شروع شده است. در صورت بروز کدام یک از تظاهرات بالینی زیر دارو قطع و به پزشک بیمار اطلاع داده می‌شود؟
 الف) تاشیکاردی (ب) گیجی و لتارژی (ج) سرفه‌های مکرر (د) طولانی شدن فاصله QT
- ۱۴ - بیماری به دنبال شکستگی در ناحیه پا در بخش بستری شده است. با مشاهده چه علائمی در بیمار، احتمال سندرم کمپارتمان مطرح می‌شود؟
 الف) درد عمیق، ضربان دار، بی‌وقفه
 ب) پوست صورتی رنگ، کاهش یا عدم وجود نبض
 ج) کاهش مدت زمان پرشدگی مجدد مویرگی
 د) پوست گرم، عدم مشکل در تکان دادن انگشتان پا
- ۱۵ - بعد از عمل کرانیوسرجری، تشخیص پرستاری «خطر پرفیوژن ناموتر بافت مغزی در ارتباط با ادم مغزی» مطرح می‌باشد، اقدام پرستاری مناسب کدام است؟
 الف) خم کردن گردن بیمار
 ب) پایین آوردن سر تخت بیمار
 ج) تغییر پوزیشن مکرر بیمار
 د) اجتناب از خم شدن شدید ران
- ۱۶ - کدام یک از اقدامات پرستاری زیر در بیمار مبتلا به هایپرتیروئیدیسم مناسب است؟
 الف) تشویق بیمار به مصرف غذاهای پر کالری و پر پروتئین
 ب) فراهم کردن محیط گرم و دادن مایعات گرم به بیمار
 ج) وزن روزانه بیمار و تشویق بیمار به فعالیت زیاد
 د) اضافه کردن لباس‌ها و استفاده از حمام اسفنجی
- ۱۷ - کدام یک از شاخص‌های زیر، می‌تواند یکی از معیارهای ضرورت استفاده از ونتیلاتور باشد؟
 الف) Vital Capacity = 10 ml/kg
 ب) PH=7.45
 ج) Paco2 > 50 mmHg
 د) Pao2 > 60 mmHg
- ۱۸ - از نقطه نظر بررسی پرستاری، بیماری که «دچار اختلال سطح هوشیاری است به گونه‌ای که از نظر حرکتی و کلامی واکنشی ندارد و از نظر چشمی به درد پاسخ می‌دهد» چه امتیازی کسب می‌کند؟
 الف) ۶ (ب) ۵ (ج) ۴ (د) ۳

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

۱۹ - اساسی ترین علایم کتو اسیدوز دیابتی کدام است؟

- الف) هیپرگلیسمی، اسیدوز
ب) هیپوگلیسمی، اسیدوز
ج) دهیدراتاسیون، هیپرناترمی
د) اختلال الکترولیتی، مشکل هوشیاری

۲۰ - در کدام یک از اختلالات زیر، ناخن قاشقی شکل (Spoon Shape) مشاهده می شود؟

- الف) کمبود جدی آهن سرم (ب) کمبود کلسیم سرم (ج) هیپوکسی مزمن (د) ضربه فیزیکی به ناخن

۲۱ - کدام یک از انواع کمبود اکسیژن (Hypoxia)، ناشی از کاهش بازده قلبی می باشد؟

- الف) Hypoxemic (ب) Anemic (ج) Circulatory (د) Histotoxic

۲۲ - در کدام یک از مبتلایان به اختلالات زیر، دوره های خاموشی (Remission) و تشدید سیمپتومها (Exacerbation) قابل انتظار است؟

- الف) دیابت نوع دوم (ب) اختلال خونی (ج) اختلال عروق کرونر (د) اختلال خود ایمنی

۲۳ - در کدام یک از درجات سوختگی، نکروز عمیق بافت صورت می گیرد؟

- الف) یک (ب) دو (ج) سه (د) چهار

۲۴ - کدام یک از مقادیر مرتبط با شاخص توده بدنی (BMI)، در طبقه بندی چاقی درجه دو (Class 2) قرار می گیرد؟

- الف) 25-29.9 (ب) 30-34.9 (ج) 35-39.9 (د) بیشتر از 40

کودکان

۲۵ - کدام نظریه پرداز اعتقاد دارد که در نوجوانی، جنبه هایی از استدلال اخلاقی متعارف و اصولی وجود دارد و در زمانها و موقعیت های مختلف مورد استفاده قرار می گیرد؟

- الف) کوهلبرگ (ب) اریکسون (ج) پیاژه (د) فروید

۲۶ - به منظور ساکشن ترشحات تراشه کودک دو ساله، پرستار فشار دستگاه ساکشن را روی چه محدوده ای باید تنظیم کند؟

- الف) 60-100 mmHg (ب) 60-100 cmH₂O (ج) 40-60 mmHg (د) 40-60 cmH₂O

۲۷ - کودکی ۱۱ ماهه در حین بازی دچار چوکینگ شده است، اولین اقدام کدام است؟

- الف) انجام عملیات احیاء در کمتر از ۳۰ ثانیه اول
ب) وارد نمودن ۵ ضربه بین دو کتف کودک
ج) ایجاد ۵ ماساژ قلبی ۲ انگشتی در زیر جناق کودک
د) تلاش برای خارج نمودن جسم توسط انگشت

۲۸ - پرستار در آموزش به مادر کودکی که روز گذشته ۳۰ سی سی پک سل شسته شده دریافت کرده، در مورد واکسیناسیون MMR کودکش کدام نکته را باید مورد تاکید قرار دهد؟

- الف) واکسیناسیون سر موعد انجام شود.
ب) واکسیناسیون حداقل سه ماه بعد انجام شود.
ج) در این شرایط، واکسیناسیون مجاز نیست.
د) حداقل یک سال بعد، واکسیناسیون انجام شود.

۲۹ - کدام تشخیص پرستاری در مراقبت از کودک مبتلا به لوسمی دارای اولویت بالا است؟

- الف) خطر عفونت مربوط به تضعیف سیستم ایمنی بدن
- ب) خطر تغذیه نامتعادل کمتر از نیاز بدن
- ج) غم و اندوه خانواده در ارتباط با احتمال از دست دادن کودک
- د) اختلال در تصویر ذهنی از بدن

۳۰ - برای پیشگیری از آسپیراسیون در کودکی که در حالت کما عمیق است، کدام پوزیشن مناسب تر می باشد؟

- الف) سر و بدن هر دو بر روی یک پهلو
- ب) به پشت خوابیده و سر بدون بالش
- ج) دمر و سر پایین تر از بدن
- د) دمر و سر به یک سمت بر روی بالش

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

۳۱ - کدام گزینه، از علایم اختلالات شنوایی در شیرخواران است؟

- الف) تشخیص منبع صدا در سن ۶ ماهگی
- ب) ثبات پلک به دنبال صدای بلند
- ج) عدم هماهنگی حرکات سر با منبع صدا
- د) بیدار شدن از خواب در صداهای بلند محیطی

۳۲ - اقدام صحیح پرستار در مواجهه با کودک دچار لکنت زبان کدام است؟

- الف) به او بگویید: صبر کن و دوباره جمله‌ات را از اول بگو
- ب) خودش کلمه‌ای را که کودک مشکل دارد بیان کند
- ج) برای درست ادا کردن کلمات برایش جایزه تعیین کند
- د) سکوت نماید و با کودک تماس چشمی برقرار کند

۳۳ - پرستار در آموزش به نوجوانی که داروهای ضد تشنج مصرف می کند، کدام مورد را باید تاکید کند؟

- الف) مصرف مکمل ویتامین D و اسید فولیک
- ب) مصرف شیر همزمان با فنی توئین
- ج) قطع مصرف دارو در صورت قطع حملات تشنجی
- د) احتمال بروز اختلال شخصیت به دلیل مصرف داروها

۳۴ - اندازه گیری فشار خون از چهار دست و پای کودکان، به شناسایی کدام بیماری قلبی مادرزادی کمک می کند؟

- الف) کوآرکتاسیون آئورت
- ب) تنگی آئورت
- ج) جابجایی عروق بزرگ
- د) تترالوژی فالوت

۳۵ - کدام یک از گزینه‌های زیر را جهت آموزش تغذیه کودک مبتلا به اسهال انتخاب می کنید؟

- الف) رژیم غذایی BRAT (موز، برنج، آب سیب و چای)
- ب) مصرف مایعات زیاد حاوی آب میوه‌جات، ژله، چای و قهوه
- ج) گوشت و جوجه به صورت کبابی همراه با برنج کته و نوشابه
- د) گوشت مرغ پخته شده همراه با برنج کته، سبزیجات پخته و غلات

۳۶ - کدام گزینه، از اثرات عملکرد مختل غدد اگزوکرین در بیماری فیبروز کیستیک می باشد؟

- الف) هیپرتانسیون پورتال
- ب) دفع مکونیوم جنینی
- ج) اپی گلویتیت مکرر
- د) تعریق

۳۷ - کودکی ۱۰ ساله دچار کتواسیدوز دیابتی به بخش اورژانس آورده شده است. در بررسی اولیه بیمار، وجود کدام یک از

حالت‌های زیر مورد انتظار است؟

- الف) وجود تنفس‌های سطحی و تند، افزایش فشار خون و تاکیکاردی
- ب) کاهش سطح هوشیاری و تنفس‌های با بوی علف تازه
- ج) سردرد، گرسنگی و بی‌قراری شدید
- د) میزان ادرار کافی و همراه با میزان کم کتون در ادرار

۳۸ - پرستار موقع مصاحبه با نوجوان بیمار، باید کدام موارد را در نظر داشته باشد؟

- (الف) برای اطمینان از صحت اطلاعات، با نوجوان و والدین وی، همزمان مصاحبه کند.
 (ب) با در نظر داشتن تجارب خود، تظاهر به درک بیمار کند.
 (ج) ابتدا با موضوعات حساس شروع کرده و سپس موضوعات معمولی را مطرح کند.
 (د) سوالات باز پاسخ از نوجوان بپرسد.

۳۹ - اولویت اصلی مراقبت پرستاری در کودک مشکوک به مننژیت باکتریال چیست؟

- (الف) بلند کردن سر و قرار دادن در پوزیشن نشسته
 (ب) افزایش محرکات محیطی برای هوشیار نگه داشتن کودک
 (ج) ایزوله تنفسی حداقل ۲۴ ساعت بعد از شروع آنتی‌بیوتیک‌تراپی
 (د) منع مصرف استامینوفن یا بروفن برای ارزیابی سطح هوشیاری

۴۰ - مطابق با نظریه پیاز کدوم به «آگاهی کودک از بقای شیء» حتی اگر در محدوده دید نباشد اشاره دارد؟

- (الف) تفکر منطقی (ب) تداوم شیء (ج) برگشت‌پذیری شیء (د) خود محور بودن

۴۱ - دختر ۱۵ ساله‌ای با تشخیص قبلی بی‌اشتهایی عصبی در بخش اورژانس بستری می‌باشد. در ۲۴ ساعت گذشته دفع

ادراری نداشته است و بی‌حال، رنگ پریده و فقط به تحریک دردناک پاسخ می‌دهد. کدام یک از تغییرات در آزمایش نیاز به مداخله سریع دارد؟

- (الف) سطح سدیم سرم ۱۴۹ میلی‌اکی‌والان یا کمتر
 (ب) سطح هموگلوبین ۶/۸ میلی‌گرم
 (ج) PH خون شریانی معادل ۷/۳۰
 (د) سطح پتاسیم سرم معادل ۲/۶ میکروولتر

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

۴۲ - مهمترین مهارت‌های برقراری ارتباط با نوجوانان کدام است؟

- (الف) لبخند زدن (ب) تماس چشمی (ج) نوازش کردن (د) شنونده بودن

۴۳ - مهمترین علتی که کودکان در سنین مدرسه را مستعد صدمات احتمالی می‌سازد، کدام است؟

- (الف) تلاش برای پذیرفته شدن در گروه همسالان
 (ب) فشار همسالان و انجام رفتارهای مخاطره‌آمیز
 (ج) عدم انجام نظارت کافی از سوی والدین
 (د) بی‌دست و پای و رفتارهای ناشیانه کودک

۴۴ - مادری شاکی است که کودک نوپای او اغلب اسباب بازی‌های خود را خراب می‌کند، علت این مشکل کدام است؟

- (الف) طبیعی است و ناشی از خلق و خوی منفی‌گرایی در این سنین است.
 (ب) غیر طبیعی است و ناشی از میل به لجبازی در این سنین است.
 (ج) غیر طبیعی است و ناشی از رقابت با خواهر، برادر و یا والدین است.
 (د) طبیعی است و شیوه آنها در یادگیری دنیای پیرامون خود است.

۴۵ - مادر یک شیرخوار چهار ماهه به دلیل یبوست، مصرف شیر خشک غنی شده با آهن را قطع و به او عسل می‌دهد.

شیرخوار در معرض بروز کدام مشکل است؟

- (الف) چاقی و کم‌خونی فقر آهن
 (ب) راشیتیسسم و کم‌خونی فقر آهن
 (ج) بوتولیسسم و کم‌خونی فقر آهن
 (د) آلرژی و اسهال

۴۶ - شکل بازی شیرخواران از کدام نوع است؟

- الف) انفرادی (ب) موازی (ج) مشارکتی (د) گروهی

۴۷ - پرستار باید کدام یک از نکات زیر را در آموزش خانواده دارای کودک شش ساله دچار شب ادراری مد نظر قرار دهد؟

- الف) شب ادراری، آشفتگی نیست بلکه یک رفتار ناخواسته است.
 ب) بهبود خودبخودی شب ادراری تقریباً در ۳۵ درصد موارد اتفاق می افتد.
 ج) ظرفیت عادی مثانه برای کودک شش ساله، ۶۰۰ سی سی است.
 د) شب ادراری در درجه اول ناشی از اختلال در عملکرد عصبی - عضلانی مثانه است.

۴۸ - اقدام صحیح در موارد کنده شدن دندان دائمی کودک کدام است؟

- الف) نگهداری دندان در بزاق کودک یا والدین تا رسیدن به دندانپزشک
 ب) محکم نگه داشتن دندان از ریشه تا رسیدن به دندانپزشک
 ج) اسکراب کامل تاج و ریشه دندان کنده شده خاکی
 د) به هیچ وجه، دندان کنده شده به جایش در دهان کودک برگردانده نشود

بهداشت مادران و نوزادان

۴۹ - کدام مورد از عوارض دیابت بارداری می باشد؟

- الف) تأخیر رشد داخل رحمی نوزاد
 ب) نوزاد با وزن بیش از ۴۰۰۰ گرم
 ج) کاهش فشار خون مادر
 د) کاهش مایع آمنیوتیک

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

۵۰ - افزایش حجم خون و کم خونی کاذب مربوط به کدام سه ماهه بارداری است؟

- الف) اول (ب) دوم (ج) سوم (د) اول و سوم

۵۱ - کدام یک از موارد زیر در روند تغییرات فیزیولوژیک دوران نفاس صحیح است؟

- الف) در هفته چهارم بعد از زایمان، سطح همتوکریت به میزان قبل از بارداری باز می گردد.
 ب) در ۲۴ ساعت اول بعد از زایمان درجه حرارت اندکی افزایش می یابد.
 ج) هیدرونفروز ناشی از بارداری تا هفته ششم بعد از زایمان پابرجا می ماند.
 د) دنداندار شدن پوست شکم در خط وسط پس از زایمان بیانگر دیاستاز شدید عضلات رکتوس در بارداری است.

۵۲ - کدام یک از تعاریف زیر در مورد میزان مرگ نوزادان صحیح است؟

- الف) تعداد مرگ نوزاد به ازای هر ۱۰۰ تولد زنده در هنگام تولد تا ۱۲ ماه اول زندگی
 ب) تعداد مرگ نوزاد به ازای هر ۱۰۰۰ تولد زنده در هنگام تولد تا ۱۲ ماه اول زندگی
 ج) تعداد مرگ نوزاد به ازای هر ۱۰۰ تولد زنده در هنگام تولد
 د) تعداد مرگ نوزاد به ازای هر ۱۰۰۰ تولد زنده در هنگام تولد

۵۳ - کدام مورد زیر در ارزیابی انقباضات رحم در لیبر ضروری است؟

- الف) انقباضات رحم با شدت متوسط
 ب) کوتاه بودن فاصله انقباضات
 ج) کم بودن قدرت انقباضات
 د) انقباضات قوی

۵۴ - کدام مورد زیر در ارزیابی مرحله دوم زایمان ضروری است؟

- الف) ارزیابی علائم حیاتی هر ۲۰ دقیقه
 ب) ارزیابی و شنیدن صدای قلب جنین هر ۱۲۰ دقیقه
 ج) ارزیابی پایین آمدن جنین با معاینه واژینال هر ۱۵-۱۰ دقیقه
 د) کمک به مادران جهت استراحت در حین انقباضات

۵۵ - کدام یک از گزینه‌های زیر بیانگر اثرات فیزیولوژیک لیبر بر مادر می‌باشد؟

- الف) با هر انقباض رحم، فشار خون دیاستولیک ۱۵ میلی‌متر جیوه افزایش می‌یابد.
 ب) به دلیل افزایش میزان و عمق تنفس، میزان دفع نامحسوس آب در لیبر کاهش می‌یابد.
 ج) زمان تخلیه معده در نتیجه انقباضات رحمی کاهش می‌یابد.
 د) در نتیجه استرس در طول لیبر، سطح گلبول‌های سفید خون به شدت کاهش می‌یابد.

۵۶ - کدام مورد زیر از علل الیگوهدیدرآمینوس می‌باشد؟

- الف) دیابت کنترل نشده مادر
 ب) انتقال خون قل به قل
 ج) حاملگی طول کشیده
 د) ناهنجاری روده‌ای جنین

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

۵۷ - خانم حامله‌ای در هنگام شروع لیبر، دچار دفع خودبخود مقدار اندکی موکوس آغشته به خون از واژن شده است، محتمل‌ترین علت آن چیست؟

- الف) تهدید به سقط
 ب) پارگی خفیف سرویکس
 ج) دکلمان جفت
 د) نمایش خونی (Bloody show)

۵۸ - کدام یک از موارد زیر در مورد تنفس نوزاد صحیح است؟

- الف) نوزادان عمدتاً تنفس دهانی دارند.
 ب) رفلکس سرفه در نوزاد هنوز شکل نگرفته است.
 ج) تنفس نامنظم با دوره‌های کوتاه آپنه طبیعی است.
 د) تعداد تنفس نوزاد در دقایق اول زندگی ۲۰ عدد در دقیقه است.

۵۹ - در بررسی معیار آپگار در نوزاد، کدام یک از پارامترهای زیر مورد بررسی قرار می‌گیرد؟

- الف) فشارخون نوزاد
 ب) درجه حرارت نوزاد
 ج) میزان برون‌ده ادراری
 د) رنگ پوست

۶۰ - در پس از زایمان، دور سر نوزاد ۳۵ سانتی‌متر است، این یافته نشانه چیست؟

- الف) اندازه دور سر طبیعی بوده و نرموسفال است.
 ب) سر بزرگ است و احتمال هیدروسفالی وجود دارد.
 ج) سر کوچک است و احتمال میکروسفالی وجود دارد.
 د) این اندازه باید با یافته‌های جنینی قبل از زایمان مقایسه شود.

۶۱ - کدام تعریف پره اکلامپسی می‌باشد؟

- الف) افزایش فشارخون بارداری قبل از هفته ۲۰ بارداری
 ب) افزایش فشارخون توأم با تشنج در بارداری
 ج) وجود افزایش فشارخون تا ۳ ماه بعد از زایمان
 د) افزایش فشارخون و پروتئین ادرار بعد از هفته ۲۰ بارداری

۶۲ - کدام مورد زیر از علائم کنده شدن زودرس جفت است؟

- الف) خونریزی شدید بدون درد
 ب) انقباضات شدید رحمی با و یا بدون خونریزی
 ج) خونریزی روشن
 د) خونریزی تیره همراه با کاهش ضربان قلب و انقباضات نرمال

۶۳ - کدام موارد زیر نتیجه مسمومیت با تزریق سولفات منیزیم می باشد؟

- الف) افزایش رفلکس پاتلار
- ب) کاهش درجه حرارت بدن
- ج) کاهش رفلکس و بی حالی
- د) افزایش فشار خون و نبض

۶۴ - در کدام یک از موارد زیر مادر نباید به نوزاد خود شیر بدهد؟

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

- الف) مادر مبتلا به دیابت است.
- ب) ابتلا به سل حتی اگر درمان شده باشد.
- ج) مادرانی که به مواد مخدر معتاد هستند.
- د) مادرانی که سابقه آلرژی قوی دارند.

۶۵ - کدام یک از جملات زیر در مورد تغییرات علائم حیاتی مادران بعد از زایمان درست است؟

- الف) افزایش درجه حرارت بدن مادران تا ۲۴ ساعت بعد از زایمان نشانه عفونت می باشد.
- ب) افزایش نبض در ساعت اولیه بعد از زایمان طبیعی است.
- ج) تنفس مادران بعد از زایمان تا ۳ ساعت افزایش می یابد که طبیعی می باشد.
- د) کاهش فشارخون بعد از زایمان طبیعی می باشد.

۶۶ - نخستین گام در درمان همتوم های پرینه پس از زایمان کدام است؟

- الف) تجویز داروهای آنالژژیک و کمپرس آب گرم
- ب) تجویز داروهای آنالژژیک و کمپرس آب سرد
- ج) تجویز آنتی بیوتیک و تخلیه همتوم
- د) تخلیه همتوم و پک (pack) کردن ناحیه به مدت ۲۴ ساعت

۶۷ - در مراقبت از خانم باردار پیش از زایمان مشاهده می کنید که کیسه آب پاره شده و مایع سبز رنگی خارج شده است. این نشانه ها، کدام مشکل را نشان می دهد؟

- الف) یافته طبیعی بوده و نشانه سیر طبیعی زایمان است.
- ب) نشانه افزایش بیلیروبین و عدم تطابق خونی مادر و جنین است.
- ج) نشانه دفع مکنونیوم از جنین و دیسترس جنینی است.
- د) نشانه خونریزی داخل رحمی و داخل کیسه آمنیوتیک است.

۶۸ - یکی از داروهایی که برای نوزادان نارس در بخش های مراقبت ویژه نوزادان استفاده می شود، سورفاکتانت است. کدام یک از موارد زیر از مراقبت های پرستاری هنگام استفاده از این دارو است؟

- الف) دارو به صورت انفوزیون آهسته وریدی داده می شود.
- ب) بعد از دادن دارو باید ریه های نوزاد ساکشن شود.
- ج) حتما نوزاد باید لوله تراشه داشته باشد.
- د) پوزیشن نوزاد بعد از دادن دارو تغییر نکند.

۶۹ - کدام یک از عوامل زیر احتمال بروز نمایش بریج را افزایش می دهد؟

- الف) الیگوهیدرآمینوس (ب) هیدروسفالی (ج) نولی پارا (د) رحم دو شاخ

۷۰ - یکی از تشخیص های پرستاری در نوزادان پره ترم خطر عدم تعادل تغذیه کمتر از نیاز بدن است. برای کاهش این مشکل چه مداخلاتی توصیه می شود؟

- الف) کالری و پروتئین کمتر برای نوزادان در نظر گرفته شود.
- ب) با دفعات بیشتر و حجم کمتر تغذیه شوند.
- ج) باید تنها تحت تغذیه وریدی قرار گیرند.
- د) تنها با شیر خشک تغذیه شوند.

۷۱ - کدام یک از موارد زیر اغلب یکی از اولین علائم بارداری است؟

- الف) حساسیت پستان
- ب) اریتم یا خارش کف دست
- ج) تهوع و استفراغ
- د) خستگی و افت فشارخون

۷۲ - در خصوص مصرف مدروکسی پروژسترون، کدام مورد درست است؟

- الف) احتمال کاهش وزن
- ب) توصیه به کاهش مصرف کلسیم
- ج) معاینه پستان، لگن، پاپ اسمیر
- د) برطرف شدن تدریجی بی‌حسی اندامها

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

بهداشت جامعه

۷۳ - «سازگاری با نیاز کودک جهت تخلیه انرژی» مربوط به کدام مرحله تکاملی خانواده است؟

- الف) تشکیل خانواده
- ب) خانواده با شیرخوار
- ج) خانواده با کودک پیش دبستانی
- د) خانواده با کودک در سن مدرسه

۷۴ - گزارش کدام حیظه‌ها در تفسیر ژنوگرام مهم است؟

- الف) تاریخ ازدواج، طلاق، جدایی، ازدواج مجدد
- ب) ساختار خانواده، الگوهای تکراری، زیر سیستم خواهر برادری
- ج) پس زمینه اخلاقی و مذهبی اعضای خانواده، سطح تحصیلات
- د) شغل، مشکلات بهداشتی، دلیل مرگ

۷۵ - برای نیازسنجی یک خانواده دارای کودک مبتلا به سل، از کدام رویکرد نیازسنجی سلامتی استفاده می‌شود؟

- الف) رویکرد اپیدمیولوژی
- ب) رویکرد تطبیقی
- ج) رویکرد تلفیقی
- د) رویکرد مبتنی بر توانمندسازی

۷۶ - ویال‌های آماده شده کدام واکسن حداکثر ۴ ساعت قابل استفاده است؟

- الف) ب، ث، ژ
- ب) آبله مرغان
- ج) MMR
- د) ثلاث

۷۷ - کدام گزینه در راستای پیشگیری زیر بنایی **primordial prevention** است؟

- الف) پرهیز از پدید آمدن الگوهای موثر در افزایش خطر بیماری
- ب) تدارک اقداماتی برای افزایش پذیرندگی بیماری
- ج) متمرکز بر اشخاص پر مخاطره‌ی در معرض مواجهه‌های خاص
- د) پیشگیری از انتشار بیماری‌های مسری

۷۸ - اولین اصل کلیدی استراتژی مراقبت بهداشتی اولیه (PHC) کدام است؟

- الف) مشارکت جامعه
- ب) عدالت در توزیع خدمات بهداشتی
- ج) هماهنگی بین بخشی
- د) تامین نیروی انسانی ماهر

۷۹ - پرستار سلامت جامعه در بازدید از منزل خانواده‌ای که فرزند آنها دچار سانحه شده است از والدین سوال می‌کند: «چه چیزی بین شما و همسران بعد از این حادثه تغییر کرده است؟» رویکرد پرستار به خانواده کدام است؟

الف) Family as a context

ب) Family as a client

ج) Family as a component of Society

د) Family as a system

۸۰ - با توجه به ویژگی‌های بیماری رینود و عوامل خطر آن، این پدیده در کدام‌یک از گروه‌های زیر بیشتر مشاهده می‌شود؟

الف) در افرادی که در کارگاه‌های تاریک و نمودار کار می‌کنند مانند: قالب‌ها.

ب) کارگرانی که به صورت شیفتی (نوبت کاری) و بیشتر در شب کار می‌کنند.

ج) در کسانی که در محیط‌های شلوغ و پرسر و صدا و بدون گوشی محافظ کار می‌کنند.

د) در کارگرانی که از ابزار و آلات موتور دستی مانند دریل استفاده می‌کنند.

۸۱ - مسمومیت با کدام یک از عوامل شیمیایی در محل کار می‌تواند منجر به بروز ناباروری در کارکنان شود؟

الف) مس (ب) روی (ج) سیلیس (د) منیزیوم

۸۲ - به دنبال بروز بارش شدید باران و آب گرفتگی و متعاقب آن سیل در یک منطقه روستایی کوهستانی، پرستار مسئول مرکز بهداشت، مرتب منازل ناحیه را از نظر وجود حیوانات خطرناک مانند مار سمی مورد بازدید قرار داده و به روستاییان اطلاع‌رسانی می‌کند. با توجه به مراحل مداخله در حوادث و بلایا، فعالیت مذکور در کدام مرحله قرار می‌گیرد؟

الف) آمادگی تخصصی (ب) آمادگی فردی (ج) جبران (د) واکنش

۸۳ - کدام اقدام پرستار سلامت جامعه بر اساس اهداف برنامه «مردم سالم تا سال ۲۰۲۰» در خصوص کاهش نسبت کودکان و نوجوانان ۹-۲ سال چاق، مربوط به سطح سوم پیشگیری است؟

الف) آموزش به والدین برای انتخاب مواد غذایی سالم برای کودکان

ب) غربالگری کودکان و نوجوانان چاق با BMI مساوی یا بالاتر از ۳۰

ج) آنالیز منحنی قد و وزن کودکان به‌عنوان بخشی از بررسی و شناخت سالیانه

د) همکاری با مدارس برای بهبود کیفیت غذای تهیه شده در مدارس

۸۴ - کدام ویژگی اعضاء، باعث افزایش همبستگی و بهره‌وری گروه می‌شود؟

الف) تعارض بین اهداف گروهی

ب) ناهمگن بودن اعضای گروه

ج) جذابیت اهداف گروه برای رهبر

د) سازگاری اهداف فردی و گروهی

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

۸۵ - پرستار سلامت جامعه برای فردی که دچار گزش با سگ شده است به طور همزمان واکسن و ایمونوگلوبولین هاری تزریق می‌کند. به ترتیب کدام نوع ایمینی را تحریک می‌کند؟

الف) فعال ذاتی - غیرفعال اکتسابی

ب) فعال اکتسابی - فعال ذاتی

ج) غیرفعال اکتسابی - فعال اکتسابی

د) فعال اکتسابی - غیرفعال اکتسابی

۸۶ - چنانچه در یک لیتر آب ۹۰ میلی‌گرم کربنات کلسیم وجود داشته باشد، آن آب می‌باشد.

الف) سبک (ب) نسبتاً سخت (ج) متوسط (د) سخت

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

۸۷ - کدام جمله در مورد واکسن صحیح می‌باشد؟

- الف) DTP حساس‌ترین واکسن در مقابل نور است.
 ب) OPV حساس‌ترین واکسن در مقابل حرارت است.
 ج) ماهیت واکسن BCG باکتری کشته شده است.
 د) ماهیت واکسن IPV ویروس زنده‌ی ضعیف شده است.

۸۸ - نوبت سوم واکسن فلج اطفال خوراکی در چند ماهگی تجویز می‌شود؟

- الف) دو (ب) چهار (ج) شش (د) هجده

۸۹ - در اولین مراجعه کودکی ۹ ساله بدون سابقه ایمن‌سازی به مرکز سلامت چه واکسن‌هایی باید تزریق شود؟

- الف) BCG, OPV, IPV, Hep B
 ب) BCG, OPV, DT, Hep B
 ج) DT, BCG, IPV, Hep B
 د) DT, OPV, IPV, Hep B

۹۰ - عبارت «تدارک خدمات بهداشتی ادغام یافته‌ی پیگیری، درمانی و ارتقای از «پیش از گهواره تا گور» برای همه

ساکنین یک جامعه معین» مبین کدام روش ارائه مراقبت بهداشتی است؟

- الف) مراقبت بهداشتی جامع (Comprehensive Health Care)
 ب) خدمات بهداشتی اساسی (Basic Health Services)
 ج) مراقبت‌های بهداشتی اولیه (Primary Health Care)
 د) برنامه‌ریزی بهداشتی (Health Planning)

۹۱ - پرستار سلامت جامعه قصد استفاده از مدل «اعتقاد بهداشتی» جهت مشارکت پرستاران در استفاده از وسایل محافظت

فردی در اپیدمی COVID-19 را دارد. کدام گزینه به عنوان Perceived Susceptibility می‌تواند مطرح باشد؟

- الف) دسترسی به دانش روز
 ب) احتمال بالای ابتلا به بیماری
 ج) دسترسی به وسایل محافظت فردی
 د) آگاهی از روش استفاده

۹۲ - تعریف «درجه‌ای که فرد می‌تواند اطلاعات و خدمات بهداشتی پایه را تحصیل، پردازش و درک کند تا امکان

تصمیم‌گیری بهداشتی مناسبی را داشته باشد» نشان دهنده‌ی چه مفهومی می‌باشد؟

- الف) Health Literacy (ب) Health Equality (ج) Decision Making (د) Social Ability

۹۳ - برای بررسی نقش محیط در رشد و نمو کودکان کدام ابزار کارایی بیشتری دارد؟

- الف) APGAR (ب) Genogram (ج) HOME (د) Eco map

۹۴ - برای مدیریت فاضلاب یک شهر بزرگ کدام روش توصیه می‌شود؟

- الف) تصفیه زیستی با لجن فعال
 ب) پالایش قطره‌ای
 ج) تصفیه شیمیایی
 د) استفاده از سپتیک تانک

۹۵ - راهبرد DOTS برای مبارزه با کدام بیماری به کار می‌رود؟

- الف) سرخک (ب) کزاز (ج) سل (د) سیاه سرفه

۹۶ - در یک مرکز بهداشت، پرستار مسئول آموزش مادران در مورد اثرات آلودگی هوا، آموزش می‌دهد، کدام یک از موارد زیر از جمله خطرات بالقوه‌ای است که پرستار در مورد اثرات آن بر سلامتی کودکان تاکید بیشتری می‌کند؟

- (الف) ابتلا به انواع بیماری‌های قارچی و همچنین سیاه زخم
 (ب) اختلال در یادگیری و رشد ذهنی و به دنبال آن مشکلات ذهنی کودکان
 (ج) مشکلات بینایی مانند گلوکوم و انواع اختلالات عدسی چشم
 (د) مسمومیت با فلزات سنگین و کادمیوم و سرب

روان پرستاری

۹۷ - کدام یک در مورد استرس صحیح است؟

- (الف) از نظر زیست‌شناختی، پاسخ اصلی استرس را انطباق (سازش) می‌نامند.
 (ب) افراد تحت فشارهای متفاوت قرار دارند، اما استرس و پاسخ به آن فردی است.
 (ج) افراد تحت فشارهای یکسان، عکس‌العمل مشابهی نشان می‌دهند.
 (د) هموستاز برای جبران ترشح اپی‌نفرین - نوراپی‌نفرین، نشانه عدم سازگاری با استرس است.

۹۸ - هنگام مراقبت از بیمار ۸۷ ساله، پرستار باید درک کند که کدام یک از موارد زیر مستقیماً روی مفهوم از خود بیمار تاثیر دارد؟

- (الف) نگرش و رفتار وابستگان ارائه‌کننده مراقبت
 (ب) رفتارهای مراقبتی پرستار و تیم مراقبت بهداشتی
 (ج) سطح تحصیلات، وضعیت اقتصادی و شرایط زندگی
 (د) تطابق با تغییر نقش، از دست دادن عزیز و انرژی جسمی

۹۹ - فردی پس از شکست در کنکور دچار اختلال افسردگی اساسی می‌شود، شکست در کنکور به‌عنوان عامل است.
 (الف) زمینه ساز (ب) آشکار کننده (ج) تداوم دهنده (د) مساعد کننده

۱۰۰ - طبق راهنمای تشخیصی و آماری ویرایش پنجم - DSM5- کدام یک از اختلالات زیر از طبقه اختلالات اضطرابی خارج شده است؟

- (الف) اختلال اضطراب منتشر (Generalized Anxiety Disorder)
 (ب) اختلال هراس (Panic Disorder)
 (ج) اختلال وسواسی-جبری (Obsessive-Compulsive Disorder)
 (د) فوبیا (Phobia)

۱۰۱ - کدام یک از اظهارات پرستار در رابطه با بیمار افسرده نشان دهنده تفکر کلیشه‌ای، بی‌تجربگی و مانعی برای ارتباط است؟

- (الف) اختلال خلقی فراتر از کنترل بیمار جهت تغییر می‌باشد و با ناراحتی معمول متفاوت است.
 (ب) بیماران گاهی از خلقی صحبت می‌کنند که با عاطفه آشکار آنها ناسازگار است.
 (ج) بیماران با داشتن تفکر مثبت و مشغول زندگی شدن فرصتی برای افسرده شدن نخواهند داشت.
 (د) درگیر شدن با تعاملات اجتماعی کمک کننده است.

۱۰۲ - استراتژی درمان اختلالات شخصیت، ترکیبی از می‌باشد.

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

- (الف) شناخت درمانی، رفتار درمانی و دارو درمانی
 (ب) فرد درمانی، گروه درمانی و دارو درمانی
 (ج) آموزش مهارت‌های اجتماعی، گروه درمانی و شناخت درمانی
 (د) افزایش اعتماد به نفس، آموزش مهارت‌های اجتماعی و فرد درمانی

۱۰۳ - در هنگام برقراری ارتباط با بیماری که از پذیرش اقدامات مراقبتی شما امتناع می‌کند، بیان کدام یک از عبارات زیر مناسب است؟

- الف) مشکل چیست؟ مایلی پرستار دیگری از شما مراقبت کند؟
 ب) من می‌خواهم به شما کمک کنم. چه کاری می‌توانم بکنم؟
 ج) میدونی اینها دستور پزشک و اگر انجام نشه خیلی بد میشه؟
 د) چرا منو دوست نداری؟ چرا تو کار من ایجاد اختلال می‌کنی؟

۱۰۴ - مداخلات پرستاری در بیمار دچار استرس پس از سانحه PTSD شامل کدام مورد می‌باشد؟

- الف) ارتقای وضعیت تغذیه، کمک به بهبود وضعیت خواب و کمک به کاهش اضطراب
 ب) کاهش اضطراب، کمک به افزایش اعتماد بنفس، ارتقای امنیت مددجو و بهبود وضعیت خواب
 ج) کمک به مددجو جهت مقابله با استرس و هیجانات، کاهش اضطراب و بهبود وضعیت خواب
 د) کمک به افزایش اعتماد به نفس، ارتقای امنیت مددجو و کمک به مددجو جهت مقابله با استرس و هیجانات

۱۰۵ - تخریب عملکرد در آگاهی، درک محیط، هویت و حافظه در دیده می‌شود.

- الف) اختلالات تبدیلی (ب) اختلال تجزیه‌ای (ج) اختلال خلقی (د) اختلال افسردگی

۱۰۶ - کدام مورد، بر روی مرحله بررسی و شناخت فرایند پرستاری در هنگام مصاحبه با بیمار روانی تاثیر بیشتری می‌گذارد؟

- الف) وضعیت شناختی و بصیرت بیمار
 ب) وضعیت خلقی و عاطفی بیمار
 ج) وضعیت هوشی و هیجانی بیمار
 د) وضعیت توجه و تمرکز بیمار

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

۱۰۷ - تعریف گروه خودیار (self-help group) کدام است؟

- الف) اعضای گروهی که بیماری مشترک داشته‌اند، و با هدایت درمانگر به همدیگر کمک می‌کنند.
 ب) اعضای گروه غیر رسمی هستند که تجربیات مشترک خود را مبادله و به هم کمک می‌کنند.
 ج) اعضای یک گروه رسمی که درد و هدف مشترک داشته و به همدیگر کمک می‌کنند.
 د) اعضای گروه دارای مشکل و علائم مشترک که توسط درمانگر به آنها کمک می‌شود.

۱۰۸ - داروهای آنتی‌سایکوتیک معمولاً با اثر خود را می‌گذارند.

- الف) مهار دوپامین (ب) مهار سروتونین (ج) افزایش دوپامین (د) افزایش دوپامین و سروتونین

۱۰۹ - کدام یک از علائم زیر جزء عوارض اکسترا پیرامیدال داروهای آنتی‌سایکوتیک می‌باشد؟

- الف) یبوست (ب) تاری دید (ج) احتباس ادراری (د) اکاتزیا

۱۱۰ - در اختلال دوقطبی نوع یک، کدام یک از حالات زیر وجود دارد؟

- الف) حالات افسردگی و مانیا بطور متناوب
 ب) حالت مانیا با حداقل یک دوره افسردگی
 ج) حالت افسردگی حداقل با یک دوره مانیا
 د) حالت افسردگی و مانیا بطور ثابت

۱۱۱ - اولین نکته در مراقبت از کودکان دچار سوء استفاده Child Abuse است.

- الف) بررسی و مصاحبه با والدین جهت تشخیص
 ب) بررسی وضعیت روانی اجتماعی کودک
 ج) مصاحبه با خود کودک بدون حضور والدین
 د) تامین امنیت و رفاه کودک

۱۱۲ - تئوری پیازده بر رشد و تکامل متمرکز است.

الف) شناختی (ب) روانی (ج) اجتماعی (د) جنسی

۱۱۳ - کدام یک از درمان‌های غیر دارویی زیر در بیماران اسکیزوفرنیک متداول تر استفاده می‌شود؟

الف) شناخت درمانی، رفتار درمانی، روان درمانی فردی
 ب) رفتار درمانی، روان درمانی گروهی، شناخت درمانی
 ج) روان درمانی فردی، روان درمانی گروهی، خانواده درمانی
 د) آموزش مهارت‌های اجتماعی، رفتار درمانی، گروه درمانی

۱۱۴ - نرو ترانسمیتر (میانجی عصبی) گابا (GABA) در کدام یک از اختلالات موثر است؟

الف) اختلال افسردگی (ب) اختلال اسکیزوفرنیا (ج) اختلال اضطرابی (د) اختلال شخصیت

۱۱۵ - میویزیس، کاهش سطح هوشیاری و دپرسیون تنفسی در مسمومیت با کدام یک از مواد مخدر زیر دیده می‌شود؟

الف) ترکیبات تریاک (ب) ترکیبات آمفتامینی (ج) الکل و مشتقات آن (د) حشیش و مشتقات آن

۱۱۶ - افکار و هذیان بزرگ منشی در دیده می‌شود.

الف) مانیا، اختلال شخصیت خودشیفته، اسکیزوفرنی پارانوئید
 ب) اختلال شخصیت خودشیفته، افسردگی، وسواس
 ج) وسواس، شخصیت ضد اجتماعی، اسکیزوفرنی پارانوئید
 د) مانیا، شخصیت ضد اجتماعی، وسواس

۱۱۷ - پسر جوان کوتاه قدی که در حین مصاحبه، پس از شکایت از راه نیافتن به تیم بسکتبال مدرسه، می‌گوید «این

مشکلی نیست زیرا من دانش آموز رتبه دوم و مورد تشویق مسئولین مدرسه هستم»، کدام مکانیسم دفاعی را استفاده نموده است؟

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

الف) انکار (Denial)
 ب) انتقال (Transference)
 ج) به‌گرایی (Sublimation)
 د) جبران (Compensation)

۱۱۸ - مداخلات پرستاری موثر در اختلال وسواس و اجبار کدام است؟

الف) ارتباط درمانی، رفتار درمانی، دارودرمانی
 ب) رفتار درمانی، ریلاکسیشن تراپی، آموزش مددجو و خانواده
 ج) شناخت درمانی، رفتار درمانی، دارودرمانی
 د) ارتباط درمانی، شناخت درمانی، آموزش مددجو و خانواده

۱۱۹ - وابستگی بیش از حد به دیگران در برخی بیماران مبتلا به بیماری‌های جدی و سخت جسمی، از نشانه‌های استفاده

از کدام مکانیسم دفاعی است؟

الف) بازگشت (ب) جبران (ج) والایش (د) جابه‌جایی

۱۲۰ - خانواده درمانی شکلی از می‌باشد.

الف) گروه درمانی است که اعضای خانواده به صورت گروهی با هم درمان می‌شوند.
 ب) گروه درمانی است که همه اعضای خانواده به صورت تک به تک درمان می‌شوند.
 ج) روان درمانی است که همه اعضای خانواده در جلسات شرکت، ولی فرد بیمار فقط درمان می‌شود.
 د) روان درمانی است که همه اعضای خانواده در درمان بیمار مشارکت می‌کنند.

زبان عمومی

Part one: Reading Comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions.

Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c, or d). Base your answers on the information given in the passage only.

Passage 1

It seems unlikely to achieve the dream that some clinicians had in the middle of the 20th century about the future eradication of most common infectious diseases from humanity. Recent experience with the emergence of totally new infectious diseases (AIDS, SARS, etc.), and the epidemiological trends of antibiotics resistance, indicate that we will continue to move in the **opposite direction**, towards an environment with an ever growing number of new infectious diseases and of more common bacteria which develop resistance to antibiotic, and of bacteria which continue to migrate from the hospital setting to the community. The result could be even higher morbidity, higher mortality, higher costs, and the potential for the rapid spread of these bacteria, and overall a decreasing number of useful antimicrobial agents to combat the infections they cause.

It is important to gain a good understanding of the molecular basis for the development of resistance because it allows us to develop new approaches to manage the infections caused by these bacteria and to create new strategies for the development of new treatments against these bacteria.

121 – The first paragraph is mainly about the infectious diseases.

- a) insufficiency of efforts to defeat
- b) efficacy of steps followed against www.nokhbegaan.com
- c) ease of removing
- d) existing epidemiology of **021-66902061-66902038-09372223756**

122 – The text to defeat the infectious diseases.

- a) opposes recent methods
- b) provides a definite solution
- c) is doubtful about future attempts
- d) considers ongoing new efforts

123 – The appearance of new infectious diseases indicates potential risks caused by

- a) microorganism resistance against antibiotics
- b) human coexistence with antibiotics
- c) infections initiated by antimicrobial agents
- d) inactive bacteria and microorganisms in hospitals

124 – The writer is the eradication of the common infectious diseases.

- a) optimistic about
- b) indifferent to
- c) biased toward
- d) uncertain about

125 – The underlined phrase opposite direction refers to all of the following, EXCEPT the

- a) enhancement in the emergence of new infections
- b) development of antibiotic resistance
- c) understanding infectious agents entirely
- d) failure in fully eradicating infectious diseases

Passage 2

One of the biggest challenges for hospitals today is the availability of a strong, capable, and motivated workforce. Hospitals are 'people-driven' and their primary expenses are labor costs. As in many developed and developing countries, many hospitals in Middle Eastern countries have come to realize that the most important asset to their organization, besides physical capital and consumables, is their health human resources, without which they cannot properly function. At the system level, evidence indicates a strong link between the availability of healthcare providers and population health outcomes. Poor work environments and the absence of sound recruitment and retention practices are some of the key health human resources challenges that are facing many Middle Eastern hospitals. These obstacles have resulted in growing staff shortages, attrition and early retirement, poor staff satisfaction, high turnover, and emigration. These are the consequences of poor managerial and planning capacity in the area of health human resources, and lack of recruitment and retention strategies.

126 – The employment of skilled and enthusiastic personnel

- a) is a challenge in developed and developing countries
- b) has already been resolved in developed countries
- c) is limited to the Middle Eastern countries
- d) has limited financial costs

127 – According to the passage,

- a) lots of people are encouraged to work in hospitals
- b) people are regarded as the great challenges for hospitals
- c) the hospital costs are mainly devoted to the personnel
- d) there is an abundance of motivated workforce in hospitals

128 – Hospitals in many countries, like the Middle Eastern countries

- a) are not significant assets to their countries
- b) fail to work properly without their physical asset
- c) have linked health care providers to people
- d) consider human resources as a major asset

129 – Inefficient work places and the lack of strong employment practices are in the Middle Eastern hospitals.

- a) considered as barriers
- b) set as missions in the
- c) no longer observed
- d) intentionally underestimated

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

130 – Some medical staff may leave their hospitals and go abroad due to the

- a) great benefits of early retirement
- b) poor retention strategies
- c) growing number of personnel
- d) presence of poor personnel

Passage 3

Pain can be categorized according to several variables, including its duration (acute, convalescent, chronic), its pathophysiologic mechanisms (physiologic, nociceptive, neuropathic), and its clinical context (e.g., postsurgical, malignancy related, neuropathic, degenerative). Acute pain follows traumatic tissue injuries and is generally limited in duration, and is associated with temporal reductions in intensity. Acute pain might be mild and last just a moment, or it might be severe and last for weeks or months. Unlike chronic pain, acute pain does not last longer than six months, and it disappears when the underlying cause of pain has been treated or has healed. Chronic pain may be defined as discomfort persisting 3-6 months beyond the expected period of healing. In some chronic pain conditions, symptomatology, underlying disease status, and other factors may be of greater clinical importance than definitions based on the duration of discomfort.

131 – Categorization of pain is based on all of the following factors, EXCEPT the

- a) pathophysiology that pain follows
- b) traumatic tissue injury that pain causes
- c) length of time that pain takes
- d) clinical circumstances under which pain appears

132 – Acute pain

- a) continues even after the cause of pain is removed
- b) gets more and more intense over time
- c) continues in most cases of discomfort
- d) is hardly a long lasting symptom

133 – Chronic pain is

- a) severe or mild based on the duration of its symptoms
- b) a subcategory of pain based on its clinical context
- c) a discomfort that rarely heals in the expected period
- d) limited in duration and comes after serious injuries

134 – What is the best topic for this paragraph?

- a) Classification of chronic pain
- b) Etiology of acute pain
- c) Common features of acute pain
- d) Acute pain versus chronic pain

135 – It is stated that sometimes definitions rooted in the length of pain for chronic discomforts are the underlying disease status.

- a) more important than
- b) of less significance compared to
- c) reportedly comparable to
- d) originally rooted in

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

Passage 4

It is recognized that for people to be motivated to use health knowledge, it must be presented to them in a comprehensible and acceptable manner. Their basic emotional needs and wants; their cultural attitudes; beliefs and prejudices; their fears, ambitions, jealousies, determinations, pride and malice; or any combination of these must all be taken into consideration. Rosenstock and colleagues summarized the problem well: "It is known that human behavior is determined more by one's belief about reality than by reality itself. People vary markedly in their interpretations of reality." As a consequence, it has been pointed out that effective health education can be achieved only by linking what is taught to the endogenous motivation of the individual or group addressed.

136 – The writer considers as a requirement for the people to implement their knowledge about health.

- a) susceptibility
- b) comprehensibility
- c) comparability
- d) sustainability

www.nokhbegaan.com

021-66902061-66902038-09372223756

137 – Attention to is viewed as the requirement for the proper application of health knowledge by people.

- a) cultures, feelings and attitudes
- b) unique experience
- c) educational background
- d) all lifestyle differences

138 – Some scholars believe that the major determinant of peoples' behavior is

- a) their interpretation of reality
- b) the implementation of reality
- c) the true sense of reality
- d) their health education

139 – The underlined word endogenous in the last sentence is closest in meaning to

- a) external
- b) inhibited
- c) internal
- d) determined

140 – The passage concludes that

- a) health education has failed to be used by people in the society
- b) health education is useful if it is associated with people's motivation
- c) peoples' combinations or groups must be taken into consideration
- d) human behavior has nothing to do with the existing reality

Part two: Vocabulary

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

- 141 _ Recent medical advances have caused a drop in mortality rates among children, with a limited number of deaths.**
 a) limited b) radical c) trivial d) slight
- 142 _ Once an infection, older adults experience more disease and death than younger individuals.**
 a) occurs b) repairs c) subsides d) expires
- 143_ If you want to stay mentally sharp and physically healthy, it is good to a diet that is balanced in terms of its fat.**
 a) prevent b) avoid c) object to d) commit to
- 144_ The researchers cut the calories the subjects used to take in by half to examine the effect of food on their metabolism.**
 a) deprivation b) confrontation c) contamination d) supplementation
- 145_ Cognitive behavior therapy offers certain techniques which parents can use to their children's unwanted behaviors.**
 a) aggregate b) constrain c) advocate d) instigate
- 146_ Unreliable health information on social media will distract public from first-hand scientific health reports.**
 a) bias b) decline c) attention d) discomfort
- 147_ All the information clients provide to counsellors is normally kept hidden from other people and treated as strictly**
 a) confidential b) reciprocal c) provisional d) longitudinal
- 148_ By following an effective smoking plan, smokers can stop smoking sooner.**
 a) circulation b) adaptation c) compulsion d) cessation
- 149_ An effective treatment to the Covid-19 infection can be achieved only through a strict the dosage of drugs prescribed by the doctor.**
 a) adherence to b) alteration of c) fluctuation of d) conversion to
- 150_ A top health authority said that a factor contributing to the patient pile-up during the pandemic peak was the staff**
 a) participation b) shortfall c) abundance d) assistance

- 151_ Researchers attributed the of the disease to the appearance of some new fatal genes.
a) incompetence b) ineffectiveness c) severity d) harmlessness
- 152_ Seizures are accompanied by lack of consciousness with occasional movements that are out of patient control.
a) involuntary b) invaluable c) organized d) systematic
- 153_ A recent study shows that in some societies people mistakenly consider left-handers and clumsy.
a) bilateral b) awkward c) superb d) flawless
- 154_ He his own position after giving a successful lecture well appreciated by the personnel.
a) condensed b) condemned c) concealed d) consolidated
- 155_ A scientific theory will not continue for a long time if its assumptions are not by facts.
a) spoiled b) opposed c) approved d) contradicted
- 156_ Health information technology is by the use of new and advanced technology in health care domain.
a) abandoned b) characterized c) impaired d) exacerbated
- 157_ The doctor believed that the patient should be hospitalized if the respiratory symptoms
a) declined b) terminated c) persisted d) subsided
- 158_ Under the Corona virus condition, people with fever are more likely to refer to a hospital to the reason.
a) inspect b) ingest c) sustain d) prolong
- 159_ Injection and inhalation are two different ways of drug
a) contamination b) dispersion c) interaction d) administration
- 160_ One important nursing procedure is the vital signs which is normally performed after physical examination.
a) assessment b) avoidance c) underestimation d) cessation