

آزمون کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه نوزادان 91-92

پرستاری کودکان (کودک سالم و بیمار)

1- شاخص اصلی در کشورهای توسعه یافته برای مرگ و میر نوزادان کدام است؟

الف) سن مادر (ب) طول حاملگی (ج) جنس (د) وزن تولد

2- در بیماری‌های حاد کودکان، کدام جزء موارد اصلی است؟

الف) بیماری‌های عفونی (ب) بیماری‌های انگلی (ج) حوادث (د) بیماری‌های تنفسی

3- علت اصلی مرگ و میر کودکان بالای یکسال کدام است؟

الف) بیماری‌های عفونی (ب) سوء تغذیه (ج) بیماری‌های تنفسی (د) صدمات فیزیکی

4- در بحث تکامل کودکان، مساله دو فرهنگی (Biculturation) از چه زمانی باید جدی در نظر گرفته شود؟

الف) سن مدرسه (ب) شروع تکلم (ج) جوانی (د) شروع بازی

5- کدام یک از اندیکاسیون‌های تجویز اپی‌نفرین برای کودک مبتلا به آلرژی شدید غذایی است؟

الف) اشک ریزش (ب) اضطراب (ج) خشونت صدا (د) گریه کردن

6- در کاهش جذب مواد سمی بعد از سپری شدن بیش از یک ساعت کدام اقدام مفیدتر است؟

الف) لاواژ معدی (ب) شارکول (ج) شیاف (د) وادار کردن به استفراغ

7- با توجه به علت شایع نشخوار کردن در کودکان، کدام اقدام پرستاری مناسب است؟

الف) کاستن حجم تغذیه‌ای (ب) بازی درمانی

ج) بهبود ایفای نقش والدی (د) کاستن رفلوی معدی - مری

8- منفی‌گرایی کودکان نوپا در برابر درخواست والدین، نشانگر کدام مورد است؟

الف) لجاجت (ب) بی‌احترامی (ج) حس کنترل (د) بازی کردن

9- در کودک مبتلا به سرخک، طول زمان ایزولاسیون کدام است؟

الف) آبریزش از چشم و بینی (ب) تا زمان بروز بثورات جلدی

ج) تا 5 روز پس از بروز بثورات (د) زمان تب دار بودن کودک

10- کدام بعد تکامل کودک پیش دبستانی، از بقیه حساس‌تر تلقی می‌گردد؟

الف) جسمی (ب) عاطفی روانی (ج) جنسی (د) معنوی

11- مسئولیت اصلی در انتخاب اسباب‌بازی برای کودک بیمار بر عهده کدام است؟

الف) کودک (ب) والدین (ج) کودک والدین (د) مراقبین

12- زمان شروع قطره آهن برای شیرخوار کدام است؟

الف) بدو تولد (ب) 2-3 ماهگی (ج) 4-6 ماهگی (د) بعد از یکسالگی

13- در کوئزکتیویت ویروسی، مراقبت یا درمان مناسب کدام است؟

الف) تجویز داروی فلوروکینولون برای کودک بالای یک سال
 ب) پاک کردن مرتب و صحیح ترشحات چرکی کودک
 ج) استفاده از قطره چشمی کورتیکواستروئیدی
 د) گذاشتن کمپرس گرم و مرطوب روی چشم

14- تصمیم‌گیری مستقل و پی‌گیری تصمیمات در نوجوانان حاکی از کدام نوع خود مختاری می‌باشد؟

الف) عاطفی ب) رفتاری ج) ارزشی د) شناختی

15- کدام جمله در خصوص برخورد با پاسخ منفی کودک در به خواب رفتن صحیح است؟

الف) آیا می‌خواهی به تختخواب بری؟
 ب) آیا می‌خواهی بخوابی؟
 ج) وقتش هست که بری و بخوابی.
 د) هر وقت دوست داشتی بخواب!

16- شیوع کدام بیماری حاد در دوران کودکی بیشتر است؟

الف) عفونی ب) انگلی ج) تنفسی د) ادراری - تناسلی

17- مرگ و میر کودکان در کدام گروه سنی بیشتر است؟

الف) شیرخواران ب) بالای یکسال ج) 1-5 ساله د) 11-15 ساله

18- در کدام مورد جهت اصلاح مصرف مواد معدنی نوجوان، باید مداخله صورت گیرد؟

الف) مصرف 3-2 لیوان شیر روزانه
 ب) مصرف کمتر از دو وعده برنج روزانه
 ج) محدود شدن مصرف غذاهای چربی دار
 د) مصرف یک وعده گوشت در طول روز

19- اولین اصل در برخورد با کودک مسموم کدام است؟

الف) حفظ آرامش کودک
 ب) درمان کودک
 ج) خنثی کردن سم مصرف شده
 د) کنترل دمای بدن

20- در کدام دوره، کودکان ضمن انتظار تنبیه شدن برای اعمال بدشان، دوست دارند نوع تنبیه را خود مشخص کنند؟

الف) سن مدرسه ب) جوانی ج) خردسالی د) نوجوانی

21- عارضه شارکول فعال شده در کودکان کدام می‌باشد؟

الف) تشنج کودک ب) عدم تعادل اسید-باز ج) خارش پوستی د) آسپیراسیون

22- اگر حجم گاوآژ نوزاد نرسی 30 سی سی و مقدار مایع کشیده شده قبل از گاوآژ مجدد 5 سی سی باشد، حجم گاوآژ نوبت بعدی بر حسب سی سی کدام است؟

الف) 20 ب) 25 ج) 30 د) 35

23- نوجوانی 12 ساله، سری اول واکسیناسیون توام (دیفتری، کزاز) را انجام داده و طی 5 سال گذشته سابقه تزریق نداشته است. وی باید کدام واکسن را دریافت کند؟

الف) دوز مکمل واکسن توام ب) دوز اول واکسن سرخک
 ج) دوز اول واکسن سرخجه د) واکسن ثلاث

- 24- ظرفیت طبیعی مئانه در بچه‌ها بر حسب اونس کدام است؟
 الف) سن کودک +1 ب) سن کودک +2 ج) سن کودک +3 د) سن کودک +4
- 25- در قولنج (شکم درد حمله‌ای) کودک شیرخوار، کدام صادق است؟
 الف) علائم قولنج، اوقات صبح بیشتر است ب) گرفتن شرح حال، اولین مرحله درمان است.
 ج) در کودکان زیر شش ماه شایع است. د) تعدادش در هفته باید بیش از 6 بار باشد.
- 26- جهت تامین مایعات نوزادان پرخطر، کدام روش مطمئن تر است؟
 الف) وریدهای محیطی ب) کاتتر ورید مرکزی ج) روش دهانی د) گاوآژ معدی
- 27- حذف شیر مادر در کدام بیماری زیر لازم است؟
 الف) فنیل کتونوری ب) گالاکتوزمی ج) هیپوتیروئیدی د) هیپرتیروئیدی
- 28- در کدام بیماری واگیردار، کودک را باید ایزوله کرد؟
 الف) روزئولا ب) فلج اطفال ج) سرخچه د) سرخک
- 29- از کدام وضعیت برای شیرخوارانی که در معرض خطر سندرم مرگ ناگهانی هستند، باید اجتناب کرد؟
 الف) دمر از بدو تولد تا 6 ماهگی ب) طاقباز از بدو تولد تا 6 ماهگی
 ج) خوابیده به پهلو راست د) خوابیده به پهلو چپ
- 30- در آموزش کودک مبتلا به نارسایی رشد، توصیه پرستار کدام است؟
 الف) مصرف غذاهای پر پروتئین ب) افزایش مصرف کالری
 ج) افزایش مصرف آب میوه د) رژیم غذایی کم نمک
- 31- آخرین حسی که در شیرخوار پره ترم تکامل می یابد، کدام است؟
 الف) لامسه ب) شنوایی ج) بینایی د) درد
- 32- در مراقبت معنوی از کودکان کدام صحیح است؟
 الف) موافقت با عقاید و باورهای معنوی کودک و خانواده
 ب) گوش فرا دادن به باورهای معنوی کودک جهت درک آنها
 ج) گفتگوی صرف با والدین در مورد باورهای معنوی
 د) ارتقاء آگاهی والدین در مورد باورهای معنوی مراقبین
- 33- برای تنقیه‌ی کودکان، کدام محلول مناسب است؟
 الف) ایزوتونیک ب) هیپرتونیک ج) هیپوتونیک د) با اسمولاریته بالا
- 34- برای لزج کردن سوند بینی - معده‌ای (NGT) محلول مناسب کدام است؟
 الف) وازلین استریل ب) آب یا پماد محلول در آب ج) پماد آنتی بیوتیک د) پماد لیدو کائین
- 35- در ایزوله کردن کودک، کدام درست است؟
 الف) توضیحات از سوی کودک قابل درک نیست. ب) فقط علت ایزوله کردن بحث شود

- ج) به والدین فقط توضیح داده شود
د) به کودک هر آنچه را که تجربه خواهد کرد، بگویند
- 36- نقش اصلی و حیاتی پرستاران در بیماری انتروکولیت تکروزان کدام است؟**
- الف) توجه کامل به تغذیه کودک
ب) بررسی وضعیت هیدراسیون
ج) کنترل علائم حیاتی
د) شناسایی زودرس علائم
- 37- وضعیت بدنی مناسب کودک بعد از جراحی ترمیمی شکاف لب کدام است؟**
- الف) پهلوی راست
ب) دمر
ج) پهلوی چپ
د) طاقباز
- 38- مناسب ترین روش تنظیم دوز داروی ضد درد کودکان کدام است؟**
- الف) کنترل علائم فیزیولوژیک
ب) تیتراسیون دارویی
ج) کنترل غلظت خونی
د) کنترل علائم رفتاری
- 39- در کدام مورد نیاز به دریافت مایعات کاهش می یابد؟**
- الف) سوختگی
ب) شوک
ج) تاکی پنه
د) افزایش ICP
- 40- اقدام فوری برای برطرف کردن چوکینگ (آسپیره شدن جسم خارجی) کودک 8 ماهه کدام است؟**
- الف) ضربه زدن به پشت
ب) فشردن سینه
ج) فشردن شکم
د) تحریک به آروغ زدن
- 41- کدام در مورد کودک مبتلا به سندرم نفروتیک دیده می شود؟**
- الف) هیپولیپیدمی
ب) هیپرآلبومینمی
ج) پروتئینوری
د) هیپرکالسمی
- 42- دلیل اصلی که محلول های وریدی تجویز شده برای کودکان شیرخواران حداقل 0/2% کلراید سدیم داشته باشند، کدام است؟**
- الف) متابولیسم شدن گلوکز
ب) جلوگیری از افزایش فشار خون
ج) پیشگیری از افزایش فشار خون
د) جلوگیری از ادم مغزی
- 43- رژیم غذایی کودک سوخته که قادر به خوردن است، کدام می باشد؟**
- الف) پر پروتئین، پر کالری
ب) پر پروتئین، کم کالری
ج) کم پروتئین، کم کالری
د) کم پروتئین، پر کالری
- 44- کدامیک از مسکن های زیر برای تسکین درد ناشی از التهاب گوش میانی کودک مناسب تر است؟**
- الف) استامینوفن
ب) ایبوپروفن
ج) آسپرین
د) مورفین
- 45- در گلوومرولونفریت حاد کودکان، کدام صحیح است؟**
- الف) حمله تشنجی در شکل مزمن بیماری رخ می دهد.
ب) مایعات محدود در دفعات بیشتر با حجم کم توصیه می شود.
ج) بدلیل بی اشتهاهی کودک، محدودیت مصرف نمک وجود ندارد.
د) استراحت مطلق کودکان در مرحله حاد ضروری است.
- پرستاری مراقبت های ویژه**

46- پرستاری در انفوزیون کدامیک از الکترولیت‌ها بایستی احتیاط بیشتری به عمل آورد تا عوارض کشنده ناشی از افزایش ناگهانی آن بروز نکند؟

الف) کلسیم ب) سدیم ج) پتاسیم د) منیزیم

47- کدامیک از موارد زیر در تائیکاردی سینوسی وجود دارد؟

الف) تعداد ضربان 100 – 75 ب) ریتم سینوسی طبیعی ج) فاصله منظم P-P د) پهن شدن QRS

48- در صورتی که فشار خون بیمار 120/60 میلیمتر جیوه باشد، فشار متوسط شریانی (MAP) او چند میلیمتر جیوه است؟

الف) 80 ب) 90 ج) 100 د) 65

49- در بیمار مبتلا به نارسایی حاد قلبی، داروی مرفین به چه منظور تجویز می‌شود؟

الف) کاهش هیپرونتیلیسیون ب) کاهش درد قفسه سینه ج) تامین خواب کافی د) مقابله با افت فشار خون

50- اولین اقدام پرستار در مراقبت از بیمار هوشیار وقتی دستگاه مانیتورینگ قلبی خط صاف نشان دهد و آلام به صدا در آید، کدام می‌باشد؟

الف) اطلاع به پزشک ب) اعلام کد ج) گرفتن رکورد د) کنترل وضع لیدهای بیمار

51- اولویت نیاز خانواده بیماران بستری در بخش مراقبت‌های ویژه کدام است؟

الف) تامین محل اقامت مناسب مجاور بخش ب) حمایت عاطفی و روانی توسط پرستار

ج) آگاهی و آموزش دیدن د) حمایت مالی در پرداخت هزینه‌ها

52- کدام یک از عوامل زیر در افزایش متابولیسم (هیپرمتابولیسم) بیمار بستری در بخش مراقبت‌های ویژه تاثیر بیشتری دارد؟

الف) ناشتا بودن ب) بی حرکتی ج) استرس د) مایع درمانی وریدی

53- اولویت‌های پرستاری در مشاهده بیمار دارای اختلال عملکرد گوارشی عبارت است از:

الف) وضعیت پوست شکم ب) وضعیت حفره دهان ج) شکل شکم د) چربی شکم

54- در مراقبت پرستاری مربوط به حمایت عملکرد سیستم‌های بدنی در بیماران کوماتوز، کدام یک از موارد ذیل در اولویت بیشتری می‌باشد؟

الف) حمایت تغذیه‌ای کافی ب) حفظ تمامیت پوست

ج) شروع تمرینات دامنه حرکات مفصلی د) ارتقاء بهداشت ریوی

55- کدام یک از عوارض حین انجام پونکسیون کمری (LP) مهم است و پرستار باید مراقب آن باشد؟

الف) هرنی پایه مغزی ب) ایست تنفسی ج) ایست قلبی - عروقی د) بی‌اختیاری ادرار و مدفوع

56- در بیمار بستری در بخش مراقبت‌های ویژه، آسیت و ادم بروز کرده است، نخستین مداخله تغذیه‌ای در این بیمار کدام است؟

- الف) محدودیت سدیم (ب) محدودیت پروتئین (ج) افزایش مایعات (د) محدودیت کربوهیدرات
57- در کدام مرحله آرام‌سازی (sedation) تنفس خودبخودی قطع می‌شود؟
- الف) آرام‌سازی سبک (ب) بیهوشی عمومی (ج) آرام‌سازی عمیق (د) بی‌حسی نخاعی
58- در هنگام مرگ مغزی، مسئولیت پرستار در قبال خانواده بیمار کدام است؟
- الف) توضیح در مورد معنای مرگ مغزی (ب) تشویق خانواده به رضایت به اهدای اعضاء بدن بیمار
 (ج) امید دادن به خانواده در مورد احتمال بازگشت بیمار (د) انحراف فکر و پرهیز از گفتگو در مورد بیمار
59- اگر سندرم شوک در بیمار ادامه یابد، کدام عارضه در دستگاه ادراری به وجود می‌آید؟
- الف) گلو مرونفریت (ب) نکروز حاد توبول‌ها (ج) پیلونفریت‌ها (د) خونریزی ادراری
60- کدام گروه از بیماران بخش مراقبت‌های ویژه بیشتر در معرض اختلال عملکرد چند دستگاهی (Multiple organ dysfunction syndrome) هستند؟
- الف) تروما (ب) قلبی (ج) نوزادان (د) مسمومیت
61- اولویت‌های مراقبت پرستاری در بیمار دارای راه هوایی مصنوعی کدام است؟
- الف) مراقبت از کاف (ب) برقراری ارتباط (ج) ساکشن (د) رطوبت
62- اولویت‌های تدابیر پرستاری از بیمار دارای پنومونی در بخش مراقبت‌های ویژه کدامند؟
- الف) تدارک آسایش و حمایت عاطفی (ب) بهبود اکسیژناسیون و تهویه
 (ج) پیشگیری از انتشار عفونت (د) جلوگیری از عوارض
63- مهم‌ترین هدف از تدابیر طبی و پرستاری در وابستگی طولانی مدت به تهویه مکانیکی یا (LTMVD) عبارت است:
- الف) بهبود اکسیژناسیون و تهویه (ب) انجام جداسازی (Weaning) موفق
 (ج) ایجاد غیرهمزمانی در ونتیلاتور (Ventilator) (د) ایجاد محرومیت حسی (sensory deprivation)
64- اختصاصی‌ترین و حساس‌ترین شاخص عملکرد کلیوی کدام است که پرستار باید به دقت آن را بررسی و گزارش نماید؟
- الف) ازت اوره خون (BUN) (ب) کراتینین (ج) پتاسیم (د) وزن مخصوص ادرار
65- هیپوگلاسمی به چه حالتی از موارد ذیل اطلاق می‌شود؟
- الف) قند ناشتای کمتر از 100 میلی‌گرم در دسی‌لیتر
 (ب) قند ناشتای کمتر از 120 میلی‌گرم در دسی‌لیتر
 (ج) قند ناشتای کمتر از 70 میلی‌گرم در دسی‌لیتر
 (د) قند ناشتای کمتر از 110 میلی‌گرم در دسی‌لیتر
66- در پرستاری از بیماران آنسفالیت و مننژیت دارای عفونت و تب، رعایت کدام رژیم غذایی مناسب‌تر است؟
- الف) پرکالری و پرچربی (ب) پرکالری و پر ویتامین (ج) پر پروتئین و پر کالری (د) پر پروتئین و پر چربی

67- کدامیک از صداهای قلب در کودکان طبیعی محسوب می شود در حالی که در بزرگسالان

غیرطبیعی است؟

الف) S₁ (ب) S₂ (ج) S₃ (د) S₄

68- در اندازه‌گیری فشار ورید مرکزی (CVP) در بیمار دچار مشکلات تنفسی، کدام وضعیت زیر

صحیح است؟

الف) سر تخت 45° بالا و ترانس دیوسر در سطح فلبواستاتیک قرار گیرد

ب) سر تخت صاف باشد و ترانس دیوسر در زیر سطح فلبواستاتیک قرار گیرد

ج) بیمار به پهلو باشد و ترانس دیوسر در سطح فلبواستاتیک قرار گیرد

د) ترانس دیوسر زیر سطح فلبواستاتیک باشد و سر تخت 75° بالا باشد

69- در مورد سمع شکم کدام گزینه صحیح است؟

الف) سمع از سمت راست شکم شروع شود.

ب) تا اتمام سمع شکم، نباید تماس دیافراگم گوشه با پوست قطع شود.

ج) صداهای روده باید هر 4 ثانیه به صورت طبیعی شنیده شود.

د) سمع شکم حداقل باید 2 دقیقه طول بکشد.

70- رعایت کدام مورد در انجام ساکشن بیمار دارای لوله تراشه ضروری است؟

الف) بر حسب نیاز (ب) زمانبندی (ج) وضعیت بالینی (د) طبق دستور

71- هیپرونتیلیسیون در کدام مد تهویه مکانیکی بیشتر محتمل است؟

الف) Continues Mandatory Ventilation

ب) Independent Lung Ventilation

ج) Pressure Support Ventilation

د) High – Frequency Ventilation

72- در طبقه‌بندی سیستم‌های اکسیژن درمانی، ماسک ساده صورت، در کدام دسته قرار می گیرد؟

الف) سیستم‌های با جریان پایین (ب) سیستم‌های با جریان متوسط

ج) سیستم‌های با جریان بالا (د) سیستم‌های ذخیره‌ای

73- اقدام مناسب برای خروج ترشحات ریه در بیماران بدحال مبتلا به نارسایی حاد تنفسی کدام

است؟

الف) درناژ وضعیتی (ب) دق ریه (ج) ایجاد لرزش (د) مایع رسانی سیستمیک

74- گزینه مناسب جهت بررسی سیانوز مرکزی، مشاهده کدام قسمت است؟

الف) رنگ انگشتان دست (ب) رنگ انگشتان پا (ج) رنگ زبان (د) ملتحمه چشم

75- معتبرترین ملاک برای درمان نارسایی حاد تنفسی کدام است؟

الف) علائم بالینی بیمار (ب) گازهای خون شریانی (ج) اسپرومتری (د) رادیوگرافی قفسه سینه

بهداشت مادران و نوزادان

76- مهمترین مراقبت اولیه و فوری در استفراغ‌های وخیم حاملگی کدام است؟

- الف) NPO بودن و شروع IV تراپی
ب) آمادگی سریع جهت زایمان
ج) محدودیت فعالیت مددجو
د) کنترل V/S و دارو درمانی

77- مول هیداتی فورم (Hydatiform mole) کدام قسمت را درگیر می کند؟

- الف) جنین
ب) جفت
ج) رحم
د) کیسه آمنیون

78- معمولاً خانم‌های بالای 40 سال در معرض حاملگی با فشار خون بالا هستند. علت کدام است؟

- الف) پر وزنی
ب) نوشیدن مایعات زیاد
ج) کاهش قابلیت ارتجاعی عروق خونی
د) ادم ناشی از تجمع مایعات

79- برای مددجویی با پره اکلامپسی شدید، کدام دارو تجویز می شود؟

- الف) رانیتیدین
ب) داروی ضد التهاب
ج) سولفات منیزیم
د) دیورتیک

80- یوزیشن مددجو در پرولاپس بند ناف کدام است؟

- الف) Lithotomy
ب) Upright
ج) Semifowler
د) Knee chest

81- دو مورد ریسک در مددجوی بارداری که بی حسی اپیدورال در بافت می کند را نام ببرید؟

- الف) هیپوتانسیون و طولانی تر شدن مرحله دوم زایمانی
ب) سرد شدن اندام ها
ج) کمر درد شدید و کوتاه شدن مرحله اول زایمانی
د) هیپرتانسیون و کم شدن شمارش گلبولهای قرمز

82- مادر بارداری در صورت مشاهده کدام یک از علائم زیر باید فوراً به پزشک مراجعه کند؟

- الف) کمر درد
ب) سوزش سر دل
ج) کرامپ پا
د) سردرد و دو بینی

83- برای خانمی که در حالت سقط است، توصیه پرستاری کدام است؟

- الف) دراز بکشد و تا 24 ساعت استراحت مطلق باشد.
ب) کار خاصی لازم نیست لک بینی و خونریزی در اوایل حاملگی طبیعی است
ج) جمع آوری لخته و خون داشته تا به پزشک نشان دهد
د) از تامپون واژن استفاده کند

84- مادری در حین ترخیص از زایشگاه، در خصوص زمان افتادن بند ناف نوزاد سوال می کند،

پاسخ پرستار کدام است؟

- الف) روز اول تولد
ب) روز دوم تا سوم تولد
ج) روز ششم تا دهم تولد
د) در یکماهگی

85- به چه دلیل نوزادان SGA (کوچک بودن جنه نسبت به سن جنینی) برای حفظ و تعادل درجه

حرارت بدن خود دچار مشکل می شوند؟

- الف) آنها پره ترم و دارای جنه کوچک هستند و به این دلیل حرارت از دست می دهند.
ب) این نوزادان بعد از تولد بسیار فعال و پرتحرک هستند و معمولاً پتوی خود را به کنار می زنند.

ج) آنان ذخیره چربی کمتری نسبت به دیگر نوزادان هستند.

د) پوست مستعد و حساس به سرما دارند

86- کدام مورد جزو سدکننده های (Barriers) موثر در پیشگیری از بارداری محسوب می شود؟

الف) آی یودی ب) آمپول هورمونی ج) قرص هورمونی د) کاندوم

87- عامل بیماری سیفلیس کدام است؟

الف) تریونما پالیدیوم ب) مایکوباکتریوم توبرکلوز ج) مایکوباکتریوم گونوره د) ویروس

88- شایعترین مشکل خوش خیم پستانی کدام است؟

الف) تغییرات فیروکیستیک ب) آبه پستانی ج) ماستیک د) تومور آرنول پستانی

89- عامل اصلی عفونت و التهاب پستان در بعد زایمان (Mastitis) کدام است؟

الف) استرپتوکوک ب) استافیلوکوک ج) پسودوموناس د) اشریشیاکولی

90- اولین علت خونریزی بعد از زایمان کدام است؟

الف) باقی ماندن جفت ب) پشت و رو شدن (وارونه شدن) رحم

ج) آتونی رحم د) پارگی رحم یک هفته پس از زایمان

91- در درمان پره اکلامپسی، هدف از زمان با سولفات منیزیم (Magnesium sulfate) کدام است؟

الف) کاهش فشار خون ب) کنترل تشنج

ج) کنترل زجر جنینی د) پیشگیری از ناسازگاری خونی

92- کدام «حالت» در بارداری، موجب بروز سندروم کاهش فشار خون می گردد؟

الف) پهلوی راست ب) پهلوی چپ ج) خوابیده به پشت د) رو به شکم

93- ثبت کدام آزمایش در کلینیک مراقبت بارداری (پره ناتال) الزامی است؟

الف) سدیماناسیون ب) اوره ج) گلسترو د) قند

94- کنترل فشار خون در بارداری، در چه پوزیشنی انجام می شود؟

الف) پهلوی چپ ب) نیمه نشسته ج) ایستاده د) خوابیده

95- خانم شش ماهه باردار، هر چند هفته باید به درمانگاه پره ناتال (کنترل بارداری) مراجعه نماید؟

الف) 1 ب) 2 ج) 3 د) 4

96- علت بروز سوزش سر دل (Heart burn) در سه ماهه اول بارداری کدام است؟

الف) فشار رحم بزرگ شده ب) اختلال در خروج صفرا

ج) کندی تخلیه محتویات معده د) افزایش ترشح اسید معده

97- خانم بارداری با فشار خون 170/110 میلی متر جیوه و ادم در اطراف چشمها و پروتئین اوری

2+، به درمانگاه کنترل بارداری مراجعه کرده، این مددجو به کدامیک از اختلالات فشار خونی

دوران بارداری مبتلاست؟

الف) پره اکلامپسی خفیف ب) پره اکلامپسی شدید ج) اکلامپسی د) مسمومیت حاملگی خفیف

98- مهمترین اقدام پرستار در جفت سر راهی کدام است؟

الف) محدودیت در فعالیت (ب) مایع درمانی (ج) کنترل V/S مددجو (د) ترانسفوزیون خون

99- مهمترین عارضه هالوتان در بیهوشی عمومی در زمان زایمان کدام است؟

الف) افت فشار خون مددجو (ب) افت ریت قلبی جنین (FHR)

ج) سفتی رحم و برادی کاردیای جنین (د) شلی رحم و خونریزی واژینال

100- مصرف اکسی توسین در کدام روش ارزیابی سلامت جنین است؟

الف) Amniocentesis (ب) O.C.T (ج) N.S.T (د) Biophysical Profile

101- کدام یک از عوامل زیر، موجب پایین بودن حرارت بدن نوزاد نارس می شود؟

الف) داشتن توانایی در تولید انرژی (ب) وجود لانوگو به همراه چربی قهوه‌ای

ج) زیاد بودن سطح بدن نسبت به وزن (د) پایین بودن درجه حرارت محیط

102- اگر پوست نوزادی خیس و مربوط باشد، با چه مکانیزمی حرارت را از دست می دهد؟

الف) انتقال (ب) انتشار (ج) تبخیر (د) تشعشع

103- نمره بیوفیزیکال پروفایل جنین 9 می باشد. وضعیت سلامت جنین کدام است؟

الف) خطرناک (ب) مشکوک (ج) طبیعی (د) غیرقابل پیش‌بینی

104- در بدو تولد نوزاد، کدام اقدام پرستاری، در اولویت است؟

الف) توجه به بهداشت پوست نوزاد (ب) تعیین هویت نوزاد

ج) بازنگه داشتن راههای هوایی (د) ثبت نمره آپگار

105- در سندرم دیسترس تنفسی (RDS) علامت کدام است؟

الف) تب بالا (ب) رتراکسیون جناغی (ج) سفید شدن (د) تاکی کاردی

برنامه کشوری شیر مادر و احیاء نوزاد، واکسیناسیون ارتقاء سلامت مادر و نوزاد

106- تزریق کدام واکسن در بارداری الزامی است؟

الف) کزاز (ب) توبوکلوز (ج) سرخک (د) سرخچه

107- نوزادی دارای نقاط سفید رنگ ریزی به روی نوک بینی است. (milia) چه درمانی برای از

بین بردن این نقاط لازم است؟

الف) کیسه کوچک یخ جهت کاهش التهاب (ب) گرما دادن جهت افزایش جریان خون

ج) هیچ درمانی ضروری نیست (د) با دست پاک کردن پوست، این نقاط را از بین می برد

108- بسته شدن ملاحظ خلفی نوزاد طبیعی در چه زمانی است؟

الف) شش ماهگی (ب) دو ماه بعد از تولد (ج) یکسالگی (د) هجده ماهگی

109- عارضه کرن ایکتروس (Kern Icterus) از پیامدهای مستقیم کدام اختلال می باشد؟

الف) فنیل کتونوری (Phenyl ketonuria)

ب) هیپر بیلی روبینمی (Hyper bilirubinemia)

ج) گالاکتوزومی (galactosmia)

د) هیپوتیروئیدیسم مادرزادی (Congenital hypothyroidism)

110- نمره آپگار نوزادی 6 و 8 می باشد. کدام معیار در ارزیابی نمره آپگار دخیل است؟

الف) میزان ضربان قلب - تونیسیته عضلانی - رنگ پوست نوزاد

ب) تونیسیته عضلانی - رنگ پوست - اندازه دور سر نوزاد

ج) میزان تنفس - گریه کردن - چربی‌های قهوه‌ای رنگ

د) تون شکمی - میزان فشار شریانی - واکنش به درد

111- در ساکشن کردن نوزاد در هنگام احیاء به چه راهکاری برای کاهش صدمه به مخاط نوزاد

توصیه می شود؟

الف) کاتتر ساکشن به طور چرخشی وارد شود

ب) کاتتر به طور چرخشی بیرون آورده شود.

ج) کاتتر آغشته به آب شود

د) ممانعت از ایجاد آینه در هنگام ساکشن

112- نوزادی که از مادر دیابتیک متولد شده، بلافاصله بعد از تولد تغذیه می شود، اهمیت آن

کدام است؟

الف) معده این نوزادان معمولاً در بدو تولد خالی است.

ب) برای پیشگیری از هیپوگلیسمی است

ج) مادران این نوزادان نمی توانند در حین زایمان چیزی میل کنند

د) جهت تخلیه روده از موکوس

113- کدامیک از محل‌های زیر برای خونگیری از پاشنه پای نوزاد (Heel stick) مناسب است؟

الف) وسط پاشنه ب) خارجی‌ترین کناره پاشنه پا

ج) داخلی‌ترین کناره پاشنه پا د) خط میانی پاشنه پا

114- ممنوعیت مصرف دارو در کدام دوره بارداری است؟

الف) سه ماهه اول ب) سه ماهه دوم

ج) سه ماهه سوم د) در طول دوره

115- با توجه به اینکه پروتئین شیر مادرانی که نوزاد نارس به دنیا می آورند 20 درصد بیشتر است.

برای نوزادان نارس کدام شیر مناسب است؟

الف) شیر خشک کم چرب ب) شیر مادر

ج) شیر خشک کم پروتئین د) شیر رقیق شده مادر

116- شایع‌ترین کم‌خونی در زنان باردار کدام است؟

الف) فقر آهن ب) فقر اسید فولیک

ج) تالاسمی د) آنمی آپلاستیک

117- کدام ویژگی در شیر مادر منحصر بفرد است؟

الف) حاوی ویتامین‌های ضروری است

ب) حاوی سلول‌های زنده ایمنی‌زاست

ج) حاوی املاح ضروری است

د) حاوی قند ساده (لاکتوز) است

118- تست کومبس (Coomb's test) برای تشخیص کدام است؟

الف) در رنگی لگن ب) ناسازگاری خونی

ج) ترومبولیت د) کرامپ پاها

119- تزریق کدام واکسن در دوران بارداری ممنوع است؟

الف) سرخجه ب) کزاز ج) هپاتیت د) مالاریا

120- کدام واکسن‌ها باید بعد از 6 ساعت از آماده‌سازی دور ریخته شوند؟

الف) سه گانه - هپاتیت B ب) سه گانه - فلج اطفال ج) فلج اطفال - هپاتیت B د) ب.ث.ژ. MMR

زبان عمومی

Part one: vocabulary

Directions: Complete the following sentences by using the most suitable word or phrases below each one.

121- In Alzheimer's disease, forgetfulness may be and bearable at first, but the loss of memory worsens over time until it interferes with aspects of daily living.

a) nasty b) fatal c) subtle d) intense

122- In the case of alcohol and substance, the person gets pleasure from alcohol or drugs and cannot stop using them.

a) abuse b) access c) reluctance d) resistance

123- A sound study schedule is for the students who want to be qualified graduates.

a) indispensable b) hostile c) inadvisable d) hazardous

124- The link between some heart disorders and indoor air pollution is; researchers are continuing their studies to find more evidence on the matter.

a) compelling b) conclusive c) tentative d) inevitable

125- In spite of their benefits, some scientific such as battery - operated plastic hearts and artificial lungs have created complex legal and ethical issues.

a) achievements b) incentives c) impediments d) inhibitions

126- E-health refers to health services and information through the Internet and related technologies.

a) implicated b) refrained c) delivered d) enumerated

127- Glioblastoma remains one of the most cancers with a median survival of only 12 to 15 months for patients.

a) devastating b) postponing c) restoring d) misleading

128- The of a high quality program needs the endeavor of the whole staff.

a) connotation b) precaution c) implementation d) corporation

129- Efforts to preserve both plant populations and knowledge on how to use the for medicinal purposes are needed to traditional medicine.

a) obtain b) remain c) sustain d) contain

130- There are some specialties within medicine which are closely anesthesia.

a) affiliated to b) affronted by c) administered to d) acquired by

131- The purpose of the recent studies was to the main cause of illiteracy in children.

- a) captivate b) extend c) conduct d) explore

132- Health education comprises opportunities for learning communication and life skills which are individual and community health.

- a) Competent in b) conducive to c) departed from d) deposited on

133- Health authorities will soon to discuss the problem of air pollution.

- a) confront b) convene c) circumvent d) restore

134- One of the most obvious features of the teacher – learner relationship is that it is formal, and therefore is by social and institutional roles.

- a) contradicted b) aggravated c) constrains d) replicated

135- The new study proved the between smoking and lung cancer.

- a) link b) loss c) loop d) joint

Part two: Reading comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c & d) below each one. Base your answers on the information given only.

Passage 1:

Scientists have examined a protein that enables people to modify their behavior to adjust to slightly changed experiences. When circumstances change and our usual route is blocked, our stored memories work no longer, and we must find alternative solutions. Behavioral flexibility is partially driven by protein synthesis, which produces changes in neural function. The researchers investigated the issue by focusing on PERK, an enzyme that regulates protein synthesis and modifies eIF2alpha required for proper protein synthesis.

The researchers conditioned both normal mice and mice without PERK, which heard an audible tone followed by a foot shock. Both groups froze out of fear when hearing the tone, anticipating the shock. The team then removed the shock from the procedure so that the mice only heard the tone.

They observed that the normal mice did not freeze after hearing the tone anymore, whilst the mice lacking PERK continued to freeze. The team also conducted postmortem analyses of human brain samples from both schizophrenic and healthy individuals. They discovered that the healthy individual's samples had normal levels of PERK, whilst those from schizophrenic patients had less protein. The author noted, "a list of neurological and neurodegenerative diseases, including Alzheimer's, Parkinson's, and Fragile X syndrome, have already been linked to aberrant protein synthesis. Results show the significance of PERK in maintaining behavioral flexibility and how its absence might be associated with schizophrenia."

136- According to the text, some samples of the study came from people suffering from

- a) Fragile X b) Parkinson's c) Alzheimer's d) Schizophrenia

137- The mentioned study focused on a protein that enables people to manifest

..... .

- a) new behaviors in face of old experiences
- b) new behaviors in face of new experiences
- c) habitual behaviors when dealing with learned routes
- d) habitual behaviors when dealing with changed routes

138- This study showed that

- a) eIF2alpha is modified to produce PERK
- b) behavior flexibility is caused by a lack of PERK
- c) neurodegenerative patients suffer from a lack of eIF2alpha
- d) atypical protein synthesis is linked to behavior inflexibility

139- In the first experiment, the mice without PERK could not

- a) Predict the foot shock after hearing the audible tone
- b) get conditioned due to a lack of the required enzyme
- c) give up the fear response even in the absence of the conditioning stimulus
- d) learn to associate the audible tone and the scary foot shock in the first place

140- The study focused on..... .

- a) living mice, dead schizophrenic patients and living normal people
- b) living and dead mice, dead schizophrenic patients and living normal people
- c) living mice, dead schizophrenic patients and dead normal people
- d) living and dead mice, dead schizophrenic patients and dead normal people

Passage 2:

In the past, doctors have always recommended a combination of diet and exercise to combat obesity. With the increase in the number of people who are overweight, however, this solution is increasingly being seen to be ineffective.

Because they see obesity as an illness, these authorities claim that treatment should involve not only diet and exercise but drugs as well. What they have in mind is not just a short course of medication to produce small degrees of weight loss. They want to prescribe long-term. Perhaps lifetime, drug therapies, just as they might for high blood pressure or diabetes. Obesity's victims, these doctors hope, will not only be able to lose weight, but will also keep that weight off forever.

Not everyone in the medical community is satisfied with the new therapies. Conservatives are seriously worried that the new drugs are, in fact, merely placebos or worse, are actually detrimental to patients' health. Their concerns are understandable. A few decades ago patients using amphetamines became slimmer, but suffered from tension and irritability, higher pulse rates, and sleepless nights, side effects that may have outweighed the medical benefits of lower body weight. Conservatives also point out that risky as amphetamines were, they were generally prescribed only for temporary use. Advocates of new drug treatments leave open the possibility that the medications will be prescribed for a lifetime.

141- Conservatives think new therapies

- a) may increase the mortality rate
- b) should undergo more refinements

c) can simply have psychological benefits

d) are less effective than diet and exercise

142- The use of new therapies is opposed to because of their

a) short-term effects b) complications c) ineffectiveness d) temporary use

143- Regarding the use of drugs for weight loss,

a) there is controversy among authorities

b) conservatives advocate them with diet and exercise

c) most doctors prefer them with diet and exercise

d) most officials have come to an agreement on their use

144- Diabetes and high blood pressure are compared with obesity because these disorders

a) are due to obesity

b) need life-long use of drugs

c) are as prevalent as obesity

d) require the same treatment as obesity

145- Regarding the information given, we conclude that

a) obesity will be overcome in near future

b) the new therapies will be adopted by most physicians

c) safer ways are required to lose weight

d) obesity will be the most common disorder worldwide

Passage 3:

New research provides the strongest evidence to date that psychology is linked to specific structural abnormalities. Most violent crimes are committed by a small group of persistent male offenders with anti-social personality disorder (ASPD). They are characterized by emotional instability, impulsivity and high levels of mood and anxiety disorders. They typically use aggression in a reactive way in response to a perceived threat or sense of frustration .

However, about one third of such men (ASP+P) are characterized by a lack of empathy and remorse, and use aggression in a planned way to secure what they want (status, money, etc). There is a clear behavioral difference among those diagnosed with ASPD depending on whether or not they also have psychopathy. We describe those without psychopathy as 'hot-headed'; and those with psychopathy as 'cold-hearted'. The 'cold-hearted' psychopathic group begin offending earlier, engage in broader range and greater density of offending behavior and respond less well to treatment programs in adulthood, compared to the 'hot-headed' group. We now know that this behavioral difference corresponds to very specific structural brain abnormalities which underpin psychopathic behavior, such as profound deficits in empathizing with the distress of others.

146- The evidence demonstrates that the mentioned disorder is

a) more prevalent among males

b) an abnormality calling for hard evidence

c) the malady brought about by offenders

d) the most common affliction physicians face

147- The disorder discussed in the text

- a) makes the afflicted function more perceptively
- b) afflicts most persons in the society
- c) may suppress the sense of frustration
- d) accounts for most violent offenses

148- The psychopathic patients usually lack

- a) impulsivity
- b) aggression
- c) empathy
- d) frustration

149- It is implied that the 'cold-hearted' patients

- a) would show more offensive behavior to the treatment conducted before their adulthood
- b) Would respond more positively to the treatment if treated during childhood or adolescence
- c) tend to exhibit less offensive behavior following the transition to adulthood
- d) can be treated satisfactorily provided a definite program is already designed

150- The specific structural brain abnormalities

- a) account for showing empathy with distressed people
- b) typically influence mood more than behavior
- c) underlie the excessive aggressive behavior
- d) profoundly lead to opposing empathic people

Passage 4:

As for the runny nose that accompanies cold, we don't yet if it benefits us or viruses, but we certainly need to know in order to decide if nose sprays will help or harm us. Much of clinical medicine relieves people's discomfort by blocking defenses like fever, pain, nausea and diarrhea. How can this be safe? Just as smoke detectors are designed to give many annoying but inexpensive false alarms so that they are sure to warn about any actual fire, the mechanisms that regulate the body's defenses have evolved to express defenses whenever they are possibly helpful, thus causing much unnecessary suffering. Infections are neither a divine punishment nor an arbitrary failing, but merely a contest between our bodies and smaller organisms that want to eat us. Because these viruses and bacteria reproduce so rapidly. They evolve faster than we can, so we cannot escape them. We can and do, however, evolve weapons of even more subtle destruction moving toward some happy accommodations? Not at all.

151- The author is the usefulness of nose sprays.

- a) confident about
- b) indifferent toward
- c) skeptical about
- d) conscious of

152- According to the author, fever, pain, etc, are

- a) some sorts of defense mechanisms
- b) caused by body's defense failure
- c) warning signs of the malfunction of the defense system
- d) diminished when the optimum result is not achieved

153- Smoke detectors are compared with

- a) false alarms
- b) bodily discomforts
- c) body's defenses
- d) bacterial infections

154- The warnings by smoke detectors are said to be

- a) exact and valuable
- b) bothering and worthless
- c) beneficial though sometimes troublesome
- d) misleading and ending in annoyance

155- According to this passage, our body is able to evolve defense mechanisms against bacteria and viruses,

- a) thus, we should not be worried about microorganisms
- b) therefore, our body is able to escape diseases
- c) thus, the evolution of the microorganisms will be blocked
- d) nevertheless, it doesn't mean that we are immune to diseases

Passage 5:

Epidemiological trends show populations across Europe and beyond becoming less healthy as 'diseases of comfort' (e.g. chronic diseases caused by an obesogenic environment) due to technological advance grow at an alarming rate, manifesting themselves as major public health problems in this century. A sharp rise in childhood obesity, resulting in an increase in health – related diseases such as diabetes, is matched by rapid increases in alcohol-related diseases and in sexually transmitted infections. In addition, infectious diseases have not disappeared and pandemics such as Avian bird flu threaten to occur at any time. As if these public health challenges were not enough, there are also the threats arising from a range of diverse concerns like toxic environments and bioterrorism.

156- According to the passage, an obesogenic environment have worsened the health condition of European people.

- a) scientific advances stemming from
- b) maladies induced by
- c) epidemiological trends preceding
- d) health challenges leading to

157- A common feature in childhood obesity and sexually transmitted diseases is their

- a) rapid spread
- b) comfort-seeking trait
- c) deterioration of health
- d) high acuity

158- In an obesogenic setting people tend to

- a) put up weight
- b) ignore technological advance
- c) challenge obesity
- d) contract alcohol-related diseases

159- Avian bird flu mentioned in the passage is an example of

- a) regional diseases
- b) epidemiological trends
- c) global diseases
- d) diseases of comfort

160- Toxic environments and bioterrorism are referred to as disease of comfort.

- a) recent alternative for
- b) current counterparts of
- c) further threats besides
- d) definitive varieties of