

سوال ۱۱ - کدام گزینه زیست‌فراهمی بالاتری دارد؟

الف) آهن (ب) کروم (ج) منگنز (د) ید

سوال ۱۲ - نورگریزی - زخم‌های قرنیه و کم‌خونی نورموسیتک - نورموکرومیک در اثر کمبود کدام ویتامین است؟

الف) B₁ (ب) B₂ (ج) C (د) K

سوال ۱۳ - اندازه‌گیری کدام برای ارزیابی وضعیت منیزیم حساستر است؟

الف) منیزیم سرم (ب) منیزیم پلاسما (ج) منیزیم ادرار (د) منیزیم لوکوسیت‌ها

سوال ۱۴ - در محاسبه Geriatric Nutritional Risk Index (GNRI) کدام مورد در نظر گرفته می‌شود؟

الف) کراتینین ادرار (ب) گلوکز خون (ج) نمایه توده بدن (د) آل‌بومین سرم

سوال ۱۵ - MCV در کدام حالت کاهش می‌یابد؟

الف) کمبود اسید فولیک (ب) کمبود B₁₂ (ج) تالاسمی (د) نقص تشکیل DNA

سوال ۱۶ - تجویز کدام مکمل در بیماری هموکروماتوز جایز نیست؟

الف) ویتامین B₂ (ب) ویتامین C (ج) ویتامین D (د) کلسیم

سوال ۱۷ - تجویز کدام ویتامین همراه با فنی‌توئین لازم است؟

الف) B₁₂ (ب) A (ج) D (د) C

سوال ۱۸ - کدام ماده غذایی نسبت به بقیه پتاسیم بیشتری دارد؟

الف) پیاز (ب) سیب درختی (ج) گوجه فرنگی (د) هندوانه

سوال ۱۹ - میزان کدام ماده مغذی در رژیم مادر شیرده با مقدار آن در شیر مادر ارتباط دارد؟

الف) کلسیم (ب) ویتامین D (ج) ید (د) پروتئین

سوال ۲۰ - محتوای لاکتوز در شیر آغوز (کلستروم) نسبت به شیر رسیده مادر چگونه است؟

الف) کمتر است. (ب) بیشتر است. (ج) تفاوتی ندارد. (د) متغیر است.

سوال ۲۱ - کمبود کدام در فیبروز کیستیک (CF) اتفاق می‌افتد؟

الف) ویتامین A (ب) تیامین (ج) ریبولوین (د) ویتامین C

سوال ۲۲ - حساس‌ترین شاخص نشان‌دهنده تعادل منفی آهن کدام است؟

الف) سطح آهن سرم (ب) سطح هموگلوبین خون (ج) سطح فریتین سرم (د) درصد اشباع ترانسفرین

سوال ۲۳ - افزایش دریافت کدام گزینه با کاهش فشار خون همراه است؟

الف) سدیم (ب) منیزیم (ج) آهن (د) روی