

سوال ۵۴ - چرا در بیماران دیابتی فعالیت بدنی بایستی بتدریج افزایش یابد؟
الف) اختلال متابولیک (ب) کاهش VO_2max (ج) افزایش VO_2max (د) اختلال فشار خون

سوال ۵۵ - در بیمار مبتلا به نارسایی قلبی مرحله اول غربالگری توسط رژیم شناس کدام است؟
الف) تعیین وزن سالم با در نظر گرفتن ادم
ب) تعیین دریافت خوراکی و فشار خون
ج) تعیین کمبود مواد مغذی و فشار خون
د) تعیین فشار خون با در نظر گرفتن ادم

سوال ۵۶ - در کم خونی ناشی از کمبود اسید فولیک، پس از اصلاح کم خونی، توصیه اصلی به بیمار چیست؟
الف) مصرف حداقل یک میوه یا سبزی تازه یا نوشیدن یک لیوان آب میوه تازه، روزانه
ب) مصرف مکمل فولات، حداقل به مدت یکماه
ج) مصرف مکمل فولات همراه با مصرف میوه و سبزی روزانه به مدت یکماه
د) مصرف سبزی های خام یا فرآیند شده یا آب میوه تازه به مدت یکماه

سوال ۵۷ - آلودگی با *Helicobacter Pylori* احتمال کدامیک از کم خونی ها را افزایش می دهد؟
الف) کم خونی پرنیشز (ب) کم خونی سیدروبلاستیک (ج) کم خونی مگالوبلاستیک (د) کم خونی داسی شکل

سوال ۵۸ - در کدامیک از رژیم های کاهش وزن مصرف مکمل مولتی ویتامین - مینرال توصیه می شود؟
الف) رژیم های کمتر از ۱۲۰۰ کیلوکالری در مردان
ب) رژیم های کمتر از ۱۸۰۰ کیلوکالری در زنان
ج) رژیم های کمتر از ۱۲۰۰ کیلوکالری در زنان
د) رژیم های کمتر از ۱۸۰۰ کیلوکالری برای زنان و مردان

سوال ۵۹ - مقدار هیدروکربن های حلقوی پلی سیکلیک (PAHs) در کدام گزینه بیشتر است؟
الف) گوشت سرخ شده در حرارت بالا
ب) گوشت پخته شده در حرارت بالا
ج) گوشت بخارپز در حرارت بالا
د) گوشت کباب شده در حرارت بالا

سوال ۶۰ - مصرف کدام خوراکی زیر باعث کاهش جذب اگزالات می شود؟
الف) نوشابه های حاوی کافئین (ب) شیر (ج) مواد غذایی پروتئینی (د) چای

بیوشیمی عمومی

سوال ۶۱ - کدامیک از اسیدهای آمینه زیر در گروه R خود دارای گروه گوانیدین می باشد؟
الف) لیزین (ب) هیستیدین (ج) تریپتوفان (د) آرژنین