

تغذیه اساسی و تغذیه کاربردی

- ۱- دفع بیکربنات در اسهال خطر تشکیل کدام یک از سنگ‌های ادراری را افزایش می‌دهد؟
الف) اگزالات کلسیم ب) استروویت ج) اسیداوریک د) سیستین
- ۲- کدام یک از غذاهای زیر عامل اصلی اسیدی شدن ادرار می‌باشد؟
الف) حبوبات ب) اسفنج ج) پنیر د) نعنای
- ۳- برای ارزیابی وضع تغذیه بیماران در مرحله آخر نارسایی کلیه (ESRD)، به طور معمول کدام یک از متغیرهای زیر اندازه‌گیری می‌شود؟
الف) پری آلبومین ب) آلبومین ج) نمایه توده بدن د) دور بازو
- ۴- کدام یک از ویتامین‌های زیر در مایع دیالیز بیشتر دفع می‌شود؟
الف) A ب) D ج) C د) اسیدفولیک
- ۵- افزایش کدام گزینه در بیماری ویلسون اتفاق نمی‌افتد؟
الف) سرولوپلاسمین سرم ب) مس کبد ج) مس ادرار د) مس قرنیه
- ۶- مصرف کدام یک از مواد غذایی زیر در سنگ کلیه اگزالاتی مجاز نمی‌باشد؟
الف) گوشت ب) پرتقال ج) چای سبز د) ماهی
- ۷- مقدار پروتئین مورد نیاز بیماران کلیوی که ۳ بار در هفته همودیالیز می‌شوند چند گرم به ازای کیلوگرم وزن بدن است؟
الف) ۰/۸ ب) ۱ ج) ۱/۲ د) ۱/۵
- ۸- کاهش یا حذف کدام یک از مواد زیر در ارتقاء سلامت تیروئید در بیماران مبتلا به هیپرتیروئیدسم موثر است؟
الف) روی ب) ویتامین C ج) سلنیوم د) گلوتن
- ۹- اساس تعیین نیاز اسیدهای آمینه برای کودکان زیر ۲ سال و بزرگسالان، به ترتیب عبارت است از:
الف) مقادیر موجود در شیر انسان و در شیر گاو در حد کافی برای رشد مطلوب.
ب) مقادیر لازم برای رشد مطلوب، و مقادیر موجود در شیر انسان برای رشد مطلوب.
ج) بالاترین حد برای برقراری تعادل ازت، و تعادل ازت برای افزایش بافت غیرچربی.
د) تعادل ازت برای افزایش بافت غیرچربی و بالاترین حد برای برقراری تعادل ازت.
- ۱۰- آرژنین اسید آمینه‌ای است
الف) کاملاً ضروری برای همه گروه‌های سنی
ب) کاملاً غیرضروری برای نوجوانان
ج) ضروری برای نوجوانان دختر و پسر
د) احتمالاً ضروری برای بیماران بدحال (Critically ill)
- ۱۱- در تغذیه پارانترال چند درصد انرژی کل باید از پروتئین تامین شود؟
الف) ۵ تا ۱۰ ب) ۱۰ تا ۱۵ ج) ۱۵ تا ۲۰ د) ۲۰ تا ۲۵

مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پزشکی نخبگان
دکتری تخصصی کارشناسی ارشد کاردانی به کارشناسی
مجموعه زیست‌شناسی

زیر نظر دکتر دعایی

۰۱۳۱-۳۲۳۸۰۰۲ ۰۲۱-۶۶۹۰۲۰۶۱