

۱۲ - در سندرم Refeeding خطر همه وجود دارد بجز:

- الف) هیپوکالمی ب) هیپوناترمی ج) هیپومنیزیمی د) هیپوفسفاتی

۱۳ - همه موارد در مبتلایان به GERD توصیه می شود بجز:

- الف) نخوردن وعده های پرچرب
ب) اجتناب از خوردن غذاهای کافئین دار
ج) نخوردن فیبر کافی
د) کاهش وزن در صورت ابتلا به افزایش وزن

۱۴ - کدام یک از مواد غذایی زیر کارنیتین بیشتری دارد؟

- الف) کره ب) بستنی ج) شیر پرچرب د) ماهی

۱۵ - کدام داروها به ترتیب (راست به چپ) سبب کاهش و افزایش اشتها می شوند؟

- الف) فلوکستین، آلپرازولام
ب) آلپرازولام، فلوکستین
ج) سیپروهیتادین، امی تریپتیلین
د) امی تریپتیلین، سیپروهیتادین

۱۶ - در کدام حالت نیتروژن بیشتری به صورت آمونیاک از ادرار دفع می شود؟

- الف) رژیم پرپروتئین
ب) رژیم کم پروتئین
ج) دو روز روزه داری
د) در تمامی شرایط دفع آمونیاک ثابت است

۱۷ - میزان وزن گیری توصیه شده برای سه ماهه سوم بارداری در مادرانی که BMI آن ها قبل از بارداری بین ۱۹/۸ الی

۲۶ بوده است چند کیلوگرم در هفته در نظر گرفته می شود؟

- الف) ۰/۳ ب) ۰/۴ ج) ۰/۵ د) ۰/۶

۱۸ - بیشترین افزایش نیاز در دوران بارداری مربوط به کدام یک است؟

- الف) آهن ب) پروتئین ج) انرژی د) روی

۱۹ - رژیم غذایی ۲۲۰۰ تا ۲۸۰۰ کیلوکالری تمام نیازهای زنان باردار را تامین می کند بجز:

- الف) روی ب) اسیدفولیک ج) پیریدوکسین د) پروتئین

۲۰ - کدام یک از مواد مغذی زیر در شیر اولیه (Early Milk) نسبت به شیر رسیده (Mature Milk) بیشتر است؟

- الف) کلاسترول ب) چربی کل ج) اسیدهای چرب اشباع کل د) تری گلیسرید

۲۱ - کدام یک از ویتامین های زیر حداقل مسمومیت زایی را دارد؟

- الف) منادیون ب) توکوفرول ج) کلسیتریول د) رتینول

۲۲ - کدام ماده غذایی می تواند در حذف هلیکوباکتریلوری موثر باشد؟

- الف) کلم بروکلی ب) هویج فرنگی ج) کاهو د) نخود سبز