

- ۲۳ - رژیم ضدالتهاب (Anti-Inflammatory Diet) محتوی مقدار زیاد سبزی‌های مختلف است بجز:
الف) کاهو (ب) خیار (ج) پیاز (د) گوجه فرنگی
- ۲۴ - کدام بیماری در تخلیه ذخایر کلسیم بدن و ایجاد ریسک استئوپروز دخالت ندارد؟
الف) دیابت (ب) بیماری‌های مزمن کلبه (ج) اسکوربوت (د) هیپوتیروئیدیسم
- ۲۵ - از بدو تولد تا ۱۲ ماهگی نیاز تقریبی روزانه کدام اسید آمینه بیشتر است؟
الف) متیونین (ب) ترئونین (ج) تریپتوفان (د) لیزین
- ۲۶ - در بیماری شربت افرا (Maple Syrup Urine Disease) متابولیسم کدام اسید آمینه بیشتر مختل می‌شود؟
الف) لوسین (ب) ایزولوسین (ج) والین (د) متیونین
- ۲۷ - کدام ماده غذایی ممکن است در سندرم آلرژی دهانی (Oral Allergy Syndrome) OAS نقش داشته باشد؟
الف) کاهو (ب) گلابی (ج) گل کلم (د) ماست
- ۲۸ - چند درصد از مایعات مورد نیاز روزانه یک فرد دچار سوختگی را در ۸ ساعت اول بایستی به او داد؟
الف) ۹۰ (ب) ۷۵ (ج) ۵۰ (د) ۲۵
- ۲۹ - در بی‌غذایی (Starvation) طولانی، بخشی از گلوکز مورد نیاز از راه گلوکونئوزنز در کدام گزینه فراهم می‌شود؟
الف) عضلات (ب) کلیه‌ها (ج) بافت چربی (د) مغز
- ۳۰ - در بیماری نقرس مصرف کدام ماده غذایی می‌تواند اثر محافظتی داشته باشد؟
الف) ماهی (ب) شیر (ج) قارچ (د) عدس
- ۳۱ - کدام ماده غذایی پورین کمتری دارد؟
الف) مرغ (ب) تخم مرغ (ج) ساردین (د) اسفناج
- ۳۲ - دادن کدام مکمل به کودک سالم توسط آکادمی اطفال آمریکا (AAP) تایید شده است؟
الف) روی (ب) آهن (ج) کلسیم (د) فلونور
- ۳۳ - کدام روغن زیر حاوی اسیداروسیک می‌باشد؟
الف) زیتون (ب) کانولا (ج) بادام زمینی (د) نارگیل
- ۳۴ - کدام جمله صحیح است؟
الف) مقدار سدیم و پتاسیم در شیر انسان ۳ برابر شیر گاو می‌باشد
ب) حدود ۵۰٪ آهن شیر انسان و ۲۰ درصد آهن شیر گاو جذب می‌شود
ج) مقدار ویتامین E در شیر انسان کمتر از شیر گاو می‌باشد
د) مقدار کلسیم و فسفر شیر انسان به ترتیب $\frac{1}{3}$ و $\frac{1}{6}$ شیر گاو می‌باشد
- ۳۵ - کدام گزینه درست است؟
الف) DRI دربرگیرنده RDA است
ب) RDA دربرگیرنده DRI است
ج) DRI فقط میزان مواد مغذی موردنیاز روزانه را توصیه می‌کند
د) RDA فقط میزان ریز مغذی‌های موردنیاز روزانه را توصیه می‌کند