

- ۳۶ - مصرف پروتئین سویا در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ باعث افزایش کدام گزینه می شود؟
 الف) کلسترول تام ب) کلسترول LDL ج) حساسیت به انسولین د) اشتها
- ۳۷ - مصرف مقادیر بالای اسیدهای چرب EPA و DHA (بالای ۴ گرم در روز) در مبتلایان به دیابت سطح سرمی کدام گزینه را بالا می برد؟
 الف) گلوکز ب) کلسترول LDL ج) کلسترول تام د) تری گلیسرید
- ۳۸ - در رژیم کتوژنیک وضعیت تری گلیسرید و LDL به ترتیب چگونه است؟
 الف) افزایش - کاهش ب) کاهش - افزایش ج) افزایش - افزایش د) کاهش - کاهش
- ۳۹ - در مورد لپتین کدام درست است؟
 الف) یک نوع آدیپوکین است
 ب) میزان آن در خون مردان بیش از زنان است
 ج) از بافت کلیوی نیز ترشح می شود
 د) در ذخیره انرژی بی تاثیر است
- ۴۰ - کمیت و کیفیت کدام گزینه در شیر مادر مستقیماً با رژیم غذایی مادر شیره ارتباط دارد؟
 الف) چربی ب) کلسیم ج) پروتئین د) لاکتوز
- ۴۱ - میزان توصیه شده (DRI) ویتامین D کدام گروه بیشتر است؟
 الف) زنان شیرده ب) زنان باردار ج) افراد بالای ۷۰ سال د) کودکان زیر یک سال
- ۴۲ - کدام گزینه در سندرم دامپینگ بهتر تحمل می شود؟
 الف) سوکروز ب) لاکتوز ج) دکستروز د) نشاسته
- ۴۳ - پیشگویی کننده اولیه انرژی مصرفی استراحت (REE) کدام است؟
 الف) توده بدون چربی بدن ب) توده چربی بدن ج) میزان بافت کبد د) میزان بافت مغز
- ۴۴ - کدام گزینه در مورد فیبرها درست است؟
 الف) پره بیوتیکها مواد غذایی قابل هضم هستند
 ب) فروکتانها دارای خواص پره بیوتیک هستند
 ج) فیبر عملگرا (Functional Fiber) کربوهیدراتهای قابل هضم هستند
 د) پلی دکستروز فیبر عملگراست
- ۴۵ - در سطوح بالاتر از کدام نمایه توده بدن (BMI) به ترتیب (راست به چپ) درمان دارویی و جراحی برای چاقی مطرح می شود؟
 الف) ۳۵، ۲۷ ب) ۴۰، ۳۰ ج) ۳۵، ۳۰ د) ۳۵، ۲۵
- ۴۶ - کاربرد کدام ویتامین در کاهش سطح فسفات خون در بیماران دچار نارسایی کلیه (ESRD) مفید است؟
 الف) اسیدفولیک ب) اسیداسکوربیک ج) منادیون د) نیاسین
- ۴۷ - کدام گزینه در گروه غذاهای با نمایه گلیسمی پایین قرار می گیرد؟
 الف) برنج دانه بلند ب) نان گندم کامل ج) عدس د) بیسکوئیت