

- ۱۰ - در رژیم ماکروبیوتیک Macrobiotic diet چند درصد انرژی از سبزی ها توصیه می شود؟
 (الف) ۵ الی ۱۰ (ب) ۱۰ الی ۲۰ (ج) ۲۰ الی ۳۰ (د) ۳۰ الی ۴۰
- ۱۱ - در دو ماه اول بعد از پیوند کبد، روزانه چند گرم پروتئین به ازای هر کیلوگرم وزن بدن توصیه می گردد؟
 (الف) ۰/۶ تا ۰/۸ (ب) ۰/۸ تا ۱ (ج) ۱ تا ۱/۵ (د) ۱/۲ تا ۱/۷۵
- ۱۲ - کدامیک در کاهش حالت تهوع بیماران مبتلا به سرطان مفید است؟
 (الف) زرد چوبه (ب) جینسینگ (ج) زنجبیل (د) گل میخک
- ۱۳ - کدامیک از مواد غذایی اغذالات کمتری دارد؟
 (الف) مغز بادام (ب) جعفری (ج) توت فرنگی (د) چای
- ۱۴ - برای برقراری تعادل مثبت نیتروژن در بیماران سیروز کبدی بدون انسفالوپاتی، روزانه چند گرم پروتئین به ازاء هر کیلوگرم وزن بدن توصیه می شود؟
 (الف) ۰/۶ تا ۰/۸ (ب) ۰/۸ تا ۱ (ج) ۱ تا ۱/۲ (د) ۱/۲ تا ۱/۵
- ۱۵ - کدام بیومارکرها با محدودیت انرژی طولانی مدت در انسان کاهش می یابند؟
 (الف) گلوکز ناشتا - دمای بدن
 (ب) انسولین ناشتا - دمای بدن
 (ج) دمای بدن - مقاومت به انسولین
 (د) گلوکز ناشتا - سطح انسولین ناشتا
- ۱۶ - جامع ترین استراتژی درمانی در مورد بیماران BED (Binge Eating Disorder) کدام است؟
 (الف) مشاوره تغذیه، روان درمانی و دارو درمانی
 (ب) روان درمانی و مشاور تغذیه
 (ج) روان درمانی و دارو درمانی
 (د) دارو درمانی و مشاوره تغذیه
- ۱۷ - مصرف طولانی مدت آسپیرین سبب افزایش دفع ادراری کدام ویتامین می گردد؟
 (الف) B₁ (ب) C (ج) B₂ (د) B₁₂
- ۱۸ - میزان مصرف کربوهیدرات در رژیم غذایی توصیه شده برای مبتلایان به صرع مقاوم به درمان چه مقدار باید باشد؟
 (الف) ۱۰ تا ۲۰ گرم در روز
 (ب) ۴۵ تا ۵۰ درصد از انرژی روزانه
 (ج) ۳۰ تا ۶۵ گرم در روز
 (د) ۴۰ تا ۴۵ درصد از انرژی روزانه
- ۱۹ - افزایش کدامیک از موارد زیر پس از گرفتن رژیم کاهش وزن سبب افزایش اشتها می گردد؟
 (الف) نوروپتید Y (ب) سروتونین (ج) CRF (د) CCK