

- ۲۰ - Adiposity Rebound در کودکان لاغر، معمولاً در چه سنی رخ می دهد؟
 (الف) ۲ سالگی (ب) ۴ سالگی (ج) ۶ سالگی (د) ۸ سالگی
- ۲۱ - جهت سنجش توان آنتی اکسیدان تام و اثرات ضد التهابی غذاها کدام شاخص مورد استفاده قرار می گیرد؟
 (الف) MDA (ب) TBARS (ج) ORAC (د) SOD
- ۲۲ - کدام شاخص ارزیابی وضعیت تغذیه نیمه عمر کوتاه تری دارد؟
 (الف) Retinol - binding protein (ب) Pre Albumin (ج) Transferrin (د) Albumin
- ۲۳ - در خانم های مبتلا به PCOS کدام مکمل در بهبود حساسیت به انسولین موثرتر است؟
 (الف) ویتامین A (ب) ویتامین D3 (ج) آهن (د) روی
- ۲۴ - جذب روده ای آهن در زمان کمبود این عنصر چگونه است؟
 (الف) جذب آهن هم و غیر هم افزایش می یابد
 (ب) جذب آهن غیر هم افزایش می یابد
 (ج) جذب آهن هم افزایش می یابد
 (د) جذب هر دو نوع آهن تغییر بارزی نمی کند
- ۲۵ - کدامیک منبع غذایی پروسیانیدین است؟
 (الف) توت فرنگی (ب) کنجد (ج) مرکبات (د) سیب درختی
- ۲۶ - کدام گزینه در مورد میزان مجاز گروههای غذایی در رژیم ۴۰ گرم چربی صحیح است؟
 (الف) شیر کبد چرب روزانه ۳ واحد یا بیشتر
 (ب) گوشت کم چرب روزانه حداکثر تا چهار واحد
 (ج) زرده تخم مرغ سه عدد در هفته
 (د) میوه حداقل دو واحد در روز
- ۲۷ - مقدار و نوع کدام ماده در شیر مادر از رژیم غذایی مادر تاثیر پذیر نیست؟
 (الف) چربی (ب) ویتامین D (ج) کلسیم (د) ید
- ۲۸ - دریافت روزانه پروتئین برای سالمندان دچار زخم بستر چند گرم بازاء هر کیلو گرم وزن بدن می باشد؟
 (الف) ۰/۸ تا ۱ (ب) ۱ تا ۱/۲۵ (ج) ۱/۲۵ تا ۱/۵ (د) ۱/۲۵ تا ۲
- ۲۹ - توصیه شما به مادر شیرده در مورد ورزش کدام است؟
 (الف) ورزش هوازی با شدت ۲۰ تا ۳۰ درصد Maximum Heart Rate
 (ب) ورزش هوازی با شدت ۶۰ تا ۷۰ درصد Maximum Heart Rate
 (ج) ورزش غیر هوازی با شدت ۶۰ تا ۷۰ درصد Maximum Heart Rate
 (د) ورزش به بعد از ۶ ماهگی کودک موقوف گردد.