

۳۰ - کدامیک جزو راهنمای پایه برای سندرم دامپینگ است؟

- الف) کاهش مصرف کربوهیدرات پیچیده  
ب) کاهش مصرف فیبرمحلول  
ج) افزایش مقدار چربی رژیم غذایی  
د) افزایش مصرف مایعات در طول وعده غذایی

۳۱ - دفع ادراری متابولیت methylpyridone carboxamide برای ارزیابی وضعیت کدامیک، مورد استفاده قرار می گیرد؟

- الف) تیامین (ب) ریبولوین (ج) نیاسین (د) پیریدوکسین

۳۲ - اسید اراشیدیک در کدام یک از روغن های زیر به مقدار بیشتری وجود دارد؟

- الف) نارگیل (ب) بادام زمینی (ج) ذرت (د) آفتاب گردان

۳۳ - فرآیند حرارتی و ذخیره سازی در رطوبت کم در مورد پروتئین ها باعث غیر فعال سازی کدام ویتامین می گردد؟

- الف) B<sub>6</sub> (ب) B<sub>2</sub> (ج) B<sub>12</sub> (د) B<sub>1</sub>

۳۴ - توصیه می شود برای اندازه گیری انرژی مصرفی با روش کالری متری غیر مستقیم، باید حداقل چند ساعت از صرف غذا یا میان وعده گذشته باشد؟

- الف) ۱۲ (ب) ۱۰ (ج) ۸ (د) ۵

۳۵ - سطح فعالیت فیزیکی (PAL) به چه صورت تعریف می شود؟

الف)  $\frac{\text{کل انرژی مصرفی}}{\text{انرژی مصرفی پایه}}$

ب)  $\frac{\text{کل انرژی مصرفی}}{\text{انرژی مصرفی پایه} + \text{اثر گرمایی غذا}}$

ج)  $\frac{\text{انرژی مصرفی پایه}}{\text{کل انرژی مصرفی}}$

د)  $\frac{\text{انرژی مصرفی پایه} + \text{اثر گرمایی غذا}}{\text{کل انرژی مصرفی}}$

۳۶ - کدام گزینه صحیح است؟

- الف) مقدار فلوئور در شیرمادر بیشتر از شیر گاو است.  
ب) اسمولالیت شیر مادر بیشتر از شیر گاو است.  
ج) ویتامین E شیر مادر بیشتر از شیر گاو است.  
د) مقدار کلسیم شیر مادر بیشتر از شیر گاو است.

۳۷ - برای سنتز GABA ( $\gamma$ -Aminobutyric Acid) کدامیک مورد نیاز میباشد؟

- الف) ویتامین B<sub>12</sub> (ب) اسید فولیک (ج) ویتامین B<sub>6</sub> (د) ویتامین C