

۴۸ - فرمولاهای افزایشده قدرت سیستم ایمنی برای بیماران مبتلا به سرطان حاوی کدام مواد می باشد؟

- الف) ویتامین B₆، نوکلئونید، ویتامین K
 ب) ویتامین B₁، اسید فولیک، ویتامین B₁₂
 ج) اسیدهای چرب امگا-۳، آرژینین، نوکلئوتید
 د) ویتامین C، والین، روغن آفتاب گردان

۴۹ - دامنه دریافتی برای یک منبع انرژی که با کاهش خطر بیماری های مزمن همراه است، کدام است؟

- الف) دریافت کافی (AI)
 ب) توزیع قابل قبول درست مغزی (AMDR)
 ج) نیاز تخمینی انرژی (EER)
 د) برآورد نیاز متوسط (EAR)

۵۰ - کدام حالت اثرات مصرف رژیم غذایی DASH را نشان می دهد؟

- الف) افزایش بازگردش استخوان
 ب) کاهش تلوپتید نوع ۱ کلژن
 ج) افزایش استئوکلسین
 د) افزایش دفع کلسیم ادراری

۵۱ - برآورد نیاز متوسط (EAR) برای هر ماده مغذی نیاز چند درصد از جامعه تامین می شود؟

- الف) ۹۷/۵ ب) ۸۵ ج) ۷۵ د) ۵۰

۵۲ - کدام گزینه در ملاحظات تغذیه ای بیماران مبتلا به بیماری التهابی روده صحیح است؟

- الف) افزایش انرژی مورد نیاز بیماران
 ب) عدم تجویز مکمل ویتامین B₆، B₁₂
 ج) توصیه پروتئین به میزان ۱/۳ تا ۱/۵ گرم به ازاء هر کیلوگرم وزن بدن در روز
 د) حذف منابع لاکتوز حتی در موارد تحمل لاکتوز

۵۳ - نوجوانان گیاهخوار مطلق با کمبود کدام مواد مغذی مواجه می باشند؟

- الف) ویتامین D، کلسیم، روی
 ب) ویتامین B₂، ویتامین C، ویتامین B₁₂
 ج) ویتامین B₁، ویتامین K، ویتامین B₂
 د) ویتامین B₆، ویتامین A، ویتامین D

۵۴ - کدام مورد در رژیم درمانی سندرم شوگرن حائز اهمیت است؟

- الف) حذف غذاهای شیرین و شکر دار از رژیم غذایی
 ب) مصرف غذاهای بدون آب و خشک
 ج) مصرف غذاهای با دمای پایین
 د) افزایش مصرف مرکبات

۵۵ - در درمان هر یک از اختلالات متابولیکی ژنتیکی زیر چه ویتامینی تجویز می شود؟^۱

- الف) بیماری شربت افرا، ویتامین B₁
 ب) هموسیستینوریا، ویتامین B₂
 ج) متیل مالونیک اسیدمیا، ویتامین B₆
 د) کمبود کربامیل فسفات سنتتاز، ویتامین B₁₂

مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پزشکی نخبگان
 دکترای تخصصی کارشناسی ارشد کاردانی به کارشناسی
 مجموعه زیست شناسی

زیر نظر دکتر دعائی

۰۲۱-۶۶۹۰۲۰۶۱/۶۶۹۰۲۰۳۸

۰۹۳۷۲۲۲۳۷۵۶

www.nokhbegaan.com