

۵۶ - کدام گزینه در مورد ضریب تنفسی رژیم مخلوط صحیح است؟

الف) بیشتر از پروتئین کمتر از چربی است.

ب) بیشتر از چربی کمتر از پروتئین است.

ج) بیشتر از پروتئین کمتر از کربوهیدرات است.

د) کمتر از چربی بیشتر از کربوهیدرات است.

۵۷ - کدامیک جزء عوارض مسمومیت با آب Water intoxication است؟

الف) سردرد

ب) دوبینی

ج) تعریق بیش از حد

د) اسهال

۵۸ - برای بیمار مبتلا به فشار خون توصیه به مصرف روزانه 1500mg سدیم شده است. که معادل چه مقدار نمک مصرفی است؟

الف) ۶ گرم

ب) ۵ گرم

ج) ۴ گرم

د) ۳ گرم

۵۹ - برای مفید بودن مصرف مکمل کلسیم در کدامیک شواهد کافی وجود دارد؟

الف) فشار خون بالا در افراد بالغ Adults with hypertension

ب) در پولیپ‌های روده بزرگ Recurrent adenomatous polyps

ج) سرطان کولورکتال Colorectal cancer

د) Macular degeneration

مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پزشکی نخبگان
دکترای تخصصی کارشناسی ارشد کاردانی به کارشناسی
مجموعه زیست شناسی

زیر نظر دکتر دعائی

۰۲۱-۶۶۹۰۲۰۶۱/۶۶۹۰۲۰۳۸

۰۹۳۷۲۲۳۷۵۶

www.nokhbegaan.com

۶۰ - مصرف روزانه بیشتر از چند میلی گرم کلسیم ممکن است منجر به هایپرکلسیمی شود؟

الف) ۱۶۰۰

ب) ۱۸۰۰

ج) ۲۰۰۰

د) ۲۲۰۰

۶۱ - برای بیمار مرد ۴۰ ساله با وزن نرمال ۶۰ کیلوگرم با یک درجه تب تقریباً چند کیلوکالری انرژی باید اضافه گردد؟

الف) ۸۰

ب) ۱۹۰

ج) ۲۳۰

د) ۲۶۰

۶۲ - کدامیک جزء عوارض مصرف زیاد مکمل‌های پروتئین با اسیدهای آمینه در ورزشکاران نیست؟

الف) دهیدراتاسیون

ب) هایپرکلسیوری

ج) کاهش وزن

د) استرس کلیوی

۶۳ - مصرف کدامیک بعنوان منبع اسید آمینه شاخه‌دار والین می تواند توصیه شود؟

الف) بادام

ب) نخود

ج) قارچ

د) برنج قهوه‌ای

۶۴ - عامل اصلی کمبود فولات در سندرم رلش پنهان Lesch-Nyhan کدام است؟

الف) افزایش نیاز

ب) جذب ناکافی

ج) افزایش دفع

د) مصرف ناکافی

۶۵ - کدامیک در توصیه رژیم انجمن قلب آمریکا برای کاهش بیماری‌های قلبی عروقی صحیح است؟

الف) اسیدهای چرب اشباع کمتر از ۱۰٪

ب) اسیدهای چرب ترانس کمتر از ۳٪

ج) کلسترول دریافتی روزانه کمتر از ۳۰۰ میلی گرم

د) فیبر دریافتی روزانه کمتر از ۲۵ گرم

۶۶ - در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی مصرف کننده استاتین‌ها تجویز کدام مکمل می تواند در نظر گرفته شود؟

الف) گلوتامات

ب) کارینتین

ج) کوآنزیم Q10

د) کراتین