

Part one: Reading comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a,b,c,d). Base your answers on information given only.

Passage 1

Investigators realized that, although significant and consistent, the relationship between adverse events and their outcomes was only weak to modest in strength. Many people with high numbers of events did not become ill or distressed while others with few events did. Correlations between numbers of events and distress symptoms ranged from 0.10 to 0.35 across studies, indicating that negative events explained only 1 to 12 percent of the variance in distress. This observation suggested that the health impacts of stressful events were being reduced by other factors. Many investigators turned their attention to psychological and social variables that might moderate the effects of stress experiences on health outcomes. Other researchers reasoned that weak to modest link between negative events and health outcomes was because there were important types of stressful experiences that were not captured by checklists of life changes. More comprehensive measurement of stressors might help to explain the higher rates of illness, injury, disability, mortality, psychological distress, and psychiatric disorder found in lower status and disadvantaged social groups in the population.

121. The researcher in this passage found that relationship between events and outcomes was

- a. Stressful and weakening
- b. mild, though variable
- c. severe, though variable
- d. meaningful and reliable

122. The findings of the study revealed that

- a. the quality of events is more effective than their quantity
- b. the quantity of events affects people differently
- c. people facing high numbers of events are hardly affected
- d. people exhibit strong reaction to the events

123. It is understood that the negative events alone

- a. lead to severe stressful outcomes
- b. can be reduced by other factors
- c. cannot rule out most of distress outcomes
- d. may not be responsible for the stress symptoms

124. Psychological variables are assumed to

- a. be more effective than social variables in reducing stress
- b. decrease the impact of stressful events on health outcomes
- c. be responsible for 1 to 12 percent of the variance in distress
- d. reduce the correlations between events and outcomes

125. Further research is recommended to understand the reasons behind

- a. the presence of psychological distress among different social classes
- b. the high frequency of illnesses and disabilities among patients
- c. important types of stressful experiences through life change checklists
- d. the presence of illness among certain types of people

Passage 2

The history of mortality reduction spoken of in terms of three phases. In the first phase, from the mid-18th century to the mid-19th century improved agricultural techniques played a large role. These techniques resulted in increased food supply, better nutrition, and economic growth. Emerging public health measures also played a role at this stage. The second phase ran from the end of the 19th century into the 20th. Public health became more important. People were given advice about personal health practices based on a growing understanding of causes of diseases. Because of high mortality rates in cities, urban centers started to deliver clean water and remove waste. With the improved water supply, sewage, and general personal hygiene, there was a dramatic reduction in water- and food-borne diseases such as typhoid, cholera, dysentery, and tuberculosis. The third phase, from 1930s to now. Is the time of big medicine. It started with vaccination and antibiotics, and has moved on to a variety of expensive and intensive treatments and procedures.

126. Mortality reduction started

- a. to reflect the advantages of agricultural techniques
- b. in the middle of the 19th century
- c. to downgrade agricultural techniques
- d. in about the 2nd half of 18th century

127. Economic growth partly resulted from

- a. researches to improve public health
- b. improvements in agricultural methods
- c. better nutrition of all groups of people
- d. an increase in different kinds of food

128. Counseling people to promote good health

- a. mainly started in the early 19th century

- b. continued in the 20th century as well
- c. caused the eradication of infectious diseases
- d. helped them to understand the mortality rate

129. During the 2th phase,

- a. diseases caused by food were eradicated
- b. people's awareness about diseases increased
- c. people learned to eliminate the causes of disease
- d. mortality rate cities remained higher than that in villages

130- In the early years of the 21st century,

- a. preventive measures found a new status
- b. life expectancy equally increased everywhere
- c. rural and urban areas had health services
- d. better nutrition had no role in mortality reduction

Passage 3

For years, the fitness industry has recommended that children refrain from weight training until after puberty. There was concern that resistance training would damage the body's growth plates and stunt a child's musculoskeletal development. Recent research, however, has shown that kids actually benefit from a strength-training program.

Both the American Academy of Pediatrics and the American College of Sports Medicine support youth strength training—as long as it's done correctly. A well-crafted strength-training program can improve a young athlete's performance on the field or on the court. A well-designed program can increase muscular strength and endurance, strengthen bones, boost metabolism, and improve self-esteem and body image.

Young children can increase their muscular strength and endurance by using their own body weight. Push-ups, wall-sits and hanging from the monkey bars are a few examples. But when is a child ready for weight training? Once kids demonstrate enough body awareness to understand the concept of proper form, external weight can be added. Proper form is the fundamental first step of weight training for both kids and adults. It prevents injuries and ensures that you get the most out of the exercise. Before I give my students exercise tubing for bicep curls, I have them demonstrate what bicep curls look like without the added resistance.

131. According to the passage, youth training is beneficial if

- a. suggested by a pediatrician
- b. performed on the court
- c. focused on developing bicep curls
- d. conformed to a well-designed program

132. Benefits of weigh training have been disfavored by ...

- a. fitness industry
- b. new research
- c. child trainers
- d. academy of pediatrics

133. Wall-sit is an example suggested for body strengthening, using

- a. one's body weight
- b. external weight
- c. one's bicep curls and body image
- d. fitness industry trainers

134. The underlined It (paragraph 3, line 5) refers to

- a. proper form
- b. first step
- c. external weight
- d. weight training

135. The writer believes that the youth are ready for weight training where

- a. they have passed teen years and reached puberty
- b. the musculoskeletal system is adequately developed
- c. self-esteem and body image have improved
- d. the concept of the body's proper form is realized

Passage 4

Mental health is an individual and personal matter. It involves a living human organism or, more precisely, the condition of an individual human mind. A social environment or culture may be conducive either to sickness or health, but quality produced is characteristic only of a person; therefore, it is improper to speak of a "sick society" or a "sick community." In speaking of a person's mental health, it is advisable to distinguish between attributes and actions. The individual may be classified as more or less healthy in a long-term view of his behavior or, in other words, according to his enduring attributes. Or, his actions may be regarded as more or less healthy — that is, appropriate — from the viewpoint of single, immediate, short-term situation. Standards of mentally healthy, or normal behavior vary with the time, place, culture, and expectations of the social group. In short, different peoples have different standards. Mental health is one of many human values; it should not be regarded as the ultimate goal in itself. No completely acceptable, all-inclusive concept exists for physical health or physical illness, and, likewise, none exists for mental health or mental illness. A national program against mental illness and for mental health does not depend on acceptance of a single definition and need not await it.

136. The writer states that mental health

- a. is a subdivision the community health
- b. is much dependent on one's physical health
- c. characterizes a particular person, not the society
- d. is more or less the same throughout the world

137. In this reading selection, attributes and actions are

- a. used interchangeably by the writer
- b. mentioned as the main cause of mental health
- c. considered an individual's mental activities
- d. treated as distinct concepts

138. Acceptance of a single definition of mental health

- a. involves an all- inclusive concept of physical health
- b. leads to a better preventive national program
- c. is recommended by the majority of health experts
- d. has nothing to do with planning prevention

139. According to this reading selection, the environment or culture

- a. is the main cause of health or sickness
- b. is independent of the quality of health or sickness
- c. mostly affects the attributes rather than actions
- d. should set specific standards for mental and physical health

140. What does "it" (the last word) refer to?

- a. national program
- b. single definition
- c. mental illness
- d. mental health

Part: Vocabulary Questions

Direction: Complete the following sentences by choosing the best answer.

141. With early detection and treatment, it is possible for most people to
Their teeth.

- a. improve
- b. contain
- c. implant
- d. retain

142. The gateway of the body, the mouth, is challenged by a constant attack of
..... such as bacteria, viruses parasites and fungi.

- a. invaders
- b. inventors
- c. innovators
- d. insulators

143. Transmission of pathogenic organisms to other people, directly or
indirectly, may lead to an

a.incubation b.outbreak c.outgrowth d.affection

144.Health educators are responsible for their professional behavior, for the reputation of their profession,and for promoting ethical conduct among their....

a.offspring b.colleagues c.family d.ancestors

145.New studies reveal that insomnia is also a risk factor for depression And recurrence particularly in the elderly.

a.repulsion b.onset c.submission d.defense

146.Sociology's unique the study of stress lies in explanation of differences among social groups in stress exposure health and well- being.

a.obstacle to b.contribution to
c. obsession with d.competition with

147.Despite the many advances in traditional liposuction limitations of the technique include post- operative edema and surgeon

a.fatality b.legality c.capablity d.fatigue

148.Few studies have been published in regards to the histological changes and Of the laser- assisted device.

a.decency b.literacy c.efficacy d.controversy

149.Although laser –assisted liposuction system have not demonstrated a clear and significant clinical difference in Outcome over conventional liposuction, they may reduce arm motion.

a.esthetic b.inclined c.eager d.unwilling

150.She is shy and To talk or join in activities with others.She is an introverted person.

a.uninhibited b.inclined c.eager d.unwilling

151.How much money the government will ... to improve the educational system is the subject of debate in the parliament.

a.emit b.sustain c.alleviate d.allocate

152.While poor do not have enough to eat, the rich Much more than they need.

a.include b.saturate c.consume d.promote

153.Some diseases are passed genetically from a parent to the Child; others are, i.e. they pass from one person to another through contact.

a.dormant b.unique c.communicable d.viable

154. A good preventive measure for this unhealthy condition is proper of human waste.

- a. maintenance b. disturbance c. disposal d. magnitude

155. As the usual therapy failed to help, the doctor decided to try a new

- a. intervention b. circumstance c. conviction d. interaction

156. People who don't get enough sleep are at greater risk of cognitive

- a. efficiency b. decline c. supremacy d. innovation

157. A major concern among team leaders is how to increase Among team members.

- a. accountability b. permeability c. severity d. susceptibility

158. Although some alternative therapies are in fact tested, Of alternative medicine call it unconventional and argue there is lack of evidence.

- a. opponents b. advocates c. proponents d. subordinators

159. Since there are many sources of infection, the hospital staff should make a/an Effort to prevent hospital-acquired infection.

- a. enormous b. futile c. disseminated d. trivial

160. Aquatic exercise is a very useful way to And strengthen the heart and lung functions.

- a. shrink b. contain c. detain d. maintain

۱۲۱. پاسخ گزینه b. محققان در این متن کشف کردند که رابطه میان وقایع و نتایج متوسط و تا حدی قابل اعتماد است.

a. استرس زا و ضعیف b. متوسط و تا حدی قابل اعتماد

c. شدید و تا حدی قابل اعتماد d. با معنی و قابل اعتماد

۱۲۲. پاسخ گزینه a. کشفیات این مطالعه آشکار کرد که.....

a. کیفیت وقایع مهمتر از کمیت آن هستند

b. کمیت وقایع مهمتر از کیفیت آن هستند

c. مردم با تعدادی زیادی از وقایع روبرویند که عمیقاً آنها را تحت تاثیر قرار می دهد

d. مردم در برابر وقایع واکنش زیادی نشان می دهند

۱۲۳. پاسخ گزینه b. این گونه فهمیده شد که حوادث ناگوار به تنهایی می تواند با عوامل دیگر کاهش یابد

a. منجر به نتایج استرس زا می شود

b. نمی تواند بر نتایج پراکنده غالب آید

c. نمی تواند اکثر نتایج فجایع را کنترل کند

d. ممکن نیست مسئول نشانه های بیماری باشد

۱۲۴. پاسخ گزینه b. متغیر های روانشناسی برای مفروض گرفته شدند.

a. موثر تر از متغیرهای اجتماعی در کاهش استرس بودند

b. کاهش اثر حوادث استرس زا بر نتایج سلامتی

c. مسئول ۱-۱۲٪ از پریشانی ها

d. کاهش ارتباط میان حوادث و نتایج

۱۲۵. پاسخ گزینه a. تحقیقات آتی برای درک دلیل اصلی پیشنهاد می شوند.

a. نشان دادن پریشانی های روان شناختی در میان طبقات مختلف اجتماعی

- b. تکرار زیاد بیماری ها و ناتوانی ها در میان بیماران
- c. اهمیت انواع تجربیات استرس زا در کل تغییرات زندگی
- d. نشان دادن بیماری میان انواع خاصی از مردم
۱۲۶. پاسخ گزینه d. کاهش مرگ و میر از شروع شد.
- a. در اثر امتیازات ناشی از فناوری های کشاورزی
- b. اواسط قرن ۱۹
- c. در اثر کاهش فناوری های کشاورزی
- d. نیمه دوم قرن ۱۸
۱۲۷. پاسخ گزینه b. رشد اقتصادی تا حدی منتج از
- a. تحقیق در مورد ارتقای بهداشت عمومی
- b. ارتقای روش های کشاورزی
- c. تغذیه بهتر کلیه گروه های انسانی
- d. افزایش انواع مختلف غذا
۱۲۸. پاسخ گزینه c. مشاوره مردم برای ارتقای سلامتی.....
- a. عمدتا در اوایل قرن ۱۹ آغاز شد
- b. در قرن ۲۰ نیز ادامه یافت
- c. باعث کاهش بیماری های عفونی شد
- d. به آنها برای درک نرخ و میر کمک کرد
۱۲۹. پاسخ گزینه c. فاز دوم.....
- a. بیماری های ناشی از غذا ریشه کن شدند
- b. آگاهی مردم در مورد بیماری ها افزایش یافت
- c. مردم یاد گرفتند دلایل بیماری ها را ریشه کن کنند
- d. نرخ مرگ و میر در شهر ها بالاتر از روستاها باقی ماند.
۱۳۰. پاسخ گزینه a. در سالهای اولیه قرن ۲۱.....
- a. معیارهای پیشگیری جایگاه تازه ای یافت
- b. امید به زندگی به صورت برابر در همه جا افزایش یافت
- c. نواحی روستایی و شهری خدمات بهداشتی برابری دریافت کردند

d. تغذیه بهتر نقشی در کاهش مرگ و میر نداشت

۱۳۱. پاسخ گزینه d. طبق متن، آموزش جوانان مفید است اگر.....

a. توسط پزشک اطفال انجام شود
b. در دادگاه ارایه شود

c. روی توسعه حلقه های عضلانی تاکید کند
d. مطابق برنامه ای به دقت طراحی شده باشد

۱۳۲. پاسخ گزینه a. سودمندی های تمرین های وزنی از طریق..... بی اعتبار شده است.

a. ضعف تناسب اندام
b. تحقیقات جدید

c. مربی های کودک
d. انجمن پزشکان اطفال

۱۳۳. پاسخ گزینه a. تکیه به دیوار مثالی است برای تقویت بدن با استفاده از پیشنهاد می شود.

a. وزن بدن خود شخص
b. وزن خارجی

c. حلقه های عضلانی و تصور فرد از بدن خود
d. مربیان صنعت بدنسازی

۱۳۴. پاسخ گزینه a. در پاراگراف ۳، خط ۵ it به ارجاع داده می شود.

a. شکل مناسب
b. مرحله اول

c. وزن خارجی
d. تمرین وزنی

۱۳۵. پاسخ گزینه d. نویسنده معتقد است که جوانان برای تمرین های وزنی زمانی آماده هستند که

a. ۱۰ سال را رد کرده و به بلوغ رسیده باشند

b. سیستم عضلانیشان به اندازه کافی رشد یافته باشد

c. عزت نفس و تصویر بدن پیشرفت یافته باشد

d. مفهوم تناسب اندام درک شده باشد

۱۳۶. پاسخ گزینه c. نویسنده می گوید که سلامت روانی.....

a. زیر مجموعه سلامت اجتماعی است

b. بیشتر وابسته به سلامت جسمانی است

c. ویژگی های یک شخص خاص است و نه جامعه

d. کم و بیش در کل جهان یکسان است

۱۳۷. پاسخ گزینه d. در این متن رفتارها و اعمال..... هستند

a. توسط نویسنده به صورت مبادله ای به کار برده شده است

b. به عنوان دلیل اصلی سلامت روانی اشاره شده است

c. در بر دارنده فعالیت های ذهنی انفرادی است

d. به عنوان یک مفهوم مجزا در نظر گرفته شده است

۱۳۸. پاسخ گزینه d. پذیرش یک مفهوم واحد از سلامت روانی.....

a. در بر دارنده کلیه مفاهیم سلامت جسمانی است

b. منجر به پیشگیری از برنامه ملی می شود

c. توسط اکثریت کارشناسان سلامت پیشنهاد می شود

d. ربطی به برنامه های پیشگیری ندارد

۱۳۹. پاسخ گزینه b. طبق این متن محیط و یا فرهنگ.....

a. دلیل اصلی سلامتی و بیماری است

b. وابسته به کیفیت سلامتی و یا بیماری است

c. بیشتر منبعث از رفتار است تا عمل

d. باید بر اساس استانداردهای خاص رای سلامت ذهنی یا جسمانی تنظیم می شود

۱۴۰. پاسخ گزینه b. it. در آخرین کلمه به چه چیزی ارجاع داده می شود؟

a. برنامه ملی b. تعریف واحد c. بیماری های روانی d. سلامت روانی

۱۴۱. پاسخ گزینه d. با بررسی و مراقبت دائم، برای اکثر مردم حفظ کردن دندان ها ممکن است

a. پیشرفت b. در برداشتن c. کاشت d. حفظ کردن

مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پزشکی فرهنگ گستر نخبگان

۱۴۲. پاسخ گزینه a. دروازه بدن، دهان، با حملات دایمی نظیر باکتری ها، ویروس ها، پارازیت ها و قارچ ها به چالش کشیده می شود.

a. مهاجمان b. مخترعان c. نوآوران d. عایق ها

۱۴۳. پاسخ گزینه b. ارسال ارگانسیم های بیماری زا به سایر مردم به صورت مستقیم یا غیر مستقیم ممکن است منجر به شود.

a. جوجه کشی b. شیوع c. بزرگتر شدن d. تاثیر

۱۴۴. پاسخ گزینه b. دانشجویان بهداشت برای رفتار حرفه ای خود، تاثیر شهرت حرفه ای خود و ارتقای ارزش های اخلاقی میان مسئولند

a. اولاد b. همکاران c. خانواده d. نیاکان

۱۴۵. پاسخ گزینه b. مطالعات جدید آشکار کرد که بی خوابی عاملی خطرناک برای افسردگی، و بازگشت آن به ویژه در سنین بزرگسالی است.

a. دفع b. حمله c. اطاعت d. دفاع

۱۴۶. پاسخ گزینه b. جامعه شناسی به صورت منحصر به فردی در مطالعه استرس در توضیح تفاوت های میان گروه های اجتماعی در معرض استرس برای نشان دادن سلامتی و بهداشت

a. مانع b. مشارکت در c. وسواس در d. رقابت با

۱۴۷. پاسخ گزینه a. علی رغم پیشرفت های اولیه در لیپوساکشن سنتی، محدودیت های فنی از جمله تورم پس از عمل و ناشی از جراحی وجود دارد

a. مرگ و میر b. قانونی c. توانایی d. خستگی

۱۴۸. پاسخ گزینه c. تعدادی از مطالعاتی در مورد تغییرات بافتی و دستگاه های لیزری انجام شده است

a. شایستگی b. با سواد c. کارایی d. مناقشه ای

۱۴۹. پاسخ گزینه b. گرچه سیستم لیپوساکشن با لیزر هنوز تفاوت کلینیکی واضح و قابل ملاحظه ای در نتیجه در لیپوساکشن رایج نشان نداده است، اما می تواند حرکات بازو را کاهش دهد.

a. تخمین b. اعضای مصنوعی c. آهنگین d. کیهانی

۱۵۰. پاسخ گزینه d. او خجالتی است و به صحبت و یا ملحق شدن به فعالیت های دیگران ندارد. او یک فرد درون گرا است.

a. مهارنشده b. تمایل c. مشتاق d. ناخواسته

۱۵۱. پاسخ گزینه d. مقدار پولی که حکومت برای پیشرفت نظام آموزشی خواهد داد موضع بحث پارلمان خواهد بود.

a. خارج کردن b. به دست آوردن c. ساکن کردن d. اختصاص دادن

۱۵۲. پاسخ گزینه c. درحالی که فقرا غذای کافی برای خوردن ندارند، ثروتمندان بیش از آنچه نیاز دارند.....

a. دربرداشتن b. اشتباه کردن c. مصرف کردن d. ارتقا دادن

۱۵۳. پاسخ گزینه c. برخی بیماری ها به صورت موروثی از والدین به کودک منتقل می شود، سایرین هستند مانند آنهایی که از طریق تماس از فردی به فرد دیگر منتقل می شوند.

a. ساکت b. منحصر به فرد c. مسری d. قابل دوام

۱۵۴. پاسخ گزینه a. یک معیار جلوگیری کننده برای این شرایط غیر بهداشتی ،..... مناسب از ضایعات انسانی است.

a. نگهداری b. اختلال c. مصرف d. بزرگی

۱۵۵. پاسخ گزینه c. چون درمان های رایج برای کمک شکست خوردند، دکتر تصمیم گرفت که جدیدی را امتحان کند

a. مداخله b. چگونگی c. عقیده d. فعل و انفعال

۱۵۶. پاسخ گزینه b. کسانی که به اندازه کافی نمی خوابند در معرض قدرت شناختی هستند.

a. کارایی b. کاهش c. برتری d. نوآوری

۱۵۷. پاسخ گزینه d. مگرانی عمئه میان رهبران گروه بر سر چگونگی افزایش..... در میان اعضای گروه است

a. پاسخگویی b. نفوذ پذیری c. شدت d. آمادگی

۱۵۸. پاسخ گزینه C. گرچه برخی درمان های جایگزین مورد آزمایش قرار گرفته اند، اما..... داروهای جایگزین آنها غیر مشروط کرده و از کمبود شواهد صحبت می شود.

a. مخالف b. دفاع c. استدلالات d. فرعی

۱۵۹. پاسخ گزینه a. چون منابع فراوانی برای عفونت وجود دارد، کارمندان بیمارستان باید تلاش برای جلوگیری از عفونت ناشناخته بیمارستانی انجام دهند.

a. فراوان b. بیهوده c. منتشر شده d. اندک

۱۶۰. پاسخ گزینه d. ورزش های آبی راه مفیدی برای و تقویت عملکرد قلب و ریه هستند.

a. کوچک شدن b. دربرداشتن c. بازداشتن d. نگهداری کردن

مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پزشکی نخبگان

دکتری تخصصی **کارشناسی ارشد**

زیر نظر دکتر دعائی

۰۹۳۷۲۲۲۳۷۵۶-۰۲۰۳۸-۶۶۹۰۲۰۶۱-۶۶۹۰۲۱

WWW.NOKHBEGAAN.COM