عصر
پنجشنبه
۹۷/۴/۱۴

مجموعه پرستاری

سال تحصیلی ۹۸-۹۷

سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

رشته

مجموعه پرستاری

رشته امتحانی	دروس امتحانی و ضرایب امتحانی					
	داخلی-جراحی	کودکان	بهداشت مادران و نوزادان	بهداشت جامعه	روان پرستاری	زبان عمومی
روان پرستاری	۲	۲	۲	۲	۴	۲
پرستاری داخلی-جراحی	۴	۲	۲	۲	۲	۲
پرستاری سلامت جامعه	۲	۲	۲	۴	۲	۲
پرستاری کودکان	۲	۴	۲	۲	۲	۲
پرستاری نظامی	۳	۲	۲	۲	۳	۲
پرستاری مراقبتای ویژه نوزادان	۳	۳	۳	۲	۱	۲
پرستاری توانبخشی	۳	۲	۲	۲	۳	۲
پرستاری اورژانس	۴	۲	۲	۲	۲	۲
پرستاری مراقبت های ویژه	۴	۲	۲	۲	۲	۲
پرستاری سالمندی	۴	۱	۱	۳	۳	۲
مدیریت پرستاری	۲	۲	۲	۴	۲	۲

www.nokhbegaan.com

به نام خدا

داخلی جراحی

۱- یکی از مهم‌ترین ملاحظات پرستاری در انفوزیون پتاسیم وریدی به بیمار، کنترل کدام است؟

الف) ریتم تنفسی ب) بازده ادراری ج) فشار خون د) نوار قلبی

۲- جهت کاهش و پیشگیری از تجمع ترشحات اطراف لوله تراکئوستومی، مهم‌ترین اقدام پرستاری کدام است؟

الف) تشویق بیمار به انجام تنفس عمیق و دیافراگمی

ب) افزودن نرمال سالین به پانسمان اطراف استوما

ج) استفاده از دستگاه بخور و نبولایزرتراپی

د) گذاشتن گاز وازلینه در اطراف استوما

۳- کدام اقدام پرستاری در بیمار با فشار بالای مغزی (ICP) صحیح نمی‌باشد؟

الف) هیپرونتیله کردن بیمار ب) قرار دادن بیمار در پوزیشن نیمه نشسته

ج) حفظ تعادل منفی مایعات د) تهویه مکانیکی با استفاده از PEEP

۴- برای جلوگیری از Dumping syndrome، دمای مایع گاواژ کدام است؟

الف) کاملاً سرد ب) بالاتر از دمای اتاق

ج) کمتر از دمای اتاق د) در سطح دمای اتاق

۵- در صورتی که بیماری در ساعت ۸ صبح، ۱۵ واحد انسولین کریستال مصرف کند، در کدام ساعت بیشترین احتمال بروز هیپوگلیسمی وجود دارد؟

الف) ۸ PM ب) ۵ PM ج) ۱۰ AM د) ۱۰ PM

۶- در سالمندان اغلب علائم تیپیک عفونت ادراری دیده نمی‌شود. علامت غیراختصاصی احتمال عفونت ادراری در سالمندان کدام است؟

الف) بی‌اشتهایی ب) تهوع ج) سر درد د) درد مفاصل

۷- به کدام یک از بیماران مبتلا به دیابت اجازه ورزش داده می‌شود؟

الف) بیمار در وضعیت NPO ب) بیمار چاق مبتلا به دیابت نوع II

ج) سطح گلوکز بیمار بالاتر از ۲۵۰mg/dl د) سطح گلوکز بیمار پایین‌تر از ۱۰۰mg/dl

www.nokhbegaan.com

۸- برای درمان فوری و موقعیتی هیپرکالمی در بیمار دچار نارسایی کلیه اقدام مناسب کدام است؟

الف) دکستروز و انسولین ب) دیالیز صفاقی یا دیالیز خونی

ج) مصرف آنتی اسید منیزیم‌دار د) تجویز سرم نمکی هیپرتونیک

۹- در مبتلایان به نارسایی مزمن کلیوی تحت درمان با اریتروپوئیتین، احتمال بروز کدام عارضه نیاز به ارزیابی دقیق و اقدام ضروری می‌سازد؟

الف) هیپوتانسیون ب) هموسیدوزیس ج) احتمال خونریزی د) بروز تشنج

۱۰-در آموزش قبل از ترخیص به بیمار مبتلا به IBD(بیماری مزمن التهابی روده) کدامیک از موارد زیر را توصیه می‌کنید؟

الف) مصرف غذاهای پرپروتئین، کم چربی و کم باقیمانده

ب) مصرف شیر و لبنیات و مکمل‌های غذایی

ج) اجتناب از مصرف غذاهای گرم و محرک

د) مصرف غذاهای پرپروتئین، پرچرب و سرشار از ویتامین

۱۱- پوزیشن مناسب بیمار غیرهوشیار بعد از جراحی کاتاراکت چشم راست کدام است؟

الف) نیمه نشسته ب) خوابیده به پهلوی چپ

ج) خوابیده به پهلوی راست د) صاف به پشت

۱۲- پوزیشن مناسب جهت بیمار مبتلا به پریتونیت کدام است؟

الف) نیمه نشسته با زانوهای خمیده ب) خوابیده به پشت

ج) خوابیده به پهلو با زانوهای خمیده د) برون پوزیشن(دمر)

۱۳- رفلکس کوشینگ در پاسخ به کدام تغییر زیر به وجود می‌آید؟

الف) افزایش ICP ب) ادم مغزی ج) پرکاری غده آدرنال د) کاهش سطح هوشیاری

۱۴- رژیم غذایی مددجویی که به دلیل کم کاری غده پاراتیروئید دچار هایپوکلسمی شده، کدام است؟

الف) مصرف زیاد پنیر و ماست و شیر و سبزیجات برگ‌دار

ب) محدودیت مصرف شیر و فراورده‌های لبنی و تجویز مکمل‌های کلسیم

ج) مصرف زیاد شیر و لبنیات همراه با ویتامین D و پروتئین فراوان

د) مصرف زیاد پروتئین و سبزیجات برگ‌دار همراه با ویتامینت D

www.nokhbegaan.com

۱۵- در مراقبت از بیمار پس از جراحی قلب، پرستار کدام یک از علائم پوستی زیر را نشانه کاهش برون ده قلبی می‌داند؟

الف) پوست خنک و تیره ب) پوست گرم و تیره

ج) پوست خنک و روشن د) پوست گرم و روشن

۱۶- پرستار در بیمار مبتلا به نارسایی قلبی که از مهار کننده‌های ACE استفاده می‌کند، کدام یک از موارد زیر را بایستی انتظار داشته و پایش نماید؟

الف) تاکیکاردی ب) هیپرتانسیون ج) هیپرناتومی د) هیپرکالمی

۱۷- کدام مورد جزء اهداف پر کردن کاف داخل تراشه نمی‌باشد؟

الف) ثابت کردن لوله ب) جلوگیری از آسپیراسیون

ج) حفظ فشار داخل ریه د) جلوگیری از باروتروما

۱۸- در سیستم برچسب رنگی(تریاژ)، کدام رنگ به معنی فوریت‌های تاخیری یا (delayed) بوده و مربوط به مددجویانی است که می‌توان مداخلات درمانی را در مورد آنها حتی ۴ الی ۶ ساعت به تاخیر انداخت و نیاز به درمان اورژانس ندارند؟

الف) زرد ب) قرمز ج) سبز د) آبی

۱۹- اولین اولویت در مراقبت پرستاری در خون‌ریزی‌های دستگاه گوارش کدام است؟

الف) اکسیژن درمانی ب) جایگزینی مایعات

ج) بررسی رنگ استفراغ و مدفوع د) تزریق آنتی اسید

۲۰- مهم‌ترین عارضه به دنبال تزریق گلوکونات کلسیم کدام است؟

الف) نکروز بافت زیرجلد ب) رنگ پریدگی

ج) تاکیکاردی د) کاهش دفع ادراری

۲۱- تغییرات حاصله از آنفارکتوس کامل ناحیه لترال قلب در کدام یک از اشتقاق‌های زیر دیده می‌شود؟

الف) V۱, V۲, V۳, V٤, V٥, V٦ ب) II, III, avf

ج) I, avl, V۱, V۲ د) I, avl, V٥, V٦

۲۲- خصوصیات درد قفسه سینه ناشی از آنژین صدری پایدار کدام است؟

الف) درد غیرقابل پیش‌بینی با آستانه درد پایین‌تر از حد معمول

ب) درد قابل پیش‌بینی و ثابت وابسته به فعالیت و استراحت

www.nokhbegaan.com

ج) درد ناشی از اسپاسم عروق کرونر که ارتباطی با فعالیت و استراحت ندارد

د) درد غیرقابل پیش‌بینی که ارتباطی با فعالیت و استراحت ندارد

۲۳- در مراحل اولیه سوختگی کدام اختلال الکترولتیی رخ می‌دهد؟

الف) هیپوناترمی – هیپرکالمی ب) هیپرناترمی – هیپوکالمی

ج) هیپوناترمی – هیپوکالمی د) هیپرناترمی - هیپرکلسمی

۲۴- اولین اقدام درمانی در بیمار مبتلا به کتواسیدوز دیابتی (DKA) کدام است؟

الف) کنترل ریتم قلبی ب) مدیریت هیپرکالمی

ج) تصحیح الکترولیت‌ها د) مدیریت هیپرگلیسمی

کودکان

۲۵- درمان دارویی و حمایتی در باز بودن مجرای شریانی (PDA) در نوزاد نارس کدام است؟

الف) پروپرانولول ب) هیدرالازین ج) کاپتوپریل د) ایندومتاسین

۲۶- اگر کودکی به دلیل نگرانی از قضاوت دیگران، از عمل غیراخلاقی اجتناب کند، از نظر تکامل اخلاقی در کدام مرحله قرار دارد؟

الف) قراردادی، مرحله سوم ب) پیش قراردادی، مرحله اول

ج) فوق قراردادی، مرحله پنجم د) پیش قراردادی، مرحله دوم

۲۷- هدف اصلی تشخیص و درمان فنیل کتونوری، پیشگیری از کدام است؟

الف) استفراغ‌های مکرر ب) عقب ماندگی ذهنی

ج) نارسایی در رشد د) بیش فعالی و عدم تمرکز

۲۸- بعد از جلسه آموزش مراقبت در منزل، ذکر کدام مورد از طرف مادر کودک مبتلا به سندرم نفروتیک نشان دهنده نیاز به آموزش بیشتر است؟

الف) پیشگیری از بروز چاقی به دلیل مصرف داروها

ب) جلوگیری از بازی کودکان با کودکان مبتلا به سرماخوردگی

ج) ضرورت انجام هفتگی آزمایش ادرار

د) مراجعه به پزشک در صورت بروز ادم

۲۹- حسادت و رقابت بین کودک و والد در کدام دوره تکاملی وجود دارد؟

الف) نوجوانی ب) نوپایی ج) خردسالی د) مدرسه

www.nokhbegaan.com

۳۰- مصرف پنی سیلین‌ها درکودکان مبتلا به کدام بیماری ممنوع است؟

الف) انتروکولیت نکروزان ب) هیپوتیروئیدی مادرزادی

ج) فنیل کتونوری د) گالاکتوزمی

۳۱- هدف برنامه سلامت افراد سالم در سال ۲۰۲۰ اعلام شده از سوی سازمان جهانی بهداشت کدام است؟

الف) کاهش نابرابری در ارایه خدمات سلامت

ب) کاهش طول مدت اقامت در بیمارستان

ج) کاهش موارد بستری مجدد

د) ارایه مراقبت‌های حمایتی و تسکینی

۳۲- بیشترین احتمال بروز نارسایی قلبی به دنبال بی اشتهایی عصبی نوجوانان چه زمانی است؟

الف) دو هفته بعد از توقف مصرف کربوهیدرات

ب) دو هفته اول بعد از شروع تغذیه مجدد

ج) یک ماه بعد از توقف مصرف چربی‌ها

د) یک ماه بعد از شروع مجدد چربی‌ها

۳۳- علت کم خونی در سلیاک کدام است؟

الف) خونریزی معده ب) محدودیت مصرف پروتئین

ج) اختلال در جذب مواد غذایی د) سرکوب مغز استخوان

۳۴- به هنگام تجویز داروی «ریتالین» در کودک مبتلا به بیش فعالی – نقص توجه (ADHD) در مورد کدام عارضه جانبی به والدین هشدار می‌دهید؟

الف) تیک ب) مشکلات گوارشی ج) پوسیدگی دندان د) افزایش SGOT

۳۵- مناسب‌ترین روش آموزش خودمراقبتی در نوجوانان مبتلا به دیابت نوع ۱ کدام است؟

الف) آموزش چهره به چهره توسط پرستار

ب) آموزش از طریق فضای مجازی

ج) آموزش غیرمستقیم از طریق والدین

د) آموزش از طریق همتایان مبتلا به بیماری

www.nokhbegaan.com

۳۶- در کودک مبتلا به تالاسمی، دردهای قفسه سینه، سر درد و تحریک پذیری مربوط به کدام است؟

الف) کمبود حجم مایعات
ب) تجمع آهن در بافت‌ها
ج) تخریب بافت عصبی
د) هیپوکسی مزمن

۳۷- دلیل ترس کودکان خردسال از آسیب‌های جسمی کدام است؟

الف) ناآگاهی از مرزهای بدن
ب) افزایش حساسیت نسبت به درد
ج) توسعه تصویر ذهنی از خویش
د) توجه به تفاوت‌های فردی با همسالان

۳۸- در کودک مبتلا به انتروبیازیس تحت درمان با پیرانتل پاموات، کدام مورد به خانواده آموزش داده می‌شود؟

الف) سر درد و تغییر اندازه مردمک به عنوان عوارض جانبی
ب) ضرورت خرد کردن قرص‌ها و دادن آن با غذا
ج) قرمز شدن رنگ، مدفوع، استفراغ و پوست کودک
د) ضرورت مصرف دارو حداقل ۱۰-۷ روز

۳۹- در کودک مبتلا به هیپوتیروئیدی مادرزادی، نشانه عدم کفایت دارو درمانی کدام است؟

الف) خستگی – تعریق – اسهال – کم آبی
ب) خستگی – خواب آلودگی – کاهش اشتها – یبوست
ج) بیش فعالی – کاهش اشتها – یبوست – تعریق
د) کاهش وزن – اسهال – تعریق – تپش قلب

۴۰- کدامیک از عوامل زیر کودک ۵ ماهه را نسبت به صدمات، آسیب‌پذیر می‌کند؟

الف) عدم تکامل عضلات گردنی همراه با بزرگی سر
ب) کبد و طحال بزرگ و قوس دنده‌ای پهن
ج) عدم تکامل حواس بینایی و شنوایی
د) جثه کوچک و صافی کف پای کودک

۴۱- اقدام صحیح در دادن شربت دیگوکسین به شیرخوار کدام است؟

الف) دادن دارو همزمان با مصرف غذای فاقد کلسیم
ب) ندادن دارو در صورت گذشت بیش از ۴ ساعت از زمان مصرف
ج) تکرار دوز مصرفی در صورت استفراغ کودک پس از مصرف

www.nokhbegaan.com

د) دادن دارو به همراه آب قند یا دکستروز ۵ درصد

۴۲- علامت وجود درد در نوزاد ۱۰ روزه کدام است؟

الف) افزایش عمق تنفس ب) کاهش فشار خون

ج) سرد شدن پوست د) کاهش درصد اشباع اکسیژن

۴۳- اقدام اصلی در نوزادی که با اولین تغذیه دچار علایم خفگی گردیده، کدام است؟

الف) قطع تغذیه دهانی ب) شروع مایعات وریدی

ج) بالا بردن سر نوزاد د) ساکشن نوزاد

۴۴- در کودک مبتلا به هموفیلی که دچار زمین خوردگی شده، مهم‌ترین اقدام حمایتی کدام است؟

الف) از حرکات ROM در اندام استفاده کند.

ب) حداقل ۲ دقیقه محل صدمه را فشار دهد.

ج) اندام را بالاتر از سطح قلب نگه دارد.

د) از کمپرس گرم و مرطوب استفاده کند.

۴۵- شیوه‌ی برقراری ارتباط کلامی برای کاهش رفتار منفی گرایانه کودک نوپا کدام است؟

الف) مهربان و ملاحظه گرانه در جهت دادن اختیار

ب) قاطعانه و دستوری برای کنار گذاشتن رفتار

ج) تکرار مرتب قوانین و سلب اختیار از کودک

د) نادیده گرفتن کودک و به تعویق انداختن خواسته وی

۴۶- هدف اولیه از انجام جراحی کریپتور کیدیسم کدام است؟

الف) جلوگیری از آسیب بیضه‌ها و احتمال ناباروری

ب) جلوگیری از پیچ خوردگی احتمالی بیضه

ج) بهسازی ظاهر اندام تناسلی از نظر روانی

د) پیشگیری از بدخیمی احتمالی بیضه‌ها

۴۷- در بروز رفتارهای نادرست کودکان سن مدرسه کدام عامل نقش موثرتری دارد؟

الف) خودمحوری و تلاش برای برتری یافتن بر همسالان

ب) تلاش برای برآورده کردن انتظارات دیگران

ج) عدم توانمندی برای تمایز رفتار درست و نادرست

www.nokhbegaan.com

د) مقایسه با همسالان و الگوپذیری از دیگران

۴۸- در مورد مدیریت اضطراب جدایی در کودکان زیر پنج سال بستری در بیمارستان، مناسب‌ترین اقدام پرستاری هنگام ترک والدین کدام است؟

الف) تقسیم زمان ملاقات به فواصل بیشتر و مدت کوتاه‌تر

ب) توصیه به خواباندن کودک و سپس ترک او در زمان خواب

ج) تقاضا از والدین برای برقرار دادن اسباب بازی‌های آشنای او در تخت

د) اعلام زمان ترک و زمان بازگشت به کودک منطبق با فعالیت‌هایی مثل ناهار

بهداشت مادران و نوزادان

۴۹- در معاینه فیزیکی نوزاد، اگر اندازه قرنیه بیش از یک سانتی‌متر باشد، احتمال کدامیک از موارد زیر مطرح می‌شود؟

الف) کاتاراکت ب) گلوکوم ج) نیستاگموس د) استرابیسم

۵۰- شایع‌ترین علامت بالینی در نوزاد مبتلا به فتق دیافراگمی مادرزادی، کدام است؟

الف) کاهش برون ده قلب ب) نارسایی حاد تنفسی

ج) ریفلاکس معده د) نفخ شکمی

۵۱- اولین و شایع‌ترین نشانه دیسترس تنفسی در نوزادان کدام است؟

الف) رتراکسیون قفسه سینه ب) سیانوز

ج) تنفس بیش از ۶۰ بار در دقیقه د) صدای ناله انتهای دمی

۵۲- کدامیک از عوامل زیر می‌تواند سبب تشدید سوزش سر دل(Hear burn) در زن باردار شود؟

الف) غذاهای کم کالری ب) خستگی ج) استعمال دخانیات د) کم آبی

۵۳- بیماری یک ساعت بعد از زایمان دچار کاهش فشار خون و تاکیکاردی می‌شود، خونریزی واضح ندارد و از درد شدید پرینه و احساس دفع شکایت دارد. تشخیص احتمالی شما کدام است؟

الف) باقی ماندن قطعه‌ای از جفت ب) پارگی رحم

ج) هماتوم و لوو واژن د) اختلال انعقادی

۵۴- در هنگام بررسی نوزاد دختر، کدام یافته غیرطبیعی محسوب می‌شود؟

الف) خونریزی از واژن

ب) عدم دفع مکونیوم در ۲۴ ساعت اول

ج) بزرگی کلیتوریس و برجسته بودن لب‌های کوچک

د) تورم و سفتی پستان‌ها

۵۵- تزریق کدام واکسن در دوران بارداری ممنوع است؟

الف) سرخک ب) کزاز ج) دیفتری د) هپاتیت B

۵۶- خانمی ۲۸ ساله به کلینیک ناباروری مراجعه کرده است. در شرح حال، سابقه قاعدگی نامرتب داشته و در مشاهده، هیرسوتیسم و چاقی مشخص است. تشخیص احتمالی و اقدام مناسب بعدی کدام است؟

الف) سندرم تخمدان پلی کیستیک و درخواست سونوگرافی

ب) وزن نامناسب و ارجاع به متخصص تغذیه

ج) اختلالات غددی و ارجاع به متخصص غذد

د) اختلالات لوله‌ای و توصیه به هیستروسالپنگوگرافی

۵۷- خانم ۳۵ ساله بارداری اول، ۳۰هفته با سردرد و تاری دید مراجعه کرده است. فشار خون ۱۶۰/۱۱۰ و پروتئینوری ۳+ گزارش شده است. تشخیص احتمالی کدام است؟

الف) هیپرتانسیون مزمن ب) پره اکلامپسی شدید

ج) هیپرتانسیون بارداری د) سندرم نفروتیک

۵۸- تفاوت مراقبت پرستاری در جفت سرراهی و دکلمان جفت کدام است؟

الف) کنترل علایم حیاتی ب) مانیتور ضربان قلب جنینی

ج) بررسی وضعیت انعقادی د) بررسی حجم خونریزی

۵۹- در زن باردار با سن حاملگی ۱۰ هفته که با لکه بینی مراجعه کرده است و در معاینه، رحم باز و در سونوگرافی محصول بارداری زنده وجود دارد، نوع سقط کدام است؟

الف) اجتناب ناپذیر ب) فراموش شده

ج) ناقص د) تهدید به سقط

۶۰- کدام پوزیشن در هنگام خواب، خطر وقوع سندرم مرگ ناگهانی نوزاد را افزایش می‌دهد؟

الف) خوابیده به پشت یا پهلو ب) خوابیده به پهلو

ج) خوابیده به پشت د) خوابیده روی شکم

www.nokhbegaan.com

۶۱- دلیل عدم جدا کردن جفت در زمان رخداد وارونگی رحم کدام است؟

الف) منجر به خون‌ریزی زیاد می‌شود. ب) دردناک است

ج) امکان پذیر نیست د) جفت قابل تشخیص نیست

۶۲- تعریف مرجله دوم زایمان کدام است؟

الف) خروج جنین تا خروج جفت

ب) تکمیل دیلاتاسیون سرویکس تا خروج جفت

ج) تکمیل دیلاتاسیون سرویکس تا خروج جنین

د) شروع دردهای زایمانی تا خروج جنین

۶۳- در معاینه نوزاد به دنبال زایمان طولانی، قسمتی ادماتو روی جمجمه نوزاد لمس می‌شود که محدود به یک استخوان نیست، محتمل‌ترین تشخیص کدام است؟

الف) کاپوت ساکسیدانئوم ب) سفال هماتوم

ج) مولدینگ د) اکیموز

۶۴- رژیم قابل قبول کورتیکواستروئیدها برای زایمان زودرس(کمتر از ۲۴ هفته) کدام است؟

الف) بتامتازون ۱۲ میلی‌گرم هر ۲۴ ساعت دو روز

ب) بتامتازون ۵ میلی‌گرم هر ۱۲ ساعت چهار روز

ج) دگزامتازون ۵ میلی‌گرم هر ۲۴ ساعت دو روز

د) دگزامتازون ۸ میلی‌گرم هر ۱۲ ساعت ۴ روز

۶۵- هنگام مشاهده الگوی افت زودرس ضربان قلب جنین، اقدام مناسب کدام است؟

الف) خواباندن مادر به پهلوی چپ ب) رساندن اکسیژن به مادر

ج) اقدام خاصی لازم نیست د) قطع سنتوسینون

۶۶- افت متغیر ضربان قلب چنین با کدام مورد مرتبط است؟

الف) نارسایی جفت ب) اولیگوهیدرآمنیوس

ج) فشار روی سر جنین د) تحریک عصب واگ

۶۷- هدف از انجام ورزش‌های پس از زایمان کدام است؟

الف) کاهش کمر درد ب) کاهش چربی‌های شکم و پهلو

ج) بهبود تونیسیته عضلانی د) افزایش توده عضلانی

www.nokhbegaan.com

۶۸- خانمی ۲۸ ساله با بارداری ۱۴ هفته، مراجعه کرده است. در سونوگرافی حرکات قلب جنین دیده نمی‌شود، دارای ترشحات واژینال قهوه‌ای رنگ است، تشخیص کدام است؟

الف) سقط ناقص ب) سقط فراموش شده ج) حاملگی نابجا د) مول هیداتیفرم

۶۹- علت اولیه خونریزی زودرس بعد از زایمان(دوران نفاس) کدام است؟

الف) باقی ماندن قسمت‌هایی از جفت

ب) شلی رحم

ج) جدا شدن لخته از محل جفت

د) باز شدن محل اپیزیاتومی

۷۰- جهت پیشگیری از سندرم آسپیراسیون مکونیوم در هنگام تولد، اقدام مناسب کدام است؟

الف) اکسیژن رسانی ب) دادن سورفاکتانت مصنوعی

ج) آمنیوتومی حین زایمان د) ساکشن فوری مجاری هوایی

۷۱- مهم‌ترین مراقبت اولیه و فوری در استفراغ‌های وخیم حاملگی کدام است؟

الف) آمادگی سریع جهت زایمان ب) محدودیت فعالیت مددجو

ج) کنترل علایم حیاتی و دارو درمانی د) NPO بودن و شروع IV تراپی

۷۲- در کدام رفلکس هنگامی که نوزاد به پشت قرار دارد و سر وی به یک طرف چرخانده شود، اندام‌های همان سمت اکستانسیون و طرف مقابل فلکسیون پیدا می‌کند؟

الف) تونیک گردنی ب) مورو ج) بابنسکی د) پاراشوت

بهداشت جامعه

۷۳- برای بررسی پیامدهای ناشی از یک عامل خطر، کدام مطالعه توصیه می‌شود؟

الف) گزارش موردی ب) کوهورت ج) مورد شاهدی د) مقطعی

۷۴- در کدام محیط نقش پرستار سلامت جامعه در کاهش مخاطرات سلامتی، اهمیت بیشتری دارد؟

الف) مدارس ب) منازل ج) محیط‌های کاری د) مراکز مشاوره و خدمات پرستاری

۷۵- مهم‌ترین هدف از انجام برنامه غربالگری توسط پرستار سلامت جامعه کدام است؟

الف) برنامه‌ریزی جهت آموزش سریع بیماران

ب) شروع برنامه توانبخشی در بیماران

ج) کاهش عوارض بیماری مسری

www.nokhbegaan.com

د) تشخیص زودرس و به موقع بیماری

۷۶- تلقیح کدام واکسن در افراد دارای ایدز ممنوع است؟

الف) کزاز ب) هپاتیت ج) سل د) دیفتری

۷۷- پرستار سلامت جامعه قصد دارد ارتباط بین خودکشی و اعتیاد به مواد مخدر را از طریق یک مطالعه مورد شاهدی بسنجد، کدام یک از موارد زیر در مطالعه مشخص می‌شود؟

الف) نسبت شانس ب) نسبت خطر ج) نسبت بروز د) خطر نسبی

۷۸- بهترین راه محافظت انسان در مقابل بیماری هاری کدام است؟

الف) واکسیناسیون همگانی افراد

ب) واکسیناسیون حیوانات اهلی

ج) شناسایی و از بین بردن حیوانات آلوده

د) تزریق سرم و واکسن هاری در صورت لزوم

۷۹- آقای رصدی به دنبال افتادن از روی درخت و فرو رفتن شیء نوک تیز در پا دچار جراحت عمیق شده است. در صورت وجود سابقه واکسیناسیون ناقص در شرح حال وی، کدام اقدام صحیح است؟

الف) تزریق تتابولین و واکسن dT ب) تزریق تتابولین

ج) واکسیناسیون با واکسن dT د) شستشوی زخم و تزریق تتابولین

۸۰- کدام یک از موارد زیر دارای اثر باقیمانده برای تاثیر بر میکروارگانیسم‌های آب آشامیدنی می‌باشد؟

الف) ازن ب) کلر ج) فرابنفش د) جوشاندن

۸۱- در کدام رویکرد پرستاری خانواده، توجه اصلی به فرد است و سپس کل خانواده مورد توجه قرار می‌گیرد؟

الف) خانواده به عنوان سیستم ب) خانواده به عنوان مددجو

ج) خانواده به عنوان جزئی از جامعه د) خانواده به عنوان زمینه

۸۲- توانایی آزمون غربالگری در شناسایی درست کسانی که بیماری را ندارند، کدام است؟

الف) ارزش اخباری منفی ب) تکرارپذیری

ج) ویژگی د) حساسیت

www.nokhbegaan.com

۸۳- مهم‌ترین عامل موفقیت در فرآیند بازدید منزل کدام است؟

الف) ارتباط موثر ب) امکانات و تجهیزات ج) ارزیابی مقدماتی د) مداخلات تیمی

۸۴- در طراحی یک برنامه آموزشی توسط پرستار، اولین گام کدام است؟

الف) ارزیابی توانایی‌های یادگیرنده ب) تعیین نیاز آموزشی

ج) انتخاب یک تئوری د) انتخاب یک مدل

۸۵- دشواری در بلع(دیسفاژی)، دوبینی، پتوزیس، تاری دید و ضعف ماهیچه‌ها، علائم مسمومیت با کدام است؟

الف) کلوستریدیوم پرفرنژنس ب) استافیلوکوک

ج) سالمونلا د) بوتولیسم

۸۶- کدام نوع پیشگیری، در اولین مرحله ممکن برای تشخیص و رفع مشکلات موجود سلامتی صورت می‌گیرد؟

الف) اولیه ب) ثالثیه ج) ثانویه د) مقدماتی

۸۷- کدام مورد مختص پرستاران سلامت جامعه است؟

الف) تمرکز بر گروه‌های آسیب‌پذیر در جامعه

ب) مراقبت از بیماران و افراد در حال مرگ

ج) تعهد نسبت به ارتقای سلامت افراد و خانواده‌ها

د) ارائه مراقبت کل‌نگر به مددجویان در کنار خانواده

۸۸- کدام مدل بهداشتی برای پیش‌بینی اتخاذ رفتار پیشگیرانه طراحی شده است؟

الف) یادگیری اجتماعی ب) اعتقاد بهداشتی

ج) اشاعه نوآوری د) ارتقای سلامت

۸۹- ویژگی عمده جمعیت‌های آسیب‌پذیر کدام است؟

الف) ضعف مقابله با بحران‌های اجتماعی

ب) استعداد ابتلا به پیامدهای نامطلوب بهداشتی

ج) ناتوانی در تطابق با شرایط نامناسب زیستی

د) خطر نسبی ابتلا به بیماری‌های صعب العلاج

www.nokhbegaan.com

۹۰- فرد مراقب سالمند، یک زمان محدود و معین برای دفع ادرار و مدفوع در برنامه روزانه سالمند مشخص نموده، کدام اقدام صورت گرفته است؟

الف) سوءرفتار جسمی ب) سوء رفتار عاطفی

ج) غفلت عاطفی د) غفلت جسمی

۹۱- بهترین روش پیشگیری از هپاتیت A کدام است؟

الف) غربالگری خون و کاهش رفتارهای پرخطر

ب) واکسیناسیون قبل از مواجهه

ج) ایزولاسیون فرد آلوده

د) بهسازی مناسب و بهداشت شخصی

۹۲- کدام مطالعه همه‌گیر شناسی، «مطالعه شیوع» نامیده می‌شود؟

الف) آینده‌نگر ب) طولی ج) مقطعی د) گذشته‌نگر

۹۳- پرتوهای یون‌ساز جزء کدام دسته از عوامل بیماری‌زای شغلی است؟

الف) فیزیکی ب) بیولوژیک ج) شیمیایی د) مکانیکی

۹۴- آقای احمدی به دنبال مصرف غذای دریایی خام و نپخته دچار علائم اسهال آبکی و کرامپ شکمی شده است. به نظر شما احتمالاً عامل ایجاد کننده بیماری کدام یک از موارد زیر بوده است؟

الف) کلستریدیوم پرفرنژنس ب) کلستریدیوم بوتولینوم

ج) ویبریو پاراهمولینیک د) استافیلوکوک اورئوس

۹۵- سه مرحله اساسی مداخله در بلایا کدام است؟

الف) آمادگی، واکنش، ریکاوری ب) بررسی، طرح‌ریزی، جبرن

ج) شناسایی، آمادگی، اجرا د) آمادگی، طرح‌ریزی، اجرا

۹۶- کدام گزینه مفهوم «میزان بروز بیماری» می‌باشد؟

الف) میزان وقوع جدید و قدیم بیماری ب) میزان وقوع جدید بیماری

ج) میزان وفور لحظه‌ای بیماری د) میزان وفور دوره‌ای بیماری

www.nokhbegaan.com

علوم پزشکی نُخبگان

پرستاری، مامایی، تغذیه، مجموعه زیست شناسی

فیزیولوژی، بیوشیمی، ایمنولوژی، آموزش بهداشت و ...

کارشناسی ارشد

کاردانی به کارشناسی دکترای تخصصی

جزوات طلایی + کتاب طلایی تست + آزمون (حضوری و غیرحضوری)

مشاوره و برنامه ریزی: دکتر دعائی

دکترای تغذیه - دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

بالاترین آمار قبولی

جهت مشاهده قبولی های امسال به سایت نخبگان مراجعه نمایید:

www.nokhbegaan.com

۰۲۱/۶۶۹۰۲۰۶۱-۶۶۹۰۲۰۳۸-۰۹۳۷۲۲۲۳۷۵۶

۰۱۳ ۴۲۳۴۲۵۴۳ / لاهیجان ۰۱۳ ۳۳۳۳۸۰۰۲ / رشت

فروشگاه اینترنتی shop.nokhbegaan.ir

روان پرستاری

۹۷- در کدام مرحله از ارتباط درمانی پرستار – مددجو، قرارداد شفاهی یا کتبی بین پرستار و بیمار بسته می‌شود؟

الف) قبل از آشنایی ب) آشنایی ج) اقدام د) کسب اعتماد

۹۸- استفاده از تکنیک‌های تداعی آزاد و تفسیر رویا، ریشه در کدام نظریه دارد؟

الف) گشتالتی ب) رفتارگرایی ج) شناختی د) روان تحلیلی

۹۹- جوانی به دنبال مصرف ماده‌ای دچار پرحرفی، سرخوشی، خنده‌های بی مورد و افزایش اشتها شده است. در کنترل علائم حیاتی ضربان قلب ۱۲۰ بار در دقیقه، فشار خون ۱۱۰/۱۷۰ میلی‌متر جیوه دارد. احتمال مصرف کدام ماده بیشتر است؟

الف) Heroin ب) Lysergic acid diethylamide

ج) Cannabis د) Methadnoe

۱۰۰- بیمار اسکیزوفرن ابراز می‌دارد که احساس می‌کنم از بیرون دارم خودم را تماشا می‌کنم؛ این علامت چه نام دارد؟

الف) مسخ واقعیت ب) مسخ شخصیت ج) هذیان د) اشتغال ذهنی

۱۰۱- آقای ۲۴ ساله‌ای با علایم خنده‌های بی‌مورد، صحبت بی‌ربط و آشغال خوری در بخش بستری است. مطمئن‌ترین اقدام برای آماده‌سازی جهت تغییر رفتار وی کدام است؟

الف) تقویت رفتارهای عادی و مطلوب

ب) استفاده از دارو برای کنترل این مرحله از بیماری

ج) تشویق کلامی مثل تحسین و توجه بیمار به ترک عادت‌های نامطلوب

د) استفاده از تنبیه غیربدنی به منظور خاموش کردن رفتار غیرعادی

۱۰۲- پرستار بخش ICU که به دنبال تضاد و ناسازگاری با سرپرستار بخش، دچار رفتارهای پرخاشگرانه نسبت به بیمار خود می‌شود، از چه مکانیسم دفاعی استفاده می‌کند؟

الف) درون فکنی ب) برون فکنی ج) جبران د) جابه‌جایی

۱۰۳- در جمله حاد پانیک کدام اقدام پرستاری اولویت دارد؟

الف) کاهش محرک‌های محیطی

ب) توجه به علایم جسمی و اضطراب

ج) برقراری ارتباط توام با اعتماد با بیمار

www.nokhbegaan.com

د) حفظ حریم شخصی بیمار

۱۰۴- در صورت بروز احتمال کدام رفتار زیر، برقراری محدودیت فیزیکی بیمار، مجاز است؟

الف) وجود اضطراب توام با بی‌قراری در بیمار

ب) مصرف مواد اعتیادآور

ج) صدمه زدن به دیگران

د) فرار از بخش

۱۰۵-در بیماری که بعد از یک هفته دارو درمانی ضدافسردگی، هنوز به طور مشخصی افسرده است، استدلال بالینی مناسب کدام است؟

الف) غیرمعمول است، زیرا تاثیر داروی ضدافسردگی فوری است.

ب) قابل انتظار است، زیرا اثرات موثر درمانی بین ۲ تا ۴ هفته طول می‌کشد.

ج) غیرمنتظره است، زیرا اثرات درمانی چند روز طول می‌کشد.

د) بی تاثیر است، زیرا احتمالاً دوز دارو ناکافی است.

۱۰۶- در برنامه آموزش خانواده بیماران اسکیزوفرنی، کدام استراتژی از اهمیت بیشتری برخوردار است؟

الف) افزایش ثبات در خانواده و کاهش احساس گناه و اضطراب

ب) افزایش وابستگی بیمار به خانواده با رفع نیازهای انسانی

ج) افزایش نقش بیمار در تصمیم‌گیری‌های خانواده

د) روشن‌سازی عوامل ایجاد کننده بیماری در خانواده و حل تعارضات

۱۰۷- ویژگی اساسی گریز تجزیه‌ای کدام است؟

الف) احساس در حال رویا بودن

ب) سردرگمی در مورد هویت شخصی و اتخاذ هویت جدید

ج) احساس از دست دادن واقعیت سنجی

د) تغییر ناگهانی غیرمنتظره از محل همیشگی کار یا زندگی

۱۰۸- بیماری تحت درمان با لیتیوم قرار دارد. به طور ناگهانی دچار دل درد، لرزش شدید و کاهش سطح هوشیاری شده است. در مورد وی، کدام اقدام ممنوع است؟

الف) قطع لیتیوم

ب) استفاده از ضدتهوع

ج) مطلع کردن پزشک

د) انفوزیون سرم نمکی

www.nokhbegaan.com

۱۰۹- کودکی که از والدین خود عصبانی است ولی ادعا می‌کند که والدین او عصبانی هستند، از کدام مکانیسم دفاعی استفاده کرده است؟

الف) تبدیل ب) واکنش معکوس ج) برون فکنی د) انکار

۱۱۰- آرام سازی در کدام یک از روش‌های رفتار درمانی به کار گرفته می‌شود؟

الف) حساسیت‌زدایی تدریجی ب) سرمش‌گیری مشارکتی

ج) غرفه سازی د) تقویت مثبت

۱۱۱- خانمی ۴۰ ساله به اورژانس مراجعه نموده است. او دچار وحشت و ترس شدید شده و از درد سینه، سختی تنفس، تپش قلب و گیجی شاکی است؛ بسیار عرق کرده و نگران است که مبادا بمیرد. بررسی‌های اولیه نشان می‌دهد که به بیماری قلبی یا ریوی مبتلا نیست. برای این بیمار چه اقدامی را انجام می‌دهید؟

الف) او را با شناخت درمانی تسکین می‌دهید.

ب) به او می‌گویید به بیماری خاصی مبتلا نیست.

ج) سعی می‌کنید او را با رفتار درمانی آرام نمایید.

د) توسعه می‌کنید به آرامی و عمیق نفس بکشد.

۱۱۲- مهم‌ترین اقدام پرستاری در مددجویی که هذیان گزند و آسیب دارد و نگران سمی شدن غذای بخش می‌باشد، کدام است؟

الف) تمرکز پرستار بر نگرانی‌ها، ترس‌ها و احساس ناامنی مددجو

ب) تمرکز پرستار به صحبت در مورد محتوای هذیان‌های گزند و آسیب مددجو

ج) اطمینان دادن به مددجو از کنترل غذاهای بخش توسط تیم بهداشتی

د) تلاش برای قانع کردن مددجو که دلیلی برای ترس از خوردن غذای بخش وجود ندارد

۱۱۳- در کدام یک از اختلالات زیر، بیمار علائم «بازگشت خاطره رویداد آسیب‌زا در قالب تجسم-های زنده، فلاش‌بک و کابوس‌های رجعت کننده» را تجربه می‌نماید؟

الف) وسواس فکری و عملی ب) استرس پس از سانحه

ج) فوبیا د) افسردگی

۱۱۴- مهم‌ترین مراقبت پرستاری در بیمار مبتلا به اختلال خلق دو قطبی (BMD) در فاز حاد بیماری کدام است؟

الف) کاهش تحریکات محیطی ب) جلوگیری از شرکت در جمع

www.nokhbegaan.com

ج) در نظر گرفتن تفریحات رقابتی د) مهار کردن پرخاشگری بیمار

۱۱۵- بیمار وقتی به تنهایی در مکان‌های پر ازدحام عمومی قرار می‌گیرد علائم اضطراب حاد را نشان می‌دهد. این اختلال چه نام دارد؟

الف)گذر هراسی ب) اضطراب منتشر

ج) هذیان د) اختلال اضطراب پس از ضربه

۱۱۶- در بخش روانپزشکی با یکی از بیماران بسیار کم حرف شروع به صحبت می‌کنید؛ کدام یک از بیانیه‌های زیر برای چنین بیماری برای تشویق به صحبت، مناسب است؟

الف) آیا کسی به ملاقات شما آمده است؟

ب) در مورد چه موضوعی دوست دارید صحبت کنید؟

ج) وضع بیمارستان را چگونه می‌بینید؟

د) فکر می‌کنید حالتان بهتر شده است؟

۱۱۷- اولین اولویت مراقبت پرستاری در بیماران افسرده کدام است؟

الف) کنترل توهم شنوایی بیمار

ب) حفاظت سایر بیماران در مقابل حمله بیمار

ج) کنترل هذیان گناه در بیمار

د) حفاظت بیمار در مقابل اقدام به خودکشی

۱۱۸- خانواده‌ای در هنگام ورود اولین فرزند خود به مدرسه دچار مشکل شده است. به نظر شما این خانواده کدامیک از موارد زیر را تجربه می‌کند؟

الف) استرس اجتماعی ب) بحران موقعیتی

ج) بحران تکاملی د) تعارض خانوادگی

۱۱۹- کاتاپلکسی (Cataplexy) در کدام قسمت از معاینه روانی (M.S.E) بررسی می‌شود؟

الف) ظاهر ب) روانی حرکتی ج) ادراکات د) هیجانات

۱۲۰- بیمار افسرده‌ای پس از ۳ هفته بستری بودن در بخش به وضوح از خلق بالاتری برخوردار شده و در جمع شرکت می‌کند. او از پیشرفت وضعیت خود رضایت دارد. مهم‌ترین مراقبت پرستاری در مورد این مددجو کدام است؟

الف) پایش عوارض دارویی در بیمار

ب) آموزش مصرف صحیح و به موقع دارو

www.nokhbegaan.com

ج) هشدار در مورد علائم عود مجدد بیماری

د) پیشگیری از خطر خودکشی در بیمار

زبان عمومی

Part One: Vocabulary

Complete the following sentences, choosing the most appropriate option(a, b, c or d).

۱۲۱- Like any vaccine, "cancer vaccine" …….. the immune system to attack a dangerous enemy.

a) instructs b) defies c) challenges d) hinders

۱۲۲- A medical computer system is an aid to physicians due to its capacity to ……. The data from a patient's history and provide a diagnosis.

a) intervenc in b) interrupt c) interact with d) interpret

۱۲۳- Medical authorities provide the students with enough …….. to continue their projects.

a) incentive b) modification c) withdrawal d) affliction

۱۲٤- Although he often does crazy thing in class, he always ……. The rules and regulations of the university.

a) refuses b) obeys c) discards d) avoids

۱۲۵- Some examples of changing lifestyle are eating nutritious foods, doing daily exercise and smoking …… .

a) enhancement b) persistence c) promotion d) cessation

۱۲٦- In order to help students understand mathematical problems, teachers should sufficiently ……. Problematic points.

a) collaborate with b) compete with c) elaborate on d) compromise on

۱۲۷- Drugs in the form of pill or syrup are more easily ……. Compared to other types.

a) ingested b) dismissed c) invaded d) distorted

۱۲۸- Chemicals from the factory caused ……. Of water and death of animals in the sea.

a) infusion b) immersion c) contamination d) congestion

۱۲۹- Iranian ministry of health has …….. a revolutionary program to make substantial changes in the nursing care system.

a) devastated b) initiated c) accumulated d) alleviated

۱۳۰- Everybody ……. Him in the meeting due to his effective and interesting presentation.

a) criticized b) ignored c) disgusted d) applauded

۱۳۱- Some medical interventions are complicated and require ……. decisions and actions based on consultation with specialists.

a) reckless b) accountable c) sensible d) trivial

۱۳۲- When I eat solid food, I have to chew it for a long time before I can …… it.

www.nokhbegaan.com

a) swallow b) bite c) grind d) crush

۱۳۳- At home, we usually wear……., however, we should be really formal at work.

a) casually b) graciously c) martially d) toughly

۱۳٤- Active people seem to live longer than similar but …….. people.

a) agile b) sedentary c) gloomy d) febrile

۱۳۵- When the balance of the body chemicals and hormones is …….. , some organs may malfunction.

a) distributed b) distinguished c) disturbed d) dislocated

۱۳٦- Individuals not vaccinated against smallpox will be ……. to it.

a) recessive b) resisted c) dormant d) vulnerable

۱۳۷- All students at every level, from elementary to university, need to observe ……., i.e. stick to an arranged or correct time.

a) penetration b) reliability c) reputation d) punctuality

۱۳۸- See our dentist if you notice swelling or bleeding in your gums. Early interventions is the key to …….. the infection before it becomes serious.

a) combating b) confusing c) diluting d) mantling

۱۳۹- An important …….. contributing to people's longevity is certainly their healthy lifestyle.

a) assessment b) obstacle c) contradiction d) variable

۱٤۰- Antibiotics are useless against flu viruses but there is a home ……. That has been passed down through generations and science supports this.

a) repression b) remedy c) proportion d) appliance

Part Two: Reading Comprehension

Read the following passages carefully, and then answer the questions that follow. Base your answers on the information in the passage only.

Passage ۱

Doctors have come to realize that it takes more than medicine for a patient to recover. Patients who are hospitalized spend most of the day in bed feeling sorry for themselves and hoping to get better. It is important to get the patient to interact and get involved in various activities. Health care providers should be educated on the fact that for patients to recover faster there has to be a good relationship between patient and healthcare providers. A survey done at hospitals revealed that patients who had friendly and warm relationships with their nurses and doctors developed strong trusting relationships and in a short time recovered.

Some ways that health are providers can use to promote that friendliness and warmth includes touch. When people are sick they feel like people reject them and don't want to associate with them. This is where the health care providers are expected to go an extra mile. Sit by the patient's bedside, assess how he/she feels to offer reassurance and comfort, touch the patient and smile. Be sure to first consult with the patient because in some cultures touch id considered inappropriate, but a smile is always helpful.

www.nokhbegaan.com

۱۴۱- Patient recovery is ……. By medicine alone.

a) hard to achieve b) recommended

c) exacerbated d) is sure to happen

۱۴۲- Patients in bed are required to …… activities.

a) get hospitalized to avoid b) feel sorry for missing

c) get engaged in different d) keep away from various

۱۴۳- Good rapport between the patient and health care provider can ……. recovery.

a) postpone b) speed up c) rule out d) downgrade

۱۴۴- Touch "is referred to as ……. Developing affection and kindness between the patient and health care providers.

a) an end in b) a treatment for c) a barrier in d) a means of

۱۴۵- The underlined expression <u>"to go an extra mile"</u> in the second paragraph means to …… .

a) cover more distance b) pay more attention

c) seek more help d) have more rest

Passage ۲

In addition to simple pain or sprains which result from overtraining, a new research found that doing excessive endurance exercise – especially during middle-age and beyond- could theoretically lead to unhealthy structural changes in the chambers of the hearth. More isn't always better when it comes to running and endurance training. It's also important to realize that what's "vigorous" for one runner is not going to be vigorous for another. For older people or <u>those who haven't broken a sweat in a</u> while, brisk walking might constitute a tough workout.

"I think the best way to exercise and avoid risk of injury revolves around perception of effort, rather than time of duration," he says. "Al least twice a week, you want to exercise at an intensity that you perceive as hard." At most, you want to alternate between hard easy days", So your body has ٤٨ hours to recover."

۱۴۶- According to the passage, …… .

a) typically the more exercise you do, the better it is

b) the more exercise you do, the fewer injuries you get

c) there is no association between intensity of exercise and its usefulness

d) in some cases, more exercise means more damage to the body

۱۴۷- The paragraph preceding this passage most probably discusses …… .

a) some adverse consequences caused by overtraining

b) the positive effect of overtraining on the body

c) pain and heart problem caused by overtraining

d) the adverse causes of overtraining

۱۴۸- The author believes that the key issue(s) with regard to the best way to exercise and avoid injury is related to …… .

a) the time and type of exercise

www.nokhbegaan.com

b) appropriateness of exercise
c) one's understanding of eforts
d) intensity and duration of efforts

۱۴۹- It is inferred from the passage that …… .

a) following hard exercise, you should stop giving your body two days rest
b) cases of change in the heart chambers due to overtraining have already been -----
c) even a simple exercise may be considered vigorous for some individuals
d) quick walking can be considered tough workout only for old people

۱۵۰- By the expression "<u>those who have not broken a sweat in a while</u>", the author probably means persons who …… .

a) are at an old age
b) have failed to do exercise for some time
c) have done sports professionally
d) easily sweat during exercise

Passage ۳

Human nutrition is the science of nutrients and other substance in food in relation to the proper functioning of body systems, organs and tissues. A healthy diet positively supports them. While an unhealthy diet causes deficiency-related diseases(e.g. obesity) as well as common chronic diseases(e.g. cardiovascular diseases, diabetes, and osteoporosis). To compensate for these shortcomings, claims on Health Food(i.e. food marketed to provide human health effects beyond a normal healthy diet, including natural foods, organic foods, whole foods, vegetarian foods or dietary supplements) have recently been put forward in the form of advertising labels for broccoli sprouts, herbal extracts, medicinal plants, herbal teas, honey, organic foods, certain oils, and traditional cultured milk products. Such Labeling is, however, criticized by supervisory and controlling agencies. According to FDA, a relationship between a food, food component, or dietary supplement ingredients, and reducing risk of a disease or health-related condition may be imagined although not supported by scientific evidence. The FDA monitors and warns food manufacturers against foods as having specific health when no evidence exists to support such statements.

۱۵۱- According to the passage, preterm childbirth is claimed to result from …… .

a) specific health effects b) deficiency- related diseases
c) nutrient-excess conditions d) chronic systemic diseases

۱۵۲- According to the passage, an unhealthy diet …… .

a) compensates for the shortcomings
b) result from improper labeling
c) can lead to chronic system diseases
d) includes organic food and dietary supplements

۱۵۳- According to the passage, FDA …….. a relationship between food and lowered risk of diseases and health conditions.

a) contends b) doubts c) conceives d) discards

www.nokhbegaan.com

۱۵۴- FDA question …….. .

a) the relationship between health and diet
b) dietary supplement ingredients
c) independently funded research
d) improperly labeled foods

۱۵۵- This passage is mainly written to ……. .

a) define nutritional principles for human beings
b) suggest new labels for health foods without scientific proof
c) make consumers aware of the claims lacking scientific evidence
d) criticize health-threatening conditions

Passage ٤

Studies show that certain styles of interpersonal communication are less effective than others. Which styles are the ones to avoid? These same studies indicate that two least effective styles are aggressive and passive communication. On the one hand, an aggressive style involves speaking in a disrespectful manner, expressing anger, or trying to dominate the conversation. For example, a business executive might tell her coworker that his ideas for a new product are terrible. Then she might interrupt him when he tries to explain his ideas. This approach hinders successful communication. It also creates barriers between people. A passive communication style, on the other hand, can be equally unproductive. A passive style might lead a person to hide his or her beliefs, speak quietly, and submit to all demands. Someone working on a fashion design project, for instance, might agree to use a fabric that he thinks is unattractive. He would not express his true feelings to the group. In short, ineffective communicators can fail to influence others either by being too forceful or by hiding their opinions.

۱۵۶- The author of this paragraph is ……. The communication styles mentioned.

a) indifferent to b) in favor of c) impartial to d) critical of

۱۵۷- When a teacher imposes her ideas on the students, she makes use of …….. of communication.

a) the passive style
b) the aggressive style
c) both the passive and the aggressive style
d) either the passive or the aggressive style

۱۵۸- It is implied that an effective communication involves …… .

a) aggression by both sides
b) passiveness by both sides
c) either passiveness or aggression
d) neither passiveness nor aggression

۱۵۹- People who are …… are most probably involved in the passive style of communication.

a) introverted b) violent c) assertive d) extroverted

www.nokhbegaan.com

۱۶۰- This paragraph is mostly about the …… .

a) the barriers between people during communication

b) unsuccessful communication style employed by people

c) appropriate strategies to overcome communication barriers

d) differences between passive and aggressive people

موفق باشید

www.nokhbegaan.com