

تغذیه

سوال ۱ - کدام گزینه در دفع کلسیم و بروز کمبود آن موثر است؟

- الف) تتراسیکلین (ب) اسیدزولدرونیک (ج) آلدروونات (د) کلسی تونین

سوال ۲ - تجویز کدام مکمل در سندرم پلی کیستیک تخمدان بیشتر توصیه شده است؟

- الف) سلنیوم (ب) منیزیم (ج) ویتامین B₁₂ (د) ویتامین B₆

سوال ۳ - کمبود کدام یک باعث نوروپاتی نمی شود؟

- الف) پیریدوکسین (ب) بیوتین (ج) تیامین (د) ویتامین B₁₂

سوال ۴ - برای تولید ۱۰۰ سی سی شیر توسط مادر شیرده، چند کیلوکالری انرژی مصرف می شود؟

- الف) ۱۰۰ (ب) ۸۵ (ج) ۷۵ (د) ۶۵

سوال ۵ - کدام گزینه جزء عملکرد منگنز نیست؟

الف) تشکیل بافت پیوندی و بافت اسکلتی

ب) رشد

ج) باروری

د) فراگیری و حافظه

سوال ۶ - در طول گرسنگی شدید (Starvation) تولید گلوکز:

الف) در کبد و کلیه افزایش می یابد

ب) در کبد افزایش و در کلیه کاهش می یابد

ج) در کبد کاهش و در کلیه افزایش می یابد

د) در کبد و کلیه کاهش می یابد

سوال ۷ - پایدارترین شکل ویتامین E کدام است؟

- الف) استات توکوفرول (ب) آلفا - توکوفرول (ج) بتا - توکوفرول (د) گاما - توکوفرول

سوال ۸ - AI برای ویتامین B₁ (تیامین) مورد نیاز نوزادان بر اساس کدام تعیین می شود؟

الف) میزان انرژی مورد نیاز نوزاد

ب) میزان تیامین موجود در شیر مادر

ج) میزان دفع ویتامین در نوزاد

د) میزان تیامین موجود در شیر و انرژی مورد نیاز نوزاد

سوال ۹ - کدام ماده مغذی نقش کمتری در سلامت مغز و روان دارد؟

- الف) گلووتامین (ب) آلفالیپوتیک اسید (ج) سلنیوم (د) ویتامین K