

سوال ۱۰ - کدام یک اندیس گلیسمی کمتری دارد؟

الف) آب پرتقال (ب) آب سیب (ج) کوکاکولا (د) لیموناد

سوال ۱۱ - کدام یک باعث افزایش اشتها می شود؟

الف) سولفاسالازین (ب) فنترمین (ج) تنوفیلین (د) آلپرازولام

سوال ۱۲ - مصرف کدام میوه در افراد دارای سوء جذب فروکتوز باید محدود یا حذف شود؟

الف) هلو (ب) انبه (ج) گیلان (د) موز

سوال ۱۳ - کدام یک احتمالاً باعث کاهش چربی بدن و ساخت عضله می شود؟

الف) کیتوزان  
ب) پرتقال تلخ  
ج) لینولئیک اسید کونژوگه  
د) عصاره چای سبز

سوال ۱۴ - بهترین منبع غذایی والین کدام است؟

الف) قارچ (ب) بادام درختی (ج) نخود (د) لوبیا

سوال ۱۵ - در مسمومیت کدام یک آزادسازی هیستامین رخ می دهد؟

الف) ویتامین A (ب) نیاسین (ج) کلسیم (د) پتاسیم

سوال ۱۶ - جهت ارزیابی وضعیت تغذیه ای منیزیم کدام حساس تر است؟

الف) منیزیم سرم (ب) منیزیم ادرار (ج) منیزیم مو (د) منیزیم لوکوسیتها

سوال ۱۷ - تجویز مکمل کلسیم همراه با کدام دیورتیک احتمال هیپرکلسیمی را افزایش می دهد؟

الف) فروزماید (ب) هیدروکلروتیازید (ج) تریامترن (د) اسپرونولاکتون

سوال ۱۸ - کدام شیرین کننده از جفت عبور کرده و در شیر مادر ظاهر می شود؟

الف) ساخارین (ب) سوکرالوز (ج) سیکلامات (د) آلیتام

سوال ۱۹ - کدام مواد غذایی زیر قابلیت اسیدی کردن ادرار را دارند؟

الف) سبزیها (ب) میوهها (ج) گوشت (د) کره

سوال ۲۰ - آلپوسی در مسمومیت کدام ویتامین دیده می شود؟

الف) B<sub>12</sub> (ب) A (ج) E (د) C

سوال ۲۱ - در زمان استرس، غلظت ویتامین C در خون و ادرار به ترتیب چه تغییری می کند؟

الف) افزایش - افزایش (ب) کاهش - افزایش (ج) افزایش - کاهش (د) کاهش - کاهش