

سوال ۲۲ - کدامیک منبع فقیر منیزیم است؟

الف) ماهی ب) شیر ج) حبوبات د) اسفناج

سوال ۲۳ - زیست فراهمی ویتامین B6 در کدام ماده غذایی بیشتر است؟

الف) سیب زمینی ب) اسفناج ج) گوشت د) گندم

سوال ۲۴ - کدام روش وضعیت ویتامین B12 را بهتر ارزیابی می کند؟

الف) سطح کوبالامین سرم

ب) سطح متیل مالونیک اسید خون

ج) سطح هموسیستئین ادرار

د) سطح متیل کوبالامین ادرار

سوال ۲۵ - در بیماران مبتلا به Inflammatory Bowel disease (IBD) مصرف کدامیک از مکمل های زیر بیشتر

توصیه می شود؟

الف) A , D ب) B12 , B6 ج) D , C د) E , A

سوال ۲۶ - بهترین استراتژی برای کنترل قند خون از طریق رژیم غذایی کدامیک از موارد زیر است؟

الف) کنترل میزان پروتئین رژیم غذایی

ب) کنترل مقدار کل کربوهیدرات مصرفی

ج) کنترل میزان چربی رژیم غذایی

د) کنترل نوع کربوهیدرات مصرفی

سوال ۲۷ - از معادله زیر چه چیزی حاصل می شود؟ $370 + 21/6 (FFM)$

الف) BMR ب) RMR ج) TBW د) TBF

سوال ۲۸ - دریافت کدام ماده مغذی می تواند تحت تاثیر پلی مورفیسم ژن MTHFR تغییر کند؟

الف) ویتامین B12 ب) ویتامین D ج) اسید فولیک د) روی

سوال ۲۹ - DRI برای کدام اسید آمینه در کودکان کمترین است؟

الف) والین ب) تره اونین ج) تربیتوفان د) ایزولوسین

سوال ۳۰ - زمانی که دریافت پروتئین خیلی کم است با افزایش دریافت کربوهیدرات چه انتظاری باید داشته باشیم؟

الف) افزایش تولید اپی نفرین

ب) افزایش لیپولیز

ج) کاهش سنتز اسید چرب کبد

د) کاهش تولید کورتیزول