

سوال ۳۱ - کدام فرمول محاسبه انرژی دقت بیشتری در تخمین REE در افراد با وزن طبیعی و چاق دارد؟

الف) Harris - Benedict

ب) Mifflin - St. Jeor

ج) Owen

د) هر سه فرمول دقت یکسانی دارند

سوال ۳۲ - چرا الکل ممکن است موجب خستگی زودرس ورزشکاران شود؟

الف) تولید انرژی در عضله نمی کند

ب) به دفع گلوکز کمک می کند

ج) آزادسازی گلوکز از کبد را کم می کند

د) در متابولیسم با گلوکز رقابت دارد

سوال ۳۳ - کدام یک علت احتمالی ایجاد اسیدوز متابولیک نیست؟

د) رژیم کم کربوهیدرات

ج) رژیم پر کربوهیدرات

ب) اورمی

الف) اسهال

سوال ۳۴ - مکمل یاری کدام ویتامین می تواند از عود میگرن پیشگیری کند؟

د) B₁₂

ج) B₆

ب) B₂

الف) B₁

سوال ۳۵ - تیوسیانات از Cassava دارای کدام ویژگی است؟

د) حاوی فلوئور است.

ج) سرطان زا است.

ب) حاوی ید است.

الف) گواتروژن است.

سوال ۳۶ - کمبود کدام ویتامین در اتیولوژی MS نقش دارد؟

د) E

ج) D

ب) نیاسین

الف) B₆

سوال ۳۷ - ناقل گلوکز از غشاء سلولهای مخاطی روده به خون کدام است؟

د) GLUT2

ج) GLUT1

ب) GLUT5

الف) SGLT1

سوال ۳۸ - حداقل کربوهیدرات مورد نیاز روزانه در GDM باید چقدر باشد؟

د) ۲۲۵ گرم

ج) ۲۰۰ گرم

ب) ۱۷۵ گرم

الف) ۱۵۰ گرم

سوال ۳۹ - همه مواد غذایی زیر آزادکننده هیستامین هستند، بجز:

د) موز

ج) آناناس

ب) سفیده تخم مرغ

الف) سیب

سوال ۴۰ - نیاز به ویتامین D (DRI) در کدام گروه بیشتر است؟

د) مادران باردار و شیرده

ج) سالمندان بالای ۷۰ سال

ب) بالغین

الف) شیر خواران

سوال ۴۱ - عصاره کدام یک برای درمان زخم معده کاربرد دارد؟

د) زنجبیل

ج) نعنا

ب) سیب

الف) سیر